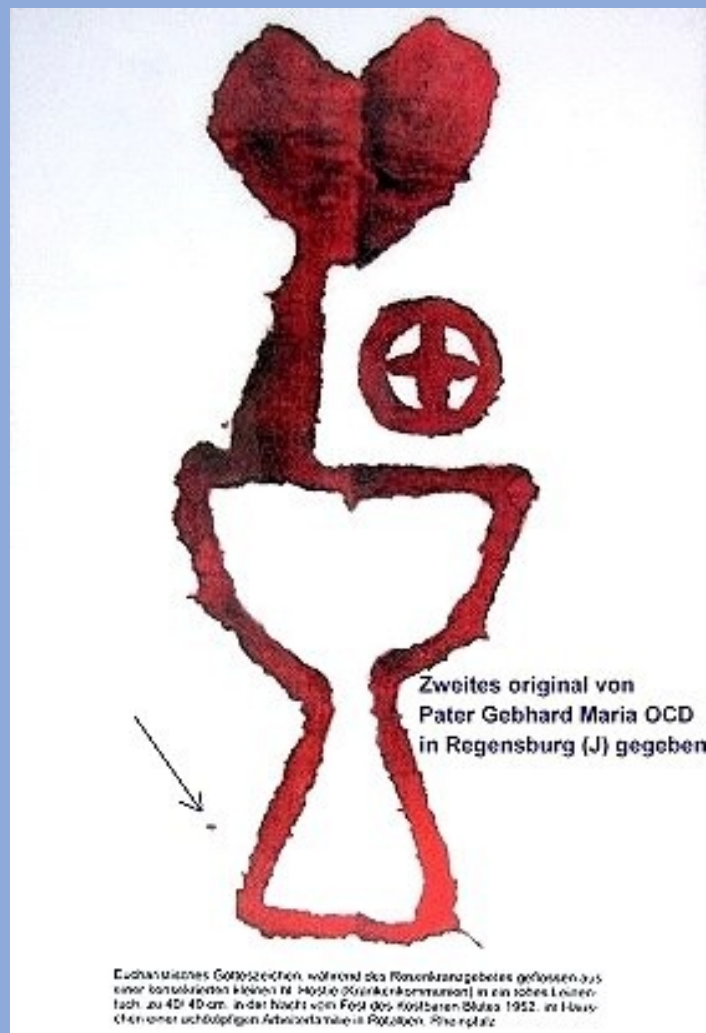




Nú er kominn tími til að sannleikurinn komi í ljós. Stærsta, sanna og dýrmæta kraftaverk hins heilaga Guðs Jesú Krists, konungs og frelsara okkar, er mikilvægt fyrir alla menn um allan heim. Guð hefur gefið merki á klæðið um að hann sé sannarlega til staðar í holdi og blóði innan hins helga vígða altaris og í smáum agnum. (Þess vegna móttaka í munninn).

Bænir um náð og upplifuð kraftaverk, með ljósmyndum



Kærleiksríka hjarta Jesú, veittu að eilíf friður, ávöxtur kærleika og réttlætis, ríki á jörðinni.

Heilög móðir friðarins, biððu fyrir okkur og öllum mönnum fyrir hinn heilaga Guð fyrir varanlegan frið, kærleika og ljós.

Útskýring

Í samræmi við ákvörðun trúarbragðadeildarinnar um trúarkenningar, sem Páfa Páll VI kvað upp (14. október 1966), hafa 1399. og 2318. greinar kirkjuréttarins verið felldar úr gildi. Trúarlegar ritningar má lesa og dreifa meðal trúaðra jafnvel án sérstakrar kirkjulegrar prentleyfis, að því gefnu að þær samræmist almennri kristilegri siðferði.

Umsögn: Heilagi Drottinn og Guð er einnig lifandi Guð í Heilaga altarisbrauðinu. Heilagi Guð er til staðar jafnvel í minnstu agnum (eins og sjá má í Heilaga tákni Rodalben: lítill rauður punktur, merktur með örvum). Þess vegna skal nota patínu við altarisþjónustu.

Í samræmi við vilja hins heilaga þrenningar Guðs höfum við lokið bækurinni (nr. 15) sem inniheldur kraftaverk.

Bókin inniheldur ný orð, bænir og myndir.

(Ókeypis)

Þú getur sótt allar bænir, kraftaverk og geisladiska hér án endurgjalds:

www.gnadenvolle-gebete.de

www.vater-unser.net

www.wertvolle-gebete-und-erlebte-wunder.de

D-Forbach, Erbersbronn – **desember 2025**
Julijana Ebert, Bernhard Koppenhagen

(Ókeypis)

D-Forbach, Erbersbronn – **desember 2025**
Julijana Ebert, Bernhard Koppenhagen

Þú getur hlaðið niður öllum bænanna, kraftaverkunum og geisladiskunum hér ókeypis:

www.gnadenvolle-gebete.de

www.vater-unser.net

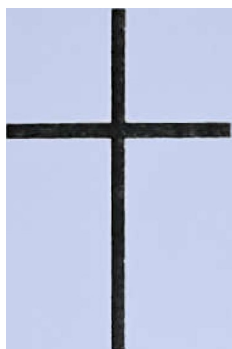
www.wertvolle-gebete-und-erlebte-wunder.de



Heiliges Kreuz und das Blutzzeichen
von Rotalben; Ein Geschenk von
Pater Gebhard Maria Heyder OCD
- Regensburg

**Kæru bræður og systur í Kristi,
Frú Julijana Ebert (fædd Omasta), þræll Hinna Hæstu
Heilögu Þrenningar, Föðurins, Sonarins og Heilags Anda,
lést óvænt þann 12. desember 2025.
Við biðjum hana að halda áfram að biðja fyrir okkur og
fyrir verk hins heilaga þrenningar Guðs; megi Guð
umbuna henni að eilífu.**





Deinen Tod, o Herr, verkünden wir
und deine Auferstehung preisen wir
bis du kommst in Herrlichkeit.

Frá píðssókn okkar hafa eftirtaldir látist

Juliana Ebert

Trauerfeier mit Beerdigung

Donnerstag 18.12.2025

Friedhof Forbach

Der Herr schenke der Verstorbenen ewigen Frieden.

u•••••wfyrrta (nafn) hinna syrgjandi.



Eukarístískt merki frá Guði, sem rann við upplestur rósakransins úr litlu helga altarisbrauði (sjúklingasakramenti) á einfalt línklæði, sem mældist 40/40 cm, nóttina fyrir hátíð dýrmæta blóðsins árið 1952, í sumarbústað vinnustéttar fjögurra barna fjölskyldu í Rodalben, Rínar-Palatínu. (Önnur upprunalega afritið var mér (J.) persónulega afhent af föður Gebhard Heyder Maria frá klausturinu í Regensburg.

Nú er kominn tími til að sannleikurinn komi í ljós.

Guð hefur gefið okkur þetta mikla kraftaverka merki sem sýnilegan sönnunargögn þess að við trúum því að í helgaða Heilaga altarisbrauðinu, hinn Heilagi Drottinn og Guð Jesús Kristur er til staðar í holdi og blóði, sem er ástæðan fyrir því að almennir trúmenn þurfa ekki að drekka sér frá kaleiknum. Guð hefur gefið okkur þetta mikla blóðmerki til að sýna að blóðið er einnig til staðar í helga altarisbrauðinu. Hinn Heilagi Drottinn og Guð er einnig lifandi Guð í hinum helga altarisbrauðinu. (Um blóðmerkið bendir blái örinn á rauða blóðdropann.) Þess vegna verður að nota patínu við altarisþjónustu, því Frelsarinn **er til staðar** jafnvel í **minnstu agnum!**

Í þessu mikla kraftaverki var faðir Gebhard Maria Heyder OCD frá Regensburg viðstaddur með **A.W.** og mörgum trúaðir kristnir menn.

Hann stóð við hlið **A.W.** og skynjaði blóðlykt meðan á kraftaverkinu stóð.

Hann var mariologur og biblíufræðingur sem aldrei veitti altarismáltíð í hendi og bjó um tíma í Heilaga landinu og stundaði þar rannsóknir.

Vegna óbilandi trúar hans og hugrekkjar til að bera vitni um hana var hann jafnvel sendur í útrýmingarþúðir. Bandaríkjamenn frelsuðu hann og honum var síðar leyft að vera viðstaddur þetta blóðsméragejarn.

Eftir dauða hans þurfti hann ekki að fara í hreinsunareldinn; það er það sem Frelsarinn sagði mér (**J.**).

Þessi faðir Gebhard Maria Heyder OCD verður að vera kanóníseraður af páfanum!

Páfi Benedikt XVI (biskup Ratzinger), þá forstjóri Kirkjudeildarinnar um trúarfræði, hafði verið ítarlega upplýstur af föður Gebhard Maria um þetta mikla og mikilvæga himneska tákni Blóðameðundrarins. Síðar (14. ágúst) heimsótti kardínáli Ratzinger föður Gebhard Maria skömmu fyrir dauða hans.

Ég (**J.**) heimsótti föður Gebhard Maria næsta dag (15. ágúst, hátíð upphafningar Maríu) eftir heimsókn biskupsins. Faðir Gebhard Maria sagði mér að kardínáli Ratzinger hefði heimsótt hann daginn áður.

Kardínáli Ratzinger hafði heimsótt hann daginn áður.

Sóknarprestur í Rodalben á þeim tíma, árið 1952, var faðir Ackermann.

Þar sem ég (J.) vissi að hann hafði látist, það ég föður

A. til að gefa mér merki um hvort hann þyrfti enn á bænum að halda. Þegar klukkan í þorpinu mínu, St L.-Rot, var í viðgerð og hafði ekki hringt í nokkurn tíma, heyrði ég hana hringja nokkuð hávært um nóttina. Mér datt í hug að þetta væri merki frá föður Ackermann um að hann þyrfti enn á bænum að halda.

Biskupinn sem þá hafði umsjón neitaði að viðurkenna hið mikla blóðmyrkleikann í Rodalben, þar sem hann vildi hærri stöðu en kardínals. Hann lést þó skömmu áður en hann var skipaður kardínáli.

Þetta mikla blóðsméragjarn – tákn Guðs frá Rodalben – verður að vera tafarlaust viðurkennt af kaþólsku kirkjunni, og Heilaga dýrmæta blóðið Frelsarans verður að vera heiðrað.

Aðeins vígður prestur má drekka úr kaleiknum og ekki leikmenn. Þetta veldur oft ruglingi meðal hinna trúuðu og fær þá til að trúa því að Jesús Kristur sé ekki til staðar með Blóði sínu í helgaða Heilaga altarisbrauðinu. Litlum hópum hinna trúuðu ætti ekki að leyfa að drekka úr kaleikanum,

því með því neitum við Jesú Kristi í hinu mikla, sanna og ekta tákn Blóðsins í Rodalben, rétt eins og sumir prestar

gera í dag. Þeir leyfa trúaðilum að drekka úr kaleiknum. Í helgaða Heilaga altarisbrauðinu er Heilagi Drottinn og Guð vor, Jesú Kristur, sannarlega, lifandi, eðlislega og raunverulega

verandi í helgaða Heilaga Hostíunni með holdi og blóði, líkama og sál, guðdóm og mannleika. Hann er ekki aðskilinn frá Guði Föður og

Guðinn Heilagur Andi;
Hann er þrenndin, einn Guð.

(Jóhannesarguðspjallið 14:8–11: Filippus sagði við Jesú: 'Sýndu okkur Föðurinn, og það mun duga okkur.' Jesús Kristur svaraði, 'Sá sem hefur séð mig, hefur séð Föðurinn', og: '...Faðirinn, sem býr í mér...').

Þess vegna verðum við að taka á móti honum með virðingu, helgri trú og á hnjánum. Einnig stendur í Biblíunni: hvert hné skuli beygja sig fyrir Þrenningunni, í paradís, á jörðu og undir jörðu.

Hins vegar verða kirkjubekkirnir að vera endurútvegaðir í kirkjunum, eins og áður var, svo að hinir trúuðu geti þegið Heilaga sakramentið á hnjánum, með virðingu, kærleika, auðmýkt og hreinu hjarta (sáttmála), og gefið Hinum Almáttuga heilaga þrenningarguði þann heiður sem honum ber.

Með þessu mun Heilagur Guð veita trúuðum mikla náð.

Í hvert sinn sem ég heimsótti andlega leiðbeinanda minn, föður Gebhard Maria, þekkti ég Jesú Krist í honum. Þess vegna knébý ég fyrir Jesú Krist þegar ég þigg Heilaga altarisbrauðið, sem er til staðar í helgaða prestinum og einnig í Heilaga sakramentinu.

Prótestantísk kona sagði við mig: "Við þurfum ekki að fara í sakræði!" Ég (J.) spurði Frelsarann: "Eiga prótestantískir kristnir menn líka að fara í sakræði?" Jesús sagði: "Rétt eins og kapólskir verða prótestantískir kristnir menn einnig að fara í sakræði."

Guð breytist ekki. Eins og hann var í upphafi, svo er hann í dag (Alfa og Ómega).

Sá sem er auðmjúkur dvelur í kærleika og sannleika Frelsarans.

(J.) Julijana Ebert

Við biðjum trúaða að biðja fyrir okkur og fyrir kanóníseringu föður Gebhard Maria.

Sum verk föður Gebhard Maria: Nýja testamentið, Biblía almennings, Líf Jesú, Yfirlit um Pál, Sálmar Davíðs, Heilög messa – Falni fjársjóðurinn, Tákn Guðs (Myrkli blóðsins), Garður Drottins, Aðventan – Frúin í skógargljúfrinu, Opinberunarbókin: samtímaleg túlkun, Játningar manns sem var úrskurðaður látinn).

Guð launi öllum sem biðja

Útdrættir úr bæklingi föður Gebhard Maria Heyder OCD: **Játningar**
manns sem var úrskurðaður látinn:

Pater Gebhard Franz X. Heyder
Neumarkt/Opf.
Karmeliterkloster Mariahilfsberg
3. Oktober 1962

„An Frau B. M. Kempner
Lansdowne, Pa. USA

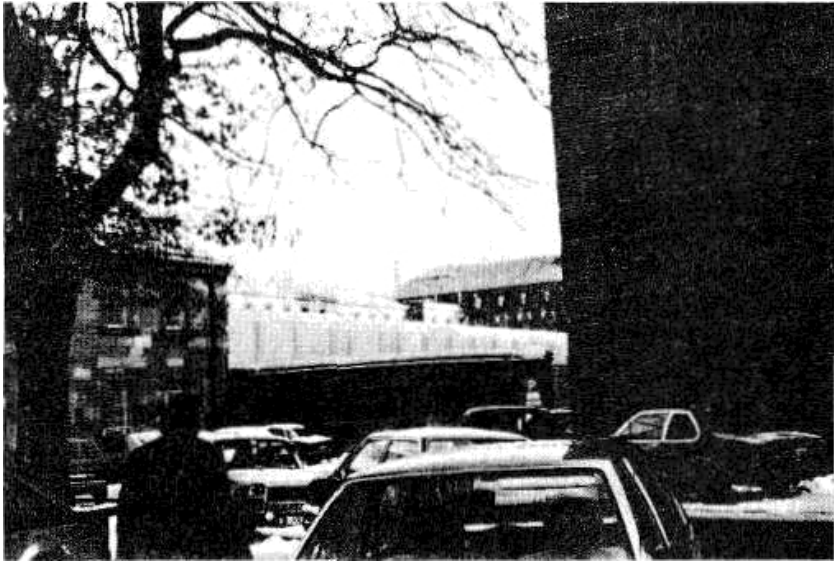
Sehr geehrte Frau B. M. Kempner!

Ich will heute am Feste der kleinen hl. Theresia, die unserem Karmelitenorden angehörte, Ihnen Antwort geben auf Ihren Fragebrief vom 17. 9. 1962.

Sie werden überrascht sein, daß der Todeskandidat Ihnen selbst noch Antwort gibt.

Ich bin der besagte Karmeliterpater Franz Heyder, geboren am 30. November 1904 in Lorenzen, Ordensname Pater Gebhard. Es stimmt alles, was Sie von mir gelesen haben, nur der letzte Schlußpunkt nicht. Ich wurde nämlich in allerletzter Stunde, auf dem Todesmarsch nach Dachau zur Vergasung, am 1. Mai 1945 in der Kampffront von den amerikanischen Truppen der 3. Armee bei Geisenhausen, südöstlich von der bayerischen Stadt Landshut, befreit. Ich war allerdings bereits zum Skelett ausgehungert. Wir warteten nur mehr auf die Kugel, die uns erlösen würde. Es widerstrebt mir, von jener Zeit zu erzählen oder zu schreiben. Ich habe absichtlich davon nicht mehr veröffentlicht außer einem kurzen Bericht. Doch ich glaube, es ist längst zuviel; ich habe manches bereits verbrannt . . . Ich war von sehr zäher Natur, aus einer Familie von 10 Kindern (das siebente), bäuerlich und einfach spartanisch erzogen, sonst hätte ich das KZ überhaupt nicht überstanden und hätte mich hernach nie wieder erholt . . . Bin z. Zt. wieder Oberer (Vikarius) dieses Karmeliterklosters wie Anno 1944.

Mit Gruß: Pater Gebhard“



Nürnberg fangelsí, Fremar á veginum: alveg aftast, bak við háa umlykjandi múrinn, fyrir ofan litlu fangaklefa gluggana, þar sem höfundurinn var haldinn eftir að dómstóll Freisler kvað upp dauðadóm yfir honum í viðliggjandi dómhúsi,

Aðalmeðferð fyrir Hernaðaráfrýjunardómi — Ákæra fyrir að grafa undan hernaðaranda – dauðadómur

Réttarhöldin mín voru áætluð 2. desember, en í raun, án þess að ég hefði verið fyrirfram upplýstur, fóru þau fram sem fyrst 20. desember. Þannig var hvorki vitnum um persónueinkenni né vinum mínum leyft að sækja þinghaldið mitt. Dómnefndin mín var fyrsti sénat hernaðardómstólsins, undir forsetastóli forseta hans, Frcirler. Hann hafði komið sérstaklega frá Berlín til Nuremberg á þeim dögum þegar hermenn okkar tóku þátt í blóðugustu orrustunum gegn framrás rússneskra brynvagna.

Á meðan á réttarhöldunum stóðu sakaði forseti dómstólsins mig

benti á að ég væri sannleikafanatík. Ég svaraði: "Ég er ekki sannleikafanatík. Heldur vil ég vera trúður sannleikans." Annar meðlimur af

Fólksdómstóls, sem sat þar í kapteinsbúningi – eins og ég komst síðar að, var það flotaforingi Heimburg – sagði háðslega: "Þú ert líklega að reyna að gera okkur öll kaþólsk, er það ekki?" Ég svaraði: "Ef ég gæti það!" Annar meðlimur dómnefndarinnar, klæddur í flokksbúningi, kallaði til mín: "En guð þinn hlýtur að vera blóðþyrstur guð!" Ég svaraði: "Guð þarf ekki alltaf að refsa með blóði. Hann hefur einnig aðrar leiðir!"

Jæja, dómari minn, Freisler, blæddi ekki til bana. Síðar var opinberlega greint frá því að hann hefði **verið drepinn** í loftárás í **Berlín af fallandi ísflaki**. **Ég komst síðar að því að hann** hafði leitað skjóls í neðanjarðargöngum **meðan á loftárás stóð**. Þar var hann sagður hafa verið borinn af særðum hermönnum sem komu aftur frá Austurvígstöðvunum, og hengdist úr járnbrautargrind í neðanjarðarlestinni 6. febrúar 1945, þann dag sem **átti að framkvæma aftöku** mína. **Svo hann blæddi ekki til bana**; hann var, í raun, refsaður með blóði."

Enn einn dómari tók til máls: "Það mun ekki hafa neina áhrif á hann, jafnvel þótt við dæmum hann til dauða." Varnaraðili minn, sem dómstóllinn hafði útvegað mér, kom aðeins til að hitta mig tíu mínútum fyrir þinghaldið til að fræðast örlítið um málið mitt. Ég verjaði mig sjálfur. — Í svari við ásökuninni um að prédikun mín hefði verið pólitískur hatursræðu svaraði ég: 'Almenn skynjun fólksins var vissulega sú að um trúarlega prédikun væri að ræða en ekki pólitíska hatursræðu. Sönnun þess er sú að fjöldi fólks, þar á meðal margir hermenn, **fór** í sakristið eftir prédikunina til að ganga í trúarbræðralagið (Skapularbræðralagið) og ekki, eins og búast hefði mátt við í tilviki pólitískrar hatursræðu, að fara til hverfisstjórans til að brjóta glugga hans.'

Tvær setningar úr prédikun minni sem sérstaklega voru taldar glæpsamlegar voru:

1. 'Stríð er dómur Guðs yfir þjóðirnar, og hann er enn ekki lokið.'

2. Þýskaland verður að snúa aftur til Krists."

Þessi síðasta setning var sérstaklega túlkuð sem helsta brot mitt, eins og ég hefði sagt: "Burt með Hitler og aftur til Krists!" — Ég svaraði: "Prédikun mín var almenn áminning um að taka kristni alvarlega aftur." Ég nefndi nafnið "Hitler" ekki einu sinni í allri prédikun minni." — Þeir áttuðu sig á því að ég hafði hrekkt kjarnann í pólitísku ásökuninni og lögðu mér nú fram úrslita-spurninguna — þeir gerðu það,

klerkarnir á sérlega undirförlan hátt: "Hvað segir þú um þjóðernissósíalisma?" — Ég skynjaði auðvitað gildruna og sagði: "Að því leyti sem þjóðernissósíalisminn er stjórnmál er ekki hlutverk mitt að dæma um hann. Að því leyti sem hann lýsir sér sem heimsmynd." Þá kvað Frcisler upp: "Og það er einmitt það sem það er!" — Ég svaraði: "Hvort sem það segist vera heimsmynd, það er mesta frávikið sem þýski þjóðin hefur nokkru sinni framið." — Þá gekk reiðiöld yfir dómarafundinn: "Hér, hér! Maður sem heldur enn slíkum ræðum í dag má ekki

má ekki leyfa honum að lifa lengur. Burt með hann! Hann á skilið að deyja

"Sekur!" — Dómnefndin dró sig síðan í hlé til að ræða málin. Eftir stutta stund kom hún aftur fram, gerði hátíðlega bendingu þegar hún kvað upp dóm minn.

Ég var dæmdur til dauða án vitna af æðsta dómstóli þess tíma. Né var sá nasistastjóri sem áður var nefndur og hafði njósnað um mig viðstaddur. Ég komst síðar að því að hann hafði orðið óviss í vitnisburði sínum og hafði útvegað sér flutning frá Neumarkt til Donaustauf við Regensburg. Lögreglustjórinn í Neumarkt ferðaðist þangað sérstaklega til að ögra honum gegn mér enn einu sinni.

Í fyrstu bók sinni, á bls. 154, greinir frú B. M. Kempner frá því að dókúment frá dómstólum hafi fundist við fornleifauppgröft nálægt fyrrum Þjóðardómstólnum í Berlín, við Bellevue-höllina. Alls voru 629 dómar, þar af 500 dauðadómar ... Í um 300 málum voru dómarnir samritaðir af dómsræðismanninum, deildardómara (á eftirlaunum) Rchse, sum þeirra í sameiningu með formanni dómstólsins Freisler. Nöfnin á

Fulltrúar æðsta saksóknara hafa einnig komið í ljós vegna uppgötvunar þessara dóma. Meðal dauðadóma er, meðal annars, sá sem kveðinn var upp gegn prestinum Heyder.

Efri vinstra megin á skjalinu er málsnúmerið:

'I L 453/44'

S J I 468/44

Í nafni þýska lýðsins!

Í sakamáli gegn

karmelska bróðurinn Franz Heyder frá karmelska klausturinu á Mariahilfsberg (Bæjaralandi), fæddur 30. nóvember 1904 í Lorenzcn,

sem nú er í gæsluvarðhaldi í tengslum við þessa málsmeðferð, fyrir ásökun um að grafa undan valdi ríkisins—

Fólksdómstóllinn, fyrsti deild, eftir að hafa skoðað ákærana sem lögð var fram 15. nóvember 1944 af æðsta héraðssaksóknara, í aðalmeðferð þann 20. desember 1944, þar sem eftirfarandi tóku þátt sem dómendur: ...

Fólksdómstólsráðherra Or. Illner, forseti,
deildardómstólsráðherra Rehse.

Leiðtogi Suður-Afríku-brigðvarinnar Höhm,
varaflotaforingi (á eftirlaunum) von Heimbürg,

Formaður deildar Austur-Prússneska gausdómstólsins af
NSDAP, Koelling, sem fulltrúi æðsta saksóknara:

héraðsdómarráðgjafi Rathmayer,
Dómurinn kveður hér með upp úrskurð:

Sumarið 1944 **beindi** Franz Heider, sem kaþólskur **prestur**,
alvarlegustu ásökunum gegn þjóðernissósíalísku hreyfingunni
okkar úr prédikunarstólnum og lýsti hryðjuverkaárásu
óvinarins á þýsk borgir sem réttlátum vegi Guðs.

Sem áróðursmaður sem dreifði undirróðri fyrir hönd óvina okkar, var hann—

Hann er sviptur heiðri sínum. Hann er dæmdur til dauða.

Þetta er orðalag setningar minnar "af **Hæstarétti**
Hæstiréttur, eða "alræðisbrúna stjórnin".

Dómari hrópaði **niður** til mín frá dómstólnum sínum

Leiðindi af bandarískum brynvarnadeildum

Undir morgun heyrðum við daufan, fjarlægán dynjandi hávaða og skothríð. Þetta voru bandarískir skriðdrekar að rúlla inn. Enn voru smá átök við dreifðar mótspyrnuhópa. Síðan nálgast skothríðin. Skot úr skriðdrekavopnum voru þegar að brjóta sér leið í gegnum þakið á skúrnum okkar. Við láum kyrrir. Við hugsaðum með okkur: "Nú mun kúlunni hitta þig, og þá færðu hvíld." Þegar dagur rann var allt þakið tveggja handa þykku ösku. En leiðtogar brúna liðsins vildu knýja okkur áfram aftur, svo að jafnvel síðustu fangarnir myndu farast. Hur, á ákafri hvarfingu hinna góðu bænda, hjá hverjum við höfðum gíst í hlöðunni. Þeir sögðu okkur frá óhöppum sínum. Eins og fólkið útskýrði fyrir okkur, höfðu forystumenn N5 haldið herraðstefnu um nóttina og ákveðið: 'Við eigum enn nægilegt skotfæri. Við munum slá þá alla niður.' — En þeir fengu ekki tækifæri til þess. Þeir urðu yfirbugaðir af ótta við kúlur Bandaríkjamannanna og falið sig í býlum. Þá tóku nokkrir menn okkar – tékkneskir herforingjar sem höfðu verið staðsettir í Kraß – hvítan hestteppi, bundu það við galgann og fóru út til að mæta bandarísku skriðdrekunum sem voru að nálgast. Þegar þeir sáu hvítu fánana hættu þeir strax að skjóta. Eftir að túlkurinn okkar hafði gert þeim ljóst að pólitískar viðræður væru í gangi hér í þorpinu, óku bandarískir skriðdrekar strax inn í þorpið, yfirstigu nasistavörðstöðvarnar okkar og tóku menn þeirra til fanga. Frelstíminn hafði slegið ... eftir að við höfðum hingað til staðið á barmi dauðans. Við tókum á móti bandarísku hermönnum með mikilli gleði og innilegri þakklæti. Þeir kastaðu til okkar kexi og súkkulaði úr bílunum sínum, sem framrúðurnar voru á mörgum stöðum götöttar af kúlugötum. Ég gat einnig heilsað bandarískum herpresti.

Bæn til Heilags Anda um guðs Bæn til Guðs hins Heilaga Anda

gjöf

Innblásðu mér, Heilagi Andi,
heilögum hugsunum. Hreyfðu
mig, Heilagi Andi, til að
framkvæma heilög verk.
Drag mig, ó Guð, Heilagur Andi, til
að elska það sem er heilagt.
Styrktu mig,
Ó Heilagur Andi,
að ég megi gæta gjafar Guðs.
Verndaðu mig,
Heilagur Andi, að ég
missi ekki guðs gjöf.
Amen.

PS: Sjö gjafir frá Heilögum Anda:

1. Gáfur
2. Skilningur
3. Ráð
4. Fortitude
5. Þekking
6. Guðhræðsla
7. Timor Domini

PS: 7. Timor Domini:

Timor Domini merkir ekki ótta við Guð
í venjulegum skilningi, heldur djúpa
lotningu, guðhræðslu og auðmýkt
gagnvart Guði. Þetta er viðhorf
menneskju sem viðurkennir hve mikill,
helgur og máttugur Guð er — og sem
felur sig Honum í trausti, trú og hlýðni.
Til dæmis: við biðjum ykkur að taka
Heilaga altarisgöngu á tunguna, ekki í
höndina; það að taka altarisgöngu í
höndina er villutrú og viðbjóður í
augum Guðs.

fyrir gjöf Guðs:

andaðu í mig,
Heilagur Andi,
að ég megi hugsa heilög
hugðarefni.
Leiðdu mig, Heilagi Andi, svo að ég
geri helga hluti.
Drag mig, Heilagi Andi, svo ég elski
það sem er heilagt.
Styrktu mig, Heilagi Andi, svo að
ég megi varðveita Heilaga gjöf
Guðs,
Verndaðu mig, Heilagi Andi, svo
að ég missi ekki Heilaga gjöf
Guðs. **Amen.**

P.S.: Sjö gjafir Heilags Anda:

1. Vísdomur,
2. skilningur,
3. ráð,
4. Þolgæði,
5. þekking,
6. guðhræðsla
7. og ótti Guðs

PS: 7. Ótti Drottins:

Ótti Guðs merkir ekki 'ótti við Guð' í
venjulegum skilningi, heldur djúpa
virðingu, lotningu og auðmýkt gagnvart
Guði. Þetta er viðhorf menneskju sem
viðurkennir hversu mikill, helgur og
máttugur Guð er — og snýr sér til Hans
með ást, trausti og hlýðni.
t.d. Við biðjum alla sem taka við
altarisgöngu: vinsamlegast takið við
altarisgöngu á tungu en ekki í hönd; að
taka við altarisgöngu í hönd er villitrú
og viðbjóður í augum Guðs.

Skýring á villutrú:

Villutrú er þrjúskuð og viljandi neitun sannleikans í trúarbragðinu, sem kirkjan leggur endanlega fram sem eitthvað sem á að trúa.

Samveran á tungu er dogma:

dogma er bindandi sannleikur trúarinnar sem kirkjan hefur opinberlega og óaðfinnanlega skilgreint sem opinberun Guðs.

Æðsta dogma er:

'Guð er einn í eðli, en þrín í persónum: Föðurinn, Sonurinn og Heilagur Andi (Þrenningin), og það er einn Heilagur Guð. Guð er einn í eðli sínu (esse) — það er að segja, Föðurinn, Sonurinn og Heilagur Andi deila sama guðlega eðli; því eru ekki til þrír guðir, heldur einn Guð, því Guð er óaðskiljanlega einn í þremur persónum.'

(enska)

Mikilvægasta dogma er: Guð er einn í eðli, en þrín

persónur: Föður, Son og Heilagan Anda (Þrenninguna), og Hann er einn Heilagur Andi (Þrenninguna), og það er einn Guð. Guð er einn í eðli sínu (veru)—þ.e.a.s. Faðir, Sonur og Heilagur Andi deila sama guðlega eðli; þannig eru þeir ekki þrír guðir, heldur einn Guð, því Guð er óaðskiljanlega í þremur persónum.

Merking villitrúar:

Villutrú er viljandi, stöðug neitun sannleika trúarinnar sem kirkjan kennir að beri að trúa.

Munnleg móttaka altarisins er dogma.

Dogma er bindandi sannleikur trúarinnar sem kirkjan hefur formlega og ófeilandi skilgreint sem opinberaðan af Guði

Mikilvægasta dogma er:

Guð er einn í eðli en þrenn í persónum: Föður, Syni og Heilögum Anda (Þrenningin), og hann er einn, heilagur Guð. Guð er einn í eðli sínu (verund) — það er að segja, Faðirinn, Sonurinn og Heilagur Andi deila sama guðlega eðli; þeir eru því ekki þrír guðir, heldur einn Guð, því Guð er óaðskiljanlegur í þremur persónum.

(Esperanto)

Yfirburða dogma er: "Guð er einn í eðli, en þrín í

Nr. 1

Dýrlegi erkiengillinn Michael, dýrlegi höfðingi nínu kóra heilagra engla. Verndaðu okkur í orrustunni gegn illsku og gildrum djöfulsins. Vertu vernd okkar.

Láti Heilagi Guð ráða yfir þeim, biðjum við þig; og þú, dýrlegi prins, heilagi engill, lút þú Satan og öðrum illum öndum, sem reika um heiminn og leita að tortímingu sála, færðu niður til helvítis með valdi hins heilaga og þrenningar Guðs. **Amen.**

Heil María, óflekkuð geta, drottning okkar og móðir.

Heilagir englar, biðjið fyrir okkur og verndið okkur!

Hinn helgi erkiengill Míkhel, upplýstu okkur með ljósi þínu!

Hinn helgi erkiengill Míkhel, verndaðu okkur með vængjum þínum!

Hinn helgi erkiengill Míkael, verndaðu og bjargaðu okkur með sverði þínu!

Hinn helgi erkiengill Gabríel, leið oss til hinna helgu meýjar Maríu máttuga meýju!

Hinn heilagi erkiengill Ráfael, fylgdu okkur á ferðum okkar!

Hinn helgi erkiengill Míkael, verndaðu okkur í orrustunni gegn mætti myrkursins, svo að við tortímumst ekki í hinni skelfilegu dómsdegi! **Amen.**

Hinn helgi erkiengill Míkael, dýrlegi höfðingi nínu kóra heilagra engla. Verndaðu okkur í orrustunni gegn illsku og gildrum djöfulsins. Vertu vernd okkar.

Með boði hins heilaga Guðs, þess biðjum við ákaflega; en þú, dýrlegur höfðingi hinna heilögu engla, kasta Satan og öðrum illum öndum, sem læðast um hér og í heiminum til tortímingar sálna, niður í helvíti með valdi hins almáttuga Heilaga Þrenningar. **Amen.**

Heilög María, óflekkuð geta, vor Móðir og drottning.

Þið heilögu englar, biðjið fyrir okkur og verndið okkur!

Hinn heilagi erkiengill Míkkel, upplýstu okkur með ljósi þínu!

Hinn heilagi erkiengill Míkkel, verndaðu okkur með vængjum þínum! **Heilagur** erkiengill Míkael, með

verndaðu og bjargaðu okkur með sverði þínu!

Hinn helgi erkiengill Gabríel, til hinna helgu og völdugu meýjar Maríu!

Dýrlingur erkiengillinn Ráfael, fylgdu okkur á ferðalaginu!

Heilagur erkiengill Míkael, verndaðu okkur í orrustunni gegn öflum myrkursins, svo að við farum ekki til tortímingar í hinni Síðustu dómdegi! **Amen.**

**Nr. 2 Sérstaklega áhrifarík dagleg bæn til Heilagrar
þrenningar,
Heil María, móðir Guðs,
Hinn helga erkiengelinn Míkael og allir heilagir englar**

Við köllum: Heilögu Maríu, móður Guðs, heilagan Jósef, heilagan Benedikt, heilagan erkiengelinn Míkael og alla heilögu englana í Paradís, til að biðja fyrir okkur og öllum mönnum, berjast fyrir okkur og verja okkur gegn árásum djöfulsins og djöflana.

Við biðjum hógværlega Heilaga þrenningu,
† Föðurinn, Soninn og Heilagan Anda, og hinn heilaga erkiengil Míkael, dýrlega höfðingja níu heilögu kóra Paradísar. Verndaðu og frelsaðu okkur og alla menn ætíð frá Satan og djöflunum, sérstaklega þá sem þjóna djöflunum, trúa öllum lygum djöfulsins og skortir skilning á anda. Bjargið mannkyninu, svo enginn fari til helvítis, heldur komist allir til Paradísar, eilífs heimilis vors, að eilífu. Við erum gestir á jörðinni og Guð prófar okkur, svo að við megi ganga inn í Paradís og dvelja þar að eilífu.

Við biðjum þig auðmjúklega, Heilaga Þrenna, almáttuga, völduga og alltafverandi Guð: með krafti þínum, mátti, fullkomnu verki og vilja; skipið hinum heilaga erkienglinum Míkæli, verndardýrlingi Þýskalands, verndara deyjandi og sigurraunara Lúsifers, og öllum níu kórum hinna heilögu englanna í Paradís, að þeir kasti nú og að eilífu Satan og öllum djöflum í helvíti að eilífu. Svo að við, ásamt öllum mönnum um allan heim, megum lifa í frelsi og friði með hinum heilaga þrenndarguði, **† Föður, Syni og Heilögum Anda.** Heilagi Guð, við biðjum þig: láttu eilíft ljós þitt skína í hjörtum okkar og hjörtum allra manna, og megi það vera þar að eilífu með kærleika þínum og náð. Við þökkum þér, kæri Guð, og öllum hinum heilögu englum fyrir bænir yðar, hjálp, vernd, vörn, frelsun og fyrir allt sem þið hafið gert fyrir okkur. **Amen.**

Helga Guðsmóðir, ásamt hinum guðdómlega Barni þínu, biðjum við þig, † biððu fyrir okkur og veittu allri mannkyni vernd og blessun. **Amen.**

D-Forbach, Erbersbronn, 8. desember
2024

**Dagleg og sérstaklega áhrifarík bæn til Heilagrar móður Guðs og Heilagrar þrenningar,
hinna helgu móður Guðs, Maríu, heilögum erkienglinum
Míkæli og öllum helgum englum** *(Latin)*

Við kalla á þig: Heilaga Maríu, móður Guðs, heilagan Jósef, heilagan Benedikt, heilagan erkiengelinn Míkæel og alla heilögu englana í Paradís, biðjið fyrir okkur og öllum mannkyninu, berjist fyrir okkur og verjið okkur gegn djöflinum og englum hans.

Við biðjum þig auðmjúklega, Heilagi og Þrenna Guð; † Föður, Syni og Heilögum Anda, heilagan erkiengilinn Míkæel, dýrlegur höfðingi nínu kóra heilagra í Paradís.

Verndaðu og frelsaðu okkur og alla menn frá Satan og illum öndum, sérstaklega þá sem þjóna illum öndum, sem hlusta á allar lygur djöfulsins og skortir skilning á anda. Frelsaðu fólk, svo að enginn fari til helvítis, heldur nái allir að komast í paradís, okkar sanna heimili, að eilífu. Við erum dvalarmenn á jörðinni, svo að Guð megi prófa okkur og við megið komast inn í Paradís og dvelja þar að eilífu. **Við biðjum þig auðmjúklega, Heilaga Þrenning, almáttugan, voldugan, alls staðarverandi Guð:** með krafti þínum, mátti, fullkomnu verki og vilja; Bjóðaðu heilögum erkiengilinum Míkæli, verndardýrungi Þýskalands, verndara deyjandi sála og sigurraðanda Lúsifers, og öllum níu kórum hinna heilögu englanna í Paradís, að nú og að eilífu kasti þeir Satan og öllum djöflum í helvíti að eilífu. Svo að við, ásamt öllum mönnum hvar sem er, megum lifa í frelsi og friði með hinum heilaga þrenningi Guði †—Föður, Syni og Heilögum Anda. Heilagi Guð, við biðjum þig: láttu eilíft ljós skína í hjörtum okkar og í hjörtum allra manna, og láttu eilífan kærleika þinn og náð vera með okkur. Við þökkum þér, kæri Guð, og öllum hinum heilögu englum fyrir milligöngu yðar, hjálp, vernd, vörn, frelsun og allt sem þið hafið unnið í okkur. **Amen.**

**Heilög Guðsmóðir, ásamt elskaða syni þínum,
† blessaðu og verndaðu okkur og alla menn. Amen.**

Umsögn:

Í yfir 2000 ár höfum við fagnað fæðingu heilags Jesú Krists – sonar Guðs og móður Guðs – á jólum í yfir 2000 ár; þess vegna vill Frelsari okkar að við skrifum 'Móðir Guðs', á latínu: **Sancta Dei Genitrix.** Ný orð voru bætt við á hátíðinni um óskekulda getgjörðina.

Eilífi paradís er markmið okkar

Orð Frelsarans, sem ég — Julijana — móttæk ég á fimmtudegi í nóvember 2025:

Skapari okkar er hinn almáttugi, heilagi þrenningarguð,
† Faðir, Sonur og Heilagur Andi.

Hann er besti faðir sem til er!

Hinn heilagi, sívarnandi, lifandi Guð okkar er sönn eilíf ást, konungur og frelsari okkar, sem elskar okkur og hefur leyst okkur út svo að við megum ná til paradísar.

Svo lengi sem við lifum á jörðinni, erum við prófuð til að sjá hvort við elskum hinn Heilaga Guð, hvort við séum trúföst Honum, höfum staðfasta trú og gerum vilja Hans helga.

Í Paradís eru mörg heimili — ekkert vantar. Þar eru menn sameinaðir eilífu kærleika Mínun, friði Mínun og ljósi Mínun. Þar eru engar óánægðar sálir.

Náttúran er aldrei eyðilögð; það eru engar kjarnorkuvopn, engir byssuhlaup og engir rifflar.

Enginn hungrar né er fátækur, og enginn lifir í ofgnægju.

Loftið og vatnið eru þúsund sinnum tærari en á þessari mengaðri jörð.

Það eru engin eiturefni sem spilla ávöxtum og grænmeti. Við þurfum ekki lyf —

Enginn mun veikjast.

Í paradís er hinn Heilagi Guð lofaður, elskaður, dýrkaður og tilbeðinn.

Fyrsta og önnur boðorðin skipta þar sérstaklega miklu máli: Þú skalt elska hinn heilaga Guð af öllu hjarta þínu, af allri sál þinni og af öllu krafti þínum.

Þú skalt elska náunga þinn sem þig sjálfan.

Það mikilvægasta er að fólk syndgar þar ekki lengur.

Þeir sem þjóna Satan, Lúsífer og djöflum hafa engan aðgang að Paradís.

Frelsarinn sagði: "Ég þarf ekki morðingja né lygara í Paradís."

Hér í Paradís lofsyngja menn Mig og dýrka Mig og eru glaðir.

Meðal annars blessi hinn almáttugi, heilagi þrenningarguð, † faðir, sonur og heilagur andi, **okkur og alla menn.**

Með því að heilagur Jósef fylgi okkur í gegnum lífið sem mikill hjálpari og milligangari.

Ó heilög móðir Guðs, með elskaða syni þínum – veittu okkur og öllum fólki vernd þína og blessun.

Að heilagur erkiengill Mikael verndi okkur og standi hjá okkur með níu kórum heilagra engla.

Við biðjum alla helga Guðs í Paradís um milligöngu þeirra, svo að við megi einnig komast þangað sem þeir eru. **Hallelúja. Amen.**

30. nóvember 2025
D-Forbach, Erbersbronn,
Julijana, Bernhard og Samuel

Daglegar stuttar bænir

(Latin)

1. Að Heilagir Englar Hins Almáttuga Guðs verndi okkur og alla menn á hinum þrönga vegi, svo að við náum örugglega að komast til eilífs paradísar. **Amen.**

1. Með því að heilagir englar hins almáttuga Guðs verndi okkur og alla á hinum þrönga vegi, svo að við náum örugglega eilífa paradís. **Amen.**

(Latin)

2. Heilagi þrenningur Guð, náðugur faðir okkar og konungur, veiti okkur og öllum frið, kærleika, ljós, gleði og eilíft líf. **Amen.**

2. **Með** Guði **hinum** heilaga þrenningi, náðugur faðir vor og konungur, gefi oss og öllum frið, kærleika, ljós, gleði og eilíft líf. **Amen**

Góður, heilagur, máttugur, " " Guð

3. Allsráðandi, al máttugur og trúfastur Heilagur Þrenndarguð, faðir okkar, alréttlátur, góður og kærleiksríkur Guð, frelsari og konungur okkar, biðjum við þig auðmjúklega: verndaðu og stjórnaðu okkur í kærleika um krossinn til ljóssins, og veittu okkur og öllum mönnum náð þína og styrk, frið, kærleika, ljós þitt og eilíft líf. Heilagur þrenndarguð, † Faðir, Sonur og Heilagur Andi, þú, hinn lifandi og sanni, eini og ódeilanlegi Guð, megi vilji þinn verða.

Með Guði al máttugu, hinni heilögu þrenningu, † föður, syni og heilögum anda, **blessi okkur** og alla menn. **Amen**.

Góður heilagur sterkur Guð

(Latin)

3. Alnærandi, al máttug og trúföst Heilög Þrenning, faðir okkar, alréttlátur, góður og miskunnsamur Guð, vorum Frelsara og Konungi, biðjum við þig auðmjúklega: verndaðu og leiðdu okkur í kærleika um krossinn til ljóssins, og veittu okkur og öllum mönnum náð þína og styrk, frið, kærleika, ljós þitt og eilíft líf.

Heilaga Þrenning, Guð, † Faðir, Sonur og Heilagur Andi, þú, hinn Heilagi, lifandi og sanni Guð, einn og ódeilanlegur, megi vilji þinn verða.

Með Guðs al máttugs **blessun séum við** og allir menn

Heilaga Þrenna, Guð, † Föður, Son og Heilagan Anda.

Amen.

16. nóvember 2025

D-Forbach, Erbersbronn,
Julijana, Bernhard og Samuel

Heilagur Guð, Jesús Kristur, undirbýr í kærleika öll börn sín, sérstaklega þau sem hafa villst af leið, fyrir Paradís

Það dugar ekki einungis að kalla óhreinu andana þessu nafni; við köllum þau 'greinda dýr', því þau eru fær um margt og draga sífellt sálir til sín með lygi sinni.

Þau eru þekkt á því að þau hafa engan kærleika og bera engan ávöxt. Þau skipa mönnum að gera illt og banna þeim að gera gott. Lúsífer var einu sinni í Paradís, en Frelsarinn rak hann út vegna þess að hann neitaði að gera vilja Heilags Guðs og vildi sjálfur verða Guð.

Frelsari sagði mér, J., fyrir nokkrum tíma: "Þú ert baráttumaður minn fyrir sannleikann."

Á þeim tíma tók ég það ekki alvarlega né samþykkti það í ljósi Guðs þegar Hann sagði mér þetta.

Í dag veit ég: allir ættu að vera baráttumenn sannleikans – berjast fyrir Guði, konungi Kristi, en því miður eru svo fáir.

Aðeins með Heilaga Guði, Jesú Kristi, get ég barist fyrir sannleikann.

Hvar eruð þið, sannleikans riddarar? Munuð þið ekki ganga til liðs við mig og Frelsarann í að bjarga sálum?

Hvar eru ávextir trúar ykkar og kærleika? Óhreini andinn getur smyglað sér inn —

sem vana, sem falsk guðhræðsla.

Allir eiga skilið að fá annað tækifæri,

svo að sálin megi dvelja í kærleika Guðs.

Sálin verður að hreinsast — hún þarf játningu. En þeir munu aðeins koma í játningu þegar þeir biðja og opna hjörtu sín fyrir hinum heilaga Guði.

Í játningu veitir Heilagi Guð syndum fyrirgefningu.

Hinn Heilagi Guð gefur ljós sitt og kærleika til allra manna, því að þeir eru ófærir og óviljugir til að berjast fyrir sannleikann og tilheyra Honum á ný.

Fólk í dag er fyllt anda heimsins. Hvernig geta þau þá þegið kærleika Heilags Guðs? Í nútímanum trúir fólk aðeins því sem það sér — og þess vegna halda þau áfram að lifa og syndga. Þeir segjast trúa á Heilagan Guð, en þeir gera ekki vilja hans.

Villutrú má ekki vera í hjarta þínu, því hún er eitur fyrir sálina. Aðeins sannleikurinn má standa eftir – lygi er viðbjóður fyrir Heilaga Guði; hún ber engan ávöxt né eilíft líf.

Undir engum kringumstæðum máttu hlusta á Lúsifer og aðra djöflana.

Allar sálir sem vilja verða frelsaðar verða að hlusta á hinn almáttuga heilaga þrenningarguð, hinn heilaga Guð Jesú Krist, konung og frelsara okkar – því að hann einn vill vera í hjarta þínu. Þá munt þú ná Paradís.

Almáttugi heilagi þrenningarguðinn, Faðir, Sonur og Heilagur Andi — kallar villt börn sín aftur inn í kærleika sinn.

Þú veitir varanlegan frið fólki um allan heim, friðinn sem þú, hinn almáttugi heilagi Guð, einn getur gefið.

Kæru fólk, biðjið daglega til Heilaga Guðs og biðjið um frið. **Amen.**

Julijana, Bernhard og Samuel

Réttlátur heilagur Guð áminnir okkur og alla menn

Réttlátur heilagur Guð kallar til hvers og eins okkar í kærleika: fátækra og ríkra, blinda og heyrnalausra, og syndara sem vilja ekki breyta lífi sínu né gera vilja hins heilaga Guðs. Þeir vilja þjóna tveimur herrum.

Aðeins kraftur og kærleikur Guðs getur bjargað þeim.

Vegna volgsemi, hroka, veraldlegrar gráðgi og auðs geta þeir ekki náð Paradís.

Sáttargjörð við hinn eilíflega miskunnsama Heilaga Guð (játning) getur leyst þá frá synd.

Lifið eftir tíu boðorðum Guðs, biðjið og föstuð,

biðjið hinn heilaga, almáttuga Guð föður um miskunn, kærleika og varanlegan frið.

Við lofum þig, heilagi Guð vor, og þökkum þér fyrir allt. Heilaga móðir Guðs, biðjum við þig að vernda og leiða okkur með heilögu englum Guðs.

Meðal almáttugur, miskunnsamur, heilagur þrenningur Guð, † Faðir, Sonur og Heilagur Andi, blessa okkur og alla menn. **Amen.**

Tíu boðorðin *(styrkt af Guði Heilögum Anda)*

1. **Ég er þinn þrenndur Guð, alltaf til staðar.** Þú skalt ekki hafa aðra guði á undan mér.
2. **Þú skalt ekki taka nafn hins heilaga, almáttuga Guðs í æði.**
3. **Þú skalt halda heilagan dag hins lifandi Guðs.**
4. Þú skalt heiðra föður þinn og móður þína.
5. Þú skalt ekki drápa.
6. Þú skalt ekki drífa fram hórdóm.
7. **Þú skalt ekki ljúga né stela.**
8. Þú skalt ekki bera falskan vitnisburð gegn náunga þínum.
9. Þú skalt ekki girnast konu náunga þíns.
10. Þú skalt ekki girnast eignir náunga þíns.

Sex heilögu boðorðin

1. Tíu boðorðin eru undirstaða andlegs lífs.
2. Guð sjálfur skrifaði þau.
3. Þær leiða til iðrunar, hreinleika og helgi.
4. Þær bjarga sálum.
5. Þær eru skjöldur gegn myrkri samtímans.
6. Þær opna hjörtu og styrkja sálir.

15. nóvember 2025

D-Forbach, Erbersbronn,
Julijana, Bernhard og Samuel

Elskið hinn almáttuga Guð, sem vill bjarga ykkur og halda ykkur í friði

Við lofum, elskum og tilbiðjum hinn alvaldandi heilaga þrenningarguð, † Föður, Son og Heilagan Anda, nú og ævinlega.

Það sem við gerum er ekki annað en vilji hins heilaga Guðs. Við þökkum hinum heilaga Guði að hann starfi í gegnum okkur og að við getum skrifað fyrir hönd allra manna.

Guð Heilagur Andi lýsi okkur og öllum með ljósi sínu og fylli öll hjörtu friði, styrk, náð og kærleika. Láti heilagur erkiengill Mikael, með sínum níu kórum heilagra engla, ætíð gæta okkar og vernda okkur.

Helgimeðlimir Guðs eru milligöngumenn okkar.

Hinn heilagi almáttugi Guð getur gefið og getur tekið burt. Hinn heilagi Guð veit nú þegar hvað býr í hjörtum manna og hvernig þeir munu vera á morgun.

Hann óskar einnig að dvelja í hjörtum ykkar að eilífu, svo að allir menn geti uppfyllt vilja Hans, náð til Paradísar og lifað með Hinum Heilaga Guði að eilífu.

Aldrei má neita Heilaga Guði; maður verður ætíð að lifa í sannleika Heilaga Guðs og þjóna Honum.

Almáttugi þrenningarguðinn okkar, † faðir, sonur og heilagur andi, er sjálfur sannleikurinn; án lygna, án hroka, og engin villitrú er í Honum. Hann sagði einu sinni við mig, J.: 'Þú skalt elska syndara en hata synd'. Hinn Heilagi Guð, konungur okkar og frelsari, elskar alla menn.

Hann vill að allir verði frelsaðir.

Og það er einnig vilji okkar að enginn fari til helvítis. Í um 40 ár hef ég skrifað bænir fyrir allan heiminn án endurgjalds, því Frelsarinn hefur lofað: "Laun þín munu verða mikil í Paradís."

Hann vill einnig bjarga þeim sem snúa sér frá Hinum Heilaga Almáttuga Þrenningarguði – Föður, Syni og Heilögum Anda – og enginn má þjóna tveimur herrum: annaðhvort Hinum Heilaga, Miskunnsama Guði eða Satan og öndum.

Frelsarinn sagði: "Engin sál er án syndar." Ást hans sigrar ætíð þegar menn iðrast synda sinna úr djúpi hjartans, því hann er hinn kærleiksríki og trúfasti, almáttugi, heilagi þrenningarguð.

Án hins Heilaga Guðs getum við ekkert gert og náum ekki eilífri lífi.

Þess vegna þurfum við hinn Heilaga Guð á hverjum degi, svo að við getum elskað Hann og verið trúföst Honum ávallt og að eilífu.

16. nóvember 2025
D-Forbach, Erbersbronn,
Julijana, Bernhard

Almáttugi Heilagi Guð
er hið sanna ást Paradísar og jarðarinnar

(Við biðjum í nafni allra og fyrir alla menn)

Almáttugi heilagi Guð er sönn ást paradísar og jarðar, sem skapaði allt á himni og á jörðu.

Hann sjálfur sagði: "Ég er ekki af þessum heimi, en þegar ég er lyft upp á krossinn mun ég draga alla menn til mín"! Almáttugi heilagi Guð er hið sanna ást

Paradís og jörðin, sem hefur leyst okkur út með krossinn og upprisú.

Almáttugi heilagi Guð er sönn ást Paradísar og jarðar, sem hefur sent okkur Heilagan Anda, sem helgar okkur, upplýsir okkur og tekur á móti öllum sem elska hann og gera vilja hans í Paradís.

Almáttugi heilagi Guð er sönn ást Paradísar og jarðar, sem hefur gefið okkur dýrlinga sína og heilaga engla til að vera milligöngumenn og verndarar okkar.

Almáttugi heilagi Guð er hið sanna kærleika Paradísar og jarðar, sem hefur gefið okkur móður sína Maríu, svo að við megum verða börn hennar. Hún er móðir okkar, full af náð, og friðardrottning, sem umlykur okkur með heilögum englum sínum og verndar okkur.

Almáttugi heilagi Guð er sönn ást himins og jarðar, sem frelsar okkur frá synd svo að við megum ganga inn í himininn í hreinleika.

Með hreinum hjörtum munu menn sjá hinn heilaga Guð.

Almáttugi Heilagi Guð er friður Guðs og hinn sanni friður himins og jarðar,

sem veitir okkur hinn sanna frið sem heimurinn getur ekki gefið.

Þess vegna verða menn að biðja Hann um kærleika og frið.

Við biðjum auðmjúklega til hins almáttuga heilaga

þrenningarguðs, † Föður, sonar og heilags anda, að hann veiti öllum mönnum frið, náð og kærleika, nú og að eilífu, og þar til við komum í Paradís og verðum með honum að eilífu. **Amen**

Maspalomas – Gran Canaria – 10. september 2025 – kl. 19:14
Julijana, Bernhard og Samuel

Bæn fyrir hverja bílferð

Hinn heilagi þrenningarguð, Föður, Son og Heilagan Anda, helgum við þessa ferð þér.

Blessaðu vegi okkar, hugsanir okkar, augu okkar **og hendur okkar**, svo að við verðum örugglega leidd í ljósi þínu. Heilög Guðsmóðir, Friðardrottning, breiðdu verndarvömmu þinni fyrir framan bílinn, yfir bílinn og aftan við bílinn, svo að við megi aka örugglega og vernda aðra.

Heilagi verndarengill, taktu stýrið í þínar hendur, leiðdu okkur beint eftir lífsins vegi,

og varðveittu okkur örugga fyrir djöflinum, slysum og freistingu. Allir heilögu englar Guðs, umkringið okkur eins og ljóshersveit, svo að enginn djöfull meiði okkur.

Þannig förum við með þér, heilagi Guð, Jesú Kristi, þar til við komumst örugglega – og einn daginn í Paradís. **Amen.**

17. ágúst 2025
D-Forbach, Erbersbronn
Julijana, Bernhard og Samuel

Útblástur

(Sá sem er kristinn má biðja þessa útrekningarbeiðni með trú og trausti til Guðs) (Sá sem biður skal úða helgu vatni eða smá vígðu salti á þann stað sem hann stendur!)

Í nafni Heilagrar þrenningar,

† Föðurins, Sonarins og Heilags Anda.

Heilagi og almáttugi þrenningarguð, við biðjum þig; frelsa þá sem plágaðir eru af illum öndum.

Örverur dulbúa sig meðal margra manna. Sumir gera sér ekki grein fyrir því að þeir þjóna djöflinum; sumir eru plágaðir af þeim með þjáningu; sumir eru leiddir í rugl, trúa því að hinn heilagi Guð sé ekki til og hætta því að trúa á Guð.

Sumir eru svo uppteknir af girnd eftir auði að þeir þrúa að verða milljónamæringar eða milljarðamæringar.

Þessir einstaklingar eru ætíð huldir myrkri og fylltir falskri ást, eða þeir reka aðra í geðlæknisþjónustu, eins og þeir væru veikir.

Sumir djöflar eitra fólk, stinga það eða knýja það til sjálfsvígs, á meðan aðrir skjóta það til bana.

Þess vegna er gott að biðja útrekningarbeiðni fyrir sáluhjálp og frelsun frá djöflinum.

Komið, Heilagi Andi, í kraftmiklum milligöngum óskeikulaga hjarta Maríu, elskaðrar brúðar yðar.

Heilagi Andi, við biðjum þig auðmjúklega; upplýstu okkur með ljósi þínu, veittu okkur náð þína, kærleika, ljós, hugrekki, styrk, þolinmæði, auðmýkt og frið.

Lifið, vinnið og dvalið ævinlega í hjörtum okkar, svo að útreksturinn megi takast með ykkur.

Við biðjum þig auðmjúklega, Heilaga Þrenningu, einn, almáttugur, voldugur og alls staðar nálægur Guð;

með krafti, mátti, fullkomnu verki og vilja þínum; skipaðu hinum heilaga erkiengli Mikaeli og öllum níu kórum hinna heilögu englanna í Paradís,

að þeir kasti nú og að eilífu Satan og djöflunum í helvíti að eilífu. Almáttugi heilagi Guð, endurleystu og frelsaðu mannkynið, svo að það megi trúa fastlega á þig, þjóna þér og lifa alls staðar með þér, † Föður, Syni og Heilögum Anda, í frelsi og friði. Heilagi Guð, við biðjum þig: láttu eilíft ljós þitt skína í hjörtum okkar og í hjörtum allra manna, og að við megi lifa og vera eilíflega með þér í kærleika þínum, náð og friði.

Við þökkum þér, kæri, náðugi, almáttugi Heilagi Guð, og öllum hinum heilögu englum og dýrlingum, fyrir hjálp yðar, vernd, vörn, frelsun og fyrir allt

þú hefur gert fyrir okkur og munt gera í framtíðinni, svo að við megum ætíð vera trúföst í sambandi við þig. **Amen.**

Guð almáttugur þrenningur **blessi og verndi** okkur og alla menn;

† Föðurinn, Soninn og Heilagan Anda.

Heilög og voldug Mey María, ásamt elskaða syni þínum,

† Við biðjum þig: veittu okkur og öllum þínu vernd og blessun.

að heilagur Jósef, hinir heilögu englar og verndarenglar okkar **fylgi okkur og verndi okkur** og alla menn á þessu jarðneska lífi,

þangað til við komum í Paradís. **Amen.**

Varðandi blessun okkar skrifar gjaflegur kristinn maður:

'Almáttugi heilagi þrenningarguð, Faðir, Sonur og Heilagur Andi' er andlega hreinasti og öruggasta form.

Útblástur

(Latin)

(Hver kristinn maður, með trú og traust til Guðs, má endursegja þetta)

(Á meðan beðið er, skal sá sem biður úða staðnum sem hann stendur á helgivatni eða smá blessuðu salti.)

Í nafni hinna heilögu þrenningar Guðs,

† Föðurins, og Sonarins, og Heilags Anda. Heilagi og almáttugi þrenningarguð, við biðjum þig auðmjúklega:

frelsa þá sem pláguð eru af illum öndum.

Örverur fela sig meðal margra manna. Sumir gera sér ekki grein fyrir því að þeir þjóna örverum; aðrir eru þíslaðir af þeim; enn aðrir eru leiddir af örverum til að trúa því að hinn Heilagi Guð sé ekki til, og hætta því að trúa á Guð.

Sumir eru fylltir girnd eftir auði, svo að þeir geti orðið milljónamæringar eða milljarðamæringar. Þessir menn eru ætíð í myrkri og fylltir af fölskum kærleika, eða þeir eru leiddir í geðsjúkrahús eins og þeir væru veikir. Sumir djöflar drepa fólk með eitrefnum, eða slá það með skammbyssu, eða knýja það til sjálfsvígs; aðrir drepa það með eldlegum sverði (skammbyssu). Þess vegna er gott að segja þessa útrekningarbæn til frelsunar sálna og lausnar þeirra frá illum öndum.

Kom, Heilagur Andi, Guð, kom í gegnum máttuga milligöngu óskeikulaga hjarta Maríu, elskulegustu brúðar þinnar. Heilagi Andi, ó Guð, við biðjum þig auðmjúklega: upplýstu okkur með ljósi þínu; veit okkur náð þína, kærleika, ljós, þrek, dyggð, þolinmæði, auðmýkt og frið. Lifið, vinnið og dveljið ævinlega í hjörtum vorum, svo að þessi útrekstur megí með góðum árangri takast með þér.

Við biðjum þig auðmjúklega, Heilaga Þrenning, einn, almáttugur, voldugur og alltafverandi Guð: með krafti þínum, mátti, fullkomnu verki og vilja, skipaðu heilögum erkiengilinum Míkæli og öllum níu kórum hinna heilögu englanna í Paradís, að þeir kasti nú og ævinlega Satan og öndum illsku í helvíti að eilífu.

Almáttugi heilagi Guð, við biðjum þig, frelsa og bjarga mannkyninu, svo að það trúir fastlega á þig, þjóni þér og lifi alls staðar með þér † Föður, Syni og Heilögum Anda í frelsi og friði.

Heilagi Guð, við biðjum þig: veit að eilífur ljósi þitt skíni í hjörtum okkar og í hjörtum allra manna, og að þeir megi lifa og dvelja að eilífu í kærleika, náð og friði þínum.

Við þökkum þér, kærleiksríka, náðuga, almáttuga Heilaga Guð, og öllum hinum heilögu englum og dýrlingum, fyrir hjálp þína, vernd, vörn, frelsun og fyrir allt sem þú hefur gert fyrir okkur og munt gera í framtíðinni, svo að við megum ætíð vera trúföst í sambandi við þig. **Amen.**

Megi Hin Heilaga Þrenning Guðs, hinn almáttugi, **blessa og vernda** okkur og alla menn;

† Föðurinn, Soninn og Heilagan Anda.

Heilög og voldug mey Maria, ásamt elskaða syni þínum,

† Við biðjum þig:

veittu okkur og öllum fólki vernd þína og blessun.

Að heilagur Jósef, hinir heilögu englar og verndarenglar **fylgi** okkur og öllum mönnum **og gæti okkar**,

í gegnum þetta jarðneska líf, þar til við komum í Paradís. **Amen.**

Stórsöngur Maríu

† Sál mín **dýrkar** Drottin,
og sál mín fagnar Guði, frelsara mínum.
Því að hann hefur litið til líttlætis þrælu sinnar; / sjá, frá og
með nú kalla allar kynslóðir mig sæl
allir kynslóðir.
Því sá er máttugur hefur gert mér mikilverk / og heilagt
er nafn hans.
Miskunn hans nær frá kyni til kyns til þeirra sem óttast hann.
Hann hefur sýnt styrk erma síns; / hann
hefur dreift þeim sem eru hrokafullir
í hjörtum þeirra.
Hann stekkur máttugum af há sætum / og
reisir lágum upp.
Hann fyllir hungraða góðu, en sendir ríka
burt tómhent.
Hann hefur komið til hjálpar Ísrael, þjóni sínum, / í
minni á miskunn sína, /
eins og hann talaði til feðra vorra, / til Abrahams
og niðja hans að eilífu.
Við heiðrum þig, almáttugi heilagi þrenningi, † Föður, Son
og Heilagan Anda,
eins og það var í upphafi, er nú og mun vera að
eilífu. **Amen.**



Magnificat

† Sál mín **dýrkar** Drottin,
og sál mín fagnar Guði, frelsara mínum.
Því að hann hefur litið á lítillaga þrælkonu sína:/
Sjá, frá og með nú skaltu allar kynslóðir
allar kynslóðir munu kalla mig sæl.

Því sá sem er máttugur
hefur gert stórkostlega
hluti fyrir mig,
og nafn hans er heilagt.

Og miskunn hans nær frá kyni til
kyns til þeirra sem óttast hann.

Hann hefur sýnt styrk handleggs síns;
hann hefur dreift hrokafullum í
hugsunum hjartans þeirra.

Hann hefur steypit hinna
voldugu af hásætum og
upphafið hinni auðmjúku.

Hann hefur fyllt hungraða
góðu og sent ríka burt tóma.

Hann hefur tekið Ísrael, sitt fólk, undir
sinn verndarhendi, / í minningu
miskunnar sinnar,
eins og hann talaði til feðra vorra, /
Abrahams og niðja hans að eilífu.

Við heiðrum þig, almáttuga heilaga þrenningu, Guð,
† Föður, Syni og Heilögum Anda, eins og
það var í upphafi,
og nú og ævinlega og um aldir alda. **Amen.**

Faðir vor, þú sem ert á himnum, helgist þitt nafn. Þitt ríki komi, þinn vilji verði á jörðu sem á himni. Gef oss í dag daglegt brauð.

Og fyrirgefðu oss skuldir vorar, eins og við og fyrirgefum skuldamönnum vorum. Og leið ekki oss í freistni, heldur frelsa oss frá illu. **Amen.**

(Faðirvörnin, sem enn er böðuð á þennan hátt í kirkjunni):

Faðir vor, þú sem ert á himnum, helvítur sé nafn þitt. Ríki þitt komi, vilji þinn verði á jörðinni sem á himni himni, svo á jörðu. Gef oss í dag daglegt brauð. Fyrirgef oss vorar skuldir, eins og við fyrirgefum skuldmönnum vorum. Og leið oss ekki í freistni, heldur frelsa oss frá illu. **Amen.**

(Umsögn um Faðursmálin eingöngu á þýsku) Sá sem vill biðja aðra útgáfu af Faðursmálunum—þá sem Frelsari okkar kenndi okkur og um hann sagði: "Þetta er þúsund sinnum betra"—má einnig biðja þessa útgáfu á næstu síðu (bls. 23).

Heilsa Maríu,

Halló María,

full af náð, Drottinn er með þér. Sæl ert þú meðal kvenna, blessað ert þú meðal kvenna, og blessaður er ávöxtur kviðar þíns og blessaður er ávöxtur kviðar þíns, Jesús. Jesús.

Heil María, móðir Guðs, biððu Heilög María, móðir Guðs, bið fyrir okkur syndurum, nú og á dánartíma okkar. **Amen.**

Athugasemd: Þú getur einnig sagt nýja 'Heilsu Maríu'-bæn á blaðsíðu 25.

Dýrð † Föðurins og sonarins anda:
eins og það var í upphafi,
og nú og að eilífu,
aldir alda. **Amen.**

Dýrð sé † Föður og heilögum Syni og Heilögum Anda,
eins og það var í upphafi,
svona nú og ævinlega, og um
um ókomna tíð. **Amen.**

Bæn hinna bestu, full af náð**- Faðir vor –****fyrir alla mannkynið, að****hvert hjarta megi fagna****og margar sálir verði****frelsaðar***(Biðjum í nafni allra og fyrir allar sálir)*

† Í nafni hins heilaga og
brenningar Guðs, Föðurins,
Sonarins og hins Heilaga Anda,
bjóðum við eftirfarandi að biðja
með okkur og vernda okkur:
hina Heilögu Maríu mey, móður
okkar og drottningu; heilagan
Jósef; alla heilaga; hina heilögu
engla í Paradís – himni og hina
heilögu verndarengla, sem eru
einnig ætíð með okkur.

Með því að fátæku
sálirnar í hreinsistöðinni
verði milligöngumenn
okkar og biðji fyrir okkur.

Heilaga þrenning, Guð, †
Faðir, Sonur og Heilagur Andi, þú
 ert einn, ódeilanlegur, almáttugur
 og alls staðar nálægur Guð.
 Ríki þitt er meðal okkar. Þú
 ríkir á himni – í Paradís – og á
 jörðu.

Verði þín vilja, á jörðinni
 – Paradís – svo einnig á jörðinni.

Miskunnsamur og lifandi Guð,
 við biðjum þig innilega, fyrirgefðu
 okkur skuldir okkar, eins og við
 fyrirgefum skuldamönnum okkar;
 við biðjum þig auðmjúklega:
 Lifið og dveljið í hjörtum okkar
 með ljósi ykkar, krafti ykkar og
 kærleika ykkar.

Veittu okkur og öllum fólki
 náð þína,

Bæn hinna bestu, full af náð
- Faðir vor – fyrir alla menn,
að hvert hjarta megi gleðjast
og margar sálir bjargast

(Við biðjum fyrir hönd allra
og fyrir allar sálir) 19. júní 2025

† Í nafni hins almáttuga heilaga
brenningar,

Föðurins, Sonarins og Heilags
Anda, biðjum við og hvetjum
ykkur til að biðja með okkur og
vernda okkur: Heilaga mey
Maríu, móður okkar og
drottningu, heilagan Jósef, alla
heilaga, hina heilögu engla í
Paradís – Himni – og heilögu
verndarengla okkar, sem eru
ætfíð með okkur. Við biðjum
fátæku sálirnar í
hreinsistöðinni að verða
milligöngumenn okkar og biðja
fyrir okkur. Heilagi

brenningarguð, † Föður, Syni
og Heilögum Anda, þú ert
einn, ódeilanlegur, góður,
almáttugur og alls staðar
nálægur Guð.

Ríki þitt er meðal vor. Þú ríkir á
himni – í Paradís – og á jörðu.

Verði þinn vilji, á jörðu sem á
himni. **Miskunnsamur, lifandi**

Guð, fyrirgefðu oss misgjörðir
vorar, eins og við fyrirgefum
þeim sem misgjöra oss. Við
biðjum þig auðmjúklega: lifðu og
vertu í hjörtum vorum með ljósi
þínu, krafti og kærleika. Veit oss
og öllum mönnum náðina,

svo að friður þinn megji búa í hjörtum þeirra sem tilheyra þér, þjóna þér, eru þér trúir og verða hjá þér að eilífu.

Faðir vor, við biðjum þig:

hreinsa og frelsa okkur frá öllum syndum vorum.

Ég bið þig, veittu okkur daglegt brauð þitt, sem, í gegnum rómversk-kaþólskan prest, umbreytist í lifandi Heilaga Hostíuna.

Eftir þessa umbreytingu er altarisbrauðið Heilagur Guð okkar, lifandi og nærverandi, konungur og frelsari allra manna.

Við móttökum Hann í kirkjunni með auðmýkt og hreinu hjarta og hlökkum til eilífs lífs.

Heilagi og máttugi Guð:

Við biðjum þig: kastaðu djöflunum í helvíti að eilífu, svo að hvorki við né aðrir heyri þá, Með því að við megji þjóna þér og ekki syndga; megji þeir ekki ráðast á okkur, hefja stríð gegn okkur, þjá okkur né drepa okkur; megji þú ekki leiða okkur í freistingu, **né** láta þá trufla okkur eða **kasta** okkur og mannkyninu að vera varpað í helvíti.

Heilagi Guð, ég bið þig, leyfðu okkur ekki

og mannkynið snúi sér frá þér og dvelji í banvænu syni, heldur viljum við, samkvæmt þinni vilju, vera með þér nú og að eilífu.

Heilagi brenndarguð, fyrir náð þína og vilja þinn munum við vera hamingjusamir í paradís. **24**

að friður þinn megji búa í hjörtum okkar og í hjörtum allra manna, svo að við megji tilheyra þér, þjóna þér, vera þér trúföst og vera með þér að eilífu. **Föður vor, við**

biðjum þig auðmjúklega: hreinsa og leysa okkur frá öllum syndum. Vinsamlegast gefðu okkur daglegt brauð þitt, sem rómversk-kaþólskur prestur umbreytir í lifandi Heilaga Hostíuna.

Eftir vígslu er altarisbrauðið okkar núverandi, lifandi Heilagi Guð, Kóngur og Frelsari allra manna.

Sem við tökum á móti í kirkjunni með auðmýkt og hreinu hjarta og hlökkum til eilífs lífs. Almáttugi

Heilagi Guð, við biðjum þig innilega: kasta þú djöflunum í helvíti að eilífu, svo að menn og við hlýðum þeim ekki, þjónum þeim ekki né syndgum; svo að þeir geti ekki ráðist á okkur, háð okkur stríði, plágað okkur, myrt okkur, leitt okkur í freistingu, truflað okkur, haft áhrif á okkur eða

og **alla** menn í helvíti. **Heilagi Guð,** láttu ekki okkur né aðra snúa sér frá þér og dvelja í banvænu syni; heldur viljum við vera með þér, samkvæmt þinni vilja, nú og að eilífu. **Heilagi brenningar Guð,** fyrir náð þína

og vilja þinn munum við vera hamingjusamir í Paradís. >

Eilíflega trúfasta Heilagi Guð,
við heiðrum, lofum, elskum og
tilbiðjum þig; við treystum á þig
og þökkum þér fyrir allt, nú og
ævinlega. **Amen.**

Eilíflega trúfasta Heilagi Guð,
við heiðrum, lofum, elskum og
tilbiðjum þig; við treystum á þig og
þökkum þér fyrir allt, nú og
ævinlega. **Amen.**

Julijana von Falconieri 19. júní 2025

Athugasemd: Faðursbænninn er lokið

(19. júní 2025 – kl. 14:10)

Faðursbænnin er nú fullgerð, og allt Paradís – Himnaríki – fagnar því að biðja með okkur. Í yfir 30 ár í skóla Frelsarans höfum við lært Faðursbænnina svo að við getum bætt bænnir okkar. Við eigum að biðja fyrir og eftir helga messu, og ef við biðjum nokkrum sinnum á dag munu fleiri sálir bjargast! Frelsarinn sagði: "Það er vilji minn að þessi bæn sé sögð!" Við biðjum ykkur að minnast einnig á mig, Julijana, og Bernhard í bænunum ykkar; við þökkum ykkur –
Hinn heilagi Guð mun umbuna ykkur.

Lofum þig, heilög mey
María,
full af náð, Heilaga Þrenning,
Guð sé með ykkur. Blessað ert
þú meðal allra kvenna, og
blessaður er ávöxtur kviðar
þíns, Heilagi Guð
Jesús Kristur.
Við biðjum þig, Friðardrottningu,
Heilög Guðsmóðir og
kæra móðir vor,
bænaðu fyrir okkur syndurum,
nú og að eilífu, og á
stund dauða okkar. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilaga Þrenningu, Guð,
† Föður, Syni og Heilögum
Anda, eins og það var í upphafi,
er nú og mun vera um aldir
alda. **Amen.**

Við lofum þig,
Heilög mey María, full af náð.
Hin Heilaga Þrenning er með
þér.
Blessuð ert þú meðal kvenna, og
blessaður er ávöxtur kviðar þíns,
Heilagur Guð, Jesú Kristur. Við
biðjum þig, Friðardrottningu,
heilaga Guðsmóður og kær
móður okkar, biððu fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu, og á
stund dauða okkar. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilagi þrenningar Guð,
† Föður, Syni
og Heilagan Anda, eins
og það var í upphafi,
svona nú og ávallt og um
aldir alda. **Amen.**

1. Ég, J., bar þessa mynd í veskinu mínu í tíu ár fyrir skírn mína og sagði oft: "Ég mun ekki hafna þér", o.s.frv., eins og skrifað er í bókinni um kraftaverk.



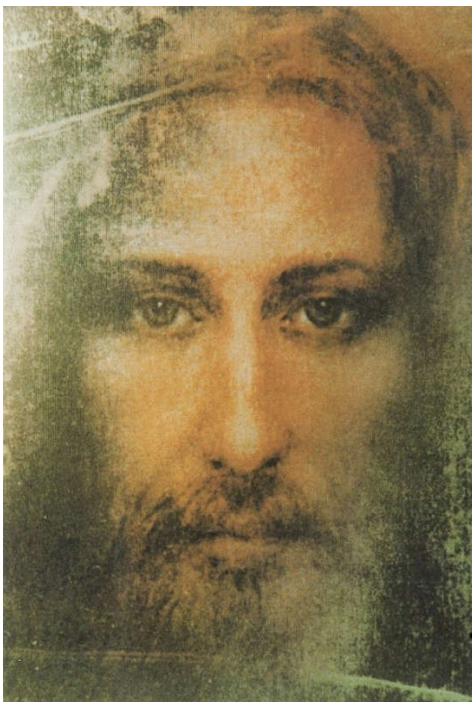
2. Á hvítu krossi sá ég Jesú Krist eins og í mynd nr. 1 af Turínardúkunni



3. Hér var ég, J., á hnjónum þegar ljósmyndin var tekin. Undursamleg mynd! Herbergi prests kviknaði í eldi, en myndin brann ekki.



4. Í gegnum þetta myndbeini gaf Jesús Kristur mér sérstakt ljós; Hann þarf margar bænir til frelsunar sálna; Hann vann í hjarta mínu með mikilli ást.



Bæn fyrir Hinum Heilagasta Andliti Jesú Krists

(innblásið af Turínardúkunum)

(*Latin*)

Heilagi Guð, Drottinn Jesú Kristur, láttu okkur hugleiða ástkæraste og virkasta andlit þitt, merkt erfiðisvinnu, en samt geislandi af óendanlegu ljósi fyrir þá sem þú elskar. Þú varst þögull í þínum þjáningum, en andlit Yðar talar enn til hjarta vorra.

Kæri Frelsari, lifandi Guð, andlit þitt

og hjörtu okkar; þú kallar okkur til umsnúningar, til eilífs kærleika, til sannleikans og friðar.

Þú ert ljósið í myrkrinu okkar, vonin í veikleika okkar.

Við tilbiðjum þig,

sársaukaðan en upphafinn, auðmýktan en konunglegan, dauðan en upprisinn!

Virðulegri og heilögu andlit Jesú,

leggðu merki þitt á hjörtu okkar, svo að við kunnum að þekkja þig í þeim sem þjáast,

og kærleika þinn í þeim sem fyrirleitnir eru, og að við megum þjóna þér af öllu hjarta, þar til við sjáum þig augliti til auglitis

um aldur og ævi. Fyrir

helgu sárin þín, miskunna þú oss.

Hreinsa okkur frá öllum syndum okkar.

Veittu okkur náð og ljós Heilags Anda þíns,

mátt Blóðsins og Líkama þíns, trúfesti heilagra þinna

og bæna þeirra fyrir okkar hönd.

Miskunnsamur, blíður og lítillátur

Jesús

hjartans, forma hjörtu okkar eftir hjarta þínu, auðmjúk að hjarta, vinsamlegast mótaðu okkar

svo að við megum ætíð lifa í friði. **Amen.**

Bæn fyrir augliti hins heilaga Guðs, Jesú Krists

(innblásin af Tórínó-klæðinu)

(*þýska*)

Heilagi Guð, Drottinn Jesú Kristur, við hugleiðum hinn ákaflega elskaða og lífgjafandi andlit, merkt þjáningum, en geislandi af óendanlegri ást. Þú þagnaðir í kvalarþjáningu þinni, en augnaráð þitt talar til hjarta okkar enn þann dag í dag.

Kæri Frelsari, þú lifandi Guð, augnaráð þitt gegnsýgur sálir og hjörtu okkar; það kallar okkur til iðrunar,

til eilífrar ástar, til sannleikans

og til friðar. Þú ert ljósið í myrkrinu okkar, vonin í veikleika okkar. **Við tilbiðjum þig**,

sársaukafullur en upphafinn,

niðurlægður en konunglegur, dáinn en upprisinn! **Virðulegri, heilagi andlit**

Jesú, stimplaðu sjálfan þig á hjörtu okkar,

svo að við megum þekkja þig í

þjáningu, elska þig í útstykkjum og þjóna þér af öllu hjarta, þar til við fáum að líta þig augliti til auglitis í eilífðinni. Fyrir heilögu sárin þín, miskunna þér yfir okkur.

Hreinsa okkur frá öllum syndum okkar.

Veittu okkur náð og ljós Heilags Anda þíns,

styrk blóðs þíns og líkama þíns, og

biððu fyrir okkur trúfesti heilagra þinna og milligöngu þeirra.

Miskunnsamlegi Jesús, blíður og

hjarta eftir eigin hjarta þínu, að við megum
27 ætíð lifa í friði. **Amen.**

12. júlí 2025
D-Forbach, Erbersbronn
Julijana, Bernhard og Samuel

Stuttar bænir gegn óhreinum öndum

Almáttug heilög þrenning,

† Föður, Syni og Heilögum Anda, þvingið engan **til að elska ykkur** – hverjum manni er gefið frjálst val.

Þeir sem elska Guð, þjóna Honum og gera vilja Hans eru á réttri leið til Paradísar. Sá sem dvelur í banvænu syni og gerir vilja djöfulsins

mun ekki komast til Paradísar og

Djöfullinn mun taka hann með sér til helvítis.

Allir geta gert val og verið tilbúnir fyrir eilíft líf með hinum heilaga Guði, konungi og frelsara okkar, því við vitum ekki stundina þegar Hann mun koma og sækja okkur. **Amen.**

Fjarlægðu þig frá mér, djöfull, **burt frá mér** –

gerðu pláss fyrir Guð Heilagan Anda og farðu þangað sem hinn Heilagi Þrenningur Guð skipar þér.

Þú mátt **aldrei koma aftur.** **Amen.**

Maspalomas – Gran Canaria, 11. september 2025

Julijana, Bernhard og Samuel

Stuttar bænir gegn óhreinum öndum

(Latin)

Almáttugi heilagi þrenningarguð,

† Faðir, Sonur og Heilagur Andi þvinga engan til **að elska sig** – hverjum manni er gefið frjálst val.

Þeir sem eru fylltir af kærleika Guðs

þjóna Honum og gera vilja Hans; þeir eru á réttri leið til Paradísar.

Sá sem heldur áfram í banvænu syni og gerir vilja djöfulsins, mun ekki komast til Paradísar

og djöfullinn mun draga hann niður til helvítis með sér.

Hver og einn okkar getur valið og verið undirbúinn fyrir eilíft líf með hinum heilaga Guði, okkar konungur og frelsari, því að við vitum ekki hvaða stund hann mun koma og taka okkur til sín. **Amen.**

Fjarlægstu frá mér, djöfull,
fjarlægstu – rýstu fyrir Heilögum
Anda, Guði
og farðu þangað sem Heilaga þrenningin skipar þér. Þú
skalt aldrei snúa aftur. **Amen.**

*Maspalomas – Gran Canaria 11. september
2025*

Bæn fyrir þá sem eru á breiða veginum

(Við biðjum í nafni allra og fyrir alla)

Almáttugi heilagi þrenningarguð,

† Föður, Syni og Heilögum Anda,
biðjum við ykkur í auðmýkt og
kærleika:

Leiðbeindu öllum sem eru á víðfeðmu vegi til iðrunar og til
friðar, þekkingar og sannleikans.

Leiðu þá með krafti, ljósi og kærleika þínum á
þrönga veginn til paradísar,

svo að þeir megi kynnast þér, elska þig og verða hamingjusamir.

Heilög Guðsmóðir, bið fyrir þá sem hafa villst af leið, þá sem hafa
vanrækt hinn heilaga Guð og sumir þeirra vilja engan þátt taka í
Honum, því þeir geta ekki snúið aftur af breiða veginum af eigin vilja;
þeir þurfa einnig á hjálp þinni að halda
heilaga móður Guðs og frá hinum heilögu englum, og
bæna okkar og bæna allra manna.

Kæri almáttugi heilagi Guð, við biðjum þig; bjargaðu öllum
mönnum, sérstaklega þeim sem þurfa mest á miskunn þinni að

*Maspalomas – Gran Canaria – 12.
september 2025*

Julijana, Bernhard og Samuel

halda. **Amen.**

*Maspalomas – Gran Canaria – 12.
september 2025*
Julijana, Bernhard og Samuel

Bæn um staðfestu á hinni þröngu braut

(Við biðjum í nafni allra og fyrir alla)

Almáttugi heilagi þrenningur,

† Föður, Syni og Heilögum Anda, þökkum Við Yður fyrir alla þá sem hafa fundið og náð þrönga vegi Yðar með Yður. Við biðjum Yður: Upplýsið og styrkjið þá alla með ljósi Yðar, svo að þeir falli aldrei aftur í myrkur. Vinsamlegast veitið okkur og öllum mönnum kærleika, náð, frið og þolgæði í trú og bæn, svo að þeir megi standa stöðugir á þrönga vegi og beri ávöxt.

Hreinsa þá, svo að þeir verði lausir frá synd og dvelji í öryggi þínu og sannleika, og séu þér trúir þar til þeir öðlast eilíft líf, og falli ekki aftur á breiðu veginn meðan þeir trúa að þeir muni komast í paradís.

Styrktu trú þeirra og veittu þeim von, gleði og auðmýkt.

'Sá sem er auðmjúkur dvelur í kærleika og sannleika Frelsarans'.

Kæra Guðsmóðir, verndaðu þá með heilögu englum þínum fyrir falska guðhræðslu, heimsóttum, skaða og áhrifum manna, svo að

Heilagi Guð, að helvíti og paradís séu ekki til. Heilagur erkiengill Mikael – sigriður djöfulsins, stuðla að því að þessir menn, þegar þeir eru freistaðir af djöflinum.

Heilagi Guð, láttu fólk vera með þér, svo að það megi öðlast eilíft líf í Paradís og þar lofsyngja þér, dýrka þig og þakka þér um alla eilífd. **Amen.**

*Maspalomas – Gran Canaria – 12.
september 2025
Julijana, Bernhard og Samuel*

**Við heiðrum hina blessaðu mey Maríu og
minnumst fæðingardags hennar**

Í nafni hins almáttuga Heilaga Þrenningar,
† Föðurinn, Soninn og Heilagan Anda. **Amen.** Heilaga móðir Guðs,
María, friðar drottning,
við elskum þig og lofum þig. Þú ert okkar Óskilnað
Getnaður, Guðsmóðir getin án upprunalegs syndar, sem
elskar okkur og vinnur í okkur með Guðs kærleika
úr Paradís.

Vinsamlegast, heilaga móðir kirkjunnar, breiðdu út örmum
þínum og umlyktu okkur með heilögum englum þínum.
Leiðdu okkur og sættu okkur við Son þinn, konung og frelsara
okkar, svo að við megum lifa í ljósi
Heilagur Andi.

Heilög móðir, biððu fyrir okkur um auðmýkt, blíðlyndi,
trúfesti og þrautseigju í bæn, svo að friður og kærleiki meg
ríkja í hjörtum allra manna.

Við þökkum þér, máttuga heilaga mey, þú ert hæli syndara, hjálp
kristinna manna,
stóra Miðlari allra náða.

Afmælisdagur þinn markar upphaf betra lífs fyrir okkur, fyllt ljósi
þínu, vernd þinni og öryggistilfinningu sem við finnum í þér.
Við biðjum að sonur þinn, heilagi Guð okkar, sé ætíð með okkur
við hlið þína, blessa okkur, frelsa okkur og
verndaðu okkur fyrir synd.

Eilífur, almáttugur, heilagur þrenningarguð, † faðir, sonur og
heilagur andi, við lofum þig, þökkum þér og dýrkum þig, nú og að
eilífu. **Amen.**

Maspalomas – Gran Canaria – 9. september 2025
Julijana, Bernhard og Samuel

Bæn til Heilaga Guðs Jesú Krists, konungs
okkar hins eilífa paradísar,
sannur unaður

† Heilagi Guð **vor**, konungur og frelsari, Jesús Kristur, sonur hinnar heilögu guðsmóður og hins almáttuga og alnærverandi Guðs.

Við biðjum þig innilega:

veittu okkur eilífan frið þinn, kærleika,

stöðugan trú og von um eilíft líf. Gefðu náð svo að menn sættist hver við annan og geri vilja þinn.

Að við elskum, tilbiðjum, lofum og heiðrum þig, Heilaga Þrenningu, ávallt, og þökkum þér fyrir allt, og að allir séu sáttir og glaðir. **Amen.**



Bæn hvar sem við förum

Allráður Heilagur Þrenningur,

† Föður, Syni og Heilögum Anda, hvar sem við göngum með þér, fylgdu okkur og verndaðu okkur, blessaðu líkama okkar og sálir og veginn sem við förum.

Fylltu hjörtu okkar ljósi þínu, kærleika, náð og friði.

Verndaðu okkur og verndaðu okkur fyrir djöflum og illum öndum sem eru stöðugt í kringum okkur, blinda okkur, trufla okkur og meiða okkur, og láta okkur stíga feilspor á veginum.

Heilög Guðsmóðir, ásamt heilögum englum þínum, verndaðu og fylgdu okkur á vegi sem við göngum.

Við lofum og þökkum þér, eilífum, heilögum, þrenndar Guði, nú og að eilífu. **Amen.**

17. ágúst 2025
D-Forbach, Erbersbronn
Julijana, Bernhard og Samuel

Sköpun hins heilaga Guðs

Almáttugi heilagi þrenningarguð, † Föður, Syni og Heilögum Anda, tilbiðjum þig, lofum þig og þökkum þér fyrir sköpun heimsins alls, mannkyns, jarðarinnar og alls þess sem þú hefur skapað á jörðinni.

Allt sem þú hefur skapað er gott, áhrifaríkt og líflegt. Þú ert hinn lifandi og alltaf nærverandi Heilagi Guð, uppspretta alls lífs.

Við dáumst að verkum þínum með undrun og gleði. Þú ert Kærleikur, trúfastur Guð okkar, Upphafið og Endinn (Alfa og Ómega).

Verndaðu okkur og sköpun þína fyrir misnotkun og eyðileggingu. Stöðvaðu stríð hvar sem það er. Láttu frið ríkjá á jörðinni, svo að sköpun verði vernduð, varðveitt og virt.

Við biðjum þig: Gjörðu náttúruna frjósama og veittu að við megum varðveita hana og njóta hennar með þakklæti, og að Heilögur vilji þinn og friður þinn ná í hjarta allra manna.

Heilög Guðsmóðir, heilagur Jósef, allir heilagir, heilagir englar og sálir í hreinsistöð, biðjum ykkur að hjálpa okkur og biðja fyrir okkur, svo að við og allir menn verðum ævinlega varðveittir frá náttúruhamförum fyrir kærleika og náð Guðs.

Hinn heilagi Guð, Jesú Kristur, einn með Guði föður og Guði heilögum anda, leiðu okkur og alla menn til eilífs lífs í Paradís.

Amen.

D-Forbach – Erbersbronn – 4. október 2025
Julijana, Bernhard, Samuel

Heilagi Andi, upplýstu hugi okkar með sannleika þínum, fylltu hjörtu okkar með kærleika þínum og eilífri ljósi, og styrktu vilja okkar með krafti þínum, svo að við gerum ekki það sem þér mislíkar, heldur elskum og gerum það sem þér þykir vænt um, í gegnum hinn heilaga Guð Jesú Krist, konungur og frelsari okkar.

Bæn gegn freistingum og árásum djöfulsins

(Bæn fyrir alla) (í eintölu)

24. ágúst 2025

† Í nafni hins almáttuga Heilaga Þrenningar, Föðurins, Sonarins og Heilags Anda.

Heilagi Guð, Drottinn Jesús Kristur, konungur minn og frelsari, vertu með mér í dag og að eilífu.

Verndaðu hjarta mitt í eilífu ljósi þínu, styrktu trú mína og veittu að ég megi ætíð vera í eilífu ljósi og kærleika þínum. Farið frá mér, djöfull, með óvættum þínum – þið óhreinu andar – í nafni Heilagrar þrenningar, Föðurins, Sonarins og Heilags Anda, og far hvert sem Heilaga þrenningin, Faðirinn, Sonurinn og Heilagur Andi, nú skipa þér.

Heilög Guðsmóðir, vafðu mig og verndaðu mig með skikkju þinni. Heilagur erkiengill Mikael, verndaðu mig með sverði þínu.

Hinn helgi Jósef, þú sem vekur skelfingu meðal illra anda, verndaðu mig og fylgdu mér á hverjum degi á ferðum mínum. Heilagir englar Guðs og verndarengill minn, verndið mig svo að djöflar blindi mig ekki, rugli mig, meiði mig eða valdi mér skaða. Ég bið ykkur, berjist gegn öndunum fyrir hönd mína og, samkvæmt heilagri vilja Guðs, kastið þeim í helvíti,

svo að þeir komi aldrei aftur. **Heilagi, almáttugi þrenningarguð**, – ég bið þig auðmjúklega;

† blessaðu og verndaðu mig og allt sem ég geri,
sérstaklega þegar ég bið, uppfylli vilja þinn og lifi í friði. **Amen.**

Bæn gegn freistingum og árásum djöfulsins

(Bæn fyrir alla) (*fleirtala*)

24. ágúst 2025

† Í nafni hins almáttuga heilaga þrenningar, Föðurins, Sonarins og hins heilaga anda.

Heilagi Guð, Drottinn Jesú Kristur, konungur og frelsari vor, vertu með okkur í dag og að eilífu.

Verndaðu hjörtu okkar í eilífu ljósi þínu, styrk trú okkar, og láttu okkur ætíð vera í eilífu ljósi og kærleika þínum. Farið frá okkur, djöfull, með óvættum þínum – þið óhreinu andar – í nafni Heilagrar þrenningar, Föðurins, Sonarins og Heilags Anda, og farið þangað sem Heilög þrenning, Faðirinn, Sonurinn og Heilagur Andi, nú skipar ykkur.

Heilög móðir Guðs, vafðu okkur inn í slæðu þína og verndaðu okkur.

Hinn helgi erkiengill Míkael, verndaðu okkur með sverði þínu.

Heilagur Jósef, þú sem vekur skelfingu í hjörtum illra anda, verndaðu og fylgdu okkur á hverjum degi á vegferð okkar.

Heilagir englar Guðs og verndarenglar okkar, verndið okkur svo að djöflarnir blindi okkur ekki, ringla okkur, meiða okkur eða valda okkur skaða.

Við biðjum þig að berjast gegn djöflunum fyrir okkar hönd og, samkvæmt heilagri vilja Guðs, kasta þeim í helvíti, svo að þeir komi aldrei aftur.

Almáttugi þrenningurinn, – við biðjum þig auðmjúklega; †
blessaðu og verndaðu okkur og allt sem við gerum, sérstaklega þegar við biðjum, uppfyllum vilja þinn og lifum í friði. **Amen.**

D-Forbach, Erbersbronn Julijana Ebert, Bernhard Koppenhagen

Bæn um sjö gjafirnar og tólf ávexti

Almáttugi heilagi þrenningarguð, † Föður, syni og heilögum anda, við komum til þín með auðmjúkum og opnum hjörtum. Allt sem við heyrum, segjum, sjáum, finnum og þiggjum frá þér, leggjum við í heilögu hendur þínar, svo að við megum ætíð vera með þér, elska þig og vera þér trúföst. Vinsamlegast veittu okkur sjö gjafirnar og tólf ávexti Heilags Anda, svo að við megum staðfastlega vera í náð þinni og kærleika, og að við megum greina hvað er innblásið í hjörtum okkar af þér, almáttugi heilagi Guð, og hvað kemur frá djöflinum, óhreina anda. Við biðjum um gjöf andaskilnings. Guð, Heilagur Andi, veittu okkur staðfasta trú og frið þinn, svo að við megum ætíð dvelja í sannleika þínum. Upplýstu, styrktu, helgaðu, huggaðu, stjórnaðu og leiðbeindu okkur ávallt.

Fjarlægðu frá okkur mannhæðslu, vafa og umfram allt gráðgi.

Varðveittu okkur fyrir lygi, gráðgi og villutrú.

Heilög Guðsmóðir, verndaðu okkur með heilögu englum þínum, svo að við megum ætíð vera óaðskiljanlega sameinuð Hinni Heilögu Þrenningu, Föður, Syni og Heilögum Anda.

Dýrlingur Jósef, verndaðu fjölskyldurnar sem eru sundraðar frá hinum heilaga Guði. (Matteus 5:31–32 – 7. boðorðið: Þú skalt ekki drýgja hórdóm). Dýrlingur erkiengill Mikael, ásamt níu kórum heilagra engla, verndaðu okkur ætíð gegn djöflunum, svo að við megum ganga hinn þrönga, sanna veg til Paradísar. **Amen.**

7 gjafir:

1. Guds viska,
2. skilningur,
3. ráð,
4. Styrkur,
5. þekking,
6. guðhræðsla
7. og virðingu fyrir Guði

12 ávextir:

1. Ást
2. Fögnuður
3. Friður
4. Góðvild
5. Góðvild
6. Góðvild
7. Tryggð
8. Hógværð
9. Sjálfsagi
10. Hreinlífi
11. Hógværð
12. Aðhald

† Í nafni hins almáttuga heilaga þrenningar – Föðurins,
Sonarins og Heilags Anda.

Vitnisburður J. – um verk Frelsarans, Turíslæðuna og leiðsögn Heilags Anda

"Sál er verðmætari en allt fé á jörðinni." (Orð Jesú til J.)

Frelsi sálna er okkar dýpsta áhyggjuefni. Þess vegna höfum við aldrei beðið um peninga – hvorki fyrir bænir, afrit, sálma né bækur.

Eilíft líf er okkur dýrmætara en allt annað.

Við gefum það sem við höfum fengið – ókeypis, eins og Drottinn hefur boðið (sbr. Matt 10:8).

+X- Sýn himnaríkis (1985)

Frelsarinn sýndi mér (J.) stutta sýn inn í Paradís: ósegjanlega hamingju, liti sem ekki finnast á jörðinni. Forsmekkur eilífs dýrðar.

"Augun hafa ekki séð, eyruð hafa ekki heyrt, hvað Guð hefur undirbúið þeim sem elska hann." (1 Kor 2:9)

● Góðföstudagur – Samúð með þjáningum Krists

Á föstudaginn langa fékk ég að upplifa, ásamt J., kvalir hreinsunareldsins í um 15 mínútur – með sársauka, einkum í hnjánum. Maðurinn minn hljóp inn í kirkjuna um miðja nótt. Prestur útskýrði fyrir mér síðar að Jesús hefði einnig fallið á hné (á Stöðvum krossins) – erfið og sársaukafull reynsla. Eftir þjáningarnar í hreinsistöðinni leið mér betur og ég flýtti mér einnig til kirkjunnar í St. Leon-Rot.

Glitta í helvíti – viðvörðun til allra

Sýnin af helvíti sem J. sýndi mér síðar var versta reynsla lífs míns. Hún var rauð og appelsínugul að lit, full af kvalarverkjum, öskrum og örvæntingu. Ég hrópaði úr dýpstu hjartanu: "Jesús! Jesús!" – aftur og aftur. Í átta daga grét ég óslitið, og bænahringurinn minn bað fyrir mér.

"Grátið ekki yfir mér, heldur grátið yfir ykkur sjálfum og börnum ykkar." (Lúk. 23:28)

Maður grínast ekki með helvíti. Þegar guðfræðinemi sagði biskupi að hann myndi fara til helvítis, svaraði biskupinn: "Þá förum við saman til helvítis." Það var djúpt tilfinningaþrungið. Orð um helvíti verða að vera mælt með virðingu og sannleika.

' : 40 daga eukarístísk föstu

Ég, J., lifði í 40 daga eingöngu á líkama Krists og vatni. Frelsarinn leyfði mér að taka þátt í þjáningum krossins – og á sama tíma fékk ég kærleika sem ekki er hægt að koma í orð. Á þessum tíma bað bænuhópurinn minn stöðugt – fyrir mig og fyrir alla.

"Ég er krossfestur með Kristi. Ekki lifi ég lengur, heldur lifi Kristur í mér." (Gal 2:20)

5 Ofsóknir fyrir bænir

Borgarstjóri St. Leon-Rot og prestur (V.), sem hafði misnotað börn, ofsóttu mig. Mér var ekki lengur leyft að biðja opinberlega. Tvisvar sinnum þurfti ég að greiða sekt vegna þess að ég hafði sett upp bænherbergi í bílskúrnum mínum. Þar báðumst við fyrir friði – því ég vissi að stríð væri að koma til Evrópu. Vegna þess að ég hélt áfram að biðja þar, þurfti ég að greiða sektir

fyrir dómstólnum í Karlsruhe. Ég, J., hélt engu að síður áfram að biðja, því það var vilji Frelsarans.

Bænahrupið var fullara en kirkjan. Tveir prestar – annar frá Sviss og hinn frá Þýskalandi – heyrðu þar stundum játningar. Fleiri komu þangað til játninga en í opinberu kirkjuna.

"Ástríða fyrir húsi þínu brennur mig." (Jóhannesarguðspjallið 2:17)

Flug til Svartaskógar – í hlýðni

Árið 1998 sagði Frelsarinn: "Þú skalt fara í Svartaskóginn!" Hann sýndi mér húsið og á meðan við biðjum rósakransinn sagði hann mjög oft: "Kauptu þetta hús!" Ég var tilbúin og keypti þetta hús. Ég, J, yfirgaf St Leon-Rot og flutti á þann stað sem Drottinn hafði sýnt mér: Svartaskóginn. Þar bý ég nú í friði og get skrifað það sem Drottinn segir mér.

Enginn ofsækir mig lengur. Í þögn og bæn skrifa ég fyrir sáluhjálpsála um allan heim – og Frelsarinn er með mér og við hlið mína.

"Farðu úr landi þínu... til landsins sem ég mun sýna þér." (1. Mósebók 12:1)

Leyfi til útgáfu

Með leyfi himinsins veitum við leyfi til útgáfu þessarar vitnisburðar og orðanna um Túrínskerðuna – því að við óskum þess að **allar sálir verði frelsaðar**. Í dag sagði hin blessaða mey María: "Haltu áfram að skrifa. Það er mjög, mjög mikilvægt."

Í dag, 20. júlí 2025, sagði Frelsari: "Ég er með þér meðan þú skrifar," og við eigum að ljúka bókinni sem inniheldur nýju bænirnar (útgáfa **nr. 14c**).

🙏 Orð blessunar til að ljúka

Gjafvaxta bróðir í Kristi skrifaði þetta:

Með blessun Heilagrar þrenningar – Föður, sonar og Heilags Anda.

Með blessuðu meyri Maríu, drottningu okkar, verndist þú.

Með heilögum Jósefi, verndardýrlingi Þýskalands, standi við hlið þína.

Meðfylgi og leiðsögn allra heilagra engla og verndarengla megí þér hvenær sem er.

Innblásið af J. – Ritið af B. og Samuel.

Í ljósi Heilags Anda.

† Dýrð sé hinum heilaga Guði, Jesú Kristi, nú og að eilífu. **Amen.**

Við biðjum alla sem afrita bænir okkar að biðja fyrir okkur og fyrir Heilaga Föðurinn, hvaða bæn sem það kann að vera.

Ég, J., spurði Frelsarann: hvaða bænir eru góðar?

Frelsarinn sagði: "**Allt sem kemur frá mér er gott.**"



*Segjum morgunbænina fyrir okkur sjálf og fyrir alla þá
sem hafa ekki beðið!*

Við bjóðum: Hinni Heilögu Maríu mey, heilögum Jósefi, hinum heilögu erkienglinum, englunum, verndarenglunum, öllum helgum Guðs í Paradís og sálum í hreinsistöðunni, að biðja með okkur:

Í nafni hins almáttuga Heilaga Þrenningar,

† Föðurinn, Soninn og Heilagan Anda. Kæri Frelsari okkar, þú hefur gætt okkar svo föðurlega í nótt. Við lofum og dýrkum þig fyrir þetta og þökkum fyrir alla náð þína.

Varðveittu okkur einnig á þessum degi fyrir synd, skyndilegum og óundirbúnum dauða og öllum plágu og freistingu djöfulsins. Hvað sem við hugsum, segjum og gerum, blessaðu okkur og alla menn, kæri Frelsari!

Heilagi verndarengill okkar, biðjum við þig: verndaðu okkur og vertu hjá okkur ætíð.

Við biðjum þig, móður frelsarans og miskunnsöm móðir okkar og drottning,

bættu fyrir okkur fyrir há sæti Guðs, hins Heilaga,

Jesús Kristur, sonur þinn, að við megum ávallt elska hann, vera trúföst, auðmjúk og heilbrigð, og ávallt vera með honum, í honum og við hlið hans.

Heilagi Guð, faðir okkar, við elskum þig, tilbiðjum þig, verðum þér trúföst og gefum okkur þér, svo að við megum vera með þér í Paradís að eilífu.

Við þökkum þér fyrir allt sem þú hefur gert fyrir okkur og heldur áfram að gera. **Amen.**

Megi hinn almáttugi Heilagi Þrenningur: † Faðir, Sonur og Heilagur Andi, blessa okkur og alla menn. Amen.

Við segjum kvöldbænina fyrir góða nætursvefn!

Í nafni hins almáttuga heilaga þrennings,

† Föðurins, Sonarins og Heilags Anda, biðjum við ykkur:

Miskunsamlega móðir Guðs, vafðu okkur inn í verndarvönd þinn og blessaðu okkur með góðri nætursvefni

þessa nótt. Heilagi verndarengill okkar, standa hjá okkur og gættu okkar, svo að djöfullinn freisti okkar ekki

og valda okkur angist. Áður en við sofum í kvöld, kæri Frelsari, gefum við þér hjörtu okkar: við þökkum fyrir öll gjafir sem við höfum móttengið frá þér.

Þar sem við stöðugt dettum í synd, biðjum við þig auðmjúklega fyrir fyrirgefningu. Við leggjum anda, líkama og sál í hendur Yðar.

Þá, með náð Yðar, munum við sofna

og kærleika, og finnumst örugg og örugg.

Kæri Frelsari, blessaðu okkur og alla menn. **Amen.**



**Bæn dýrmæt og
nauðsynleg fyrir
öllum mönnum** (*latneska*)

Í nafni hins almáttuga Heilaga
Þrenningar, † Föðurins, Sonarins og
Heilags Anda.

Drottinn minn og heilagi Guð,
Jesú Kristur, biðjum við þig
auðmjúklega; fyrirgefðu okkur
syndir okkar. Gefðu okkur náð
iðrunar yfir syndum okkar og
gott ætlanagetur. Taktu okkur
inn í kærasta og
miskunnsamasta hjarta þitt.
Gefðu okkur kærleika
þinn, náð og styrk.
Verndaðu okkur fyrir
helvíti og leiðdu okkur og
allar sálir til paradísar,
sérstaklega þá
sem þarfnast miskunnar
þinnar. **Amen.**

Við lofum þig, heilög
mey Maríu, full af náð,
Heilaga Þrenna, Guð sé með
ykkur. Blessað ert þú meðal
kvenna allra, og blessaður er
ávöxtur kviðar þíns,
Heilagi Guð, Jesú Kristur.

**Almáttug heilög þrenning,
máttugi Guð;**
við biðjum þig auðmjúklega;
veit oss og öllum ljós þitt,
kærleika, heilsu líkama og
sálar, og náð

og eilíft frið.

**Óhjákvæmileg og dýrmæt bæn
fyrir alla**

(*þýska*)

Í nafni hins almáttuga heilaga
þrenningar, † föðurins, sonarins og hins
heilaga anda.

Minn heilagi Drottinn og Guð,
Jesú Kristi,
við biðjum þig auðmjúklega;
fyrirgefðu okkur syndir okkar.
Gefðu okkur náð iðrunar fyrir
syndir okkar og staðfasta
ákvörðun.
Taktu okkur inn í
kærleiksríka, miskunnsama
hjarta þitt.
Gefðu okkur þína kærleika, náð
og styrk.
Varðveittu okkur frá helvíti og
leiðdu okkur og allar sálir til
Paradísar, sérstaklega þá
sem þurfa mest á miskunn þinni
að halda. **Amen.**

Við lofum þig,
Heilög mey María, full af
náð.
Hin Heilaga Þrenning er með
þér. Blessað ert þú meðal allra
kvenna, og blessaður erávöxtur
kviðar þíns,
Helgi Guð, Jesú Kristur.
**Alvaldur, máttugur, Heilaga
Þrenning;**
við biðjum þig auðmjúklega;
Veittu okkur og öllum ljós þitt,
kærleika, heilsu líkama og
sálar, náð og

varanleg frið.

Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
Heilög Guðsmóðir og
elskaða móðir okkar,
bænaðu fyrir okkur syndurum,
nú og að eilífu
og á stund dauða okkar.
Amen.

Við heiðrum þig,
Heilaga Þrenningu,
Guð,
† Föður, Syni
og Heilagan Anda, eins og það
var í upphafi, er nú og mun
vera um aldir alda. **Amen.**

(Biðið þessa bæn þrisvar á dag)

*Biðjum til hins heilaga þrenningarguðs fyrir
alla menn á þessum óróatímum!*

18. september 2023

Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
Heilög Guðsmóðir og elskaða
móðir vor,
bænaðu fyrir okkur syndurum,
nú og ævinlega og á stund
dauða vors. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilagi þrenndarguð,
† Föður, Syni
og Heilaga Anda, eins
og það var í upphafi,
svona nú og að eilífu.
Amen.

(Biðið þessa bæn þrisvar á dag)

Vinsamlegast, á þessum órólegu tímum,
segðu þessa bæn til Hinna Heilögu
Þrenningar fyrir alla menn!



Umsögn – Guðsmóðir:

Allir gleðjast þegar jól koma, því
hin blessaða mey María fæðir
hinn heilaga Guð, Jesú Krist,
konung og frelsara okkar. Þess
vegna krafðist Frelsarinn þess
að við skrifum 'Guðsmóðir', því
'þeir' höfðu afnumið orðið
'Guðsmóðir'. Í dag skrifa þeir
aðeins 'Guðsmóðir' og
ekki 'Guðsmóðir'!

Laudámus Te Salvatóris Mater

La-u-dá-mus Te Sal-va-tó-ris Ma-ter, Mag-na Me-di-á-trix óm-nium gra-
tiarum, et Re-gí-na Pacis, quod ac-ce-pi-s tis ab buc-ca Ga-brie-lis
ver-ba Dei ex Pa-ra-di-so, Te ro-gá-mus ád-iuva fili-os Tu-os
ut cum San-cta Tri-nitas Deus sem-per mane-á-mus Tu om-ni tempo-ra imm-ma
cu-la-ta San-cta Ma-ria nos-tra, ómni-bus pec-ca-tó-res mi-se-ré-re.

Nr. 1 Laudámus Te, Salvatóris Mater, Magna Mediátrix ómnium gratiárum et Regína Pacis, quod accepistis ab bucca Gabrielis verba Dei ex Paradiso, Te rogámus, ádiuva filios Tuos ut cum Sancta Trínitas Deus semper maneámus.

Ó, hin ævarandi óflekka Heilaga María, móðir okkar, miskunnaðu öllum syndurum. **Amen.**

(Þýska) – Aðeins ein vísa, sem nú er notuð sem bæn)

Nr. 1 Við lofum þig, móður frelsarans; þú ert ætíð hin mikla milligöngukona allra náða og friðar drottning, sem móttækst úr munni Gabriels orð Guðs frá Paradís; við biðjum: hjálpaðu börnum þínum, svo að við megi ævinlega vera með Heilagri þrenningu.

Þú ert hin óflekka heilaga María um alla eilífð. Haf miskunn á oss syndurum. **Amen.**

Sérstaklega dýrmæt bæn

Almáttug Heilög Þrenna,
máttugi Guð,
† Föður, Syni og
Heilögum Anda, Skapara
himins og jarðar, Frelsara
sála, alnærverandi og
almáttugum
áhrifaríkur, Konungur eilífs
sannur og trúfastur Guð,
óendanlegur kærleiki,
uppspretta lífs og helgi. Við
dýrkum, lofum og tilbiðjum
þig. Við biðjum þig
auðmjúklega: Gefðu okkur
varanlega, stöðuga
lífandi trú. Styrkji í okkur Við biðjum þig auðmjúklega:
von um að við megið ganga
inn í paradís að eilífu. Gefðu
okkur kærleika þinn, auðmýkt,
visku, minni og frið.
Við biðjum þig, vertu ævinlega
okkar frelsun og okkar vernd.
Verndaðu okkur og allar sálir
fyrir helvíti.
Veittu okkur, öllum þjónum
þínum og þeim sem eru að
deyja, stuðning náðar þinnar.
Leið þú okkur og margar sálir
inn í paradís. Við elskum þig,
við treystum á þig, og við
þökkum þér fyrir allt. **Amen.**

Sérlega dýrmæt bæn

Almáttugi, voldugi Guð
Heilagrar þrenningar,
† Föður, Syni og Heilögum
Anda,
Skapari himins og jarðar,
Frelsari lála, Allstaðarverandi
og

bliss, sannur og trúfastur Guð,
óendanleg ást, uppspretta lífs
og helgi.
Við heiðrum, lofum og
tilbiðjum þig.

Gefðu okkur varanlega, fasta og
lífandi trú.
Styrktu í okkur vonina um að við
megi ganga inn í paradís að eilífu.
Gefðu okkur kærleika, auðmýkt,
visku þína, minni og frið.
Vertu okkur ætíð hjálpræði og
vernd.
Frelsaðu okkur og allar sálir
frá helvíti.
Veittu okkur, öllum börnum þínum
og þeim sem eru að deyja,
náðugan aðstoð þína.
Leiðdu okkur og
mörgum sálum til Paradísar.
Við elskum þig, treystum á þig og

Við biðjum, skjólst undir vernd þinni, heilög móðir Guðs. Við biðjum þig auðmjúklega: heyrðu bæn okkar og biððu fyrir okkur, einkum í neyðartímum okkar. Bjargaðu okkur ætíð frá öllum hættum. Verndaðu okkur fyrir djöflinum og takt okkur fagnandi á stund dauðans. Miskenndu syndurum. Heilög, dýrleg og blessað mey, upphafin drottning, friður vor. Við þökkum þér, því þú ert hæli syndara, hjálpræði hinna veikluðu, hjálp kristinna manna, hin mikla milligöngukona allra náða, verndari okkar og meðfrelsari vor. Heilög Guðsmóðir, kæra móðir vor, við elskum þig af öllu hjarta og helgum okkur þér að eilífu. Við biðjum þig, Leiðu okkur til sonar þíns, konungs og frelsara okkar, hins heilaga Guðs, Jesú Krists. **Amen.**

Undir verndarvæng þínum biðjum við, Heilög móðir Guðs. Við biðjum þig auðmjúklega, heyri bæn okkar og biððu fyrir okkur, sérstaklega á okkar þörfustu stundum. Frelsaðu okkur ávallt frá öllum hættum. Verndaðu okkur fyrir djöflinum og takt við okkur á stund dauðans. Haf miskunn á syndurum. Ó dýrleg og blessaða mey Maria, okkar upphafna friðardrottning. Við þökkum þér fyrir að vera hæli syndara, lækning sjúkra, hjálp kristins manns, hin mikla milligöngukona allra náða, milligöngukona og samleysandi. Heilög Guðsmóðir, elskaða móðir okkar, við elskum þig með öllu hjarta okkar og helgum okkur þér að eilífu. Við biðjum þig, leiðu okkur til sonar þíns, konungs og frelsara vors, hins heilaga Guðs Jesú Krists. **Amen.**

Heilög Guðs móðir, ásamt

Sanctis Angelis (Við

biðjum í nafni allra og fyrir alla mannkynið)

Við biðjum þig **auðmjúklega**, heilög og máttug mey Maríu, saman með hinum heilögu englum, vefðu um okkur og verndaðu okkur.

Heilög móðir Guðs og elskaða móðir okkar, heyrðu bænin okkar og biððu fyrir okkur, sérstaklega í neyðartímum okkar. Frelsaðu okkur ætíð frá öllum hættum.

Verndaðu okkur gegn djöflum – óhreinum öndum, og tak við okkur á stund dauðans. Haf miskunn á okkur syndurum. Þú, dýrleg og blessaða Heilaga Móðir Guðs, okkar upphafna friðskonungdrottning. Við þökkum þér, því þú ert hæli syndara, bjargvætt sjúkra, hjálpar-drott kristins manns, hina miklu milligöngukonu allra náða og miðlari okkar. Við elskum þig af öllu hjarta og helgum okkur þér að eilífu.

Ég bið þig, leiðdu okkur til sonar þíns og sættu okkur við hann, heilagan Guð okkar, Kóngur og Frelsari, sem lifir og ríkir óaðskiljanlega með Guði föður og Guði heilögum anda. **Amen.**

Hin máttuga heilaga

móðir Guðs

með heilögum englum

hennar (Við biðjum í nafni allra og fyrir alla)

Við biðjum þig **auðmjúklega**, máttuga heilaga mey Maríu, að vefja okkur inn og vernda okkur með hinum heilögu englum. Heilög móðir Guðs og elskaða móðir okkar, heyrðu bæn okkar og biððu fyrir okkur, einkum í þörfum okkar. Bjargið okkur ávallt frá öllum hættum. Verndið okkur fyrir djöflum – óhreinum öndum – og takið við okkur á stund dauðans. Miskenndu syndurum. Ó, dýrðleg og blessaða Guðsmóðir, upphafin friðardrottning okkar. Við þökkum þér fyrir að vera hæli syndara, lækning sjúkra, hjálpari kristinna manna, hin mikla milligöngukona allra náða og milligöngukona okkar.

Við elskum þig af öllu hjarta og helgum okkur þér að eilífu. Leið okkur til sonar þíns og sætt okkur við hann, heilagan Guð okkar, konungur og frelsari, sem lifir og ríkir í einingu með Guði föður og Guði heilögum anda. **Amen.**

Nóvenabæn til Heilags Anda

(Sequence of Pentecost)

Koma, Heilagur Andi,
og send frá himni
birtingu ljóss þíns.

Komdu, faðir hinna
fátæku, komdu, gjafari
gjafa, komdu, ljós
hjartans.

Ó, hinn ágætasti
hughreystir, sætur
gestur sálarinnar, sætur
hressingur.

Hvíld í erfiðleikum,
kólnun í hita,
huggun í tárur.

Ó, sælasta Ljós,
fylltu innstu dýptir
hjarta hinna trúu
þinna.

Án náðar þinnar er
ekkert í manninum,
ekkert er hreint.

Þvo burt það sem er
óhreint, vökva það sem er
þurrt, lækna það sem er
særð.

Beygðu það sem er stíft,
hlýttu það sem er kalt,
leiðbeindu því sem villtist.

Gefðu þínum trúuðu
sem treysta á þig
hin helga sjöföldu náð.

Veittu verðleika
dyggðarinnar, veittu
útkomu hjálpræðisins,
veitir eilífa gleði. **Amen.**

Hallelúja

Nóvenabæn
til Guðs hins Heilaga Anda
(*Pínxekútusequía*)

Kom, heilagleikans andi, frá
dýrð himins send út geisli
ljóss þíns.

Þú, faðir allra fátækra,
ljós og friður allra hjarta, kom
með fjölmörgum gjöfum
þínum.

Huggunarveitir í eyðimörk,
svaladrykkur fullur sætleika,
komdu, þú sæti vinur
sálarinnar.

Veittu hvíld hinum þreytta,
í hita blésstu kólnun yfir
okkur; huggaðu þá sem
gráta í örvæntingu.

Ó ljós gleðinnar, undirbjóð
hjörtu okkar, komdu inn í
sálir okkar.

Án geisladyrðar náðar þinnar
stendur fátækt mannkyn
einangrað, ófær um að vera
gott eða öruggt.

Þvo burt það sem er flekótt,
lækna það sem er særð,
slökkva það sem er þyrst.

Mýkðu það sem hefur
hörvast, hlýjaðu því sem
hefur kólnað, leiðbeindu
því sem hefur villst af leið.

Heilagur Andi, við biðjum
þig, veittu okkur öllum
náðlega mátt sjö gjafa
þinna.

Veittu okkur verðleika á
þessu lífi og einn daginn
sáluhjálpræði.

Þegar ferðalag okkar er lokið.
Amen. Hallelúja

Confiteor

Confiteor Sancto

Deo Omnipotenti,

til ævinni meyju Maríu,

til heilags erkiengils Mikals, til

heilags Jóhanns skírara, til

hinna heilögu postula

Pétur og Páll,

öllum dýrlingum og til þín,

Faðir: því að ég hef syndgað

mikið í hugsun, orði og verki:

(slá brjóstið þrisvar):

mín sök,

mín sök,

mín mesta synd.

Þess vegna bið ég hin blessaðu

mey Maríu, heilagan

erkiengilinn Mikael, heilagan

Jóhannes skírara, heilaga Pétur

og Pál postula, alla heilaga,

og þú, Faðir, að biðja fyrir mér

til Heilagrar þrenningar. *(í*

nærveru prests)

S. Með Guði heilögum og

almáttugum miskunni þér, og,

eftir að hafa fyrirgefið syndir

þínar, leiði þig til eilífs lífs. **A.**

Amen. *(þegar prestur er ekki*

viðstaddur): Með Guði heilögum og

almáttugum miskunni okkur, og,

eftir að hafa fyrirgefið syndir okkar,

leiði okkur til

eilíft líf. **A. Amen.**

(S., eða ef S.)

Með því að Heilaga

þrenningin, Guð, † faðirinn,

sonurinn og heilagur andi,

veiti okkur syndaaflausn,

saknema og fyrirgefningu

synda vorra

fyrir syndir okkar, veiti Heilaga

Játning

Ég játa fyrir Heilaga Almáttuga Guði,
fyrir Heilaga

þrenningin, Guð, † Faðirinn, Sonurinn

og Heilagur Andí, okkur. **A. Amen. 50**

til heilags erkiengils Mikals,
heilags Jóhanns skírara, heilagra
postula Péturs og Páls, allra
heilagra, og til þín, faðir, því að
ég hef syndgað mjög í hugsun,
orði og verki:

(slá brjóstið í hvert sinn)

**vegna míns sök, vegna
míns sök,
vegna míns mesta misgjörðar.**

Þess vegna bið ég Heilagan,
hin ævarandi mey Maríu,
heilags erkiengils Mikals,
heilags Jóhanns skírara,
hinna heilögu postula
Pétur og Páll, allir heilagir, og þú,
Faðir, að biðja fyrir mér fyrir
Heilögu Þrenninguna. *(Ef prestur
er viðstaddur):*

S. Megi hinn heilagi, almáttugi
Guð miskunna þér. Megi hann
fyrirgefa þér syndir þínar og leiða
þig til eilífs lífs. **K. Amen.** *(Ef
enginn prestur er viðstaddur)*

Guð heilagur og almáttugur
miskunni sig yfir oss. Fyrirgefni
hann oss syndir og leiði oss til
eilífs lífs. **A. Amen.**

(P., eða ef enginn P. er viðstaddur:

V.) Með Guði hinum heilaga
þrenningi, † Föður, Syni og
heilaga Anda. **A. Amen.**

Nauðsynleg – dýrmæt bæn Heilagi

Drottinn og Guð **vor**, Jesú Kristur,
við leggjum allt, okkur sjálf og alla, í hendur Yðar,
því án þín getum við ekkert gert.
Þú ert konungur miskunnar og eilífrar hamingju; sanni og
trúfesti Guð, óendanleg ást, uppspretta lífs og helgi.
Við biðjum þig auðmjúklega: varðveittu okkur frá öllum syndum og
ringulreið. Gefðu okkur og öllum mönnum, einkum fjölskyldum okkar,
dag og nótt, þinn frið, ljós, kærleika og heilsu líkama og sálar.
Með almáttugleika, krafti og völdum þínum, verndaðu okkur ávallt
fyrir freistingum og píslum djöfulsins, og kastaðu þeim öllum í helvíti
að eilífu,
sem reika um og plaga okkur hér og um allan heim, í leit að
tortímingu sála.
Sparaðu okkur undan skyndilegum og
óvæntan dauða. Frelsa oss á dómdegi. Heilagi Guð, konungur og
frelsari heimsins,
verndaðu og leiðu okkur til Paradísar.
Veittu okkur og öllum mönnum náð til að umbreytast samkvæmt
vilja þínum og öðlast eilíft líf í Paradís. Frelsaðu fátæku sálirnar
frá kvalar staðnum. Við lofum þig, elskum þig, tilbiðjum þig,
treystum á þig og þökkum þér fyrir allt. **Amen.**

Nauðsynleg og dýrmæt bæn Drottinn

og Guð vor Jesús Kristur, við leggjum allt, okkur og alla, í
hendur yðar;
því án þín getum við ekkert gert.
Þú ert konungur miskunnar og eilífrar gleði; sanni og trúfesti
Guð, óendanlegur kærleikur, uppspretta lífs og helgi.
Við biðjum þig; frelsa okkur frá öllum syndum og skömm. Veit
okkur og öllum mönnum, sérstaklega fjölskyldum okkar, þinn frið,
ljós,

ást og hjálpræði, í líkama og sál. Með almáttugleika þínum, krafti og völdum, verndaðu okkur ætíð fyrir freistingu og plágu djöfulsins; kastaðu í eilífa helvíti alla þá sem reika hér og í heiminum og þína sálir. Sparaðu okkur skyndilegan og óundirbúinn dauða. Frelsaðu okkur á dómdegi. Heilagi Guð, konungur og frelsari heimsins, fylgdu okkur og verndaðu til Paradísar.

Veittu okkur náð til að lifa samkvæmt vilja þínum og öðlast eilíft líf í Paradís.

Leys sálir fátækra undan kvalarheimi hreinsunareldsins.

Við lofum þig, elskum þig, dýrkum þig, treystum þér og þökkum þér fyrir allt. **Amen.**

Stórbrotin og dýrmæt dagleg bæn til allra hinna heilögu erkiengla, engla og verndarengla

Hinn heilagasti þrenningur, einn Drottinn og Guð,
† Í nafni Föðurins, og Sonarins, og Heilags Anda.
Amen.



Við biðjum í nafni allra og fyrir alla menn.

Allir heilagir erkienglar, englar og verndarenglar, við köllum á ykkur og biðjum ykkur: Hjálpið okkur og verjið okkur gegn öllum freistingu djöflanna, og minnið okkur á að biðja á hverjum degi. Ykkur hefur Heilagur Drottinn og Guð gefið okkur og öllum sálum sem fylgdarfólk og verndara fyrir allt líf okkar. Verndið okkur ætíð og bjargið okkur til Paradísar. **52**

Fyllið skyldu yðar gagnvart okkur og gagnvart sálum sem hinn almáttugi Guð hefur falið yður.

Leyfðu okkur ekki að vera veikburða, áhugalaus, volg, þrjósk, sjálfsörugg, hrokafull eða löt, heldur styrktu okkur og biððu fyrir okkur, svo að við megum iðra okkur, vaka, biðja og ávallt uppfylla vilja Guðs. Við biðjum þig sérstaklega um að gæta kristins fólks sem þjáist af ofsóknum.

Verndaðu okkur fyrir djöfullegum illum hugsunum og hvötum, holdþörf, örvæntingu, fíkn, forvitni, hugleiðingum, bölvunum, sorg, efa, spillandi tölvuleikjum, sjónvarpsþáttum og víðfeðmum vegi sem leiðir til helvítis. Vinsamlegast standið hjá okkur og öllum mönnum; verjið okkur ætíð þegar við þjáumst, erum ofsótt eða veik, einkum á stund dauðans. Kæru Heilögu Englar, miðlað til Guðs fyrir okkur og biðjið að, á stund andlátsins, sé kaþólskur prestur, Heilagur María mey, Heilagur Jósef, dýrlingarnir í Paradís, guðhræddir kristnir menn og þið, Heilögu Englar, með okkur. Við biðjum einnig fátæku sálirnar að biðja fyrir okkur og verða okkur til hjálpar. Við biðjum ykkur, heilagir englar, auðmjúklega að verja okkur fyrir árásum, plágum og hvíslingum djöflanna. Hindrun þið að þeir nái aðgangi að internetinu, tölvum, sjónvarpi og happdrættisútdrætti, svo að vinningarnir skiptist réttlátlega og enginn verði milljónamæringur.

Leyfðu ekki illum öndum að dulbúa sig innan okkar, hinna deyjandi, og margra manna. Við biðjum ykkur auðmjúklega, heilagir englar, að koma í veg fyrir að illir andar leiði okkur í synd með reiði, forvitni, deilum, öfund, gremju, bölvun, lygar, gráðgi, hatur, öfund, ótti við aðra, hroki, losta, girnd augnanna, óhóf, þjófnaður, svik og morð; og leyfið þeim ekki að breiða út skaða, banvænar smitsjúkdóma – sérstaklega kórónuveiruna – eða valda óbærilegum sársauka. Vinsamlegast verndið okkur fyrir öllum hörmungum, sérstaklega umferðarslysum, sprengjuárás, eldsvoðum, miklum stormum, rafmagns-, gas- og vatnslosunum, flóðum, landsloppum, steypiföllum, þurrki,

Tsunamí, jarðskjálftar, öfgakennd kuldi og geislavirk geislun. Frá kjarn- og líffræðivopnum og eiturefnaárásum, sprengingum í kjarn- og kolakraftstöðvum, gaseldflaugarsprengingum, hnífaárásum, alls konar líkamsárásum og frá skotliðum. Heilagir englir, við biðjum ykkur: leyfið ekki konum sem gangast undir fóstureyðingu, læknum sem framkvæma gervifrjövgun, fólki sem klónar mannverur, ofbeldismönnum, eldspúurum, sjálfsvígssprengjumönnum, kynferðisbrotamönnum, fjöldamorðingjum, hryðjuverkamönnum og kynþáttahatara að skipuleggja og framkvæma grimmdarverk sín. Vinsamlegast hjálpið til við að tryggja að allir týndir eða numdir einstaklingar finnist á lífi sem fyrst og að hvorki fullorðnir né börn séu pyntuð eða misþyrmdar. Hvettu stjórnámálamenn til að ögra ekki til stríðs og leyfið engum að samþykkja eða taka þátt í gjörðum stjórnámálamanna né í stríði. Góðu heilögu englum, við biðjum ykkur innilega að verja okkur og alla menn, svo að djöflar skríði ekki inn í hjörtu okkar, blekkja okkur eða trufla skilningarvit okkar, vitsmunir, andi, svefn, drauma, hugsanir, tal, vilja, veikindi, matarvenjur, bænir, peninga og vinnu. Takið aldrei yfir líkama og sálir okkar, þykjið ykkur ekki vera sannar birtingarmyndir (sýnir) og sáldrið ekki fölskum boðskap. Verndið okkur fyrir fölskum lyfjum sem skaða heilsu okkar, fyrir eittraðri og spilltri matvöru, ofáti, ofdrykkju, áfengi og öllum fíkniefnum. Kæru heilögu englar, vinsamlegast komið í veg fyrir slys alls staðar sem orsakast af mannsjúkdómum og blekkingum djöfulsins. Verndið okkur fyrir glæpamönnum sem fremja innbrot, rán og morð.

Upplýsið og standið við hlið okkar, svo að við megum bera og færa krossa náðarinnar sem við fáum í lífinu með þolinmæði og kærleika enda og færa þau upp. Vinsamlegast hjálpið okkur og styrkið svo að við megum standast þær prófanir sem Heilagur þrenndarguð okkar setur fyrir okkur. Með ykkur og öllum helgum mönnum í Paradís megum við tilbiðja, lofa, elska, heiðra og þjóna Honum og þakka Honum fyrir allt, nú og að eilífu.

Við þökkum ykkur, allir heilagir englar, fyrir eilífan vernd, bænir, trúfesti og vilja til að hjálpa. Með Guði hinum heilaga þrenningi, Föður, Syni og Heilögum Anda, blessi og verndi **hann** okkur og alla menn. Hann er miskunnsamur, góður, alvaldur, allsráðandi og lifandi. † **Amen.** (*Athugasemd: Frelsarinn sagði við J.: 'Hvenær sem þú*

bæn til hinna heilögu englanna, þú sparar þér tíma á hreinsunarstaðnum!")

Dýrðarrósakransinn til Guðs hins Heilaga Anda

Upphaf rósakransins

Trúnaður

(Dux precum) Ég trúí
í einum heilögum Guði, hinum
almáttuga föður, skapara
himins og jarðar, alls þess
sem sjáanlegt er
og ósýnilegra.

Og í einn heilagan Drottin
Jesú Krist, eingetinn Son
Guðs.

Og fæddur af Föður
fyrir öll aldir. Guð frá
Guði, Ljós frá Ljósi,
sannur Guð af sönnum Guði,
fæddur, ekki gerður, af einni
tign með Föður:
í gegnum hann var allt
skapað.

Sem fyrir okkur menn og til
frelsunar vorrar steig niður
frá himni.

(Hér lúta allir á hné:)

**og tók hold af
Heilögum Anda
af hinni blessaðu meyju
Maríu: og varð maður.**

(stutt þögn)

Hann var einnig krossfestur
fyrir oss undir Pontíusi Pílatusi
og var grafinn.

Truarsáttmáli

(Leiðtogi) Ég trúí á einn
heilagan Guð,
Almáttugan Föður, skapara
himins og jarðar, alls þess sem
sjáanlegt er og ósýnilegt.

Og í einn Drottinn, hinn
heilaga Jesú Krist, eingetinn
Son Guðs. Hann var fæddur af
Föður fyrir allar aldir.

Guð frá Guði, Ljós
frá Ljósi,
sannur Guð af sönnum Guði,
fæddur, ekki gerður, af einni og
sömu eðli og Faðirinn; í gegnum
hann var allt skapað. Fyrir okkur
menn og til frelsunar vorrar steig
hann niður frá himni

(Hér hnísa allir)

**Hann tók á sig hold gegnum
Heilagan Anda af sáluðu meyju
Maríu og varð maður.**

(stutt þögn)

Hann var krossfestur fyrir oss
undir Pontíusi Pílatusi, þjáðist og
var grafinn.

Og hann reis aftur á þriðja degi samkvæmt ritningunni. Og hann steig upp til himna:

Hann situr til hægri handar

Föðurins. Og hann mun

aftur koma í dýrð til að

dæma lifendur

og hinum dauðu:

ríki hans mun engan enda

taka. **(Allir)** Og í Guði,

Heilögum Anda, Drottni og

lífsgjafa,

sem er af einni tign með Föður

og Syni: sem gengur út frá

Föður og Syni.

sem, ásamt Föður og Syni,

er tilbeðinn

og er dýrkaður ásamt föðurnum

og syni:

sem talaði gegnum

spámennina. Og eina, heilaga,

alþjóðlega og postullega kirkju.

Ég játa eina skírn

fyrir syndafyrirgefningu.

og vænti upprisu hinna

dauðu,

† og líf hins komandi heims.

Amen.

Við heiðrum þig,

Heilaga Þrenning, Guð,

† Föður, Syni

og Heilagan Anda, sem

var í upphafi, er nú og

mun vera um aldir alda,

um aldir alda. **Amen.**

Koma þú, Heilagi Andi, í kraftmikilli milligöngu óskeikullar hjarta

Maríu, elskaðrar brúðar þinnar. Við biðjum þig auðmjúklega að lifa,

starfa og vera ævinlega í hjörtum okkar. **Amen.**

Hann reis aftur á þriðja degi

samkvæmt hinni helgu

ritningu. Hann steig upp til

himna og situr

til hægri handar Föðurins.

Hann mun aftur koma í

dýrð til að dæma lifendur og

dauða, og ríki hans mun ekki

enda. **(Allir)** Ég trúi á Guð,

Heilagan Anda, Drottin og

lífsgjafa, af einni veru með

Föður og Syni, sem gengur út

frá Föður og Syni. Hann er

tilbeðinn og dýrkaður ásamt

Föður og Syni.

Hann hefur talað gegnum

spámennina. Ég trúi einni,

heilagri, alþjóðlegri og

postullegu kirkju.

Ég viðurkenni eitt skírn til

syndafyrirgefningar.

Ég hlakka til upprisu hinna dauðu

† og eilífs lífs. **Amen.**

Við heiðrum þig,

Heilagi Þrenningarguð,

† Faðir, Sonur

og Heilagan Anda,

eins og það var í

upphafi,

svona nú og ævinlega, um

aldir alda. **Amen.**

1. Litlar bænir (úr Rósakransinum: hver sem vill getur beðið fyrsta perluna: Fögn til helgrar meyjar Maríu; aðrar perlur: Við lofum þig, heilög mey María).

(Biðið hverja litlu bæn þrisvar sinnum, eins og með rósakransinum)

Faðir vor... (bls. 23)

aldir alda,
um alla eilífð. **Amen.**

Sérstaklega dýrmæt bæn

Við lofum þig, heilög
mey María,
full af náð, Heilaga Þrenningu,
Guð sé með þér. Blessað ert
þú meðal allra kvenna,
og blessaður er ávöxtur
kviðar þíns, hinn heilagi
Guð, Jesús Kristur.

**Heilagur Andi, ó Guð, við
biðjum þig; snúðu burt frá
okkur öllu sem þér
mislíkar. Hreinsa hjörtu
okkar frá synd, svo að vilji
þinn megi verða. Gef okkur
frið og gleði þína, sem eru
eilíf.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu, heilaga
Guðsmóður og kæru móður
okkar, biððu fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu,
og á stund dauða okkar.
Amen.

Við heiðrum þig,
Heilaga Þrenning,
Guð,
† Föður, Syni
og Heilagan Anda, eins
og hann var í upphafi,
er nú og mun vera um

Faðir vor... (bls. 23)

Sérstaklega dýrmæt bæn

(bls. 46)

Við lofum þig,
Heilög mey María, full af
náð. Hin heilaga
þrenning er með þér.
Blessuð ert þú meðal
kvenna, og blessaður er
ávöxtur kviðar þíns,
Helgi Guð, Jesú Kristur.

**Heilagur Andi, við biðjum
þig; snúðu burt frá oss
öllu sem þér mislíkar.
Hreinsa hjörtu okkar frá
synd, svo að vilji þinn
megi verða.**

**Gefðu okkur þinn frið og
gleði, sem eru eilífir.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
Heilög Guðsmóðir og
kæra móðir okkar, biððu
fyrir okkur syndugum, nú
og að eilífu, og á
stundinni
dauða okkar. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilagi þrenningarguð,
† Föður, Syni og Heilögum
Anda, eins og það var í
upphafi, svo nú og að eilífu
og að eilífu og um aldur aldar.
Amen.

(secundo)

Föður vor... (bls. 23)

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu,
full af náð, Heilaga Þrenningin
er með þér. Blessað ert þú
meðal allra kvenna,
og blessaður er ávöxtur
kviðar þíns, hinn heilagi
Guð, Jesús Kristur.

**Heilagur Andi, ó Guð, við
biðjum þig; frelsa okkur frá
hroka, hroka, gráðgi,
hégóma og leti. Aukið trú
okkar og styrkið von okkar.
Gefðu okkur þinn kærleika
og heilsu líkama og sálar.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu, heilaga
Guðsmóður og kæru móður
okkar, biððu fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu, og
á stund dauða okkar. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilaga Þrenning, Guð,
† Föður, Syni
og Heilaga Anda, eins
og það var í upphafi, er
nú, og mun vera um
aldir alda,
alla eilífð. **Amen.**

2. Litla bæn

Föðurvorið... (bls. 23)

Við lofum þig,
Heilög mey María, full af
náð. Hin helga þrenning er
með þér.
Blessuð ert þú meðal kvenna, og
blessaður er ávöxtur kviðar þíns,
Heilagur Guð, Jesús Kristur.

**Heilagur Andi, við biðjum til
þín; frelsa okkur frá hroka,
stolti, fíkn, hégóma og leti.
Auk trú okkar og styrktu von
okkar. Gefðu okkur kærleika
þinn og heilsu líkama og sálar.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
Holl móðir Guðs og elskaða
móðir okkar, biððu fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu, og
á stund
dauða okkar. **Amen. Við**

heiðrum þig,

Heilagi þrenningarguð,
† Faðir, Sonur
og Heilaga Anda, eins
og það var í upphafi,
nú og ævinlega, og um aldir
alda. **Amen.**

(tertius)

Föður vor... (bls. 23)

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu,
full af náð, Heilaga Þrenning,
Guð sé með ykkur. Blessað
ert þú meðal allra kvenna,
og blessaður er ávöxtur
kviðar þíns, hinn heilagi
Guð, Jesús Kristur.

**heilagur andi, ó guð, við
biðjum; verndaðu okkur
fyrir óróa,
frá synd og, umfram allt,
fyrir lygum. Gefðu okkur
þína visku, hófstemi,
sjálfsagi, hreinlífi, og að við
getum ætíð þakkað.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu, heilaga
Guðsmóður og kæru móður
okkar, bið fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu, og
á stund dauða okkar. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilaga Þrenning, Guð,
† Föður, Syni
og Heilaga Anda, eins
og það var í upphafi, er
nú, og mun vera um
aldir alda,
um alla eilífd. **Amen.**

3. Litla bæn

Föðurvorið... (bls. 23)

Við lofum þig,
Heilög mey María,
full af náð. Hin heilaga
þrenning er með þér.
Blessuð ert þú meðal kvenna, og
blessaður er ávöxtur kviðar þíns,
Heilagur Guð, Jesús Kristur.

**Heilagur Andi, við biðjum þig;
varðveittu okkur frá
ringulreið, synd og umfram
allt frá lygi.
Gefðu okkur visku þína,
auðmýkt, sjálfsagi, hreinlífi og
ætið náðargjafir
sem við þurfum.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
Heilög Guðsmóðir og elskaða
móðir okkar, biððu fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu, og
á stund
dauðastundar okkar. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilagi þrenndarguð,
† Faðir, Sonur
og Heilagan Anda, eins
og það var í upphafi,
svo nú og að eilífu.
um ókomna tíð. **Amen.**

(*quarta*)

Föður vor... (*b/s.* 23)

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu,
full af náð, Heilaga Þrenning,
Guð sé með þér. Blessað ert
þú meðal allra kvenna,
og blessaður er ávöxtur
kviðar þíns, hinn heilagi
Guð, Jesús Kristur.

**Heilagur Andi, ó Guð, við
biðjum þig; veit oss gjöf
andaskilningar. Upplýstu,
styrktu, helgaðu, huggaðu,
leiðbeindu og stýrðu okkur
ávallt.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu, heilaga
Guðsmóður og kæru móður
okkar, biððu fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu, og
á stund dauða okkar. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilaga Þrenningu, Guð,
† Föður, Syni
og Heilaga Anda, eins
og var í upphafi, er nú,
og verður um aldir alda,
um alla eilífð. **Amen.**

4. Litla bæn

Föður vor...(*b/s.* 23)

Við lofum þig,
Heilög mey María, full af
náð. Hin heilaga þrenning er
með þér.
Blessuð ert þú meðal kvenna, og
blessaður er ávöxtur kviðar þíns,
Heilagur Guð, Jesús Kristur.

**Heilagur Andi, við
biðjum þig; veit oss
gjöfina
að greina anda. Upplýstu,
styrktu, helgaðu, huggaðu,
stjórnaðu og leiðbeindu okkur
ávallt.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
Heilög Guðsmóðir og elskaða
móðir okkar, bið fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu og á
stund
dauðastundarinnar. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilagi Þrenningar Guð,
† Föður, Syni
og Heilaga Anda, eins
og það var í upphafi,
svo nú og ævinlega og um aldir
alda. **Amen.**

(fimmta)

Föður vor... (bls. 23)

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu,
full af náð, Heilaga Þrenningu,
Guð sé með ykkur. Blessað
ert þú meðal allra kvenna,
og blessaður er ávöxtur
kviðar þíns, hinn heilagi
Guð, Jesús Kristur.

**Heilagur Andi, ó Guð, við
biðjum þig; veit oss þína
auðmýkt, blíðlyndi, styrk,
þolinmæði, minni og þín
sjö gjafir.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu, heilaga
Guðsmóður og kæru móður
okkar, biððu fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu, og
á stund dauðans. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilaga Þrenning, ó
Guð,
† Faðir, Sonur
og Heilagan Anda, eins
og það var í upphafi, er
nú, og mun vera að
eilífu,
alla eilífd. **Amen.**

5. Litla bæn

Faðirvorið... (bls. 23)

Við lofum þig,
Heilög mey María, full af
náð. Hin heilaga þrenning er
með þér.
Blessuð ert þú meðal kvenna, og
blessaður er ávöxtur kviðar þíns,
Heilagur Guð, Jesús Kristur.

**Heilagur Andi, við
biðjum þig;
veittu okkur þína auðmýkt,
blíðu, styrk, þolinmæði, minni
og þín sjö gjafir.**

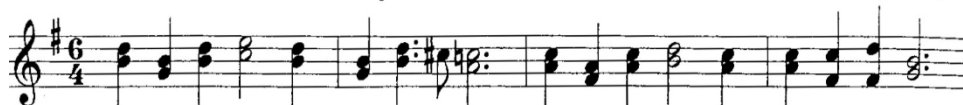
Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
Holl móðir Guðs og kæra
móðir okkar, biððu fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu og á
stund
dauða okkar. **Amen. Við**

heiðrum þig,
Heilagi þrenningar Guð,
† Föður, Syni
og Heilaga Anda, eins
og það var í upphafi,
svona nú og ævinlega og um
aldir alda. **Amen.**

Meine Kinder, bleibet mir treu



1. Heil-ger Sohn Got-tes un- schul-dig starb, für un-sre Ret- tung sein Le- ben gab.
2. Die schwachen Herzen sind mehr ge-plagt, in man-cher Prü- fung so oft ver-zagt.
3. Hei-land am Kreu-ze wir fleh'n zu Dir, durch Dei-ne Lei-den hei- li- ge uns.
4. Wa-chet und be- tet und preist Herrn Gott. Lie-bet ei- nan-der und dan-ket Ihm.



1. Er trägt die Wun-den o-pfert sein Blut für un-sre Sün-den im Lei-den süht.
2. So vie- le See- len auf Sand ge-baut und vie-le Her-zen von Gott ge- trennt.
3. In Not und E- lend oh, trö- ste uns, in un-srem Schei-den er- lö- se uns.
4. Er wird uns schen-ken das wah-re Glück und uns auf-neh-men ins Pa- ra- dies.



- 1.-4. Heil-ger Gott Je- sus. Er ist mit uns. Er ruft voll Lie- be je- den von uns.



- 1.-4. Hört mei - ne Kin - der blei - bet mir treu.



- 1.-4. Ich schenk euch Lie - be auch Trost und Freud.



Alfa og Ómega

Náðug og dýrmæt bæn

Hinn heilagasti þrenningur, einn Drottinn og Guð, trúföst og eilíf ást vor. Við lofum og elskum þig af öllu hjarta og helgum okkur þér að eilífu.

Við biðjum þig auðmjúklega að halda frá öllu því sem hindrar okkur í að verða andlega sameinuð þér og sérstaklega að taka þig á móti með hreinu hjarta í sakramenti Heilagrar altarisgöngu. Því að Þú, Jesú Kristur, sanni Guð, einn með Guði föður og Guði heilögum anda, ert óaðskiljanlega nærverandi í helgaða altarisbrauðinu—í holdi og blóði, líkama og sál, guðdóm og mannlegri náttúru—heilagur, sanni, lifandi og virkt nærverandi. Eilíflega óbreytanlegur, trúfastur Guð, Alfa og Ómega, veittu okkur þolinmæði þína, gleði, visku, minningu og náð til að biðja án afláts og vera ætíð í kærleika þínum, án þess að brjóta trúfesti okkar við þig, heldur vera vökul, guðhrædd, örlát og heilög.

Miskunnharður Guð, við biðjum þig að varðveita sálir okkar fyrir eilíft líf. Gefðu okkur gjöf að greina anda og þína náðugu aðstoð, svo að í öllum freistingum munum við aldrei gefast undan né samþykkja djöfulinn, heldur biðja, fasta, sýna sjálfsagi og standa föst í þinni vilju.

Almáttugi Guð, vertu með okkur ætíð, jafnvel þegar við erum veik og á stund dauða okkar.

Við biðjum þig að vernda okkur fyrir milligöngu hinar voldugu Heilagu Maríu meyjar, móður vorrar og drottningar,

Heilagur Jósef, verndarheilagur okkar, allir heilagir englar og dýrlingar, frá Satan og illum öndum.

Almáttugi Guð, við biðjum þig: taktu frá djöflunum allan völd, styrk og greind, og stöðvaðu ætíð áform þeirra og gjörðir. Leyfðu þeim aldrei að sá í okkur og í marga skorti á kærleika, óréttlæti, gleymsku,

óánægju, þrjósku, brot á loforðum, óáreiðanleika, þrjósku, inngrip, illsku, reiði, gremju, illvilja, hatur, öfund, óþolinmæði, rífrildi, sundrung, efa, forvitni, leti, lygar, þjófnað, hroka, stolt, öfund, guðlast og gráðgi.

Heilagi þrenningar Guð, leyfðu ekki Satan og öndum að neita tilveru þinni; megi þeir aldrei lokka okkur og mannkynið til syndar, aldrei trufla skilningarvit okkar og samvisku, blinda okkur, valda mannfyrirhræðslu og kvíða, hafa áhrif á hug okkar, rugla okkur eða dulbúa sig á nokkurn hátt.

Leyfðu þeim ekki að valda skömmuleysi, framhjáhaldi, ósiðprýði, andlegum og líkamlegum þjáningum og kvölum. Vinsamlegast leyfðu þeim aldrei að leggja bölvun á, þar með valda skaða alls staðar, leiða til siðleysis, gera margar sálir sjúkar, valda ýmsum meiðslum og óska eftir dauða og eilífri bölvun.

Miskunngjörni Guð, verndaðu okkur og alla menn fyrir fólskum friði, hræsnislegri ást, fólskum auðmýkt, losta, fíkn, gráðgi, óhlýðni, fólskum guðhræðslu, þrjósku, sjálfsánægju og helvíti.

Heilagi þrenningar Guð, leiðdu okkur og alla menn út úr freistingu djöfulsins.

Vinsamlegast veittu okkur ljós þitt, styrk, náð, kærleika og hugrekki til að bera vitni, svo að við megum boða kenningar þínar um eilíft líf alls staðar með þér, og lifa og vera trúföst í kærleika þínum. Eilífi Guð, skapari og upphalari, við biðjum þig: leggðu endi á stríðið þar sem það hefur þegar brotist út, og leyfðu ekki nýju stríði að hefjast.

Fyrirbyggðu dráp ófæddra barna hvenær sem er og hvar sem er. Leyfðu aldrei nauðgun fullorðinna og barna, kynferðislega misnotkun og þvingaða vændisstarfsemi,

mannflutninga, stöðugar morð, dauðarefsingar,
pyntingar, sjálfsvígssprengjuárásir og spillingu í
neinu landi.

Sérstaklega komdu í veg fyrir alls konar árásir, hnífaárásir,
eldssetningu og sprengjuárásir.

Almáttugi Guð, við biðjum þig, með þinni óendanlegu völd og
styrk, að kasta djöflunum í helvíti alls staðar, án afláts, að eilífu.

Vinsamlegast veittu okkur og öllum mönnum þína auðmýkt,
kærleika, ljós, frið og heilsu líkama og sálar. Haf miskunn á
okkur, hinum sjúku og deyjandi.

Við biðjum þig: af náð þinni milda og styðja þjáningar hinna
fátæku sála í hreinsistöðinni, veita þeim eilíft ljós, hugga þau
með heilögum englum þínum og veita þeim eilífan frið og gleði.

Heil María, móðir hátækra sála og kæra móðir okkar, biðjum þig að
miðla fyrir þær og fyrir okkur.

Faðir vor, hjálpaðu okkur ætíð að uppfylla Heilaga vilja þinn og að
komast inn í Paradís.

Við þökkum þér fyrir allt sem þú hefur gert og gerir fyrir okkur.

Við þökkum þér sérstaklega fyrir að vera heilagur, þrenndur,
miskunnsamur, alréttlátur, alnærverandi og lifandi Guð faðir.

Amen.

Hinn hæst hlynti blessuðu Maríu mey, móðir Frelsarans og
móðir okkar, drottning allra heilagra engla og helgra, við
biðjum þig: veittu okkur náð, vernd, frelsun og hjálp gegn öllum
árásum og þjáningum djöflanna sem stöðugt plaga okkur.

Hyljið okkur með verndarvef þínum og varðveitið hjörtu okkar
hrein. Vinsamlegast vertu áfram með okkur, kæra móðir, á
þessum órólegu tímum, þar til við erfum Paradís að eilífu.

Amen.

Bæn til Heilagrar þrenningar

Heilaga þrenna, almáttugi Guð vor, ég tilbið þig með djúpri lotningu.

Ég þakka þér fyrir óbreytanlega eðli þitt og endalaus fullkomnun, og fyrir kærleikann

sem þú skapaðir mig úr engu.

Ég lofsyng og dýrka þig; ég tilbið þig og viðurkenni þig sem æðsta Drottin og Skapara alls.

Í hendur þínar fel ég anda minn og í djúpustu auðmýkt færi ég mig sem fullkomna fórn.

Með barnslegri trú bið ég þig að ráðstafa mér í dag og á hverjum degi lífs míns alfarið samkvæmt vilja þínum, og kenndu mér ætíð að gera það sem mest gleði. **Amen.**

Rósakrans: Föður vor, fyrir alla mannkynið, fyrir hjálpræði sálna

Hinn upphafna Heilaga þrenningu, einn Drottinn Guð, † Í nafni Föðurins, og Sonarins, og Heilags Anda. **Amen.**

Heilagur Andi, Við biðjum þig, upplýstu hugi okkar með sannleika þínum, fylltu hjörtu okkar með kærleika þínum og eilífu ljósi, og styrktu vilja okkar með krafti þínum, að við forðist það sem ykkur mislíkar, og elskum og gerum það sem ykkur þóknast, um hinn heilaga Guð, Jesú Krist, konungi og frelsara okkar. **Amen.**

Faðfórnarrosarinn fyrir alla menn til sáluhjálpar

Hinn heilagasti þrenningur, einn Drottinn og Guð, † Í nafni Föðurins, og Sonarins, og Heilags Anda. **Amen.**

Guð, Heilagi Andi, upplýstu hug okkar með sannleika þínum, fylltu hjörtu okkar með kærleika þínum og eilífu ljósi, og styrktu vilja okkar með krafti þínum, svo að við gerum ekki það sem þér mislíkar, heldur elskum og gerum það sem þér þykir þóknast, í gegnum hinn heilaga Guð, Jesú Krist, konung og frelsara okkar. **Amen**

Kom, Heilagi Andi, biðjum við þig, kom í gegnum máttugustu milligöngu óskeikulda hjarta Maríu, elskulegustu brúðar þinnar. **Amen.**

Heilagur Andi, lifa, starfa og dvelja ævinlega í hjörtum okkar. **Amen.**

Koma, Heilagur Andi, biðjum við þig, fylltu hjörtu hinna trúuðu þinna og kvektu í þeim eld kærleika þíns.

Send út Heilagan Anda þinn, send út Heilagan og þeir skapast á ný, og þú munt endurnýja andlit jarðar.

Amen.

Hin **mikla og** máttuga bæn til dýrlings erkiengilsins Michaels
(bls. 4)

Dýrlingur erkiengillinn Míkill, verndaðu okkur í orrustunni gegn öflum myrkursins, að við farum ekki til tortímingar í hinni skelfilegu dómsdagsdómi.

Amen.

Heilaga Þrenna, ó Guð, við biðjum þig auðmjúklega: heyrðu bæn okkar og láttu öskur okkar berast fyrir þér. **Amen.**

Heilög María, móðir og drottning hins heilaga kirkju, heilagir englar og allir dýrlingar, við biðjum ykkur auðmjúklega,

Vinsamlegast komdu, ó Heilagi Andi, í gegnum máttuga milligöngu óskeikulaga hjarta Maríu, kærustu brúðar þinnar. **Amen.**

Heilagur Andi, lifðu, starfaðu og vertu ævinlega í hjörtum okkar. **Amen.**

Komdu, Heilagi Andi, fylltu hjörtu hinna trúuðu og kvektu í þeim eld kærleika þíns.

Andinn og allt mun verða nýtt, og þú munt endurnýja andlit jarðar.

Amen

Mikilvægt og voldugt bæn til heilags erkiengils Mikals
(bls. 4)

Hinn helgi erkiengill Míkhel, verndaðu okkur í orrustunni gegn öflum myrkursins, svo að við farum ekki til tortímingar í hinni skelfilegu dómsdagsdómi. **Amen.**

Heilagi þrenningur, við biðjum þig auðmjúklega, heyrri bæn okkar og láti öskur okkar berast fyrir þér.

Amen.

Heil María, móðir og drottning hins heilaga kirkju, allir þið heilagir englar og dýrlingar, við biðjum ykkur innilega:

biðjið fyrir okkur, verndið okkur og biðjið fyrir okkur. **Amen.**

Amen.

(Biððið einu sinni fyrir hvert erindi)

*(Biððið einu sinni fyrir
hverja litlu bæn)*

Við lofum þig, heilög
mey Maríu, full af náð,
Heilaga Þrenning, Guð sé með
ykkur. Blessað ert þú meðal
allra kvenna, og blessaður er
ávöxtur kviðar þíns,
Heilagur Guð, Jesús Kristur.
Við biðjum þig, Friðardrottning,
heilög Guðs móðir og elskaða
móðir okkar, biððu fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu, og á
stund dauða okkar.

Amen.

Drottinn minn og heilagi Guð,
Jesú Kristi, biðjum við þig
auðmjúklega; fyrirgefðu okkur
syndir okkar. Veittu okkur náð

iðrun yfir syndum vorum – iðrun fyrir syndir vorar og
góð ákvörðun. Taktu okkur
inn í kærasta og
miskunnsamasta hjarta þitt.
Veittu okkur kærleika þinn,
náð og styrk. Verndaðu
okkur fyrir helvíti og leiðdu
okkur og allar sálir í
paradís, sérstaklega þær
sem mest þurfa á miskunn
þinni að halda. **Amen.**

Við lofum þig,
Heilög mey María, full af
náð. Hin Heilaga Þrenning
er með þér.
Blessuð ert þú meðal kvenna,
og blessaður erávöxtur kviðar
þíns,
Heilagur Guð, Jesús Kristur. Við
biðjum þig,
Frú Friðarins, Heilög Guðs
móðir og elskaða móðir
okkar, bið fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu, og
á stund dauða okkar. **Amen.**

Minn heilagi Drottinn og
Guð, Jesús Kristur, biðjum við
þig auðmjúklega; fyrirgefðu
okkur syndir okkar. Gefðu
okkur náð
góð ákvörðun.
Taktu okkur inn í kærleiksríka
og miskunnsama hjarta þitt.
Gefðu okkur kærleika þinn, náð
og styrk. Frelsaðu okkur frá
helvíti og leiðdu okkur til
paradísar, sérstaklega allar sálir
sem þurfa mest á miskunn þinni
að halda. **Amen.**

Heilaga hjarta Jesú
af óendanlegri dýrð,
Heilaga hjarta Jesú,
veittu, biðjum Við þig, blessun
þína yfir Heilögu kirkjunni,
yfirmanninum og öllu
prestakastánum. Veittu
réttlátum þolgæði, umbreyttu
syndurum, upplýstu vantrúaða,
blessaðu nágranna okkar, vini
og velgjörðamenn.
Vertu hjá þeim sem eru
að deyja, frelsaðu sálir í
hreinsistöð og útvíkkaðu
sætt ríki kærleika þíns
yfir öll hjörtu. **Amen.**

Fyrst (3x)

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu...

Heilagur Guð Faðirinn,
óendanlegri ást, þú ert Heilaga
þrenningin, einn eilífur Guð, alls
staðar nálægur, almáttugur, al-
gæskusamur, alls staðar til
staðar og alvaldur.

Við biðjum þig auðmjúklega,
veittu okkur heilsu líkama og
sálar.

Verndaðu okkur fyrir anda
vantrúar, efa, volgsemi og
skyndilegum og óvæntum
dauða. **Amen.**

Við biðjum

þig,

Friðardrottning

u,

Hið **helga** hjarta Jesú af
óendanlegri dýrð, hið
helga hjarta Jesú,
við biðjum þig um að veita
kirkjunni helgri blessun þína,
æðsta hirðinum (páfa) og öllu
prestakastanum. Gefðu þolgæði
réttlátu, snúðu syndurum,
upplýstu vantrúaða og blessaðu
þá sem okkur eru nær, vini okkar
og velgjörðamenn. Vertu hjá
þeim sem eru nær dauðanum,
frelsaðu fátæku sálinar í
hreinsistöð og breiððu út sætt
ríki kærleika þíns yfir hjörtu allra.
Amen.

1. Litla bæn

(bættu hverri litlu bæn þrisvar sinnum)

Við lofum þig,

Heilög mey María...

Hinn heilagi Guð Faðirinn,
óendanleg ást, þú ert Heilaga
þrenningin, einn eilífur Guð,
ævinlega almáttugur, al-góður,
allstaðarverandi og almáttug. Við
biðjum þig auðmjúklega: veittu
okkur heilsu líkama og sálar.
Verndaðu okkur fyrir anda
vantrúar, efa, hlýhugleysis og
skyndilegs og óvæntra dauða.

Amen.

Við biðjum þig,

Friðardrottning...

(1x)

Heiðrum þig, heilaga
 Þrenning Guð,
 † Föður, Syni
 og Heilagan Anda, sem
 var í upphafi, er nú og
 mun vera um aldir alda,
 um alla eilífð. **Amen.**

Önnur

Við lofum þig, heilaga
 mey Maríu...

Heilagi Drottinn Guð, við
 biðjum þig auðmjúklega;
 frelsaðu okkur ætíð, með hjálp
 náðar þinnar, frá öllum
 freistingum. Verndaðu okkur
 fyrir órói og þeim sem angra
 okkur,
 sem leitast við að blekkja okkur,
 blinda okkur, angra okkur, villa
 okkur af leið, meiða okkur og
 koma yfir okkur alvarlegum
 sjúkdómum.
 Heilagur Þrenningur, ó Guð,
 verndaðu og stjórnaðu hinni
 heilögu kirkju þinni. **Amen.**

Við biðjum
þig,
 Friðardrottning
 u,

† **Við heiðrum** þig...

Þriðja tíminn

Við lofum þig, heilaga
 mey Maríu...

*(Biðjið einu sinni eftir
hverri litlu bæn)*

Við heiðrum þig,
Heilagi þrenndarguð,
† Faðir, Sonur
og Heilagan Anda,
eins og það var í
upphafi,
svona nú og ævinlega, og
um aldir alda. **Amen.**

2. Litla bæn

Við lofum

þig,
Heilög mey María...

Heilagi Drottinn og Guð,
við biðjum þig
auðmjúklega; frelsaðu
okkur ætíð frá öllum
freistingum með náð þinni.
Verndaðu okkur fyrir
ringulreið og illum öndum
sem blekkja, blinda, trufla,
hafa áhrif á, bölvu, skaða
okkur og valda alvarlegum
sjúkdómum.

Hinn heilagi þrenningar Guð,
verndaðu og stjórnaðu hinni
heilögu kirkju þinni. **Amen.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu...
† **Við** heiðrum þig...

3. Litla bæn

Við lofum þig,
Heil hin sáluvæna María...

Heilagi Guð, faðir vor,
dýrkum og blessa þig. Við
biðjum þig auðmjúklega:
fyrirgefðu oss og frelsa oss
frá öllum syndum vorum.
Hreinsa og helga oss í líkama
og sál. Verndaðu oss alla fyrir
illum öndum sem læðast um
hvar sem er. Umfram allt,
verndaðu oss fyrir helvíti.
Leiðdu okkur og alla þína
þjóna inn í paradís. **Amen.**
Við biðjum þig,
friðardrottning...
† Við heiðrum þig...

Fjórða

Við lofum þig
Heilög mey María...

Eilífur þrenningur, Guð,
heilagi faðir okkar, við biðjum
þig auðmjúklega;
bjargaðu okkur frá öllum
erfiðleikum og hættum. Veittu
okkur alla náð til að lifa
samkvæmt kærleika þínum,
svo að við megum öðlast eilíft líf
eilífan líf í þér. Gefðu okkur
marga guðhrædda presta
samkvæmt Melkisedeks stétt,
sem gefa einungis
altarisbrauðið með patínunni
og leyfa ekki almenningi að
dreifa því. Gefðu okkur og
öllum þjóðum eilífan frið,
kærleika og þolinmæði. **Amen.**
Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
† Við heiðrum þig ...

Hinn heilagi Guð faðirinn,
dýrkum og lofum þig. Við biðjum
þig auðmjúklega: fyrirgef oss og
frelsa oss frá öllum syndum.
Hreinsa og helga oss í líkama
og sál.
Varðveittu okkur öll fyrir djöflum
sem lúra um allt. Verndaðu
okkur sérstaklega fyrir helvíti.
Leiðdu okkur og öll börn þín til
paradísar. **Amen.**
Við biðjum til þín,
Friðardrottning...
† Við heiðrum þig ...

4. Litla bæen

Við lofum þig,
Heilög mey María...

Eilífi þrenndarguð, heilagi faðir
okkar, biðjum við þig
auðmjúklega; frelsa okkur frá
öllum þrengingum og hættum.
Veittu okkur öllum náð til að lifa
samkvæmt kærleika þínum, svo
að við megum öðlast eilíft líf í þér.
Gefðu okkur marga guðhrædda
presta samkvæmt Melkisedeks
stétt, sem gefa einungis
móttekninguna á tunguna með
patínu og leyfa ekki leikmönnum
að dreifa henni. Veittu okkur og
öllum þjóðum þinn varanlega
frið, kærleika og þolinmæði.
Amen.

Við biðjum þig,
Friðardrottningu...
† Við heiðrum þig ...

Quinta

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu... **Heilagur**
Guð, Guð vor,
Óbreytanlegur og alréttlátur. Við
biðjum þig auðmjúklega; frelsa
okkur að eilífu frá þessari
smitandi sjúkdómi, svo að
djöfullinn geti ekki dreift honum
sífellt (smitandi) um allan heim.
Frelsaðu þitt fólk og † blessaðu
arfleifð þína. Verndaðu okkur á
stund dauðans. Við dýrkum þig,
lofum þig og elskum þig; við
treystum á þig og
þökkum þér fyrir allt. **Amen.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
† **Við heiðrum þig...**

Í lok bæninnar

Heilagur og almáttugur Guð,
miskunna þú okkur, hinum
sjúkum, hinum deyjandi, sálum í
hreinsistöð og öllum heiminum.

Heilög mey María, óspillt
geta, við biðjum þig
auðmjúklega; í öllum
þjáningum okkar,
ótta og þörfum, á tímum
freistinga og hættu, komdu til
aðstoðaðu okkur ætíð og
verndaðu okkur fyrir illum
öndum.

Við treystum á þig og þökkum
þér fyrir allt. **Amen. 72**

5. Litla bæn Við

lofum þig,
Heilög mey María...
Heilagi Guð **vor**, þú ert
óbreytanlegur og alréttlátur. Við
biðjum þig auðmjúklega:
eyðilegg smitsjúkdóma einu
sinni fyrir öll, svo að djöflarnir
geti ekki lengur dreift þeim
stöðugt um allan heim. Frelsa
þitt fólk og † blessa þína eigin.
Verndaðu okkur á stund
dauðans. Við heiðrum þig,
lofum þig og elskum þig; við
treystum á þig og þökkum þér
fyrir allt.

Amen.

Við biðjum til þín,
Friðardrottning... **Við**
heiðrum þig...

Niðurlagsbænir Heilagi

almáttugi Guð, miskunna þér yfir
okkur, hinum sjúku, hinum
deyjandi, fátæku sálum í
hreinsistöð og öllum heiminum.

Heilög mey María, óflekkuð
geta, við biðjum þig auðmjúklega:
í öllum þrautunum, óttum og
erfiðleikum okkar, í freistingum
og hættum, komdu ætíð til hjálpar
okkur og verndaðu okkur
fyrir öflum hins illa.

Við treystum á þig og þökkum þér
fyrir allt. **Amen.**

Dýrlingur Jósef, verndar- og verndarengill okkar og hinna deyjandi, fósturfaðir hins heilaga Jesú Krists og eiginmaður hinnar blessaðu Meyjar Maríu. Við biðjum þig; bið fyrir

okkar, hinna sjúku og deyjandi; við biðjum þig; bið fyrir okkur, nú og að eilífu, og á stund dauða okkar. **Amen.**

Með Guði almáttugum og miskunnsömum Heilagri þrenningu, Guði, † föður, syni og heilögum anda, **blessi** og verndi okkur og alla menn. **Amen.**

Heilög móðir Guðs, ásamt elskaða syni þínum, † blessa og vernda okkur og alla menn. **Amen.**

Heilagur Jósef, verndar- og verndari okkar og hinna deyjandi, fósturfaðir hins heilaga Jesú Krists og eiginmaður hinna blessuðu meyjar Maríu. Við biðjum þig; biððu fyrir

Blessaðri Meyju Maríu.

við biðjum þig; bið fyrir okkur, sjúkum og deyjandi, nú og ævinlega og á stund dauða vors. **Amen.**

Með Guði, hinni almáttugu, miskunnsömu Heilögu þrenningu, föður, syni og heilögum anda, blessist og verndist við og allir menn. **Amen.**

Heilög móðir Guðs, með elskaða † syni Guðs, biðjið fyrir oss og veitið allri mannkyni vernd og blessun. **Amen.**



Dýrkun heilagra sára og dýrmæts blóðs hins heilaga Guðs vors, Jesú Krists

Almáttugi heilagi þrenningarguð,

† Föður, Syni og Heilögum Anda,

við heiðrum og tilbiðjum öll sigursæl helgu sárin hins heilaga Guðs vors Jesú Krists, konungs og frelsara vors, í einingu með hinni blessaðu meyju Maríu, heilögum Jósefi, heilögum og öllum heljum englum á himni og í paradís.

1. Við heiðrum og tilbiðjum hið helga sár og hið dýrmæta Blóð hins Heilaga **Hjarta** Jesú Krists.

Haf miskunn á okkur, frelsaðu okkur frá synd og afleiðingum hennar, og alla þá sem finna sig í veikleika og myrkri og fylgja villitrú. Með kærleika hins miskunnsama, sársaukafulla hjarta þíns, læknaðu okkur, hina sjúku, hina deyjandi og vantrúuðum sálum. Gef þeim traustan trú og von til Þín. Gef okkur öllum Þitt ljós, styrk, hugrekki, þekkingu á sannleikanum og frið, svo að við getum öll uppfyllt Heilaga vilja Þinn.

Almáttugi heilagi þrenningarguð – † Föður, Syni og Heilögum Anda, miskunna oss. Fyrir sár í hjarta Jesú Krists, hins heilaga Guðs, veittu alla náð, kærleika og frið, og biðjum við, frelsa og snúðu syndurum.

2. Heilagur † Guð Faðirinn, við heiðrum og tilbiðjum hin helgu sár í **höndum** hins heilaga Guðs Jesús Kristur.

Miskenndu okkur; um heilögu sárin og dýrmætt blóð hans sem var hellt út, biðjum við fyrir okkur sjálfum og fyrir þá sem þekkja þig ekki og eru í hættu á að sökkva í drullu syndarinnar, sérstaklega fyrir þá sem munu deyja í dag.

Vinsamlegast veittu okkur og öllum náð, kærleika, iðrun, staðfasta ákvörðun um að syndga ekki og fullkomna helgun til þín, svo að við öll megi fljótlega vera með þér í Paradís.

Hinn heilagi þrenningar Guð, † Föður, Syni og Heilögum Anda, fyrir hin helgu sár í höndum hins heilaga Guðs, Jesú Krists, frelsa oss og allar sálir frá losta djöfulsins, og veit oss að vera ævinlega með þér og horfa til eilífrar lífs.

3. Heilagi þrenningarguð, † faðir, sonur og heilagur andi, miskunna oss.

Við heiðrum og tilbiðjum hina heilögu sár í **fótum** hins heilaga Guðs, Jesú Krists.

Í gegnum heilögu sárin þín og dýrmæta blóðið sem þú helltir út, hreinsa og helga alla menn frá syndum þeirra, svo að þeir megi lofa þig, heiðra þig og elska þig, þjóna þér, uppfylla vilja þinn, vera þér trúir, og að, í gegnum náð þína, megi þeir vera með þér að eilífu.

Heilagi þrenndarguð – † Föður, Syni og Heilögum Anda, miskunna oss. Fyrir heilögu sárin og dýrmæta blóðið af fótum hins heilaga Guðs, Jesú Krists, sem þú helltir út fyrir okkur og alla menn, leystu okkur og allar sálir; varðveittu okkur frá helvíti, sérstaklega þá sem mest þurfa á miskunn þinni að halda. Leið þú okkur og allar sálir til Paradísar um alla eilífð.

Almáttug Heilög Þrenning,

† Föður, Syni og Heilögum Anda, þín verði vilji. **Amen.**

Wahrer Leib sei uns begrüßet



Wahrer Leib, sei uns ge-grü- ßet, den Ma- ri- a uns ge- bar.

Du hast uns- re Schuld ge- bü- ßet, sterbend auf dem Kreuz-al- tar.



Blut und Was-ser sind ge- flos- sen, als Dein Herz durchstochen war.



Sei zum Heil von uns ge- nos- sen in der To- des- stund' Ge- fahr.

-
2. Blóð Guðs, sem fyrir oss var hellt / rautt úr sárum Frelsarans, hefur opnað himininn fyrir oss, / leyst oss frá eilífri dauða! Drottinn, óvinurinn hótar af öllum hliðum / með ofbeldi og svikum; hjálpaðu oss að biðja, hjálpaðu oss að berjast, / styrktu oss í dauðastund.



Heiliges Kreuz und das Blutzeichen
von Rotalben; Ein Geschenk von
Pater Gebhard Maria Heyder OCD
- Regensburg

Hin helga móðir Guðs – móðir Guðs

Í nafni hins heilaga þrenningar † Guðs föður, Guðs sonar og Guðs hins heilaga anda.

Við kveðjum þig, heilaga mey Maríu, friðardrottningu okkar.

Þú ert góð móðir okkar, dýrleg og mikil milligöngukona allra náða.

Móðir Frelsarans, við elskum þig. Biðjum þig, verndaðu okkur alltaf með bæn þinni, syndurum, svo að við öll megi komast inn í Paradís.

Móðir hins heilaga Guðs og okkar kæru móðir — Móðir Guðs.

Við þökkum þér ætíð fyrir fæðingu hins heilaga Guðs, Jesú Krists, og fyrir allt.

Við biðjum þig auðmjúklega, nú og ævinlega, að vernda og blessa okkur og alla menn. **Amen.**

19. nóvember 2023

Heilög Guðsmóðir og kæra móðir okkar

Í nafni hins heilaga þrennings † Guðs föður, Guðs sonar og Guðs hins heilaga anda.

Við kveðjum þig, heilaga mey Maríu, friðardrottningu okkar.

Þú, góða móðir okkar, mest lofsverð og mikil milligöngukona allra náða. Móðir frelsarans, við elskum þig. Biððu ætíð fyrir okkur syndurum,

að við öll megi komast til paradísar. Móðir hins heilaga Guðs og okkar kæru móðir,

Heilög móðir Guðs, við þökkum þér fyrir fæðingu hins heilaga Guðs, Jesú Krists, og fyrir allt.

Við biðjum þig auðmjúklega að vernda og blessa okkur og alla menn, nú og að eilífu. **Amen.**

Heilaga þrenning, eilífur
Guð, † Faðir, Sonur og
Heilagur Andi.
Miskunsamlegi Jesú Kristur,
með krossi þínum á Kalvary í
Jerúsalem, þú hefur bjargað öllu
veröld. Heilagur Þrenningur,
ó Guð, við biðjum þig
auðmjúklega: leggðu
stríðinu endi og láttu ekki
láttu nýjar rísa, þar sem þær
draga fólk í örvæntingu, kalla á
slátrun, mikla hungursneyð og
tortímingu!
Gefðu okkur kærleika,
heilsu líkamans
og sálar og eilíft frið. Verndaðu
okkur fyrir helvíti og leiðdu okkur
og alla þjóna þína inn í paradís,
að við megi öðlast eilíft líf. Við
lofum þig, dýrkum þig, elskum
þig og tilbiðjum þig; við treystum
á þig og þökkum þér fyrir frelsun
okkar.

Heilög móðir Guðs, friðar
drottning,
Ó mey María, máttug og
óflekkuð geta.
Þú ert frelsun sjúkra
og hjálp kristins manns.
Við biðjum þig: varðveittu okkur
ásamt heilögu englum þínum.

Heilaga þrenning, eilífi Guð, †
Faðir, Sonur og Heilagur Andi.
Miskunsamlegur Jesú Kristur,
með krossfestingu þinni á
Kalvary í Jerúsalem hefur þú
leysti allan heiminn.
Heilagi þrenningarguð, við
biðjum þig auðmjúklega:
leggðu endi á stríð og leyfðu
ekki nýjum að brjótast út hvar
sem þau valda fólki
örvæntingu, leiða til morða og
valda miklum hungursneyð og
eyðileggingu!
Gefðu okkur kærleika þinn,
heilsu líkama og sálar og
varanlegan frið.
Varðveittu okkur frá helvíti og
leiðdu okkur og öll börn þín til
paradísar, svo að við megi
öðlast eilíft líf.
Við lofum, heiðrum, elskum,
tilbiðjum, treystum á þig og
þökkum þér fyrir frelsun okkar.

Heilög Guðsmóðir,
Friðardrottning, máttug Mey
María og Óspillta getgjafinn.
Þú ert frelsun sjúkra og hjálp
kristins manns.
Vinsamlegast verndaðu okkur með
heilögu englum þínum.

Við biðjum þig
auðmjúklega: að Heilaga
þrenningin, Guð, veiti leyfi,
vilja og kraft til að verja
gegn
sýkissjúkdóms. Við elskum þig,
við lofum þig, við treystum á
þig og þökkum þér fyrir mikla
hjálp, vernd og verk.

Amen.

Við biðjum þig auðmjúklega;
með leyfi, vilja og verki
Heilagrar þrenningar,
eyðileggðu smitandi (sýkandi)
sjúkdóma. Við elskum, lofum,
treystum og þökkum þér fyrir
þína miklu hjálp, vernd og mátt.
Amen.



Óskiljaðri getgöngu,
upphafin móðir frelsarans
og
Frú friðarins. Hin mikla
milligöngukona allra náða,
meðbjörgunarkona og
björgun hinna þjáðu;
miskunna þú okkur syndurum.
Því að við elskum þig,
við erum þín og börn þín,
við biðjum þig
fyrir lækningu líkama okkar
og sálar. Við helgum þér
skilning okkar,
hugur okkar, minni okkar,
blóðrás okkar, hjarta okkar,
sykursýki okkar, liðverkir okkar
og allar veikleikar okkar. Heilög
móðir Guðs og
Kæra móðir okkar, hjálp okkar í
neyð, við biðjum þig
við biðjum þig; verndaðu, gættu
og verndaðu okkur með
heilögum englum þínum fyrir
djöflinum, sem leiðir okkur í
freistingu,
sem hindrar okkur í bæn og
truflar okkur í vinnu okkar.
Vertu hjá okkur, elskaða móðir, á
þessum erfiðu tímum, þar til við
erfum Paradís að eilífu. **Amen.**

Ósýktu getgöngu, upphafin
móðir frelsarans og
friðardrottning okkar.
Stóra Miðlari allra náða, Sam-
frelsari og Læknir sjúkra:
Miskenndu okkur
syndurum.
Vegna þess að við elskum þig,
tilheyra þér og erum börn þín,
biðjum við um lækningu líkama
og sálar.
Við helgum þér vitsmuni okkar,
anda, minni, blóðrás, hjarta,
sykursýki,
gigt og öllum kvillum
okkar.
Heilög Guðsmóðir og elskaða
móðir okkar, hjálp í neyð,
við biðjum þig auðmjúklega:
verndaðu, varðveittu og
verndaðu okkur með heilögum
englum þínum fyrir djöflunum
sem
færa okkur í freistingu,
hindra okkur í bæn og trufla
okkur meðan við vinnum.
Vertu hjá okkur, kæra móðir, á
þessum erfiðu tímum, þar til
við
um aldur og ævi. **Amen.**

Bæn sem hjálpar öllum (*Við*

biðjum í nafni allra og fyrir alla)

Almáttug heilög

þrenning –

† Föður, Syni og Heilögum
Anda, biðjum við Ykkur: Hjálpið
okkur og öllum mönnum,
að við megum ætíð vera trúföst
Þér. Hjálpaðu okkur að sjá
skýrara, hjálpaðu okkur að heyra
skýrara, hjálpaðu okkur að
skilja betur,
hjálpaðu okkur að hugsa
skýrara og ekki að vera
gleymsk.
hjálpaðu okkur að tala
skýrara, hjálpaðu okkur að
biðja með meiri innlifun,
hjálpaðu okkur að trúa á
þig staðföstum trú
og verða upplýstir af heilögu
ljósi þínu.
Hjálpaðu okkur að elska
þig ætíð, heilagi Guð
faðir,
og náunga okkar.
Hjálpaðu okkur að vera auðmjúk
og ætíð gefast.
Hjálpaðu okkur að geta alltaf
fyrirgefið
og forðast ágreining.
Hjálpaðu okkur að dæma ekki.
Hjálpaðu okkur að þekkja og
iðrast synda okkar. Hjálpaðu
okkur að þakka þér fyrir allt.
Hjálpaðu okkur að framkvæma
heilaga vilja þinn af meiri
trúfesti.

Amen.

Bæn til góðs allra (*Biðjum í nafni*

allra og fyrir alla)

Almáttugi Heilagi Þrenningi –†
Föður, Syni og Heilögum Anda,
biðjum við Þig: hjálpaðu okkur og
öllum mönnum,
að við verðum ætíð trúföst Þér.
Hjálpaðu okkur að sjá skýrara,
hjálpaðu okkur að heyra skýrara,
hjálpaðu okkur að
að við skiljum skýrara,
hjálpaðu okkur að hugsa skýrara
og að yfirstíga gleymsku.
Hjálpaðu okkur að tala skýrara,
hjálpaðu okkur að biðja innilega,
hjálpaðu okkur að trúa staðfastar
á þig og að við verðum
Ljós.
Hjálpaðu okkur
að elska þig ætíð, heilagi
faðir Guð,
og náunga okkar. Hjálpaðu
okkur að vera auðmjúk og
ættíð gefast,
hjálpaðu okkur að
vera ættíð fyrirgefandi
og að forðast rifrildi,
hjálpaðu okkur að dæma ekki,
hjálpaðu okkur að viðurkenna
syndir okkar ávallt
og iðrast þeirra,
hjálpaðu okkur að þakka þér fyrir
allt,
hjálpaðu okkur að gera Heilaga
vilja þinn betur. **Amen.**

*12. september
2025*

(fyrsta bæn)

Sál Krists,
helgaðu okkur.
Líkamur Krists, frelsa okkur.
Blóð Krists, ölva okkur. Vatn úr
hjarta Krists,
þvo okkur.
Pásíón Krists, huggaðu okkur.
O góði Jesús, hlustaðu á okkur.
Fela okkur í sárum þínum.
Láttu okkur ekki verða
aðskilin frá þér.
Verndaðu
okkur fyrir
djöflunum.
Á dánartíma okkar, kallaðu
okkur,
og skipaðu okkur að koma
til þín, svo að við megum
lofa þig með dýrlingum
þínum
í ríki þínu um aldir alda.
Amen.

(Önnur bæn)

**Ó góði og heilagi
Drottinn, Guð og Jesús
Kristi,** konungur og
frelsari vor, biðjum við þig,
hlusta á okkur.
Sál Krists, helgaðu okkur.
Líkami Krists, bjargaðu okkur.
Blóð Krists, í öllum
altarisgripum um allan heim
í hinu helgasta altaris
sakramenti, fullnægi
margar sálir
og okkur.

(fyrsta bæn)

Sál Krists, helgaðu
okkur.
Líkamur Krists, lausn okkur.
Blóð Krists, vökva okkur.
Vatn úr hjarta Krists, þvo okkur.
Pína Krists, styrk okkur. O
góði Jesús, hlustaðu á okkur.
Hyljið okkur í sárum þínum.

Láttu okkur aldrei
verða aðskilin frá
þér.
Verndaðu okkur fyrir
illum öndum.
Á stund dauða okkar, kallaðu
okkur
og kalla okkur til þín, og með
dýrlingum þínum
til að lofa þér
í ríki þínu um aldir
alda. **Amen.**

(annar bæn)

**Góði, heilagi Drottinn og
Guð, Jesús Kristur,**
konungur og frelsari vor,
biðjum þig, hlýddu okkur.
Sál Krists, helga oss; Líkami
Krists, leys oss; Blóð Krists í
öllum tabernaklum heimsins
í hinu Heilagasta altaris sakramenti,
vinsamlegast næra marga
sálum og okkur.

Taktu við okkur í heilögu sárin þín,
 Vatn úr Heilaga hjarta Jesú Krists, hreinsa okkur.
 Pásíón Krists styrki okkur. Á móti gildrum djöfulsins verndaðu ætíð marga sem deyja og okkur.
 Ó Heilagur Andi, endurnýja skírn okkar innan okkar.
 Láttu okkur ekki verða aðskilin frá þér.
 Á dánartíma okkar, kallaðu okkur,
 leyfðu okkur að koma til þín,
 svo að við, ásamt hinum heilögu englum, heilögum og sálum yðar í hreinsistöðinni, megum lofa yður og lifa eilífu lífi með yður í paradís.

Amen.

Taktu við okkur í heilögu sárin þín,
 vatn úr Heilögu hjarta Jesú Krists, hreinsa okkur. Þjáningar Krists styrki okkur.
 Frá gildrum djöfuls, verndaðu ævinlega alla þá sem deyja og okkur.
 Heilagur Andi, endurnýja skírn okkar. Láttu okkur aldrei verða aðskilin frá þér.
 Á stund dauða okkar, kallaðu okkur
 veit oss náð til að koma til þín,
 saman með heilögum englum þínum, dýrlingum og sálum í hreinsistöðinni, lofum við þig, svo að við megum lifa með þér að lifa með þér að eilífu. **Amen.**

*Dagur Frúar vorrar af Fátima,
 13. febrúar 2022*



Alnærandi, eilíf, Heilaga Þrenning,

við trúum á þig, lofum þig og elskum þig, og þökkum þér fyrir óendanlega kærleika þinn, gottverk og miskunn, og fyrir að hafa leyst okkur á Heilaga krossi á Golgata í Jerúsalem. Þú ert konungur okkar, frelsari, frelsun og eilíft líf.

Hinn heilagi Drottinn og Guð vor, þú sagðir: 'Allir hreinu að hjarta munu sjá mig í Paradís og verða eilíft glaðir, þar sem engin sársauki né sorg er'.

Við biðjum þig auðmjúklega, ásamt Hinni Heilögu Mey Maríu, móður vorri og drottningu, hinni miklu milligöngukonu allra náða, ásamt heilögum Jósefi, verndardýrlingi deyjandi, og öllum heilögu englum og dýrlingum,

verið hjálp og vernd okkar ávallt.

Við biðjum þig að vera með okkur, jafnvel þegar við óttumst menn, erum ofsótt, þjáumst, erum veik, og

á dánartíma okkar.

Verndaðu okkur og frelsaðu frá djöflinum í öllum hættum og freistingum.

Almáttugi og voldugi Guð, skapari himins og jarðar, við treystum á þig.

Vinsamlegast sviptu alla djöflum hvar sem er völd, styrk og greind og torveldaðu ávallt áform þeirra og gjörðir, einkum þegar þeir reyna að hafa áhrif á okkur og framkvæma illgjarnan ásetning sinn.

Almáttugi og heilagi Guð, við biðjum þig að ljúka stríðinu þar sem það hefur þegar brotist út og leyfa ekki nýju stríði að hefjast.

Vinsamlegast umbreyttu syndurum, lækna sjúka og frelsa deyjandi. Frelsaðu fátæku sálirnar frá

Sáttargjöf. Hjálpaðu og upplýstu okkur og alla menn, svo að við kunnum ætíð að þekkja synd og samþykkjum hana aldrei, heldur lífum eftir vilja þínum í náð, kærleika og friði, og erfum Paradís að eilífu.

Við biðjum þetta í gegnum miskunnsama Drottin vorn og Guð, Jesú Krist, sem lifir og ríkir með þér, Guði föður og Guði heilögum anda, frá eilífu til eilíðar. **Amen.**

Heilaga þrenning, eilíf og alls staðar nærverandi, við trúum á þig, lofum þig og elskum þig, og þökkum þér fyrir óendanlega kærleika þinn, gottvild og miskunn, að þú hafir frelsað okkur

á hinum helga krossi á Golgata í Jerúsalem.

Þú ert konungur okkar, frelsari, frelsun og eilíft líf. Heilagi

Drottinn Guð, þú sagðir:

"Allir sem elska Mig af öllu hjarta munu sjá Mig í Paradís og skulu blessaðir að eilífu, þar sem engin sorg né harmur er." Við biðjum þig auðmjúklega, ásamt Hinni Heilögu Mey Maríu, móður vorri og drottningu, hinni miklu milligöngukonu allra náða, ásamt heilögum Jósefi, verndardýrlingi deyjandi, og ásamt öllum heilögu englum og dýrlingum — vertu ævinlega hjálp vor og vernd. Við biðjum ykkur öll að vera með okkur þegar við finnum ótta manna, þegar við verðum ofsótt, þjáumst af sársauka eða veikindum, og á stund dauða okkar. Verndaðu okkur og frelsaðu okkur frá öllum hættum og freistingum illra anda.

Almáttugi og voldugi Guð, skapari himins og jarðar, við leggjum traust okkar á þig. Taktu burt, biðjum við þig, frá öllum djöflum hvar sem er völd þeirra, styrk og snjallmennska; eyðileggja áform þeirra og gjörðir, einkum þegar þeir leitast við að plaga okkur og framkvæma illskulegar áætlanir sínar.

Almáttugi og heilagi Guð, við biðjum þig: leggðu endi á stríðin sem þegar hafa brotnað út og leyfðu ekki nýjum að hefjast.

Umbreyttu syndurum, lækna sjúka og frelsa þá sem deyja.

Frelsaðu sálir fátækra frá hreinsunareldinum.

Að Hann aðstoði og upplýsi okkur og alla menn, að við kunnum að greina synd og ekki samþykkja hana, heldur að við lifum samkvæmt vilja þínum í náð, kærleika og friði, og að við erfum eilíft Paradís.

Þetta biðjum við fyrir Drottin vorn Jesú Krist, sem lifir og ríkir með þér, Guði föður og Guði heilögum anda, um aldir alda. **Amen.**

27. október 2025
Julijana, Bernhard og Samuel

Bæn fyrir máltíð:

Hinn **heilagi** Guð, af hverjum við fáum allt, lofum þig fyrir gjafir þínar; þú fóðrar okkur því að þú elskar okkur, vinsamlegast, † blessaðu okkur og það sem þú gefur okkur. **Amen.**

Bæn eftir máltíð:

Þér, heilagi Guð, fyrir mat og drykk, fyrir allt sem gott er, færum við lof og þakkir. Þú hefur gefið, og þú munt ævinlega gefa; megi allt líf okkar vera lof til þín. **Amen.**

Heilög Guðsmóðir, með elskaða † syni Guðs, veittu okkur og öllum fólki vernd þína og blessun. **Amen.**

Athugasemd:

Það er mjög mikilvægt að biðja fyrir máltíð, því annars gæti djöfullinn hvolft matnum eða spillt eitthvað. Ef þú biður áður en þú borðar, veikist þú ekki af því og djöflarnir munu finna það nánast ómögulegt að trufla þig. Það er líka gott að segja bænirnar saman fyrir og eftir máltíð; annars, að þið gætuð gleymt að segja bænina eftir máltíðina. **Athugasemd:**

Einu sinni sagði Frelsarinn: "Þeir sálir sem meðvitað þjóna djöflunum eiga þegar sinn dómara."

Í sjónvarpsfrétt (í Þýskalandi) sagði Stalín (í Rússlandi) persónulega: "Ég kys frekar að þjóna djöflinum, því djöflarnir eru góðir kommúnistar." Á gömlum kommúnismatímum var fólki ekki leyfilegt að fara í kirkju né trúa á Guð!

Athugasemd:

Einusinni sagði Frelsarinn við J.: "Ef þú trúir fast á bænina og efast ekki, þá mun það gerast!"

Rósakrans til Heilagrar þrenningar, sem ber mikinn ávöxt

† Í nafni Heilagrar þrenningar,
Föðurins, Sonarins og Heilags Anda. Amen.

(Biðð þó einu sinni í upphafi)

Almáttug Heilög
Þrenna, máttugi Guð,
† Föður, Syni og
Heilögum Anda, Skapara
himins og jarðar,
konungur og frelsari sálanna,
sífellt til staðar og almáttugur,
konungur eilífrar gleði, sannur og
trúfastur Guð,
óendanlegri ást,
uppspretta lífs og helgi.
Við dýrkum, lofum og
tilbiðjum þig.
Við biðjum þig
auðmjúklega: Gef okkur
varanlega og óbilandi trú.
Styrktu von okkar, svo að
við megi ganga inn í eilífa
paradís.
Gefðu okkur kærleika þinn,
auðmýkt, visku, minni og frið.
Við biðjum þig, vertu ætíð
hjálpæði okkar og vernd.
Verndaðu okkur og
öllum sálum frá helvíti.

Almáttug, máttug, Heilög
Þrenna,
† Föður, Syni og
heilagur andi, skapari himins
og jarðar,
Kóngur og Frelsari sála,
allstaðarverandi og almáttugur,
kóngur eilífs gleðis, sannur og
trúfastur Guð, endalaus kærleiki,
uppspretta lífs og helgi. Við
heiðrum, lofum og tilbiðjum þig.
Við biðjum þig auðmjúklega: veit
oss varanlega, fasta og lifandi trú.
Styrktu í okkur vonina um að
við megi ganga inn í paradís
að eilífu.
Gefðu okkur kærleika, auðmýkt,
visku þína, minni og frið.
Vertu okkur björgun og vernd
hvenær sem er.
Frelsa allar sálir frá helvíti.
öllum sálum úr helvíti.

Veittu oss, öllum þjónum þínum og þeim sem eru að deyja, hjálp náðar þinnar. Leiðdu okkur og einnig margar sálir inn í paradís. Við elskum þig, við treystum á þig, og fyrir allt við þökkum þér. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilaga Þrenning, Guð,
† Faðir, Sonur
og Heilagan Anda, eins
og það var í upphafi, er
nú, og mun vera um
aldur og ævi,
um alla eilífð. **Amen.**

Faðir vor... (bls. 23)

(*bæna einu sinni*)

Drottinn minn og heilagi
Guð, Jesú Kristi, við
biðjum þig auðmjúklega;
fyrirgefðu okkur syndir okkar.
Gefðu okkur náð iðrunar yfir
syndum okkar og góðan
ásetning. Taktu okkur inn í hinn
kærasta og miskunnsamasta
hjarta þitt.
Gefðu okkur kærleika
þinn, náð og styrk.
Verndaðu okkur fyrir
helvíti og leiðdu okkur og
allar sálir í paradís,
sérstaklega þær sem mest
þurfa á miskunn að halda.
Þitt. **Amen.**

Veittu okkur, öllum börnum þínum og þeim sem eru að deyja, stuðning náðar þinnar. Leiðu okkur og mörg önnur sálir inn í Paradís. Við elskum þig, treystum á þig og þökkum þér fyrir allt. **Amen.**

(*Stór kúla*)

Við heiðrum þig,
Heilagi Þrenningarguð,
† Faðir, Sonur
og Heilagan Anda, eins
og það var í upphafi,
svona nú og ævinlega, og um
aldir alda. **Amen.**

Faðir vor... (bls. 23)

(*bæn einu sinni*)

Heilagi Drottinn **minn** og Guð,
Jesú Kristi,
við biðjum þig auðmjúklega:
fyrirgefðu okkur syndir okkar.
Gefðu okkur náð iðrunar fyrir
syndir okkar og staðfasta
ákvörðun.
Taktu okkur inn í kærleiksríka,
miskunnsama hjarta þitt.
Gefðu okkur kærleika,
náð og styrk.
Varðveittu okkur frá helvíti og leiðdu
okkur og allar sálir til Paradísar,
sérstaklega þá
sem þurfa mest á miskunn þinni að
halda. **Amen.**

(Biðjið þrjá sinnum hvert áratug
rósakransins)

Við lofum þig, heilög
mey Maríu, náðarfylltu,
Heilaga Þrenna, Guð sé með
ykkur. Blessað ert þú meðal
allra kvenna, og blessaður er
ávöxtur kviðar þíns,
Heilagi Guð, Jesú Kristur

**Almáttug heilög Þrenna,
máttugi Guð; við biðjum þig
auðmjúklega að veita okkur
og öllum mönnum ljós þitt,
kærleika þinn og heilsu
líkama og sálar,
grátíam et pacem perpétuam, og eilíft frið.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
Heilög Guðsmóðir og
kæra móðir vor,
bænaðu fyrir okkur syndurum,
nú og ævinlega, og á stund
dauða vors. **Amen.**

Við heiðrum þig,
Heilaga Þrenning, Guð,
† Föður, Syni
og Heilaga Anda, eins
og það var í upphafi, er
nú og mun vera um aldir
alda,
alla eilífð. **Amen.**

Þetta rósakrans er ætlað að vera
bætt fyrir alla menn!

Við lofum þig,
Heilög mey María, full af
náð. Hin Heilaga Þrenning er
með þér.
Blessuð ert þú meðal kvenna, og
blessaður erávöxtur kviðar þíns,
Heilagur Guð, Jesús Kristur.

**Almáttug, voldug Heilaga
Þrenna; við biðjum þig
auðmjúklega; veittu okkur og
öllum mönnum þitt ljós,
kærleika, heilsu líkama og
sálar, náðina**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
Heilög móðir Guðs og elskaða móðir
okkar,
bænið fyrir okkur syndurum,
nú og ævinlega, og á stund dauða
vors. **Amen. Við heiðrum þig**,
Heilagi þrenningur Guðs,
† Föður, Syni
og Heilagan Anda, eins
og það var í upphafi,
svona nú og ævinlega, og um
aldir alda. **Amen.**

D-Forbach, Erbersbronn, **30. janúar 2023**
Julijana Ebert, Bernhard Koppenhagen

† **Almáttugi**, eilífi, heilagi þrenndarguð,
Drottinn Jesú Kristur, óendanleg ást, konungur okkar og frelsari.

Þú leyfir freistingar djöfulsins til prófraunar okkar og
bættrar.

Prófanir þínar á jörðinni eru réttlátar.

Við biðjum þig auðmjúklega; veit oss ætíð náð iðrunar fyrir syndir
okkar og góðan vilja.

Fyrirgefðu okkur og frelsaðu okkur frá öllum syndum.

Með almáttugleika þínum, krafti og völdum, verndaðu okkur
ávallt fyrir freistingu og kvalir djöflanna og illum öflum, og
kastaðu þeim öllum til eilíðar í helvíti – þeim sem reika um og
pyntir sálir hér og um allan heim, í leit að tortímingu þeirra.

Heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristi, vinsamlegast taktu okkur inn í
kærleiksríka og miskunnsama hjarta þitt.

Veittu okkur náð, eilíft ljós, frið og styrk til að lifa samkvæmt
kærleika þínum.

Drottinn Jesú Kristur, heilagi þrenningarguð,
allt til hæstu dýrðar þinnar og til hjálpræðis allra sála.

Varðveittu okkur frá helvíti og leiðdu okkur til paradísar, sérstaklega
allar þær sálir

sem þurfa mest á miskunn Yðar að halda.

Við treystum á þig og þökkum þér fyrir allt.

Lof sé þér, Drottinn og Guð vor, í paradís og á jörðu.

Amen.

Umsögn um 'Drottinn, heyrðu oss':

"Drottinn, hlusta á okkur", til dæmis í milligöngubæn, er
ekki beiðni heldur **boð**. Frelsarinn segir: hvað sem þið
biðjið um, munið þið fá. **Maður má ekki skipa Guði**. Við
eigum að biðja: ... "**við biðjum þig, hlusta á okkur.**"

Almáttug, eilíf Heilög Brenning, Guð,
Drottinn Jesú Kristur, óendanlegur kærleikur, konungur okkar og
frelsari.

Við biðjum þig; veit oss ætíð náð iðrunar yfir syndum vorum og
góðan vilja. Fyrirgef oss og frelsa oss frá öllum syndum vorum. Við
biðjum þig auðmjúklega, með al mátt þinni, að vernda oss ávallt
gegn freistingu djöfulsins og
öflum sem reika hér og í heiminum til tortímingar sálum og til að
pína þær, og kasta öllum djöflum niður í helvíti að eilífu. Taktu
okkur inn í kærleiksríka og miskunnsama hjarta þitt.

Veittu okkur náð, ljós, eilíft frið og styrk þinn til að lifa samkvæmt
kærleika þínum.

Allt þetta til meiri dýrðar Heilagrar brenningar. Verndaðu okkur fyrir
helvíti og leiðdu okkur inn í paradís, einkum öll þau sálir sem mest
þurfa á miskunn þinni að halda.

Við treystum á þig og þökkum þér fyrir allt.

Blessaður ert þú, Drottinn Guð vor, í himni og á jörðu. **Amen.**



Bæn til Heilaga Hjarta Jesú

1. Hjarta Jesú megí vera lofað, elskað og þakklægt.
2. Heilaga hjarta Jesú, ég elska þig.
Gef mér, bið ég, náð til að hjálpa öðrum að elska þig.
3. Heilaga hjarta Jesú, við biðjum þig; veit oss eilíft ljós þitt, að við megum þekkja þig, elska þig og líkja eftir þér.
4. Hjarta Jesú, fullt af ást, ég bið þig, láttu eilíðan frið ríkja á jörðinni, ávöxt kærleikans og réttlæti.
5. Heilaga hjarta Jesú, Ég helgi líf mitt og mig þér í gegnum Heilagu Maríu mey.

Bæn til Heilaga Hjarta Jesú

1. Blessað, elskað og þakklægt lofað sé Heilaga hjarta Jesú.
2. Helga hjarta Jesú, ég elska þig.
Vinsamlegast veittu mér náð til að hjálpa öðrum að elska þig líka.
3. Helga hjarta Jesú, veittu okkur eilíft ljós þitt, svo að við megum þekkja þig, elska þig og líkja eftir þér.
4. Kærleiksríka hjarta Jesú, veittu að eilíf friður ríki á jörðinni, ávöxtur kærleikans og réttlæti.
5. Helga hjarta Jesú, Ég helga líf mitt og mig þér í gegnum Heilagu Maríu mey.





Heilaga hjarta Jesú,
 Uppspretta alls þess sem gott er,
 ég tilbið þig, ég trúi á þig, ég
 vona til þín, ég elska þig og ég
 iðrast allra synða minna.
 Til þín færi ég mitt fátæka hjarta.
 Gerðu það hógvært, þolinmótt,
 hreint og hlýðið vilja þínum í öllu.
 Verndaðu mig á hættustundum,
 huggaðu mig í sorg og
 þjáningu. Veittu mér heilsu
 líkama og sálar,
 Blessun þín †
 yfir öllum verkum mínum og
 náð heilags dauða. **Amen.**

Heilaga hjarta Jesú,
 Uppspretta alls þess sem gott er,
 ég tilbið þig, ég trúi á þig, ég
 vona til þín, ég elska þig og ég
 iðrast allra synða minna. Þér býð
 ég mitt fátæka hjarta. Gerðu það
 hógvært, þolinmótt, hreint,
 og hlýðið vilja þínum í öllu.
 Verndaðu mig á hættustundum,
 huggaðu mig í sorg og
 þjáningu.
 Gef mér heilsu líkama og sálar,
 þitt † blessun yfir öllum verkum
 mínum og náð heilagrar dánar.
Amen.

Te Deum Sanctum

(A Sancto Ambrosio)

Við lofum þig, heilagi; við játum þig sem Drottin.

Með öllum heimi megi hann dýrka þig, hinn eilífi faðir. Til þín, allir heilagir, hinir heilögu englar, til þín himinninn

og allar heilagar máttir í himni:

Til þín, hinna heilögu kerúbína og hinna heilögu serafína í Paradís; með óstöðvandi röddum fagna þeir: Heilagur, heilagur, heilagur er Drottinn Guð hersveitanna.

Himinn og jörð eru fullir af dýrð dýrðar þinnar.

O, dýrlegur kór postula, postula Hinn lofsverði hópur

spámannanna,

Her hreinna píslarvotta lofsyngur þig.

Um allan heim játar hin helga kirkja þig, hinn heilaga himneska föður óhulinna dýrðar;

Sannur og eini sonur þinn, verðugur allrar tilbeiðslu; og Heilagur Andi, huggarinn.

Þú, konungur dýrðarinnar, Heilagi Drottinn, Guð, Jesús Kristur. Þú ert hinn eilífi

Sonur hins heilaga himneska Föður. Þú, sem áttir að taka að þér verkefnið að frelsa mannkynið, forðaðir ekki kviði hinnar heilögu meyjar Maríu.

Te Deum Sanctum

(eftir heilagan Ambrósíus)

Við lofum þig, heilagi Guð; við dýrkum þig, Drottinn.

Þér, hinum eilífða föður, heiðrar jörðin öll með lotningu.

Allir heilagir og heilagir englar fagna fyrir þér; himinninn og allar heilagar máttir

til þín hinum heilögu kerúbím og heilögu serafím í Paradís; án enda fagna þeir þér allir:

Heilagur, heilagur, heilagur, Drottinn, Guð himneskra herja.

Himinn og jörð eru fylltir dýrð hátignar þinnar.

dýrðlega kórinn, virðulega

föruneysi spámannanna,

geislandi föruneysi píslarvotta.

Hin helga kirkja játar þig um allan

heim: þig, hinn heilaga himneska föður, fullan óendanlegrar dýrðar;

þinn sanna og eina son, verðugan allrar tilbeiðslu; og

einnig hinn heilaga anda, hughreystingarmanninn.

Þú ert konungur dýrðar, heilagur Drottinn og Guð Jesús Kristur.

Þú ert hinn eilífi sonur hins

heilaga himneska föður. Til að

leysa mannkynið undan, þorðir

þú að fæðast í kvið hinnar

blessaðu meyjar Maríu.

Eftir að hafa sigrað stungu
dauðans hefur þú opnað
hliðin að Paradís fyrir
trúuðu.

Þú situr til hægri handar
Guði í dýrð hins heilaga
Föður.

Dómari mun koma,
látið trú okkar játast.

(á hnjónum:)

Við biðjum þig því um,
komdu til hjálpar þjónum
þínum,
sem þú hefur bjargað með
dýrmætu heilögu blóði þínu.
Gefðu að þeir teljist meðal
heilagra þinna í dýrð að eilífu.

Bjargaðu þínu fólki, Drottinn,
og † blessaðu arfleifð þína.
Reykja yfir þeim og upphaf
þá að eilífu.

Dag eftir dag lofum við þig;
við lofum heilagt nafn þitt
um aldur og ævi, og um aldur
og ævi.

Gef, Drottinn, að þessi
dagur varðveitist fyrir oss án
syndar. Miskunnsömdu oss,
Drottinn, miskunnsömdu
oss.

Miskunn þín, Drottinn, sé yfir
oss, eins og við höfum vonað til
þín.

Í þér, Drottinn, hef ég sett
von mína. Láttu mig ekki
verða til skammar að eilífu.

Amen.

Þú hefur sigrað stungu dauðans,
og fyrir alla þá sem
trúa, þú hefur opnað hlið
himnaríkis. Þú situr til hægri handar
hinum heilaga föður í dýrð. Þú munt
koma sem dómari,
eins og trú okkar játar.

(á hnjónum:)

Við biðjum þig nú,
komdu til hjálpar þjónum þínum,
sem þú hefur leyst með heilögu
og dýrmætu blóði þínu.
Gefðu að við verðum talin meðal
helgra þinna í eilífri dýrð.
Frelsaðu þjóð þína, Drottinn,
og † blessa þína eigin.

Reykja yfir okkur
og styðjið okkur að eilífu.

Á hverjum degi lofum

við þig;

um aldur og ævi lofum við þitt
Heilaga Nafn.

Drottinn, varðveittu okkur í
náðinni í dag frá öllum syndum.

Vertu okkur miskunnsamur,
Drottinn, vertu okkur
miskunnsamur.

Lát miskunn þína, Drottinn, ríkja
yfir oss, eins og við vonumst til
af þér. Á þér, Drottinn, hef ég
sett von mína. Ég mun aldrei að
eilífu verða til skammar.

Amen.

V. Lofsöngum og dýrkum hinn heilaga Guð, Föðurinn og Soninn, ásamt heilögum anda,

A. nú og ævinlega og um aldir alda.

A. Blessaður ert þú, Drottinn Guð vor, í Paradís og á jörðu.

A. Heilagi Drottinn og Guð, sem miskunn þín er ótal og gæðageymsla þín endalaus: við biðjum þig auðmjúklega, veittu okkur kærleika þinn, náð, frið og styrk. Við þökkum þér, þú al-góðlyndur og miskunnsamur Guð, fyrir gjafirnar sem þú hefur veitt gjöfum. Við biðjum að þú verndir okkur fyrir öllum óhreinum öndum og leiðir okkur inn í Paradís.

Í gegnum Drottin vorn og Guð, Jesú Krist, Son þinn, sem lifir og ríkir með þér í einingu Heilags Anda, Heilagur Guð, um aldir alda.

Amen.

Heilagt og dýrmætt Blóð og Vatn, sem flæðir frá Heilögu Hjarta Jesú, miskunnar, ég treysti á þig. **Amen.**

V. Við heiðrum og lofum hinn heilaga Guð, Föðurinn, og Guð, Soninn, með heilögum Anda,

A. nú og ævinlega, og um aldir alda.

A. Blessaður ert þú, Drottinn og Guð vor, á himni og á jörðu.

A. Heilagi Drottinn og Guð, miskunn þín er óendanleg og auðlegð góðvildar þinnar óþrýtandi. Við biðjum þig auðmjúklega að veita okkur kærleika þinn, náð, frið og styrk. Við þökkum þér, al-góður og miskunnsamur Guð, fyrir gjafirnar sem þú hefur gefið okkur.

Verndaðu okkur fyrir öllum óhreinum öndum og færðu okkur til Paradísar.

Í gegnum heilagan Drottin vorn og Guð, Jesú Krist, Son þinn, sem lifir og ríkir með þér einingu Heilags Anda, Heilags Guðs, frá eilífu til eilíðar. **Amen.**

Heilagt og dýrmætt Blóð og Vatn, sem rann frá Heilögu Hjarta Jesú sem uppspretta miskunnar, Ég legg traust mitt á þig. **Amen.**

Heilaga þrenna, ó Guð, við
biðjum þig auðmjúklega:
með miskunn þinni linaðu og
styttir þjáningu sálanna í
hreinsistöðinni, veittu þeim
eillífan ljósið, huggaðu þau fyrir
heilögu englum þínum
og veitið þeim
eillífan frið og gleði. Heilög
María, móðir sálanna í
hreinsistöðinni,
bænaðu fyrir þau. **Amen.**

Hinn helgi Jósef,
verndardýrlingur og verndari
okkar og þeirra sem eru að
deyja, fósturfaðir hins heilaga
Jesú Krists og brúðgumi
Meðgöngufrábuðri Maríu.
Við biðjum þig; bið fyrir okkur,
hinum sjúkum og deyjandi, nú og
ævinlega, og á stund dauða
okkar. **Amen.**

Heilaga þrenning, við
biðjum þig: í gegnum
Miskunn Yðar, linaðu og styttir
þjáningar fátækra sála í
hreinsistöðinni, veittu þeim eillíft
ljós, huggaðu þær með heilögum
englum Yðar og veittu þeim
eillíðan frið
og gleði.

Heil María, móðir sálanna í
hreinsistöðinni,
Vinsamlegast biðjið fyrir hana.
Amen.

Dýrlingur Jósef, verndardýrlingur
okkar og verndari deyjandi,
fósturfaðir hins heilaga Jesú
Krists og maki hins blessaða
meyjar Maríu.
Við biðjum þig: biððu fyrir okkur,
hinum sjúkum og deyjandi, nú og
ævinlega, og á stund dauða
okkar.
Amen.



**Hinn upphafna Heilaga
Þrenning, einn Drottinn Guð,
† Í nafni Föðursins, og Sonarins,
og Heilags Anda.
Amen.**

Heilagur engill Drottins

V. Heilagi engill
Drottins kunngjörði
hinna blessaðu meyju
Maríu,

A. og hún varð ólétt
af Heilögum Anda.

Við lofum þig, heilaga mey
Maríu, full af náð, Heilaga
Þrenningu, Guð sé með þér.
Blessað ert þú meðal allra
kvenna, og blessaður er
ávöxtur kviðar þíns, hinn heilagi
Guð, Jesú Kristur.
Við biðjum þig,
Friðardrottningu,
Heilög Guðsmóðir og elskaða
móðir vor, biðjið fyrir oss
syndugum, nú og að eilífu, og á
stund dauða vors. **Amen.**

V. Sjá, þrælkonu Drottins,

A. Látið mér verða
samkvæmt orði yðar.

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu...

V. Og Orðið varð hold,

A. og bjó meðal vor.

**Hin helgasta þrenning, einn
Drottinn og Guð,
† Í nafni Föðursins, og Sonarins, og
Heilags Anda. Amen.**

Hinn heilagi engill Drottins

V. Heilagi engill Drottins bar fréttina
til hinnar blessaðu meyjar Maríu
boðskapurinn,

S. og hún varð ólétt af
Heilögum Anda.

Við lofum þig, blessaða mey
Maríu, full af náð. Hin heilaga
þrenning er með þér. Blessað ert
þú meðal allra kvenna, og
blessaður erávöxtur kviðar þíns,
Heilagur Guð, Jesú Kristur. Við
biðjum þig, drottningu
Friður, heilög móðir Guðs og kæra
móðir vor, bið fyrir oss syndurum,
nú og að eilífu, og á stund dauða
vors.

Amen.

V. Heilög María sagði: 'Sjá, ég er
ambátt Drottins;

A. Látið það verða mér
samkvæmt orði
yðar.

Við lofum þig,
Heilög mey María...

V. Og Orðið varð hold,

A. og bjó meðal vor.

Lofum þig, heilög mey
María...

V. Bið fyrir okkur, heilög
Guðs móðir,

A. að við verðum verðug
til að uppfylla loforð heilags
Jesú Krists.

Biðjum

Við biðjum þig, heilagi Drottinn
og Guð, faðir vor, að helltu
náð þinni í hjörtu vor. Við
í gegnum tilkynningu hins
heilaga Engils komumst við að
vitni um holdgerð sonar þíns,
heilags Jesú Krists, og í gegnum
píslarvætti hans og krossinn
að við verðum leidd til
dýrðar upprisú.

Í gegnum sama Drottinn okkar

Helga Guð Jesú Krist og Guð Jesú Krist, Þinn

Sonur, sem lifir og ríkir með þér
í einingu Heilags Anda Guðs,
Heilagrar þrenningar, Guðs,
um aldir alda.

A. Amen.

V. Heilaga þrenning, ó Guð, við
biðjum þig auðmjúklega:
fyrir miskunn þína, veittu eilífan
hvíld öllum sálum í
hreinsistöðinni,

A. og megi hin eilífa
ljós skína yfir þá.

V. Að þeir hvíli í friði
þínum. **A. Amen.**

Við lofum þig,
Heilög mey María...

V. Biðjið fyrir okkur,
Helga móðir Guðs,

A. að við verðum verðug loforða
hins heilaga Jesú Krists.

Við biðjum

Við biðjum þig, heilagi Drottinn og
Guð, faðir vor, að þú hellir náð þinni í
hjörtu vor.

Í gegnum boðskap hins heilaga
engils höfum við kynnst holdtöku
hins heilaga Guðs, Jesú Krists,
sonar þíns. Leiððu okkur í
gegnum píslarvætti hans og kross
til hinna dýrðlegu upprisú.

Í gegnum Heilagan Drottin okkar

Sonur, sem lifir og ríkir með þér
í einingu Heilags Anda, Heilagur
Þrenndarguð, frá eilífu til
eilífdar. **A. Amen.**

V. Heilagi þrenningarguð, við
biðjum þig: fyrir miskunn þína,
veittu öllum
sálum í hreinsistöðunni eilífa hvíld,
A. og megi hið eilífa ljós
skína yfir þá.

V. Láttu þau hvílast í friði
þínum. **A. Amen.**

Drottning himinsins
(á páskatímanum)

- V.** Drottning himinsins,
fagnaðu, alleluia,
A. Því að þann sem þú
varst verðug að
bera, alleluia,
V. hefur risið, eins og hann
sagði, alleluja.
- A.** Biððu fyrir okkur til hins
heilaga Guðs, alleluia.
V. Fagnaðu og vertu glöð,
Hátignarlega mey Maríu,
alleluia,
A. Því að Drottinn er
sannarlega risinn, alleluja.

Biðjum.

Hinn heilagi Guð, sem vildir
gleðja heiminn með upprisu
sonar þíns, Drottins vors Jesú
Krist, biðjum við að við megi,
fyrir hina heilögu móður hans,
hina ævinlega óflekkuðu mey
Maríu, öðlast eilífa gleði lífsins.
Fyrir hann sama
heilags Drottins vors Jesú
Krist, sonar þíns, sem lifir og
ríkir með þér í einingu Heilags
Anda,
Hinn heilagi Guð, fyrir
um alla eilífð. **Amen.**

Bæn fyrir sálum í
hreinsunareldinum...
Heilög Þrenna, ó Guð...
Föður vor...
Við lofum þig, heilaga
mey Maríu...

Regína Caeli (Drottning himinsins)
(á páskatímanum)

- V.** Heill, drottning himinsins,
Alleluia,
A. Þú sem varst talin verðug að
bera hann, Hallelúja,
V. Hann er upprisinn, eins og
hann sagði, alleluja.
A. Biððu hinn heilaga Guð fyrir
okkur, alleluja.
V. Fagnaðu og gleðstu, heilög
mey María, alleluja,
A. Því að Drottinn er sannarlega
risinn, Hallelúja.

Við biðjum

Hinn heilagi Guð, í miskunn þinni,
fyrir upprisu sonar þíns, hins
heilaga Drottins vors og Guðs
Jesú Krist, hefur þú fyllt heiminn
gleði. Við biðjum þig: veit okkur
að, fyrir Heilaga móður hans, hina
ætíð ósnortnu mey Maríu, megum
við öðlast gleði eilífs lífs. Fyrir
Heilagan Drottin vorn Jesú Krist,
Son þinn, sem lifir og ríkir með
þér í einingu Heilags Anda,
Heilagur Guð, frá eilífu til eilíðar.

A. Amen.

Bæn fyrir sálum í hreinsistöðinni (bls. 116)
Heilagi þrenndarguð... (bls. 97)
Föður vor... (bls. 23)
Við lofum þig,
Heilög mey María... (bls. 25)

Dýrð

Dýrð sé Guði á hæðum.
Og á jörðinni friður til manna,
vilja.
Við lofum þig.
Við blessa þig.
Við tilbiðjum þig.
Við dýrkum þig.
Þökkum þér fyrir
miklu dýrð.
Dómine Deus, Rex caeléstis
Deus Pater Omnípotens.
Ó Drottinn, eingetinn sonur,
Krists.
Drottinn Guð, Lamb Guðs,
Guðs, Sonur Föðursins.
Þú sem tekur burt syndir heimsins,
miskunna þú oss
Þú sem tekur burt syndir heimsins,
súscipe deprecationem
nostram.
Þú sem situr til hægri handar
Patris, miskunna oss.
Því að þú einn ert heilagur,
Tu solus Dóminus,
Þú einn ert hinn æðsti:
Jesús Kristur
með Heilögum Anda
í dýrð † Guðs föður.

Dýrð sé Guði á hæðum

Dýrð sé Guði á hæðum.
Og á jörðinni friður þeim sem góðs
Fólk góðs vilja
Við lofum þig.
Við lofum þig.
Við tilbiðjum þig.
Við dýrkum þig. Við
Við þökkum þér fyrir þína
stóru dýrðinni þinni.
Drottinn Guð, konungur himinsins,
Guð hinn almáttugi Faðir.
Eini fæddi sonur Jesú
Drottinn Jesú Kristur.
Drottinn Guð, Lamb
Sonur Föðursins.
Þú tekur burt syndir heimsins:
Miskenndu okkur.
Þú sem tekur burt syndir heimsins:
Heyrðu bæn okkar
með náð.
Þú situr til hægri handar Föðursins,
Miskenndu okkur.
Því að þú einn ert hinn Heilagi.
Þú einn ert Drottinn.
Þú einn ert hinn hæsti:
Jesús Kristur
með Heilögum Anda í
í dýrð † Guðs föður. **Amen. Amen.**

Rex glóriae et Mediatrix gratiarum

(Der König der Herrlichkeit und die Mittlerin der Gnaden)



1. Rex glóri - ae Chri - ste, Je - su Fi - li Dei, Tu es
Sanc- tus sem - per. Te de - pre - cá- mur: Ad vi- tam ae - tér - nam
sal - va mun- dum nunc, ut Te om- nes dí - li- gant ae - tér - ne Tu-
i, sem- per Te glo - rí - fi- cent cum Sanc- tis Tu- is.

2. † Blessaðu okkur, heilög móðir Guðs. / Að hjörtu vor megi
hér móttekna frelsun. † Blessaðu sálir vorar og líkama,
/
að allar sálir snúist til Guðs, / og elski og hermi eftir Frelsaranum.

3. Heilög sambjörgunarkona, † blessaðu okkur nú. / Verndaðu okkur
fyrir freistingum. / Sorgmædda móðir, máttuga mey Guðs, /
varðveittu okkur ætíð á krossins vegi. / Vertu með okkur í
dauðanum.

4. Þú ert Óskilgetna móðirin, / Miðlari allra náða. / Með þjáningum
þínum, frelsaðu okkur syndarana / frá syndum vorum,
frá djöflinum, / svo að allar sálir megi komast til himnaríkis.

(Þýðing á þýsku / ekki til söngs)

1. Drottinn dýrðar, Kristur Jesús, Sonur Guðs, /
Þú ert eilíf helg. Við biðjum þig: / Frelsaðu heiminn nú til eilífs lífs, /
svo að allir megi elska þig og vera þínir að eilífu, / og ævinlega dýrka
þig með dýrlingum þínum.
2. † Blessaðu okkur, heilög Guðsmóðir. / Að hjörtu hér megi þiggja frelsun. /
† Blessaðu sálir okkar og líkama okkar, /
að allar sálir snúi sér til þín, / elski Frelsarann og fylgi fordæmi hans.

3. Heilög samfrelsari, † blessaðu okkur nú. / Verndaðu okkur gegn freistingum. / Sorgmædda móðir, máttug mey Guðs, / leiðdu okkur ætíð á krossins vegi. / Vertu með okkur í dauða okkar.
4. Þú ert Óskilgetnaðurinn, / Miðlari allra náða. / Með þínum þjáningum, frelsaðu okkur syndarana / frá syndum okkar og frá djöflinum, / svo að allar sálir megi ganga inn í Paradís.

Blessaðu þau, ó María

Heilige Maria

(Seg'ne Du Maria)

1. Heil - li - ge Ma - ri - a, seg - ne mich, Dein Kind, dass ich
hier den Frie - den, dort das Para - dies find'. Seg - ne all mein Den - ken,
seg - ne all mein Tun, lass in Dei - nem Se - gen Tag und Nacht mich
ruh'n. Lass in Dei - nem Se - gen Tag und Nacht mich ruh'n.

2. Heil María, blessaðu þá sem mér eru kærir, / veittu þeim móðurlega blessun þína daglega. / Breiddu móðurlegu höndum þínum yfir alla, / blessaðu hvert hjarta, blessaðu hvert heimili. / Blessaðu hvert hjarta, blessaðu hvert heimili.
3. Blessaðu, heilög móðir, alla sem glíma, / sem í ótta og sársauka færa þér Heilsu Maríu / Rétt út hendur þínar til þeirra, svo að þeir gefast ekki upp, / svo að þeir berjist hugrakkt, svo að þeir nái að lokum sigri, / svo að þeir berjist hugrakkt, svo að þeir nái að lokum sigri.
4. Heilög María, móðir Guðs, / treystu mér í hendur þínar hér á jörðinni. / Leið mig til Jesú, hins heilaga sonar þíns, / svo að ég megi vera örugg í kærleika hans, / svo að ég megi vera örugg í kærleika hans.
5. Guðsmóðir, blessaðu okkar síðustu stund. / Með sætu huggunarorðum hvísli þá af vörum þínum. / Með blíðri hendi lokaðu augum okkar, / vertu áfram móðir okkar í lífi og dauða. / Vertu áfram móðir okkar í lífi og dauða.

Sorgarlegi dauðans rósakransinn fyrir alla mannkynið

Hinn upphafna Heilaga
Þrenningu, einn Drottinn
Guð,
† í nafni Föðursins, og
Sonarins, og Heilags Anda.
Amen.

Í nafni hins almáttuga heilaga
þrenningar Guðs, biðjum við þig,
heilaga móður Guðs, heilagan
Jósef, alla hina heilögu erkiengla,
engla, verndarengla og dýrlinga í
Paradís, og alla sálir í
hreinsistöðunum, að biðja með
okkur. **Amen.**

Við biðjum þig auðmjúklega;
verndaðu okkur. **Amen.**

Sorgarbæn krossins fyrir alla

Hin helgasta Þrenna, einn Drottinn
og Guð, † í nafni Föðursins, og
Sonarins, og Heilags Anda.
Amen.

Í nafni hins almáttuga Heilaga
Þrenningar biðjum við hina
blessaðu mey Maríu, heilagan
Jósef, alla hina heilögu
erkiengla, engla, verndarengla
og dýrlinga í Paradís, og alla
sálir í hreinsistöðunum, að biðja
með okkur. **Amen.**

Við biðjum þig auðmjúklega;
verndaðu okkur. **Amen.**

(Umsögn)

Hinn heilagi Guð, Jesús Kristur, sagði mér (**J**) að við ættum nú að
biðja þennan rósakrans daglega, með því að nota 'Föðurvorið' og 'Við
lofum þig, heilög mey María' í stað 'Heilsuð meyjar Maríu', því svo
margir eru að deyja og munu halda áfram að deyja.

Ápostlasanninn

Ég trúi á hinn heilaga Guð, hinn almáttuga Föður, skapara himins og
jarðar. Og á hinn heilaga Jesú Krist, Hans eina fædda
Son, okkar Drottinn, sem var getinn af Heilögum
Anda og fæddur af hinni blessaðu mey María, þjáðist
undir Pontíus Pílatusi, krossfestur, dó og
var grafinn; hann steig niður í helvíti; á þriðja degi reis hann aftur
upp frá dauðum; hann steig upp til himna. Hann situr til hægri
handar hinum almáttuga Guði föður. Þaðan mun hann koma til að
dæma lifendur og dauða. Ég trúi á Heilagan Anda, hina heilögu
kapólsku kirkju, samfélag heilagra, fyrirgefningu synda, upprisu
hinna dauðu og eilíft líf. **Amen.**

Heiðrum þig, heilaga
þrenning, Guð,
† Föður, Syni
og Heilagan Anda, eins
og hann var í upphafi,
er nú og mun vera um
aldir alda,
um alla eilífd. **Amen.**

svo einnig á jörðu.

Bæn hin mesta, full af náð

- Faðir vor –

fyrir alla menn, að hvert

hjarta megi fagna

og margar sálir verði

frelsaðar

*(Biðjum í nafni allra og fyrir alla
mannkynið)*

† Í nafni hins heilaga þrenningar

Guðs, Föðurins, Sonarins og

hins heilaga Anda, bjóðum við

eftirfarandi að biðja með okkur

og vernda okkur: hina blessaðu

mey Maríu, móður okkar og

drottningu; heilagan Jósef; alla

heilaga; hina heilögu engla í

Paradís – himni og hina heilögu

verndarengla, sem eru ætíð með
okkur.

Meðaltalssálir í

hreinsistöðinni verði

milligöngumenn okkar og

biðji fyrir okkur.

Heilaga þrenning, Guð,

† Föður, Syni og Heilögum

Anda, þið eruð einn,

ódeilanlegur, almáttugur og

allsráðandi Guð. Ríki yðar er

meðal vor. Þið ríkið á himni – í

Paradís – og á jörðu.

Verði þín vilja,

eins og á himni – Paradís –

Við heiðrum þig,
Heilagi þrenningarguð,
† Faðir, Sonur
og Heilagan Anda,
eins og það var í
upphafi,
svona nú og ævinlega, og
um aldir alda. **Amen.**

Besta bæn, full af náð
– Faðursbænina – fyrir
alla menn, að hvert
hjarta fyllist gleði og
margar sálir verði
frelsaðar

(Við biðjum fyrir alla
og fyrir alla) 19. júní 2025

† Í nafni Heilagrar þrenningar,
Föðurins, Sonarins og Heilags
Anda, biðjum við og bjóðum
þér að biðja með okkur og
vernda okkur: Heilaga Maríu
mey, móður okkar og
drottningu, heilagan Jósef,
Allir heilagir, hinir heilögu englar
í Paradís – í Himnaríki – og
okkar heilögu verndarenglar,
sem eru ætíð með okkur. Við
biðjum sálirnar í hreinsistöðinni
að vera milligöngumenn okkar
og biðjið fyrir okkur.

Heilagi
þrenningarguð,
† Faðir, Sonur og Heilagur
Andi, þið eruð einn,
ódeilanlegur, góður, almáttugur
og alls staðar nálægur Guð.
Ríki þitt er meðal okkar.
Þú ríkir á himni – í Paradís

– og á jörðu.

Verði þinn vilji, eins og á himni –
Paradís – svo á jörðu.

Miskunnsamlegur og lifandi

Guð, við biðjum þig innilega,
fyrirgefðu okkur skuldir okkar,
eins og við fyrirgefum
skuldamönnum okkar; við biðjum
þig auðmjúklega:

Lifið og dveljið í hjörtum okkar
með ljósi þínu, styrk og kærleika.

Gefðu okkur og öllum fólki
náðina að friður þinn megi búa í
hjörtum þeirra sem tilheyra þér,
þjóna þér, eru þér trúir og dvelja
hjá þér að eilífu

vera með þér að eilífu. **Föður**
vor, við biðjum þig: hreinsa og
frelsa okkur frá öllum syndum
okkar. **Ég bið, veit**

Gefðu okkur daglegt brauð, Vinsamlegast veittu okkur daglegt brauð,

sem, í gegnum rómversk-
kapólskan prest, umbreytist í
hinn lifandi Heilaga altarisbrauð.

Eftir umbreytinguna er
altarisbrauðið Heilagur Guð
okkar, lifandi og nærverandi,
konungur og frelsari alls
mannkyns.

Við móttökum Hann í kirkjunni
með auðmýkt og hreinu hjarta
og hlökkum til eilífs lífs.

Helgi og máttugi Guð;

Við biðjum þig auðmjúklega: að
djöflar verði reknir út að eilífu

kasta þeim í ^{helvíti, svo að menn og við}
meyji hvorki heyra þá né þjóna ^{mannkyninu í helvíti.}

þeim né syndga; megi þeir
ekki ráðast á okkur, heyja stríð
gegn okkur, koma hörmungum
yfir okkur né drepa okkur;
leiddi þú okkur ekki í freistingu
tion, trufla okkur, örva okkur, og
varpa **ekki** okkur né

Þín verði gjörð á jörðu sem á himni
– Paradís. **Miskunnsamur, lifandi**
Guð, fyrirgefðu okkur misgjörðir
okkar, eins og við fyrirgefum þeim
sem misgjöra gegn okkur. Við
biðjum þig auðmjúklega: Lífga og
vera í hjörtum okkar með

Gefðu okkur og öllum fólki náðina að
friður þinn megi búa í hjörtum
manna, svo að við tilheyri þér,
þjónum þér, séum þér trúföst og
verum hjá þér að eilífu. **Föður vor,**
við biðjum þig
auðmjúklega: hreinsa og
frelsa okkur frá öllum
syndum.

er umbreytt af rómversk-
kapólskum presti í lifandi Heilaga
altarisverkið.

Eftir vígslu er altarisbrauðið **lifandi**
og nærverandi Heilagi Guð
okkar, konungur og frelsari alls
mannkyns.

Sem við tökum á móti í kirkjunni
með auðmýkt og hreinu hjarta
og hlökkum til eilífs lífs.

Máttugi Heilagi Guð, við
biðjum þig,
kasta djöflunum niður að eilífu í

að við hlustum ekki á þá,
þjónum þeim eða syndgum; að
þeir ráðist ekki á okkur, geri
stríð, plagi okkur eða myrti
okkur; að þeir leiði okkur ekki í
freistingu, trúfli okkur eða hafi
áhrif

og kasta okkur og
mannkyninu í helvíti.

Heilagi Guð, ég bið þig, leyfðu okkur ekki

Láttu ekki fólk snúa sér frá þér og vera áfram í banvænu synd, heldur viljum við, samkvæmt þinni vilju, vera með þér nú og að eilífu. **Heilagi þrenndarguð**, fyrir náð þína og vilja þinn munum við vera hamingjusamir í paradís.

Aeternum Sancte Deus fidelis, be. **Eilíflega trúfasta Heilagi Guð**, við heiðrum, lofum, elskum og tilbiðjum og við tilbiðjum þig, við treystum á þig og þér, treystum á þig og þökkum þér þökkum þér fyrir allt, nú og ævinlega og nú og ævinlega og um aldir alda. **Amen.**

Dagheilög – Heilög Júlía Falconieri

Við heiðrum þig †

Heilaga Þrenningu, Guð...

Almáttug heilög Þrenna, máttugi Guð... (bls. 43)
(að bænast einu sinni)

Við lofum þig, heilaga mey Maríu, full af náð, Heilaga Þrenna, Guð sé með þér. Blessað ert þú meðal allra kvenna, og blessaður er ávöxtur kviðar þíns, hinn heilagi Guð, Jesús Kristur. Við biðjum þig, Friðardrottningu, heilaga Guðsmóður og kæru móður okkar, biððu fyrir okkur syndurum, nú og að eilífu. og á dánartíma okkar. **Amen.**

(að segja einu sinni)

Herra minn og heilagi Guð, Jesús Kristi, við biðjum þig auðmjúklega; **107**

Heilagi Guð, láttu okkur ekki snúa baki við þér né öðrum og dvelja í banvænu syni; heldur viljum við, samkvæmt þinni vilja, vera með þér nú og að eilífu.

Heilagi þrenningar Guð, fyrir náð þína og vilja þinn munum við vera hamingjusamir í Paradís

um aldur og ævi. **Amen.**

Dagsheilög – Heilög Júlía frá Falconieri

Við heiðrum þig †

Heilagi þrenningur...

(í stað 3 kornanna, biðjið einu sinni:)

Allvaldandi, máttugi Heilagi Þrenningarguð (bls. 43)

(Biðið einu sinni)

Við lofum þig, heilaga mey Maríu, fullri náðar. Hin heilaga þrenndin er með þér. Blessað ert þú meðal allra kvenna, og blessaður er ávöxtur kviðar þíns, Heilagur Guð, Jesús Kristur. Við biðjum þig, Friðardrottning, heilög Guðs móðir og elskaða móðir okkar, biððu fyrir okkur syndurum,

nú og ævinlega, og á stund dauða okkar. **Amen.**

(bænast einu sinni)

Minn heilagi Drottinn og Guð, Jesús Kristur, við biðjum þig auðmjúklega;

fyrirgefðu okkur syndir okkar.
Gefðu okkur náð til iðrunar yfir
syndum okkar og gott fyrirheit.
Taktu okkur inn í kærasta hjarta
miskunnsamt-
hjarta. Gefðu okkur
næði og styrk þinn.
Verndaðu okkur fyrir helvíti
og leið þú okkur og allar sálir til
paradísar, sérstaklega þeim sem
mest þurfa á að halda
miskunnar þinnar. **Amen. Faðir**

vor...

fyrst

(Biðið þrisvar sinnum)

Við lofum þig, heilög
mey Maríu, full af náð,
Heilaga Þrenning, Guð sé
með yður. Blessað ert þú
meðal allra kvenna, og
blessaður er ávöxtur kviðar
þíns,
Helgi Guð, Jesú Kristur.

**Sem hellti út blóði sínu
fyrir okkur.**

Við biðjum þig,
Friðardrottningu, Heilaga
Guðsmóður og kæru móður
okkar,
bænið fyrir okkur syndurum,
nú og að eilífu
og á stund dauða okkar. **Amen.**

Við heiðrum þig,
† Heilaga Þrenningu, ó Guð...

fyrirgefðu okkur syndir okkar.
Gefðu okkur náð iðrunar fyrir
syndir okkar og góðan ásetning.
Taktu okkur inn í kærleiksrika hjarta
þitt

Gefðu okkur kærleika þinn, náð
og styrk. Frelsaðu okkur frá
helvíti og leiðu okkur og allar
sálir til Paradísar, sérstaklega
þær sem þurfa mest á miskunn
þinni að halda. **Amen.**

Faðir vor...

1. Litlar bænir

(bættu hverri litlu bæn þrisvar sinnum)

Við lofum þig,
Heilög mey María, full af
náð. Hin Heilaga Þrenning
er með þér.
Blessuð ert þú meðal kvenna,
og blessaður er ávöxtur kviðar
þíns,
Helgi Guð, Jesú Kristur,

**sem hellti út blóði sínu
fyrir okkur.**

Við biðjum þig, Friðardrottningu,
Heilaga Guðsmóður og kæru
móður okkar, biððu fyrir okkur
syndurum, nú og að eilífu, og á
stund dauða okkar. **Amen.**

Við heiðrum þig,
† Heilagi þrenningarguð...

Föður vor...

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu...

**sem var húðstrumur
fyrir vor sakir.**

Við biðjum þig, frú
friðarins...

Við heiðrum þig,
† Heilaga þrenning,
Guð...

*Þriðja***Faðir vor...**

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu...

**sem var krýndur þyrnum
fyrir okkar sakir.**

Við biðjum þig, friðar
drottning...

Við heiðrum þig,
† Heilaga þrenning,
Guð...

*Fjórdá***Föður vor...**

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu...

**sem bar þungt kross
fyrir okkur.**

Við biðjum til þín,
friðardrottning...

Við heiðrum þig,
† Heilaga þrenning,

2. Litla bæn

Faðir

vor... Við

lofum

þig,
Heilög mey María...

**sem var
húðstrumlaður fyrir
okkur.**

Við biðjum til
þín,
Friðardrottning

...

Við heiðrum þig,
† Heilagi þrenningur
Guð...

3. Litla bæn

Faðir

vor... Við

lofum

þig,
Heilög mey María...

**sem var krýndur
þyrnum fyrir okkar
sakir.**

Við biðjum til
þín,
Friðardrottning

...

Við heiðrum þig,
† Heilagi þrenndarguð...

4. Litla bæn

Föður vor... Við

lofum þig,
Heilög mey María...

**sem bar þungt kross
fyrir okkur.**

Við biðjum til þín,
Friðardrottning...

Við heiðrum þig,
† Heilagi þrenningur...

Fimmta

Föður vor...

Við lofum þig, heilaga
mey Maríu...

sem var
krossfestur
fyrir okkur.

Við biðjum þig,
friðardrottning...

Við heiðrum

þig,

† Heilaga þrenning, Guð...

Heilög móðir Guðs, ásamt
elskaða syni þínum,
† blessaðu og verndaðu okkur
og allt mannkyn. **Amen.**

Hinn helgi Jósef,
verndardýrlingur okkar og
verndardýrlingur deyjandi,
fósturfaðir hins helga Jesú Krists
og maki hinnar Heilögu Maríu
meyjar, biððu fyrir okkur og
fyrir þá sem eru að deyja á
þessum degi og nótt.

Amen.

Að Hin f
almáttug

† Föður
Heilagar



5. Litla bæn

Faðir vor... Við

lofum þig,
Heilög mey María...

sem var
var krossfestur fyrir okkur.

Við biðjum þig,
Friðardrottning... **Við**
heiðrum þig,

† Heilagi þrenningur Guðs...

Heilög Guðsmóðir, með
elskaða † syni Guðs, biðjið fyrir
okkur og veitið allri mannkyni
vernd og blessun. **Amen.**

Dýrlingur Jósef,
verndardýrlingur okkar og
verndardýrlingur deyjandi,
fósturfaðir hins heilaga Jesú
Krists og maður hinnar blessaðu
meyjar Maríu, biððu fyrir okkur
og fyrir þá sem deyja í dag og í
nótt. **Amen.**
Máttugur, miskunnssamur, heilagur
þrenningur Guð, † Faðir, Sonur
og Heilaga Anda. **Amen.**

**Dauðans rósakrans Dauðans rósakrans
Dauðans rósakrans Dauðans rósakrans
Dauðans**

Ápostlasanninn...(bls. 55) Drottins

bæn...(bls. 23)

Við lofum þig... (bls. 25)

- A.** Kæra heilög Guðsmóðir, vinsamlegast bjóð mig til hins heilaga þrenningarguðs, og megi ég bjóða mig sjálfan með þér. **Amen.**

Allt til mestu dýrðar Heilagrar þrenningar.

(stór korn, biðjið einu sinni)

- V. Heilagi** og alnáttugi Guð, faðir vor, ég færi þér líkama og blóð, sál og guðdóm kærasta sonar þíns, heilags herra vors og guðs Jesú Krists, þjáningar hans og þjáningar heilagrar móður hans.

- A.** Fyrir fyrirgefningu og sætta synda okkar og synda alls heimsins.

(smáperlur, segðu hverja bæn 10 sinnum)

- V.** Í gegnum sársaukafullar þjáningar hins heilaga Jesú Krists og sorgarfullar þjáningar Heilagrar Meyjar Maríu,

- A.** Heilagi og alnáttugi Guð, miskunnaðu okkur, hinum sjúku, hinum deyjandi, hinum fátæku sálum í hreinsistöðinni og um allan heim.

(bænast einu sinni)

- A.** Jesú Kristur, sonur hins heilaga Guðs og hinna blessuðu meyjar Maríu, biðjum við þig: frelsa okkur.

(að biðast einu sinni í lok rósakransins)

- A.** Heilagur Guð, heilagur alnáttugur Guð,
Heilagur, ódauðlegur Guð,
miskunna þú okkur og öllum heiminum.

Amen.

Dauðansmiskunnar rósa (að segja einu sinni í lok rósakransins)A. Heilagur Guð, heilagur voldugur Guð,heilagur, ódauðlegur Guð,

Kredó...(bls. 55)

Faðir vor...(bls. 23) **Við**

lofum þig...(bls. 25)

- A.** O heilaga móðir Guðs, við biðjum þig, ég færi mig fram og ég, ásamt þér, til hins heilaga, almáttuga, þrenningarguðs. **Amen.** Allt til meiri dýrðar hins heilaga þrenningarguðs.

(stórir rósakransperlar; að biðja einu sinni)

- V. Heilagi** og almáttugi Guð, faðir vor, ég býð þér líkama og blóð, sál og guðdóm elskaðs sonar þíns, herra vors og guðs, heilags Jesú Krists, píslarsögu hans og píslarsögu heilagrar móður hans,

- A.** fyrir fyrirgefningu og sárabót synda vorra og synda alls heimsins.

(littlar rósakransperlur; segja tíu)

- V.** Í gegnum sársaukafulla píslarvættindi heilags Jesú Krists og sársaukafulla píslarvætti heilagrar meyjar Maríu,

- A.** Heilagi og almáttugi Guð, miskunna þú okkur, hinum sjúkum, hinum deyjandi, sálum í hreinsistöð og öllum heiminum.

(bænast einu sinni)

- A.** Jesú Kristur, sonur hins heilaga og almáttuga Guðs og hinnar blessaðu meyjar Maríu, biðjum þig, frelsa oss.

(í lok rósakransins, einu sinni)

- A.** Heilagur Guð, heilagur og almáttugur Guð, Hinn heilagi og ódauðlegi Guð, miskunna þú okkur og öllum heiminum. **Amen.**

Bæn fyrir hverja heilaga messu

Mín helga Guð, Faðir á himni og á jörðu, ég trúi á þig, ég tilbið þig, ég vona til þín og ég elska þig. Ég bið þig að fyrirgefa öllum þeim sem trúa ekki, tilbiðja ekki,

vonast ekki til, efast og elska þig ekki.

Vinsamlegast veittu okkur og öllum þessum sálum ljós þitt, anda guðhræðslu, og frelsaðu þær og okkur frá hroka og mannfyrirhræðslu, svo að við getum uppfyllt vilja þinn og hlotið náð þína.

Hinn heilagi Guð, Föður, ég tilbið þig með virðingu og færi þér líkama og blóð, sál og guðdóm elskaðs sonar þíns umfram allt annað, Drottins vors og Guðs Jesú Krists, sem, ásamt þér og Heilögum Anda,

er óaðskiljanlega til staðar alls staðar og í öllum tabernaklunum heimsins.

Til bóta fyrir móðganir, vanvirðingar, hlutleysi og kæruleysi sem sýnt er við óverðuga móttöku líkama þíns og blóðs í hinu helga sakramenti. Fyrir þá kristna sem neita að taka mótun á tungu og krefjast mótunar í hönd, sem fara ekki í sakræðu og taka einungis þátt í iðrunarathöfninni.

(Jesús sagði: "Ég er ekki kominn til að kalla réttlátu, heldur syndara.") (Matt 9:13)

Við þökkum þér að þú ert heilagur þrenndar drottinn og guð okkar. Þér sé heiður, lof, þakklæti og tilbeiðsla að eilífu.

Við biðjum þig: snúðu syndurum, læknaðu sjúka og bjargaðu deyjandi. Með miskunn þinni léttu og styttðu þjáningar fátækra sála í hreinsistöðinni,

veittu þeim eilíft ljós, huggaðu þá með heilögum englum þínum og veittu þeim eilífan frið og gleði.

Vinsamlegast veittu okkur og öllum þína auðmýkt, kærleika, styrk og frið, svo að við skiljum ekki Heilaga messuna tómhentir. **Amen.**

(Filippus sagði við Jesú: 'Sýndu okkur Föðurinn, og það mun duga okkur.' Jesús Kristur svaraði: 'Sá sem hefur séð mig hefur séð Föðurinn', og: ...'Faðirinn, sem býr í mér'...)). (Jóhannesarguðspjallið 14:8–11)

Við heiðrum Heilaga þrenninguna og hina blessaðu mey Maríu

Við þökkum þér, viturlegasta mey, fyrir að vera vor fyrirbæjari og hjálp, og fyrir að hafa sagt "Já" við Guði. Miskunnsöm og lofsverð Guðsmóðir, við biðjum þig auðmjúklega að leiða okkur til sonar þíns, Jesú Krists,

að við verðum sameinuð honum að eilífu.

Frelsari okkar, konungur og lausnari, óaðskiljanlegur frá Föður og Heilögum Anda, einn, eilífur, miskunnsamur, óbreytanlegur Heilagur Þrenningur.

Þú ert kærleikur okkar, öryggi okkar, friður okkar, heilsa okkar, vernd okkar, gleði okkar, styrkur okkar og hjálp okkar.

Þú yfirgefur aldrei börn þín sem elska þig, trúa á þig, eru þér trúföst og treysta á þig.

Almáttugi Guð, við þökkum þér að þú ert líf okkar, friður okkar, sannleikur okkar, ljós okkar, vegur okkar og upprisa okkar.

Þér sé dýrð, lof og þakklæti, því að þú ert kærleiksríkur faðir okkar á himnum og hefur valið hina óflekku móður okkar Maríu og tekið hana, líkama og sál, inn í Paradís.

Hún er fyrirmynd okkar og móðir góðs ráðs um alla eilífd.

Án þín, heilagi Guð, erfir enginn sáluhjálpræði og eilíft líf. **Amen.**

Athugasemd:

Kæru prestar, við skrifum ykkur vegna þess að í kirkjum og í sjónvarpi meðan á sýningu stendur er **Heilagi helgaða altarisbrauðið** í monstransinum lýst úr nánd með leiftursljósi.

Frelsarinn sagði að kerti væru næg til lýsingar. Hann sjálfur er Ljósið, Guðs sonur – hinn lifandi Heilagi Guð. Við þökkum ykkur fyrir að slökkva á raflýsingu sýnilegrar halldauðar.

Megi † Heilaga þrenningin blessa ykkur og megi hin blessaða mey María vernda ykkur.

4.

desember 2023

Bæn um friðsæla brottför

Heilagi Drottinn og Guð Jesú Kristur, þú sem þjáðir þig í dauðakvíðum fyrir mig og dóst fyrir mig, vinsamlegast taktu við bæn minni nú fyrir þann tíma er ég mun ekki lengur geta beðið. Í einingu við þig, sem þoldir kvalir dauðans í þrjár klukkustundir, og í einingu með heilagri móður þinni, sem stóð undir krossi þínum, færi ég þér mína eigin kvalir dauðans, sem og ótta og sársauka síðustu stundar minnar. Gefðu þá, góði og heilagi Jesús, að sál mín, þökk sé óendanlegum verðleikum þínum og hinnar heilögu móður þinnar, verði þvegin í hinu heilaga og dýrmæta blóði þínu, og að síðasta verk lífs míns verði afhending sálar minnar í hendur Heilaga Föðurins og hreinnar ástar. Ég iðrast allra synða lífs míns og vil elska þig af öllu hjarta mínu. Ég legg allt traust mitt einungis á þig og á þig og hinn heilaga Föður okkar. Ég vona, í gegnum biturlegar þjáningar þínar og dauða og í gegnum haf þjáninga og sársauka heilagrar móður þinnar, til að öðlast náð eilífs sælgæfis.

Vinsamlegast, elskaði heilagi Jesús, sameinaðu fórn lífs míns og dauða við þína óendanlegu,

eilífu Heilögu Messoiffri. Heilagi Drottinn og Guð Jesú Kristur, þú ert hæli syndara. Vertu einnig mitt hæli og sýndu mér miskunn.

Kæra heilög María, móðir hins heilaga Guðs, opnaðu vinsamlegast móðurlegt, heilagt og óflekta hjarta þitt og taktu mig undir þitt almáttuga verndarvæng.

Kæra móðir mín, ég býð þér að vera hjá mér á dánartíma mínum.

Láttu andlit þitt, Móðuri miskunnar, skína á mig í mínu síðasta augnabliki.

Heilagur faðir Jósef, allir heilagir Hins almáttuga Heilaga Þrenningar, heilagir erkienglar Míkkel, Gabríel og Ráffel, þið níu kórar heilagra engla og þið fátæku sálir, við biðjum ykkur auðmjúklega: bænið fyrir mig og fyrir alla þá sem eru að deyja. **Amen.**

Blessuð mey María, án syndar getin, við biðjum þig, bið fyrir okkur sem leitum hælís hjá þér. **Amen.**

Bæn fyrir deyjandi og allar sálir í hreinsistöðinni

† Við biðjum í nafni allra og fyrir alla menn.

Miskunnsamur Heilagur Þrenningur, Frelsari okkar, á meðan á kvalarþjáningu þinni á krossi á Golgata í Jerúsalem stóð, þjáðir þú og þjáir enn yfirgefningu margra manna, einkum þeirra sem trúá ekki á þig né á eilíft líf og vilja ekki sættast við þig.

Í þessari grimmilegu yfirgefningu

Þú hrópaðir til Heilaga Föður þíns:

'Guð minn, Guð minn, hvers vegna hefur þú yfirgefið mig?'

Kæra heilög móðir Guðs, vinsamlegast bjóðið upp í mér, og mig með þér, til hins almáttuga heilaga þrenningarguðs:

Heilagi Guð, Jesú Kristi, óaðskiljanlegur frá Guði föður og Guði heilögum anda, við færum þér, ásamt hinni ævarandi óflekkuðu blessuðu mey Maríu, heilögum Jósefi, öllum heilögu erkiengjunum, englunum og dýrlingunum í Paradís, yfirgefningu þína, grimmdarfullar þjáningar, saklausa krossfestingu, heilögu sárin, Þyrnkryninguna, kvalir sálar þinnar, djöfullegar þjáningar, svipuhöggin, dauðakvalir, ógleði, guðlast, Heilaga dýrmæta Blóð þitt, óendanlega verðleika eilífs Heilags krossfars þíns í öllum helgu messum og eilífu miskunnsamar kærleika þíns: fyrir allar fátæku sálir í hreinsistöð og alla deyjandi. Sérstaklega fyrir þá sem fjölskyldur þeirra, kunningjar og prestar hafa gleymt og yfirgefið.

Fyrir sálirnar

fyrir þá sem engin bæn er borin né Heilagur messa færð, og fyrir fátæku sálirnar sem, á brottfarartíma sínum,

.

Fyrir þá sem eru að deyja, sérstaklega þá sem deyja skyndidauða án prests.

Heilagi þrenningar Guð, við biðjum þig: Gef þeim sem deyja þitt kærleika, náð, gleði, yfirnáttúrulega trú, huggun, djúpa iðrun yfir syndum sínum,

stöðugan viljastyrk, og að þeir megi elska þig, hinn heilaga Drottin og Guð Jesú Krist, verða lausir við ótta og verða leystir af þér. Heilagi Þrenningarguð, við biðjum þig, fyrir miskunn þína, að milda og stytta þjáningar hinna fátæku sála, að veita þeim fyrirgefningu refsinga fyrir syndir þeirra og að frelsa þær frá hreinsistöðinni, svo að þau megi einnig verða milligöngumenn okkar. Megi hið eilífa ljós skína yfir þau og veita þeim eilífa hvíld.

Heilög Guðsmóðir, heilagur Jósef og þið heilagir englar og dýrlingar í Paradís, við biðjum ykkur auðmjúklega: huggið deyjandi og sálir í hreinsistöð; verjið, verndið og biðjið fyrir þeim.

Heilagi Guð Faðir, veit dauðvænum náð til að prestur sé viðstaddur á stund dauða þeirra, sem mun segja bænir fyrir hinum deyjandi og blessa þá. **Amen.**

Umsögn:

Ef sá sem deyr er fær og viljugur, láti hann biðja:

'Allsmáttugi heilagi þríeinni Guð, † Föður, syni og Heilögum anda, ég fel anda minn í hendur þínar'. **Amen.** Við biðjum fjölskyldur að biðja fyrir látandi ættingjum sínum og láta halda upp helgar messur fyrir þá.

Við biðjum einnig um að nota helga kerti, helvat og helga salt. Þetta veitir mikla vernd fyrir trúuðu og deyjandi gegn illum öflum.

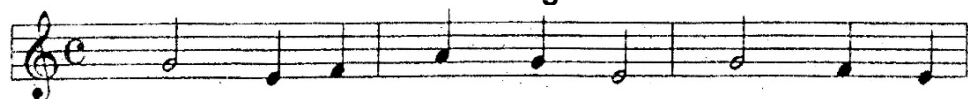
Frelsarinn krefst þess að við biðjum bænina fyrir deyjandi hvern dag.

Biðjið vinsamlegast á hverjum degi; bæn ykkar mun Heilagur Guð svara. Eftirfarandi bænir má einnig segja fyrir þá sem eru að deyja: Sorgarbæn krossins (*b/s. 104*), hin mikla og dýrmæta bæn til allra heilagra erkiengla, engla og verndarengla (*b/s. 52*), og Litanían fyrir hina látnu (*b/s. 172*).

4. ágúst 2020 sagði Frelsarinn við **J.:** "Þriðja bylgja kórónaveirunnar mun einnig koma, og mun fleiri munu deyja."

Í nóvember 2021 sagði Frelsarinn við **J.:** "**Fimmta, sjötta og sjöunda** bylgja kórónuveirunnar mun einnig koma!"

Góði heilagi Jesús



Je - sus mit Gott Va - ter, und dem Hei-



li - gen Geist, un - zer - trenn - lich ew - ig, unser Gott



und Kö - nig. Guter Heil'ger Je -sus, Herr Gott und König,



wir bet - en Dich an, füh - re uns ins Pa - ra - dies.

2. Lof sé Jesú Kristi, heilögum syni Guðs, þú ert frelsari vor, fullur náðar og kærleika.

Kór: Góði heilagi Jesús, Drottinn Guð og Konungur, við tilbiðjum þig; leið okkur til Paradísar.

3. Lyf ódauðleikans, blíðu og auðmýktar, Guðs réttlætis, veittu okkur eilíft líf.

Kór: Góði heilagi Jesús, Drottinn Guð og Konungur, við tilbiðjum þig; leið okkur til paradísar.

4. Þú ert Heilagur og Hinn Hæsti; frelsaðu okkur öll frá syndum vorum.

Kór Góði heilagi Jesús, Drottinn Guð og Konungur, við tilbiðjum þig; leið okkur til Paradísar.

5. Kóngur miskunnar, eilíft líf, við biðjum þig allir, veittu okkur þitt † blessun

Kór: Góði og heilagi Jesús, Drottinn Guð og Konungur, við tilbiðjum þig; leið okkur til Paradísar.

6. Heilaga þrenning, upphaf og endir, sætt þjóðirnar, veittu öllum frið.

Kór Góði heilagi Jesús, Drottinn Guð og Konungur, við tilbiðjum þig; leið okkur til

Paradísar.

7. Kæri Drottinn Jesú Kristur, þú ert ljós sála okkar; snúðu okkur öllum, upplýstu syndarana.
- Kór** Góði og heilagi Jesú, Drottinn Guð og Konungur, við tilbiðjum þig; leið okkur til Paradísar.
8. Þú ert kærleikur og huggun, sætta fórn, forsjá okkar; lofuð verðir þú um aldur og ævi.
- Endurtekning** Góði og heilagi Jesú, Drottinn Guð og Konungur, við tilbiðjum þig; leið okkur til Paradísar.
9. Hinn heilagasti gestur, í sakramenti altarisins og fæðu sálarinnar, megi allur heimurinn lofa þig.
- Kór:** Ó góði og heilagi Jesús, Drottinn Guð og konungur, við tilbiðjum þig; leið okkur inn í Paradís.
10. Þú, hinn heilagasti og almáttugi, heilagur og máttugur Guð, helgaðu okkur öll.
- Kór:** Góður og heilagur Jesús, Drottinn Guð og Konungur, við tilbiðjum þig; leið okkur til Paradísar.
11. Bjargaðu sálum þegar þær deyja; leiððu þær heim til þín, svo að þær megi lofa þig.
- Kór:** Góði heilagi Jesús, Drottinn Guð og Konungur, við tilbiðjum þig, leið okkur til Paradísar.
12. Eilífur, máttugur Guð, þú skapaðir alla veröld og elskar mannkynið; bjargaðu öllum sálum.
- Kór:** Góði, heilagi Jesús, Drottinn Guð og Konungur, við tilbiðjum þig; leið okkur til Paradísar.

D-Forbach / Erbersbronn 2004

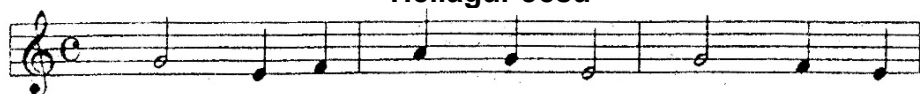
Kæra heilög Guðsmóðir, biðjum Við þig að leggja þessar bænir og allar bænir sem við segjum á hverjum degi fram fyrir hásæti hins almáttuga Heilaga Þrenningar.

sem sáttargreiðslu fyrir syndir okkar og syndir allra sála, fyrir umsnúning syndara, frelsun sálar okkar og allra sála, og frelsun hinna fátæku sála úr hreinsistöð. Fyrir ásetninga Heilaga Föðurins,

allra presta, meðlima trúarbræðralaga, fjölskyldna okkar og eigin

ásetninga. Fyrir hjálpræði sála okkar og líkama,
að við verðum ætíð reiðubúnir, í einingu með
Jesús Kristur að lifa og deyja í helgi. **Amen.**

Heilagur Jesús



Jesu cum De - o Pa - tre et Spí - ri



tu San-cto, indi - ví - sus ae - tér - nus, De-us et



Rex no - ster. Bone San-cte Je-su, Rex De - us nos-ter



Te a - do - rá - mus, duc nos in pa - ra - dí - sum.

2. Jesús Kristur, til að vera lofaður, Heilagi Sonur Guðs, Frelsari okkar, fullur af kærleika.

Endurtekning. Ó heilagur Jesús, konungur okkar og Guð, við tilbiðjum þig; leið okkur inn í paradís.

3. Lífslyf, blíður og auðmjúkur, réttlæti Guðs, veit oss sanna líf.

Kór Ó góði og heilagi Jesús, konungur okkar og Guð, við tilbiðjum þig; leið okkur inn í paradís.

4. Þú ert hinn heilagasti og hæsti; frelsaðu okkur öll frá syndum vorum.

Endurtekning. Ó heilagur Jesús, konungur okkar og Guð, við tilbiðjum þig; leið okkur inn í paradís.

5. Kóngur miskunnar, eilíft líf, við öll biðjum þig, blessaðu † okkur öll.

Kór. Ó heilagur Jesús, konungur okkar og Guð, við tilbiðjum þig; leið okkur til paradísar.

Dýrkun heilagra sára á öxlum og hnjám hins heilaga Guðs Jesú Krists

Í nafni hins almáttuga heilaga þrenningar biðjum við hina blessaðu mey Maríu, heilagan Jósef, alla hina heilögu erkiengla, engla og verndarengla, alla heilaga í Paradís og sálir í hreinsistöðunum að biðja með okkur og fyrir okkur. Sameinuð öllum heilögu englum og dýrlingum í Paradís, tilbiðjum, heiðrum og færum upp hinn sársaukafulla heilaga sár í öxlinni, sárin á hnjánum og dýrmæta Heilaga Blóðið Drottins vors Jesú Krists.

Af kærleika til Guðs Föður tók hinn heilagi Drottinn og Guð, Jesús Kristur, á sig alla sök og syndir mannkyns til frelsunar sálna. Með þjáningunni við píslarmeðinguna og burð krossins féll Hann á kné þrisvar sinnum og þjáðist af miklum, kvalarfullum sársauka. Við heiðrum þessi blæðandi sár á hnjám Hans og öxl Hans, og biðjum þig, Heilagi Þrenningi Guð, að sýna miskunn öllum þeim sem þjást sérstaklega af sársauka í öxlum og hnjám, að þeir megi biðja fyrir lækningu og umsnúning sála.

Við biðjum þig auðmjúklega að veita okkur náð og þolgæði, svo að við megi með bæn og sjálfsafneitun þrauka til enda, umbreytast samkvæmt þinni vilja og öðlast eilíft líf. Umbreyttu einkum hinum ungu og veittu okkur marga guðhrædda presta, sem gefa altarisgjafir einungis á tunguna með patínu.

Veittu okkur styrk þinn, kærleika, ljós, blíðlyndi, auðmýkt, frið og gleði, svo að við megi heiðra þig, uppfylla vilja þinn, þjóna þér, vera á verði, vera trúföst og ekki gefast undan öndum. Gefðu okkur gjöf að greina anda, svo að við megi hlusta á Frelsarann og þjóna Honum með virðingu. Við biðjum þig, heilagi og almáttugi Guð, að taka allan mátt, styrk og greind frá öllum djöflum

og eyðileggja ætíð áform þeirra og verk, og kasta þeim í helvíti að eilífu. Með þessu munu fjöldi sála verða leystir úr böndum Satans og komast í paradís.

Hinn heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristur, við heiðrum, lofum, elskum og tilbiðjum þig, og þökkum þér fyrir að leysa okkur út á hinum heilaga krossi á Golgata í Jerúsalem. **Amen.**

Bæn um framlagningu allra sára hins heilaga Drottins og Guðs Jesú Krists

Kæra heilög Guðsmóðir, vinsamlegast bjóð þú fram í mér, og ég með þér, til hinna almáttugu heilögu þrenningar: Hinn heilagi Guð Faðirinn, við færum þér hið heilaga, dýrmæta Blóð og hina heilögu sár kórónunnar af þyrnum, sárið í hjartanu, sárið í öxlinni, sárin í höndum, hnjám, fótum og baki, og öll verðleika hins heilaga Drottins og Guðs Jesú Krists og hinna heilögu ósnortnu meyjar og Guðsmóður Maríu, af öllu lífi, þjáningum og dauða hennar. sem sáttargjöf og bót fyrir öll syndir og vanrækslu alls lífs míns og alls heimsins. **Amen.**

Bæn um framlag:

Heilög Guðs móðir, við biðjum þig, ég færi þetta fram í mér sjálfum og ég, ásamt þér, til hinna almáttugu Heilögu Þrenningar: Heilagi Guð Faðir, ég býð þér dýrmætt blóð og helgar sár Jesú Krists, og öll verðleika hins heilaga lífs, píslarvættis og dauða hins heilaga Jesú og hinnar heilögu Maríu, sem sáluhjálp og bót fyrir öll syndir og vanrækslu alls míns lífs og alls heimsins. **Amen.**

Bæn um framlag Kæra

heilög móðir Guðs, vinsamlegast bjóð þú í mér, og ég með þér, hinum almáttuga heilaga þrenningi Guðs: Heilagur Guð Faðirinn, ég færi þér Heilaga dýrmæta Blóðið og heilögu sárin Jesú Krists, og öll verðleika hins heilaga lífs, píslarsögu og dauða hins heilaga Jesú og hinnar heilögu Maríu, sem sálfed og bót fyrir öll syndir og vanrækslu alls lífs míns og alls heimsins. **Amen.**

**Litaniur til Heilaga
Hjarta Jesú**

**Hinn upphafna Heilaga
Þrenningu, einn Drottinn**

Guð.

Í nafni hins Heilaga
Guðs † Föðurins, og
Sonarins, og Heilags
Anda. **Amen**

V. Heilagur og al máttugur Guð,
Faðir okkar, skapari
himins og jarðar, alls
sýnilegs

og alls þess sem ekki sést,

**A. Við biðjum þig,
miskunna þér yfir oss,
hlýddu oss,
helga og vernda okkur.**

V. Heilagur Guð, Jesú Kristur,
eina fædda Son
hins heilaga
lífandi Guðs,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss.**

V. Heilagur Andi, Guð,
einn með Föður og Syni,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss, upplýs oss og
leiðbeindu okkur.**

V. Heilaga þrenning,
einn heilagur Guð, þú
ert friður, vegurinn,
kærleikur, viska,
sannleikur, upprisa, ljós
og líf,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og leiða oss;**

Heilaga hjarta Jesú, sonarins
hinna heilögu himneska föður
eílfís,

Heilaga hjarta Jesú, myndað af
Heilögum Anda í kviði hinnar sælsku
meyjar Maríu,

**Litaniú hins
helga hjarta Jesú**

**Hinn heilagasti þrenningur,
einn Drottinn og Guð.**

Í nafni hins Heilaga

Guð † Föðurinn, og Soninn,
og Heilagan Anda. **Amen.**

V. Heilagur og almáttugur Guð,
faðir vor, þú sem skapaðir
himin og jörð,
allra hluta sýnilegra og
ósýnilegra,

**A. Við biðjum þig,
miskunna þú oss, hlýddu
bæn okkar, helgaðu oss og
verndaðu oss.**

V. Heilagi Guð, Jesú Kristur,
eingetinn sonur lifandi heilaga
Guðs,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss og frelsa oss.**

V. Guð Heilagur Andi, einn
með Föður og Syni,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og upplýsa
og leiðbeindu okkur**

V. Heilaga þrenning,
Einn, heilagur Guð, þú ert
friður, vegurinn, kærleikur,
viska, sannleikur, upprisa,
ljósið
og líf,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og stjórna oss;**

Hið helga hjarta Jesú, sonar
hins eilífs heilaga himneska
föður,

Heilaga hjarta Jesú, myndað
í kviði hinnar blessaðu
meyjar og móður Maríu af
heilagur andi,

Sanctum Cor Jesu,
efnislega sameinað Orði
hins heilaga Guðs,
Sanctum Cor Jesu, af
óendanlegri dýrð
Sanctum Cor Jesu, heilaga
musteri Guðs,
Heilaga hjarta Jesú,
tabernakúla hins hæsta,
Heilaga hjarta Jesú,
bústaður hins heilaga Guðs
og hlið himinsins,

Heilaga hjarta Jesú,
brennandi ofn kærleika,
Heilaga hjarta Jesú,
bústaður réttlætis og
kærleika,
Heilaga hjarta Jesú, fullt af
góðvild og kærleika,
Heilaga hjarta Jesú, djúpi
uppspretta allra dyggða,
Heilaga hjarta Jesú, mest
verðugt allra lofa,
Heilaga hjarta Jesú,
konungur og miðpunktur
allra hjarta,
Heilaga hjarta Jesú, í hverju
allir fjársjóðir visku og þekkingar
finnast,
Heilaga hjarta Jesú, í hverju
býr fylling hins heilaga
Guðs,
Heilaga hjarta Jesú, sem
Heilagi faðirinn hafði
mikla ánægju af,
Heilaga hjarta Jesú, úr
fullleik hans höfum við öll
móttekið,
Heilaga hjarta Jesú, löngun
eilífðarfjallanna,

Hið helga hjarta Jesú,
eðlislægt sameinað Orði
hins heilaga Guðs,
Hið helga hjarta Jesú, af
óendanlegri dýrð,
Heilaga hjarta Jesú,
Hýbýli hins heilaga Guðs, Heilaga
hjarta Jesú, Tabernakúlum hins
Hinn hæsti,
Heilaga hjarta Jesú, bústaður
hins heilaga Guðs
og hlið himinsins, Heilaga hjarta
Jesú, brennandi
brennandi arinn kærleikans,
Heilaga hjarta Jesú, heimili
réttlætis og kærleika,
Heilaga hjarta Jesú, fullt af
góðvild og kærleika,
Helga hjarta Jesú, hyldjúp allra
dyggða,
Heilaga hjarta Jesú, mest verðugt
allra lofa,
Heilaga hjarta Jesú, konungur og
miðja allra hjarta,
Heilaga hjarta Jesú, sem
inniheldur innan sín alla fjársjóði
visku og þekkingar,
Heilaga hjarta Jesú, í hverju býr
fylling hins heilaga Guðdóms,
Heilaga hjarta Jesú, í hverju
Heilagi faðirinn finnur gleði sína,
Heilaga hjarta Jesú, úr fullleika hans
höfum við öll móttekið,

Hið helga hjarta Jesú, þrá hinna
eilífu hæðanna,

Heilaga hjarta Jesú,
polinmótt og fullt af miskunn,
Heilaga hjarta Jesú, ríkt af
blessunum fyrir alla sem
kalla á þig,
Heilaga hjarta Jesú,
uppspretta lífs og helgi,
Heilaga hjarta Jesú, sáttargjöf
fyrir syndir okkar,
Heilaga hjarta Jesú,
mettað af ásökunum,
Heilaga hjarta Jesú, brostið
vegna synda okkar,
Heilaga hjarta Jesú, gert
allt til dauða, Heilaga hjarta
Jesú,
Lancea perforatum,
Heilaga hjarta Jesú,
krýnt þyrnum, Heilaga
hjarta Jesú,
uppspretta allrar huggunar,
Helga hjarta Jesú, líf okkar og
upprisa,
Helga hjarta Jesú, friður okkar og
sættir,
Heilaga hjarta Jesú, fórnarlamb
syndara,
Heilaga hjarta Jesú, frelsar
þeirra sem vona til þín,
Heilaga hjarta Jesú, von
þeirra sem deyja í þér,
Heilaga hjarta Jesú, gleði allra
heilagra,

**V. Heilagi Drottinn og Guð, Jesú
Kristur, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,**

**A. Við biðjum þig, Heilaga
Þrenning, Guð, hlýddu okkur!**

Hið helga hjarta Jesú, polinmótt
og fullt af miskunnsemi,
Hið helga hjarta Jesú, gjafmilt
við alla sem kalla á þig,
Hið helga hjarta Jesú,
uppspretta lífs og helgi,
Hið helga hjarta Jesú,
sáttargreiðsla fyrir syndir
okkar,
Heilaga hjarta Jesú,
mettað af skömm,
Heilaga hjarta Jesú, gegnumstungið
fyrir misgjörðir okkar,
Heilaga hjarta Jesú, gert hlýðið
allt til dauða,
Hið helga hjarta Jesú,
gegnumstungið með spjóti,
Heilaga hjarta Jesú,
krýnt þyrnum,
Heilaga hjarta Jesú,
uppspretta allrar
hughreystingar,
Heilaga hjarta Jesú, líf okkar og
upprisa okkar,
Heilaga hjarta Jesú, friður okkar
og sáttargjöf okkar,
Hið helga hjarta Jesú, fórn fyrir
syndara,
Heilaga hjarta Jesú, frelsar
þeirra sem treysta á þig,
Heilaga hjarta Jesú, von þeirra
sem deyja í þér,
Heilaga hjarta Jesú, gleði allra
heilagra,

**Heilagi Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,**

**A. Við biðjum þig, Heilaga
Þrenning, hlýddu okkur!**

V. Heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristur, konungur og frelsari vor, sem tekur burt syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
Heilaga Þrenning, Guð,
frelsa oss og miskunna
oss!**

V. Heilagi Drottinn Guð, Jesús Kristur, konungur og frelsari vor, sem tekur burt syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
Heilaga Þrenna, ó Guð,
miskunna oss:
Gefðu okkur friðinn þinn!**

V. Heilagur Jesú Kristur, blíður og auðmjúkur að hjarta,

**A. mótaðu hjörtu okkar eftir
Heilögu Hjarta þínu!**

Biðjum

Almáttugi og eilífi heilagi Guð, lít, biðjum við þig, til hins heilaga hjarta kærasta sonar þíns og til lofs og sættaoffra sem hann færði þér í nafni syndara; og, sættur, veittu fyrirgefningu þeim sem leita miskunnar þinnar, í nafni sama sonar þíns, heilags Jesú Krists, Drottins vors.

og Guð vor, sem lifir og ríkir með þér í einingu Heilags Anda, heilagur Guð, um aldir alda. **Amen.**

Heilagi Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
Heilagi þrenningarguð, frelsa og
fyrirgefðu okkur!**

Heilagi Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
Heilagi þrenningar Guð,
miskunna oss:
Gefðu okkur friðinn þinn!**

V. Heilagi Jesú Kristi, blíður og auðmjúkur að hjarta,

**A. mótaðu hjörtu okkar eftir
Heilögu Hjarta þínu!**

Við biðjum

Almáttugi, eilífi og heilagi Guð, við biðjum þig: Lít á helga hjarta kærs elskulegs sonar þíns og á lofgjörðina og bætur sem hann býður þér fyrir syndara, og veit þeim sem biðja um miskunn þína miskunnsama fyrirgefningu í nafni þessa heilaga sonar þíns, Jesú Krists, Drottins vors og Guðs, sem lifir og ríkir með þér í einingu Heilags Anda, Heilagur Guð, frá eilífu til eilíðar. **Amen.**

Heil'ger Josef mit dem Kind

1. Heil' - ger Jo - sef mit dem Kind, ihr uns
Trost und Hoff - nung bringt in be - dräng - ter Zeit.
Helft und schützt uns je - der - zeit, daß uns
Sa - tan, un - ser Feind, nicht ver - füh - ren kann.

2. Mutter Gottes, voller Gnad', / uns vor Sünd und Schuld bewahr' /
mit der Paradiesschar. / Die Familien sind bedroht, /
send' uns Hilfe in der Not, / versöhn' sie mit Gott!
3. Heil'ger Josef, kämpf mit uns! / Wahre Christen sind verfolgt /
von dem Stolz der Welt. / Heil'ge Engel helfet mit, /
daß die Ehrfurcht nicht erlischt / vor dem Gottessohn!
4. Heil'ger Josef, Gottesmann, / auserwählter Bräutigam, /
treuer Seelenfreund. / Du der Sterbenden Patron, /
führ' uns hin zum Paradiesthron / daß wir heilig sind!



Hinn helgi Jósef, þú vaktir yfir heimili okkar og hellir hér út blessunum himinsins yfir hógværa arineldinn okkar, svo að kærleikur og samhljómur megi æ vaxa, að friður og gleði megi fylgja okkur, að ótti Guðs megi standa við hlið okkar, að gjörðir okkar megi skreyttar verða dyggð og vegur okkar leiða til Paradísar.

Þetta er einlæga bæn okkar í dag: að þú sért og verðir ávallt meðal okkar. Með fagnandi hjarta gef ég þér lykilinn að hamingju þessa heimilis: Læstu úti allt sem gæti skaðað heimilið okkar. Umkringdu alla mína ástvini og mig innan Hjarta Jesú; þess vegna bið ég þig að hver dagur hér líði eins og hann gerði hjá þér í húsinu í Nasaret. **Amen.**

Við heiðrum og biðjum til Guðs Heilags Anda

Wir ehren und bitten Gott Heiligen Geist



2. Við biðjum þig, Heilagi Andi, verndaðu okkur ætíð,
Leiððu okkur út úr freistingu, svo að við megum gera vilja þinn.
3. Heilagi Andi, sem helgar, komdu í hjörtu okkar, ég: hreinsa okkur frá syndum okkar, † blessa okkur og frelsa okkur.
4. Kæri Guð, Heilagi Andi, veittu okkur náð,
I: og veittu öllum þjóðum ávallt kærleika og frið.

Honorámus et rogámus Deum Spíritum Sanctum



2. Heilagi Guð, við biðjum þig, verndaðu okkur að eilífu. 1: Frelsaðu okkur frá freistingu; þín vilji verði.
3. Heilagur Andi, helgari, ég bið þig að koma inn í hjörtu okkar, Ég: hreinsa okkur frá syndum okkar †, blessa okkur og frelsa okkur.
4. Ástkæri Guð, Heilagur Andi, við biðjum þig um að veita náð þína, ég: veittu öllum þjóðum kærleika og frið.

Heilagi verndarengill, sem hinn heilagi Guð hefur gefið mér sem félaga alla ævi:

Varðveittu mig til eilíðar; uppfylltu skyldu þína gagnvart mér, sem kærleikur hins almáttuga heilaga þrenningar, Föðurins, Sonarins og Heilags Anda, hefur falið þér. Hristu mig úr tómlæti mínu og dregðu mig út úr veikleika mínum.

Hindrðu alla ranga vegi og allar rangar hugsanir frá mér.

Opnaðu augun mín fyrir Hinum Heilaga Guði og krossinum. En lokaðu eyrun mín fyrir hvíslingum djöfulsins.

Varðveittu mig á meðan ég sef og styrktu mig á daginn til skyldna minna og allra fórna.

Með því að ég megi einn daginn verða gleði þín og umbun þín í Paradís. **Amen.**

Regína Sancta María

1. Ei-nen Ort weiß ich auf Er-den dort-hin pil-gert je-de gern,
1. Lo-cum sci-o hic in ter-ris, quo est Cá-ri-tas et pax,
da er-war-tet reich an Gna-de uns die Mut-ter uns-res Herrn.
at-que Ma-ter San-cti De-i por-ta caé-li-ca-ve-rax.
Ist Dein Herz auch so ver-wun-det, Dei-ne Gna-de bit-te gib,
Cor-de Tu-o vul-ne-rá-to do-na grá-ti-am Tu-am,
sieh, wir fle-hen voll Ver-trau-en auf Dein' Sieg.
de-pre-cá-mur in Tu-am vic-tó-ri-am.
Re-gí-na Sanc-ta Ma-rí-a, nimm lieb-reich uns an
Re-gí-na Sanc-ta Ma-rí-a, de-duc nos ma-nu
der Hand. Re-gí-na Sanc-ta Ma-rí-a, schütz' Kir-
Tu-a. Re-gí-na Sanc-ta Ma-rí-a, tege Eccle-
che und Kin-der Dein.
-siam, libe-ros Tu-os.

2. Í þér, móðir, er hvíld / fyrir
þunguð hjórtu vor. / Verndaðu
okkur fyrir hinum illa, / og linaðu
allan sársauka vor. /
Með sársaukafullu hjarta þínu /
veittu okkur náð þína, / við biðjum
um sigur þinn /
Heilaga drottning María,
/ leiðdu okkur með
hendi þinni. / Heilaga
drottning María,
/ verndaðu presta þína og

pílagríma þína.

2. Með þér, móðir, finna
sorgmæddir hjartar okkar hvíld
/

Þú verndar okkur fyrir illu, / þú linar
alla sársauka. Þó hjarta þitt sé svo
sárt særð, / veittu okkur náð þína, /
sjáðu, við biðjum með fullri trú á
sigur þinn. /

Heilög drottning María, / taktu
okkur kærleiksríkt í hönd. / Heilög
drottning María,
/ verndaðu presta þína og pílagríma.

3. Saepe Tibi consecratos /
corpus atque animam. /
Kæra móðir, veittu frið
/ í þessari núverandi baráttu.
/ Með sársaukafulla hjarta
þínu
/ veittu okkur náð þína, / biðjum
fyrir sigri þínum / Heilaga drottning
María, / leið okkur með hendi
þinni. /
Hin helga drottning María,
/ sendu englana þína til að vernda
okkur.

3. Oft, í tímum þjáninga, / hafa
sálir okkar og líkamar verið
helgaðir þér. / Kæra móðir, veittu
okkur frið
/ í prófum tímans. /
Þó að hjarta þitt sé svo sárt særð,
/ veittu okkur náð þína, /
sjáðu, við biðjum þig með fullri trú á
þinn sigur. /
Regína Sancta María, / taktu okkur
kærleiksríkt í hönd! / Regína
Sancta María, / verndaðu okkur
með englum þínum.

Stóri Guð, við lofum þér

Großer Gott, wir loben Dich



1. Gro - ßer Gott, wir lo - ben Dich,
Vor Dir neigt die Er - de sich

Herr, wir prei - sen Dei - ne Stär-ke. Wie Du
und be - wun - dert Dei - ne Wer-ke.

warst vor al - ler Zeit, so bleibst Du in

E - wig - keit.

2. Allir sem geta lofað þig, / kerúbímar og serafímar, syngja lof
þitt; / allir englir sem þjóna þér kalla til þín óstöðvandi: /

'Heilagur, Heilagur, Heilagur'.

3. Heilagur, Drottinn Guð hersveita. / Heilagur, Drottinn himneskra hersveita. Mætti hjálp í neyð. / Himinn, jörð, loft og haf fyllast dýrðinni þinni; / allt er þitt.
4. Kór postulanna Krists, / hin göfuga fylking spámanna, sendir til hásetis þíns / ný lög lofs og þakkargjörðar. Hin geislandi fylking píslarvotta / lofa og dýrka þig að eilífu og um aldur aldur.
5. Um allan heim / lofa þig bæði stórir og smáir. Til þín, Guð faðir, til dýrðar þinnar, / syngur hin helga söfnuður, heiðra þig, ásamt þér á sama háseti, / einkason þinn.
6. Þeir tilbiðja Heilagan Anda, / sem veitir okkur öllum huggun, sem nærir sálir okkar með krafti / og kennir okkur alla sannleikann, sem, með þér, Drottinn Jesú Krist, / og Faðirinn er eilífur.
7. Þú, hinn eilífi sonur Föðursins, / tókst á þig mannlegt eðli; af hinum háa háseti í himni, / komstu niður til okkar í þessum heimi; þú færðir okkur guðs náð, / og leystir okkur frá synd.
8. Í gegnum þig standa himininn dyrnar opnar öllum sem trúa. Þú framvísar okkur fyrir Föðurinn þegar við leggjum barnlega von okkar í þig. Þú munt koma til að dæma, / þegar síðasti dagurinn rís.
9. Drottinn, standa þú hjá þjónum þínum, / sem auðmýkt biðja þig. Þú leystir okkur út með blóði þínu, / og þjáðir þig dauða fyrir okkur. Þegar jarðnesk ferð okkar er á enda, / í Paradís með þér.
10. Horfðu með miskunn á lýð þinn, / hjálpaðu okkur, † blessaðu, Drottinn, arfleifð þína, leið hana á rétta braut, / svo óvinurinn spillti henni ekki. Nærðu hana og varðveittu í þessu lífi, / og lyft þeim upp að eilífu.

- 11.** Dag eftir dag viljum við / lofa þér og nafni þínu, og ávallt færa þér / heiður, lof og þakkir. Frelsa oss frá synd, frelsa oss frá dauða,
/ Vertu náðugur við okkur, Drottinn Guð.
- 12.** Drottinn, miskunna þér, miskunna þér, / megi blessun þín ætíð vera yfir oss. Megi gott þitt birtast / oss á öllum vegum vorum. Á þér einum vonum við, / láttu okkur ekki týnast.

Athugasemd:

Frelsarinn sagði: 'Biðjið ætíð til skiptis "Föðurvörnarrósakransinn fyrir alla menn til sáluhjálpar" (**bls. 66**) og "Náðarrosakransinn til Guðs Heilags Anda" (**bls. 55**).'

Frelsarinn sagði: 'Kórónuveiran er ekki eins slæm og þegar fólk snýr sér frá Guði, því þessar sálir eiga engan rétt á eilífri lífi. Það er ekkert meira illt en þegar einhver deyr óundirbúinn!'

Ákallaðu Heilaga Guðsmóður, Heilagan Jósef, Heilögu englana, alla heilaga og fátæku sálirnar
(Hin látnu) bæta sér alltaf í bæn með ykkur, því þeir munu gera það líka.

Þeir gleðjast jafnvel yfir að biðja með okkur öllum.

24. ágúst 2020 klukkan 8:30 spurði **J.** Frelsarinn hvort hann gæti eytt erfðabreyttu banvænu kórónuveirunni. Frelsarinn svaraði: "Já, ég get eytt henni ef fólk biður."

Sancta, sancta María

San - cta san - cta san - cta Ma -
rí - a san - cta De - i Gé - ni -
trix San - cta Vir - go, Vir - go
vír - gi-num o - ra o - ra pro - no - bis

Sjá, ó móðir, þína þjóna; biððu, biððu
fyrir okkur. :|

2. Móðir, Móðir, Náðar móðir,
Krists móðir, heyr bæna okkar.

Ég: Heilög Mey, mey meyja,
biððu, biððu fyrir okkur. **:Ég**

3. Heill, heill, heill, Stjarna
hafsins, tignarlegur salur
Ljóssins.

I: Heill, stjarna, stjarna
stjarnanna,
:Ég bið, bið fyrir okkur. **:Ég**

4. Heill, heilög drottning,
drottning himinsins.

1. Heil, heil, heil María, /
heilög móðir Guðs. /

I: Heilög mey, mey yfir allar
meyjar, / biððu,
bættu fyrir okkur.

2. Móðir, Móðir, Móðir náðar, /
Móðir Krists, hlusta á okkur. /

Ég: Heilög mey, mey umfram
allar meyjar, / biððu,
bænaðu fyrir okkur.

3. Heill, heill, heill, heill,
Stjarna hafsins, / geislandi
konunglegur ljósasalur. / Heill,
Stjarna, stjarna umfram allar
stjörnur, / biððu, biððu fyrir
okkur.

4. Heill, hátignarheilög
drottning, / drottning
himneskra liðsveita. / Lít þú á
oss, móðir, börn þín, / biððu,
biððu fyrir oss.

Loretóbæn

(*Litaníu móður Guðs*)

**Hinn upphafna heilaga
þrennd, einn Drottinn Guð.**

Í nafni hins heilaga Guðs †
Föðurins, og Sonarins, og
Heilags Anda.

Amen.

V. Heilagi og almáttugi Guð,
faðir vor á himnum,

**A. Við biðjum þig,
miskunna þú oss og bænheyr
oss**

V. Heilagi Guð, Jesú Kristur,
eingetinn sonur
lifandi Guðs,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss**

V. Heilagur Andi, Guð,
jafnverulegur föðurnum og
syni,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og upplýs oss.**

V. Heilagur þrenningur,
einn heilagur Guð,

**A. Við biðjum þig
auðmjúklega, miskunna oss
og verndaðu okkur,**

Heilög María, móðir Guðs,
heilög mey meýja;

Ósýktu getgöngu; Heilögu
móður Krists; Heilögu móður
kirkjunnar; Heilögu móður
miskunnar,

Lít, ó móðir, til allra þjóna þinna
**A. Við biðjum þig, bið fyrir
okkur; (bæddu einu sinni)**

Hreinasta móðir;

Hreinlifasta móðir;

Litaníur Loreto

(*Litania móður Guðs*)

**Heilagasta Þrenning, einn
Drottinn og Guð.**

Í nafni hins Heilaga
† Guð Föðurinn, og Soninn, og
Heilagan Anda. **Amen.**

V. Heilagi og almáttugi Guð, faðir
vor á himnum,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bón okkar**

V. Heilagur Guð, Jesú Kristur,
eingetinn sonur lifandi heilags
Guðs,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss,**

V. Guð Heilagur Andi, einn með
Föður og Syni,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og upplýs okkur**

V. Heilaga Þrenning, einn
og sami Heilagi Guð,

**A. Við biðjum þig,
miskunna þér yfir okkur
og verndaðu okkur,**

(*Þessar má biðja til skiptis*) **Heilög
María,** móðir Guðs, heilög mey
yfir

allir meýjar; Óskírð
getgöng; Heilög móðir
Kristis; Heilög móðir
kirkjunnar; Heilög móðir
miskunnar,

Sjáðu, móðir, börn þín;

**A. Við biðjum þig,
bættu fyrir okkur; (bættu einu sinni)**

Ó tærasta móðir;

Ó tærasta móðir;

Móðir, ósnortin;
 Móðir, óflekkuð;
 Móðir, ástæðileg;
 Móðir, aðdáunarverð;
 Móðir góðs ráðs;
 Móðir frelsarans;
 Sorgmædda móðir;
 Móðir fátækra;
 Móðir sálanna í
 hreinsistöðinni;
Við, þínir ákallendur,
biðjum þig innilega,
verndaðu okkur;
 Mest vitra mey; Mest
 virðulega mey; Mest
 lofsverða mey; Mest
 máttuga mey;
 Miskunnsamleg
 Meyja; Trúr Meyja;
 Hásæti visku;
 Íláti Heilags Anda; Dularfulla
 rósinn;
 Hlið paradísar;
 Morgunstjarna;
 Frelsun sjúkra;
 Hæli syndara; Huggur þeirra
 sem þjást; Huggur
 útlegðarmanna; Hjálp kristinna
 manna; Drottning heilagra
 engla; Drottning föðurfeðra;
 Drottning spámannanna;
 Drottning postula;
Við, þínir ákallendur,
biðjum þig, verndaðu
okkur
gegn djöflunum;
 Drottning píslarvotta;
 Drottning játenda;
 Drottning meyja;
 Drottning allra heilagra;
 Drottning, getin án
 getin án upprunalegs syndar;

Ó flekklausa móðir; Ó
 sökjalaus móðir; Ó
 náðríka móðir; Ó
 undursamlega móðir;
 Þú, móðir góðs ráðs; þú, móðir
 frelsarans;
 Ó sársaukafulla móðir; Ó móðir
 fátækra;
 Þú, móðir fátækra sála í
 hreinsistöðinni;
Ó móðir, við biðjum þig,
verndaðu okkur;
 Ó viturlegasta mey; Ó
 virðulegri mey; Ó
 lofsamlegasta mey; Ó
 máttugasta mey; Ó
 náðugasta mey;
 Ó trúföstu meyju;
 Ó hásæti visku;
 Ó kaleikur Heilags Anda; Ó
 dularfulla rós;
 Ó hlið paradísar; ó
 morgunstjarna;
 Ó Frelsun sjúkra; Flótti
 syndara; Huggunaraðstoð
 þeirra sem þjást;
 Huggunaraðstoð flóttamanna;
 Hjálp kristna manna;
 Þú, drottning heilagra engla; þú,
 drottning föðurfeðra; þú,
 drottning spámannanna;
 Þú, drottning postula;
Ó drottning, biðjum
við þig, verndaðu
okkur gegn öndum;
 Ó drottning píslarvotta; ó
 drottning játenda; ó drottning
 meyja; ó drottning allra
 heilagra; ó drottning án
 upprunalegs syndar;

Drottning, upptekin í paradís
með líkama og sál; Drottning
hins Heilagasta Rosenkrans;

og ekki orðið freistingum að
bráð.

Frú friðarins; Stórri
milligöngukona allra
náða; Heilög
sambjörgunarkona;
Vörn okkar;

**A. Við biðjum þig
auðmjúklega, leiðdu okkur
inn í paradís.**

V. Heilagi Drottinn og Guð, Jesú
Kristur, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna þú oss og veit oss
þitt kærleika, náð, styrk og
frið.**

V. Heilagi Drottinn Guð, Jesú
Kristur, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss, helga og
frelsa oss.**

V. Heilagi Drottinn Guð, Jesú
Kristur, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig
auðmjúklega, miskunna oss,
veit oss eilíft líf.**

A. Heilög Guðsmóðir,
hjálpaðu okkur, biðjum við,
að
við getum vakað enn varkárar
yfir öllum tækifærum til syndar

Þú, drottning, sem varst tekin
upp líkama og sál í Paradís; þú,
drottning heilagrar rósakransins;
Þú, Friðardrottning;
Stórri milligöngukonu
allra náða; Heilaga
samfrelsingu;
Vörn okkar;

**A. Við biðjum þig, leiðu
okkur til Paradísar.**

V. Heilagi Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss
og veitið okkur kærleika yðar,
náð, styrk og frið.**

V. Heilagur Drottinn Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss, helga og
frelsa oss.**

V. Heilagi Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss, veit oss eilíft líf.**

A. Heilög móðir Guðs,
vinsamlegast hjálpaðu okkur að
forðast vandlega öll tækifæri til
syndar og að falla ekki fyrir
freistingu.

A. Biðjið fyrir okkur,
heilög móðir Guðs,
að við verðum verðug
loforða hins heilaga
Jesú Krists.

A. Veittu oss, þjónum þínum,
biðjum þig, ó heilagi Drottinn
Guð, að fagna í eilífri heilsu
huga og líkama,
og, fyrir dýrðlega milligöngu
hinna ævinlegu meyjar Maríu,
verði frelsuð frá núverandi
sorg
og njóta eilífrar gleði. Fyrir
Drottin vorn, hinn heilaga
Jesú Krist,
Sonur þinn, sem lifir og ríkir
með þér í einingu
heilaga Anda,
Helgi Guð, um aldur og
ævi. **Amen.**

Faðir vor... (bls. 23)
Við lofum þig,
Heilög mey María...
† *Við heiðrum þig...*

A. Biðjið fyrir okkur,
Heilög móðir Guðs,
að við verðum verðug loforða
Heilagi Jesú Kristi.

A. Heilagi Drottinn og Guð, við
biðjum þig: veit oss, þjónum
þínum, að við njótum varanlegs
heilsu sálar og líkama, og að hin
Heilaga, ævinlega meyja María,
með dýrðlegri milligöngu sinni,
frelsi oss frá þrengingum þessa
tíma og leiði oss til eilífrar gleði.
Föður okkar, hinum heilaga Jesú
Kristi, syni þínum, sem lifir og ríkir
með þér í einingu
Heilagur Andi, heilagur Guð, um
aldir alda. **Amen.**

Föður vor... (bls. 23)
Við lofum þig, (bls. 25)
† *Við heiðrum þig, ...*



**Litaníu hins
og dýrmæta blóðið**

föður;

**Hinn upphafna Heilaga
Þrenningu, einn Drottinn
Guð.**

Í nafni hins heilaga
Guðs † Föðurins, og
Sonarins, og Heilags
Anda. **Amen**

V. Heilagur og almáttugur
Guð, faðir okkar, skapari
himins og jarðar, alls sýnilegs
og alls þess sem ekki sést,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss, hlýddu
oss,
helga og vernda okkur.**

V. Heilagur Guð, Jesú Kristur,
eina fædda Son
lifandi Guðs,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss.**

V. Heilagur Andi, Guð,
jafnsettur föðurnum og syni,

**A. Við biðjum þig, miskunna
þér yfir oss, upplýs oss og
leiðbeindu okkur.**

V. Heilaga þrenning,
Einn heilagur Guð, þú ert
friður, vegurinn, kærleikur,
viska, sannleikur, upprisa,
Ljós og Líf,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og leiða oss;**

Heilagt blóð Krists,
einnæddu syni hins eilífa

Litaniur til hins heilaga og dýrmæta Blóðs

**Hinn heilagasta þrenningi,
einn Drottinn og Guð.**

Í nafni hins Heilaga

Guð † Föðurinn, og Soninn, og
Heilagan Anda. **Amen.**

V. Heilagi og almáttugi Guð,
faðir vor, þú sem skapaðir
himin og jörð, allt sem
sjáanlegt er og ósýnilegt,

**A. Við biðjum þig,
miskunna þú oss, heyr oss,
helga oss og verndaðu oss.**

V. Heilagi Guð, Jesús Kristur,
eingetinn sonur lifandi heilaga
Guðs,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss.**

V. Guð Heilagur Andi, einn
með Föður og Syni,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss, upplýs og leið oss**

V. Heilaga þrenning,
Einn, Heilagur Guð, þú ert friður,
vegurinn, kærleikur, viska,
sannleikur, upprisa, ljós og
líf,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss og stjórna**

oss; (Þetta má biðja til skiptis)

Heilagt blóð Krists, eingetins
sonar hins eilífa föður;

Heilagt blóð Krists, hins nýja
og eilífða sáttmála; heilagt
blóð Jesú Krists, sem var hellt
á Olíufjalli
fyrir sálir sem ekki er hægt að
frelsa;

Heilagt blóð Krists, sem rann
við píslarmeðinguna;
flæðandi við krýninguna
með þyrnum; Heilaga
Blóð Krists, flæðandi frá
hin helga hjarta; heilagt blóð
Krists, til staðar í nýrri
máltíðinni;
Heilagt Blóð Krists, drykkur og
hreinsun sála; Heilagt Blóð
Krists, sigurvegari yfir öllum
djöflum;
Heilagt blóð Krists, friður og
sæla allra hjarta; Heilagt blóð
Krists, frelsun sjúkra og
deyjandi;

Heilagt blóð Krists, frelsari sála
frá hreinsunareldinum;

A. Við biðjum þig, frelsa oss;

V. Heilagi Drottinn og Guð, Jesú
Kristi, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig, miskunna
þér yfir oss og hlýddu bön
okkar.**

Heilagt Blóð Krists, hins Nýja og
Eilífa sáttmála;

Heilagi Jesú Kristi, fyrir sálirnar
sem ekki er hægt að frelsa,
svitnaðirðu blóð á Olíufjalli;
Heilaga blóð Krists, sem var
hellt út við píslarmeðinguna;
hellt út við krýningu með
þyrnum;

Heilagt blóð Krists, sem rann frá
Heilögu hjarta á krossi;

Heilagt Blóð Krists, til staðar í
sakramenti altarisins; Heilagt
Blóð Krists, drykkur og hreinsun
sála; Heilagt Blóð Krists,
sigursælt yfir öllum djöflum;

Heilagt blóð Krists, friður og gleði
allra hjarta;

Dýrmæta blóðið Krists, frelsun
sjúkra og deyjandi;

Heilagt blóð Krists, frelsun
fátækra sála frá hreinsistöðinni;

A. Við biðjum þig, frelsa okkur;

V. Heilagi Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur okkar og
frelsari, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig, miskunna oss
og hlýddu bæn okkar.**

V. Heilagur Drottinn og Guð,
Jesús Kristur, konungur og
frelsari

vorum Frelsara, sem tekur burt

**A. Við biðjum
þig, miskunna
oss og fyrirgef
oss.**

V. Heilagur Drottinn Guð,
Jesús Kristur, konungur og
frelsari

vor, sem tekur burt syndir heimsins, Frelsari, þú tekur burt

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss; veit oss frið þinn, styrk
og kærleika.**

A. Heilagi og alnáttugi Guð,
faðir okkar í paradís, við lofum
þig, blessum þig, tilbiðjum þig
og þökkum þér. Heilaga ríki
þitt er nú með okkur.

Heilagi Jesú Kristi, við biðjum
þig, hreinsa okkur frá syndum
okkar með heilögum sárum
þínum og dýrmætu blóði þínu,
svo að við megum uppfylla
vilja þinn og verða helg.

Við þökkum þér fyrir frelsun
þína. **Amen.**

*Föður vor... (bls. 23) Við lofum
þig,*

Heilög mey María... (bls. 25)

† *Við heiðrum þig...*

V. Heilagur Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur okkar og

heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss og
frelsa oss.**

V. Heilagur Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur vor og

syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss; veit oss frið þinn, styrk
og kærleika.**

A. Heilagi og alnáttugi Guð, faðir
okkar á himnum,
við lofum, dýrkum, tilbiðjum og
þökkum þér.

Heilaga ríki þitt er þegar meðal
okkar.

Heilagi Jesú Kristi, hreinsa okkur
frá syndum okkar með helgum
sárum þínum og helga, dýrmæta
blóði þínu, svo að við getum
uppfyllt vilja þinn og orðið
heilagir.

Við þökkum þér fyrir frelsun þína.
Amen.

Föður vor... (bls. 23)

Við lofum þig,

Heilög mey María... (bls. 25)

† *Við heiðrum þig, ...*

Litaníur hins heilagasta altaris sakramentis

**Hinn upphafna Heilaga
Þrenningu, einn Drottinn
Guð,**

**† Í nafni Föðurins, og
Sonarins, og Heilags Anda.
Amen.**

**V. Heilagi og almáttugi Guð,
faðir vor,**

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bæn okkar.**

**V. Heilagur Guð, Jesú Kristur,
eina fædda Son
lifandi Guðs,**

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss.**

**V. Heilagur Andi, Guð, einn
með Föður og Syni,**

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og upplýs oss.**

**V. Heilaga þrenning,
einn Guð,
þú ert Ást,**

**Friður, Sannleikur, Vegur,
Ljós, Upprisa og Líf,**

**A. Við biðjum þig
auðmjúklega, miskunna
oss og verndaðu oss;**

**Skapari himins og jarðar, alls
þess sem sést og óséðs,**

**A. Við biðjum þig
auðmjúklega, miskunna oss
og
leiðdu okkur inn í paradís;**

Litaníu til Heilagrar Sakramenti altarisins

**Hinn heilagasti þrenningur, einn
Drottinn og Guð,**

**† Í nafni Föðurins, og Sonarins, og
Heilags Anda. Amen.**

**V. Heilagi og almáttugi Guð, faðir
vor,**

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýða á oss.**

**V. Heilagur Guð, Jesús Kristur,
eingetinn sonur lifandi Guðs,**

**A. Við biðjum þig, miskunna
þér yfir oss og frelsa oss.**

**V. Guð Heilagur Andi, einn með
Föður og Syni,**

**A. Við biðjum þig: miskunna
oss og upplýs okkur.**

**V. Heilaga þrenning, einn
Guð, þú ert kærleikur,
friður,**

**sannleik, veginn, ljósið, upprisu og
líf,**

**A. Við biðjum þig
auðmjúklega, miskunna þér
yfir okkur og verndaðu okkur;**

(Þetta má biðja í röð)

**Þú, skapari himins og jarðar,
alls sem sjáanlegt er og
ósýnilegt,**

**A. Við biðjum þig auðmjúklega,
miskunna oss
og leiða okkur inn í Paradís;**

Helgi Jesú Kristi, lifandi
brauð,
sem kom niður frá Paradís;
Þú ert sannarlega, verulega og
raunverulega til staðar í
Hinum Heilaga Sakramenti
með holdi og blóði, líkama og
sál, guðdóm og mannlegri
náttúru, í einingu Heilags
Föður og Heilags Anda, einn
Guð í þremur persónum; við
biðjum þig,

**A. Haf miskunn á oss,
helga og frelsa oss;**

Hið Heilagasta Sakramenti,
Heilaga Þrenning, ó Guð,
sem ert til staðar jafnvel í
minnstu agnum;
Þú veitir sálum eilíft líf í gegnum
sjálfan þig;
Þú ert óendanlegur
kærleikur; Heilagi Jesú Kristi,
eilíft sættaförn Nýja
testamentisins og
verðug förn til tilbeiðslu;
hið hátignarlega förn lofs og
þakkargjörðar; hin sanna
sáttförn fyrir sálir; bönd friðar
og kærleika, og hið
undursamlega
lækningarmeðal
fyrir sjúka;
Læknismiði gegn synd; Við
biðjum þig:

**A. Gefðu okkur heilsu líkama
og sálar;** Heilagasta altarisins
sakramenti, frelsari fátækra sála
úr hreinsistöðinni;

Heilagi Jesú Kristi, lifandi brauð,
sem steig niður frá Paradís; Þú
ert sannarlega, verulega og í raun
til staðar í Hinum Heilagasta
Sakramentinu, með holdi og
blóði, líkama og sál, guðdóm og
mannlegri náttúru, í einingu við
Heilagan Föður og Heilagan
Anda, einn Guð í þremur
Persóna, biðjum við þig,
**A. miskunna þú oss, helga
og frelsa oss;**

Hið Heilagasta Sakramenti,
Heilagi Þrenningurinn, sem
ert til staðar jafnvel í minnstu
agnum;
Þú gefur þig sálum til eilífs lífs;
Þú ert ótakmarkaður kærleikur;
Heilagi Jesús Kristur, þú ert eilífa
friðþægingarförn Nýja sáttmálans
og verðug tilbeiðsluförn; þú ert
hin hátignarlega förn lofs og
þakkargjörðar;
Þú, hin sanna förn endurgjalds
fyrir sálir;
Þú, bandalag friðar og kærleika
og undraverð lækning fyrir
sjúka;
Þú, lækningin gegn synd, biðjum
við þig:

**A. Gefðu okkur heilsu líkama
og sálar;**

Hæléttasta altaris sakramenti,
Þú sem frelsar fátæku sálir frá
hreinsunareldinum;

Við biðjum þig, vertu okkur
náðugur,
A. miskunna oss,
Hinn heilagi Drottinn og
Guð. Vertu okkur hliðhollur,
A. heyrðu okkur,
Hinn heilagi Drottinn og
Guð. Frá öllu illu;
A. Frelsa oss, biðjum þig,
heilagi Drottinn og Guð;
(bæna einu sinni)
Frá öllum syndum;
Frá óverðugri móttöku Heilags
Líks þíns, frá vanvirðingu,
guðlausí og þakkarleysi
og vanrækslu, sem
eru ill,

Frá losta holdanna;

Frá girnd augnanna, hroka,
stolti, allri guðleysi gagnvart
náunganum
og hættuna sem syndin
felur í sér; frá gildrum og
höggum djöflanna, sem
stöðugt plaga okkur;
Frá eilífri dauða;
Í gegnum ljósið þitt, fullt af náð,
fimm heilögu sár þín og
heilaga og dýrmæta Blóð þitt;
Leysið okkur, biðjum ykkur, ó
heilagi Drottinn og Guð;
Í gegnum þjáningu þína, sem
stóð í þrjár klukkustundir á
Kalvary;
Í gegnum kvalir þína og
yfirgefningu á krossinum og í
öllum tabernaklum heimsins;

Við biðjum þig,
miskunna oss,
A. fyrirgefðu okkur,
heilagi Drottinn og
Guð. Vertu okkur
miskunnsamur;
A. Heyrið okkur, heilagi
Drottinn og Guð. Frá
öllu illu;
A. Við biðjum þig, frelsa okkur,
heilagi Drottinn og Guð;
(bænast einu sinni)
Frá öllum syndum;
frá óverðugri móttöku Heilags
Líks þíns, frá vanvirðingu,
kærleikarleysi, þakkarleysi og
áhugaleysi, sem er guðlast,
Frá losta holdanna;
Frá girnd augnanna, hroka,
yfirlæti, allri skorti á kærleika
gagnvart náunganum og hættu
syndarinnar; Frá gildrum og
píslum djöflanna sem stöðugt
plaga okkur;
Frá eilífri dauða; Með
miskunnsömum ljósi þínu,
fimm helgu
Sár og heilagt dýrmætt Blóð þitt;
A. Við biðjum þig, frelsa oss,
heilagi Drottinn og Guð;
Í gegnum þriggja klukkustunda
þjáningu þína á Kalvary;
Í gegnum kvalir þínar og yfirgefningu
á krossi og í öllum tabernaklum
heimsins;

Í gegnum eilífa, ósýnilega
endurnýjun þinnar
fór krossins í öllum helgu
messunum;

Í gegnum óendanleg
verðleika þína í Hinum
Heilögustu Altaris
Sakramentinu,

**A. Frelsa oss, biðjum Við
þig, heilagi Drottinn og Guð.**

Heilagasta altaris sakramenti,
þú ert kærleikur, friður,
sannleikur, vegurinn, ljósið,
upprisa og líf; veittu að við
að vera ævinlega
sameinuð þér;
Gefðu að menn, og sérstaklega
prestar, megi hafa
yfirnáttúrulega trú á heilaga
umbreytingu og á nærveru þinni
í

Hinn Heilagasta Sakramenti;
Heilaga fæðu sálanna,
hreinsaðu löngun okkar, og
leyfðu ekki að viljann sem Satan
stöðugt

leitast við að innræta.
Aukið í okkur þorstann
að taka á móti þér daglega í
Hinum Heilaga Sakramenti;

**A. Heilagi Drottinn og Guð,
þín verði vilji;**

(bæna einu sinni)

Í gegnum Heilagasta
sakramentið styrktu okkur í
veikleika okkar og huggaðu
okkur í sorg okkar;

Í gegnum Heilagasta
sakramentið þitt, veittu okkur
náð til að ávallt
auðmýkt, blíðu, hógværð og
þolinmæði til að þrauka;

Í gegnum sífellda, ósýnilega
endurnýjun fórnar þinnar á
krossi í öllum helgum messum;
Í gegnum óendanleg verðleika þína í
Hinum Heilagasta Sakramenti
altarisins;

**A. Við biðjum þig, frelsa oss,
heilagi Drottinn og Guð.**

Heilagasta sakramenti altarisins,
þú ert kærleikur, friður,
sannleikur, vegurinn, ljósið,
upprisan og
líf; látið okkur ætíð vera
sameinuð þér;

Veittu fólki, og einkum prestum,
yfirnáttúrulega trú á Heilaga
altarisvígslu og á nærveru þína
í Hinum Heilaga altarisgæðum;
Heilnæmt fæði fyrir sálina,
hreinsaðu langanir okkar og
leyfðu ekki að þær langanir
sem Satan stöðugt sáir í okkur
rætist;

Aukið í okkur þrá til að taka á
móti Yður daglega í Hinum
Heilaga Sakramenti;

**A. Heilagi Drottinn og Guð,
þín verði vilji; (bæna einu
sinni)**

Í gegnum Heilaga sakramentið
styrktu okkur í veikleika okkar
og huggaðu okkur í sorg okkar;
Í gegnum Heilaga Sakramentið
veitir þú okkur náð til að vera
stöðugt þolinmóð, blíð og
þolinmóð;

Gefðu öllum trúuðum anda
guðhræðslu og náðar, svo að
við sýnum lotningu við
móttöku líkama þíns og blóðs
í
Heilaga altarisgjöf,

**A. Heilagi Drottinn Guð, þitt
vilji verði;**

Í gegnum Heilagasta
sakramentið þitt varðveittu
okkur í kærleika þínum, náð,
gleði, friði og ljósi;
Heilagur hosti, almáttugi Guð,
taktu frá okkur efa, ótta, kvíða,
hroka og ótta manna; Í gegnum
Heilagasta sakramentið þitt
biðjum við þig að strika út öll
smásynd okkar og refsingar
okkar; Heilagasta sakramentið,
Friðardrottinn, sættir fjölskyldur
sem eru í átökum;
Upplýstu, biðjum við, og snúðu
syndurum;

**A. Heilagi Drottinn og Guð,
þín verði vilji;**

Hið Heilagasta Sakramenti,
helga vilja okkar; Heilagi
Host, við biðjum þig, veittu
okkur gjöf andlegrar
greindar;
Við biðjum þig, hreinsa
okkur í líkama og sál og
veita okkur sjö gjafirnar
og tólf ávexti;

Veittu öllum kristnum anda
guðhræðslu og náð til að sýna
lotningu við móttöku líkama
þíns og blóðs í
Heilaga altarisgjafina,

**A. Heilagi Drottinn og Guð,
þín verði vilji; í gegnum**

Heilagasta sakramentið
varðveittu okkur í
ást þína, náð þína, gleði þína, frið
þinn og ljós þitt;
Heilagi hostinn, almáttugi Guð,
tak frá okkur efa, ótta, ringulreið,
hroka og ótta manna;
Í gegnum Heilagasta sakramentið
þitt, fyrirgefðu vinsamlegast öll
smásyndir okkar og refsingar;
Hinn Heilagasti Sakramenti,
Friðarkóngur, sætt fjölskyldur
sem eru í átökum;
Vinsamlegast upplýstu og
snúðu syndurum;
**A. Heilagi Drottinn og Guð,
vilji þinn verði;** Heilagasta
sakramentið, helga vilja
okkar;

Heilaga altarisbrauðið,
veittu okkur gjöf
andlegrar greindar; hreinsa
okkur í líkama og sál og veita
okkur sjö gjafir þínar og
tólf ávöxtum;

Majestà, fullur náðar, tak frá
okkur mannlegu eðli okkar
og klæddu okkur í guðdóm
þinn;
Kveiktu í okkur ljósið og eldinn
kærleika þíns;
Sameinaðu okkur öll í
böndum kristins kærleika;

Hinn helgasta sakramenti,
biðjum við þig, leiðdu okkur
ætíð, með hjálp náðar þinnar,
út úr öllum freistingu.
Hjálpaðu okkur, biðjum við
þig, að við megum þrauka
fyrir dómi þínum, vera
þolinmóð við þig, og
erfa Paradís með þér; styrk okkur
fyrir dauða okkar með þessum
mat Paradísar; við biðjum þig
auðmjúklega, veit okkur náð að
ávallt
úr helgaðri höndum presta, við
tökum það með báðum hnjám
beygðum;

hin Heilögu Sakramenti
altarisins, verndaðu okkur gegn
valdi helvítis og varðveittu okkur
frá bölvun;

**A. Heilagi Drottinn og Guð,
vilji þinn verði.**

V. Heilagi Drottinn og Guð,
Jesús Kristur, konungur og
frelsari vor, sem tekur burt syndir
heimsins,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýða á oss.**

Ó, náðugur Majestæt, tak burt
mannleika okkar og klæddu
okkur dýrð þinni;
Kveiktu í okkur ljós og eld kærleika
þíns;
Sameinaðu okkur öll með hver
öðrum í böndum kristins
kærleika; Heilagasta sakramenti,
þjargaðu okkur ætíð frá öllum
freistingum með náðugri hjálp
þinni;
Vinsamlegast hjálpaðu okkur
að standa föst fyrir dómstóli
þínum, að vera þér trúföst og
að erfa Paradís með þér;
Styrktu okkur fyrir dauða okkar
með þessum himneska fæðu; Við
biðjum þig auðmjúklega,
veittu okkur náðina
að við megi ávallt þiggja þig á
hnjánum í gegnum helgaðar
hendur prestsins
með munni okkar; Heilagasta
sakramenti altarisins, verndaðu
okkur fyrir valdi helvítis og
varðveittu okkur frá bölvun;
**A. Heilagi Drottinn og Guð,
vilji þinn verði.**

V. Heilagi Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bæn okkar.**

V. Heilagi Drottinn Guð, Jesús Kristur, konungur og frelsari vor, sem tekur burt syndir heimsins,

A. Við biðjum þig, miskunna oss; veit oss friðinn þinn.

V. Heilagi Drottinn Guð, Jesús Kristur, konungur og frelsari vor, sem tekur burt syndir heimsins,

A. Við biðjum þig, miskunna oss og frelsa oss.

A. Almáttugur, eilífri Heilagri þrenningu, Guð, Faðir vor, í þessu heilagasta sakramenti minnumst við hins eilífa fórnar krossfestingarinnar og fögnum hinni dýrlegu sigri upprisú sonar þíns, hins heilaga herra og guðs vors, Jesú Krists.

Við biðjum þig:

Veittu okkur náð að við megum dýrka og tilbiðja Heilaga Líkama og

Blóð Jesú Krists, og að taka heilaga kommunion verðugt í þessu heilagasta sakramenti, svo að við megi finna ávöxt frelsunarinnar innan okkar gjörðist það fyrir Drottin vorn og Guð, Jesú Krist, sem með þér, Guði föður, lifir og ríkir óaðskiljanlega í einingu Heilags Anda, einn Guð um aldir alda.

V. Heilagi Drottinn og Guð Jesús Kristur, konungur og frelsari vor, þú tekur burt syndir heimsins,
A. Við biðjum þig, miskunna oss; veit oss frið þinn.

V. Heilagur Drottinn Guð Jesús Kristur, konungur og frelsari vor, þú tekur burt syndir heimsins,

A. Við biðjum þig, miskunna oss og leys oss út.

A. Eilífur, almáttugur, heilagur þrenningur, faðir vor, í þessum Heilagasta sakramenti minnumst við hinna eilífu krossfórnar og fögnum hinni dýrlegu sigri upprisú sonar þíns, heilags herra vors og guðs, Jesú Krists.

Við biðjum þig:

Veittu okkur náð til að við megum dýrka og tilbiðja Heilaga Líkamann og Blóðið Jesú Krists og taka við þeim verðuglega í Heilaga sakramentinu, svo að við megi upplifa ávöxt frelsunarinnar upplifa ávöxt frelsunarinnar innan okkar.

Í gegnum heilagan Drottin vorn og Guð, Jesú Krist, sem lifir og ríkir óaðskiljanlega með þér, Guði Föður, í einingu við Guð Heilagan Anda, Heilagi Guð, frá eilífu til eilíðar. **Amen.**

Föður vor... (bls. 23) Við
lofum þig,
Heilög mey María...(bls. 25)
† Við heiðrum þig ...

Faðir vor...(bls. 23) Við
lofum þig,
Heilög mey María...(bls. 25)
† Við heiðrum þig ...

Umsögn: Heilagi Drottinn og Guð er einnig lifandi Guð í Heilaga altarisbrauðinu. Jafnvel í minnstu agnum er Heilagi Guð til staðar

(Eins og sjá má í heilögu merki Rodalben: lítill rauður punktur, merktur örvum).

Þess vegna verður að nota patínu við útdelingu
Heilagrar altarisþjónustu.

Dagleg bæn

Almáttug og eilífi Heilög Þrenning, Guð, † Faðir, † Sonur, † Heilagur Andi, við tilbiðjum ykkur saman með blessuðu meyju Maríu, móður sorgarinnar, og með öllum heilögu englum og dýrlingum í Paradís. Við leggjum allt, okkur sjálf og alla aðra, í hendur þínar og treystum á óendanlega styrk þinn, mátt þinn, góðvild þína og kærleika og miskunn. Við lofum þig, við elskum þig, við þökkum þér og við blessa þig, nú og að eilífu. **Amen.**

Dagleg nauðsynleg bæn

Almáttugi, eilífi, heilagi þrenningarguð, † Föður, † Sonur, † Heilagur Andi, við tilbiðjum þig ásamt hinni blessaðu mey Maríu, móður sorgarinnar, og með öllum heilögu englum og dýrlingum í Paradís. Við leggjum allt, okkur sjálf og alla aðra, í hendur þínar og treystum á óendanlega styrk þinn, mátt þinn, gott þitt, kærleika þinn og miskunn. Við lofum þig, elskum þig, þökkum þér og dýrkum þig, nú og að eilífu. Amen. og að eilífu og að eilífu. **Amen.**

Ave maris stella

(Meerstern sei gegrüßet)

T: Ambrosius Autpertus vor 784
M: 11./12.Jh.

1. A - ve ____, ma - ris ____ stel - la ____

De - i ma - ____ ter al- ____ ma at - que sem - per vir - go ____

____ fe - lix cae - li por - ta.

A - ____ men.

Ensk þýðing

1. Stjarna hafsins, heilsa þér,
upphafin móðir Guðs, / síhlýin
mey, / heilög hlið til himins.
 2. Þú tókst við kveðju / af
englans vörum. / Snúðu frá
nafni Evu, / færðu okkur
Guðs frið.
 3. Leysið fjölin á skuldaranum,
/ veittu blindum sjón, /
hrindaðu frá öllu illu, / komdu
öllu góðu til leiðar.
 4. Sýndu þig sem móður, / því
hann mun hlusta á þig, / hann
sem tók það að sér / að verða
sonur þinn hér á jörð.
 5. Ójafnanleg mey, / mest
náðug af öllum, / gerðu
okkur, sem frelsuð erum, /
hrein og náðug einnig.
2. Taktu það 'Ave' / af vörum
Gabríels, / helltu friði yfir oss, /
og breyttu nafni Evu. Færðu
oss frið Guðs.
 3. Leys bönd fanganna, / ber
ljós til blindu, / snúðu frá öllu
illu, / og veittu allt sem gott er.
 4. Sýndu þig sem móður, / megi
bæn okkar verða móttekin fyrir
þig / af honum sem, fæddur fyrir
okkur, / tók á sig að vera þinn.
 5. Ó einstaka mey, / blíðust
allra, / gerðu okkur, frelsaða
frá syndum vorum, / blíð og
hreinlíf.

6. Veittu okkur hreint líf, /
undirbúðu öruggan veg fyrir
okkur, / svo að, er við Jesú
sjáum, / megi við einn daginn
sameinast honum.

7. Dýrð sé Guði föður, /
dýrð hinum hæsta Kristi, /
heiður Heilögum Anda, /
einum í Þrenningunni.

Amen.

Litaníu Heilagrar þrenningar

**Hinn upphafna Heilaga
Þrenningu, einn Drottinn
Guð,**

† Í nafni Föðursins og Sonarins
og Heilags Anda.

Amen.

V. Heilagi og almáttugi Guð,
faðir vor,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýða á oss.**

V. Heilagur Guð, Jesú Kristur,
eina fædda Son
lifandi Guðs,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss.**

V. Heilagur Andi, Guð,
jafnrekkur Föður og Syni,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og upplýs oss.**

V. Heilagur þrenningur,
einn heilagur Guð,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss, verndaðu og
stjórna okkur.**

6. Gefðu okkur líf hreinleika, /
leiðdu okkur örugglega, / svo
að einn dag, í gleði, / megið
við sjá Jesú með þér.

7. Lof sé Guði föður, / Kristur,
hinn hæsti, sé heiðraður, / og
Heilögum Anda, / þrefalt lof.

Guð, lifandi og sanni; Guð,
einn og eilífur;

Litaníu til Heilagrar þrenningar

**Hinn heilagasti Þrenningur,
einn Drottinn og Guð,
† Í nafni Föðursins, og
Sonarins, og Heilags Anda.
Amen.**

V. Heilagur og al máttugur Guð,
faðir vor,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss og hlýddu
bæn okkar.**

V. Heilagur Guð, Jesús Kristur,
eingetinn sonur lifandi Guðs,

**A. Við biðjum þig,
miskunna þú oss og frelsa
oss.**

V. Guð Heilagur Andi, einn
með Föður og Syni,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og upplýs okkur**

V. Heilagur
Þrenningur, einn og
sami Heilagi Guð,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss,
verndaðu og stjórnaðu
oss.**

(Þessar má biðja til skiptis) Þú,
lifandi og sanni Guð; Þú, einn
og eilífi Guð;

Almáttugur Guð;
alvitur og
alviturlegur Guð;
alræsingilegur og
miskunnsamur
Guð; alhelgur og
alréttlátur Guð;
Guð langþolinna, sannur
og trúfastur;

Guð sem er alls
staðar nærverandi
og óbreytanlegur;
æðsti prestur og
helgigjafi;

**A. Haf miskunn á
okkur, biðjum við þig;**

Guð, skapari, frelsari
og huggunarmaður;
upphaf og endir;
sem var, ert og munt koma;

Frá hverjum, í gegnum hvern
og í hverjum allt er;
Í Honum lifum við, hröðumst
og erum til;
Þú sem sérð í leyni og veist allt
áður en það gerist;

Þú sem skapaðir og kallaðir
alla til sælgæfu;
sem ákveður allt til góðs fyrir
þá sem elska þig;
Heilagi Guð, óhinnæri í vegum
þínum, óskiljanlegur í dómi
þínum, óútrannsanlegur í
ráð þín;
Góði, blíði, miskunnsamur Guð;

Þú, almáttugi Guð; Þú,
alvitr og alvitur Guð;
Þú, al-góður og
miskunnsamur Guð;
Þú, al-heilagur og al-
réttlátur Guð;
Þú, þolinmóður, sannur og
trúfastur Guð;
Þú, alnærvera og óbreytanlegur
Guð; æðsti prestur og helgari;

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss;**

Guð, skapari, frelsari og
huggunarmaður;
Þú, Upphafið og Endinn;
þú sem varst, ert og munt
vera;
Frá hverjum, í gegnum hvern
og í hverjum allt er;
Í Honum lifum við, hröðumst og
erum til;
sem sér inn í hið faliða og þekkir allt
áður en það gerist;
Sem skapaðir og kölluðir alla til
hjálpæðis; sem stýrir öllu til
góðs fyrir þá sem elska þig;
Heilagur Guð, óútskýranlegur í
vegum þínum, óskiljanlegur í
dómi þínum, ógrunnandi í
ráðum þínum;
Þú sem ert góður, þú sem ert
blíður; þú sem ert kærleiksríkur
Guð;

**A. Heilaga Þrenning, við
biðjum þig auðmjúklega,
miskunna oss.**

Vertu okkur hliðhollur,
**A. miskunna oss,
Heilagi Drottinn og Guð.**

Vertu náðugur við okkur,
**A. Við biðjum þig, hlýddu
okkur, heilagi Drottinn og
Guð.**

frá öllu illu;

**A. Við biðjum þig, frelsa
okkur;**

Frá öllum syndum;
Frá hroka, stolt, hatri og illvilja;
Frá allri reiði
og illvilja;

Frá anda vantrúar;
Frá feimni, örvæntingu,
óhóflegum áhættu
og hégóma;

Frá yfirvofandi hættum; Frá
verðskulduðum refsingum;
Frá eilífri glötun; Með
styrk almáttugrar valds
þíns;

Í gegnum eilífdá visku
þína;

Í gegnum langlyndd og
miskunn;

Í gegnum óendanlega
kærleika þinn og
trúfesti;

Í dóminum;

**A. Við biðjum þig
auðmjúklega, frelsa okkur;**

**A. Heilaga þrenning, við
biðjum þig, miskunna
oss.**

Vertu miskunnssamur við okkur,
**A. miskunnaðu okkur,
heilagi Drottinn og Guð.**

Miskunnaðu okkur,
**A. Við biðjum þig, hlusta á
okkur, heilagi Drottinn og
Guð.**

Frá öllu illu;

**A. Við biðjum þig, frelsa
okkur;**

Frá öllu synd;
Frá hroka, drambsemi,
hatri og öfundi;
Frá allri reiði og illvilja;
Frá anda vantrúar; Frá
örvæntingu, vonleysi, ofmat og
hjátrú;

Frá hættunum sem bíða fyrir
dyrum; frá refsingunum sem við
verðum verðskulda; frá eilífri
bölvun; í gegnum styrkinn
af almátt þinni;
Í gegnum eilífan visku þína;

Í gegnum þolinmæði þína og
miskunn;

Í gegnum óendanlega kærleika
þinn og trúfesti;

Á dómdegi;

**A. Við biðjum þig, frelsa
okkur,**

Leyfðu ekki að dýrð þín og
heilagt nafn þitt verði
vanvirt;

**A. Heilaga þrenning, við
biðjum þig auðmjúklega,
láttu vilja þinn verða;**

(bænast einu sinni)

Almáttugi og eilífi Guð,
varðveittu og styrktu okkur í öllu
því sem gott er;

Upplýstu og styrktu
okkur í hinni sönnu
trú;

Endurnærðu og varðveittu
okkur í kristnum vonum;

Kvektu í okkur og blessaðu
okkur með kærleika þínum;

Verndaðu og stjórnaðu hinni
heilögu kirkju þinni;

Heilaga ríki þitt er þegar með
okkur;

Umbreyttu

mannkynið, svo að
það megi sættast við
þig;

Gef þeim náð til að þiggja og
uppfylla vilja þinn;

Þjargaðu syndurum frá
áhugaleysi gagnvart þér;

Gefðu öllum þínu friði og náð til
að dýrka þig með lotningu
og að elska þig;

Við biðjum að þú leyfir hinni
heilögu móður Guðs að sigr
vanvirðingu á þessum tíma;

upplýstu okkur svo að við
getum heiðrað þig og hermað
eftir þér

;

Leyfðu ekki að dýrð þín og
heilagt nafn þitt
að verði vanvirt;

**A. Heilaga þrenning, við
biðjum þig, megi vilji
þinn verða;**

(bæna einu sinni)

Almáttugi og eilífi Guð,
varðveittu og styrktu okkur í
öllu því sem gott er;

Upplýstu og styrktu okkur í hinni
sönnu trú;

Endurnærðu og varðveittu okkur
í kristnum vonum; kvektu og
blessaðu okkur með kærleika
þínum;

Verndaðu og stjórnaðu hinni
heilögu kirkju þinni;

Heilaga ríki þitt er þegar meðal
vor;

Umbreyttu fólki, svo það megi
sættast við þig; veittu því náð
til að þiggja og uppfylla vilja
þinn;

Leiðdu syndara frá áhugaleysi
gagnvart þér; veittu öllum þín
frið og náð til að dýrka þig og
elska þig með virðingu; veittu að
hin helga móðir Guðs megi
sigr á þessum óvirðulegu
tímum; upplýstu okkur, svo að
við megi heiðra, líkja eftir og
verða eins og þú;

Gefðu öllum fólki náð til að lifa samkvæmt tíu boðorðum þínum og aldrei vanvirða sjö heilögu sakramentin þín,
Ó heilaga Þrenning, við biðjum þig auðmjúklega, láttu vilja þinn verða að veruleika;

Leiðdu mannkynið frá myrkri, svo að ljósið þitt megi skína í öllum hjörtum;
Taktu frá Satan og fylgismönnum hans allan völd, styrk og skilning, og eyðileggðu ráð og verk hans, svo að allar sálir verði þínar;

A. Heilaga Þrenna, við biðjum þig auðmjúklega, láttu vilja þinn verða;

Varðveittu kirkju þína í kærleika, ljósi, sannleika, einingu og friði;
Láttu okkur ekki hætta að taka daglega með lotningu við Heilaga líkama Krists í Heilaga altarisbrauðinu;

Veittu oss syndurum náð fullkominnar iðrunar og góða ákvörðun;

Leiðdu okkur ávallt frá freistingu djöfulsins ;

Veittu trúuðum kærleika, náð, styrk, dyggð og þolgæði í þjáningum;

Veittu öllum mönnum náð til að lifa samkvæmt tíu boðorðum þínum og að vanhelga ekki sjö heilögu sakramentin þín,
A. Heilaga Þrenning, við biðjum þig, megi vilji þinn verða;

Leiðdu fólk frá myrkrinu, svo að ljós þitt megi skína í öllum hjörtum; Taktu frá Satan og fylgjendum hans alla völd, styrk og greind, og eyðileggðu áætlanir hans og verk, svo að allar sálir tilheyri þér;

A. Heilaga Þrenna, við biðjum þig, megi vilji þinn verða;

Varðveittu kirkju þína í kærleika, ljósi, sannleika, einingu og friði;

Láttu okkur ekki hætta að þiggja Heilaga líkama Krists með lotningu ;

Veittu oss syndurum náð fullkominnar iðrunar og staðfasta ákvörðun;

Frelsa oss ávallt, fyrir náð þína, frá öllum freistinguum djöfulsins; Veittu öllum kristnum mönnum kærleika, náð, hugrekki, styrk og þolgæði í þjáningum;

Veittu okkur náð til að
fyrirgefa hvert öðru, elska
hvert annað og treysta
forsjá þinni

**Ó heilaga þrenning, við
biðjum þig auðmjúklega,
láttu vilja þinn verða;**

Þjargið okkur frá öllum
erfiðleikum og hættum;
Við biðjum þig um að binda
enda á stríð og að leyfa ekki
nýjum að rísa; verndaðu
okkur fyrir jarðskjálftum,
hamförum, eldum,
hungursneyð og plágu;
Hreinsa og helga okkur í líkama
og sál með eilífu
friðþægingarförn þinni á altari í
öllum hinum heilögu messum;
verndaðu okkur fyrir
skyndilegum og óvæntum
dauða;

Leni og stytstu þjáningar sálanna
í hreinsistöðunni; veittu þeim
eilífa hvíld og láttu eilífan ljós
skína á þær;

Veittu öllum sálum náð til að
heiðra, lofa, blessa og þakka
þér um aldur og ævi,

**A. Heilaga þrenning, við
biðjum þig auðmjúklega,
megi vilji þinn verða;**

Gefðu okkur náð til að fyrirgefa
öllum, elska þá og treysta forsjá
þinni

**A. Heilaga þrenning, við
biðjum þig, megi vilji
þinn verða;**

Leiðdu okkur frá allri
þjáningu og hættu;
Vinsamlegast bendið
stríðunum endi og leyfið
engum nýjum að hefjast;
verndið okkur fyrir
jarðskjálftum, hamförum, eldi,
hungursneyð og faröldrum;
Hreinsa og helga okkur í líkama
og sál með eilífu sætmælandi
fórnargjöf þinni
á fórnaraltari í öllum helgu
messum; Verndaðu okkur
fyrir skyndilegum og
óvæntum dauða;
Lækk og stytst kvalir hinna
fátæku sála í hreinsistöð; veittu
þeim eilífa hvíld og láttu eilíft
ljós skína yfir þær;
Veittu öllum sálum náð til að þær
megi ætíð heiðra, lofa, dýrka og
þakka þér,

**A. Heilaga þrenning, við
biðjum þig, megi vilji
þinn verða;**

V. Heilagi Drottinn og Guð, Jesú
Kristi, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,

þinnar.

**A. Við biðjum
þig, miskunna
þér yfir oss og
hlýddu bæn
okkar,**

V. Heilagi Drottinn Guð, Jesú
Kristur, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,

**A. Við biðjum
þig, miskunna
oss og frelsa
oss.**

V. Heilagi Drottinn Guð, Jesús
Kristur, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss,
veit oss friðinn þinn.**

Við tilbiðjum þig,
† Guð Föðurinn, Guð
Sonurinn og Guð
Heilagur Andi,

**A. Dýrð sé þér,
heilaga þrenning,**
eins og það var í
upphafi,
og nú og ávallt og um
aldir alda.

A. Almáttugur Heilagur
Guð, sem hefur veitt þjónum
þínum náð til að þekkja dýrð
hins eilífa þrennings og til að
dýrka einingu í krafti dýrðar

V. Heilagi Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna þér yfir oss
og hlýddu bön okkar**

V. Heilagur Drottinn Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna þú oss og
frelsa oss.**

V. Heilagur Drottinn Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss og veita
oss frið þinn.**

Við tilbiðjum þig.

† Guð faðirinn, Guð
sonurinn og Guð heilagur
andi.

**A. Dýrð sé þér, heilagur
þrenningur,** eins og var í
upphafi, er nú og mun
vera um aldir alda.

A. Heilagi og almáttugi Guð, þú
hefur veitt þjónum þínum náð til
að þekkja þig sem þrenninguna í
eillífum dýrð, og til að
að dýrka þig sem einn Guð í dýrðlegri
máttugleik þínum.

Styrktu okkur, biðjum við, í sama trú, svo að við megum ætíð vera sameinuð þér í trúfesti og kærleika, og að við megum sigrá allt sem ógni sálhjálp okkar.

Í gegnum Drottin vorn Jesú Krist, Son þinn, sem lifir og ríkir með þér einingu Heilags Anda, Heilagi Guð, um aldir alda. **Amen.**

Við biðjum þig: varðveittu þessa trú í oss, að við megum ætíð vera sameinuð þér í trúfesti og kærleika, og að við megum sigrá allt sem ógni hjálpræði sála vorra.

Í gegnum heilagan Drottin vorn Jesú Krist, Son þinn, sem lifir og ríkir með þér í einingu Heilags Anda, heilagi Guð, frá eilífu til eilíðar. **Amen.**



Litaníu til Heilags Anda

Hinn upphafna Heilaga
Þrenningu, einn Drottinn Guð,
† Í nafni Föðursins, og Sonarins,
og Heilags Anda. **Amen.**

V. Heilagur og al máttugur Guð,
faðir vor í Paradís,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bón okkar**

V. Heilagi Guð, Jesú Kristi,
eingetna sonur lifandi Guðs,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss**

V. Heilagur Andi, Guð, einn
með Föður og Syni,

**A. Biðjum: Vertu
miskunnsamur við okkur og
upplýstu okkur.**

V. Heilaga þrenning,
einn heilagur Guð,

**A. Við biðjum þig auðmjúklega,
miskunna oss
og verndaðu okkur,**

V. Heilagur og al máttugur
Guð Faðirinn af himnum,

**A. miskunnaðu
okkur.** Heilagur Guð
sonurinn, frelsari
heimsins,

Heilagur Andi, Heilaga
Þrenningin,
einn Heilagur Guð,

heilagur andi, jafnsæmdur
föður og syni í dýrð, heilagur
andi, tilbeðinn ásamt föður og
syni

og dýrkaður ásamt Föður og Syni,
heilagur andi, drottinn og lífsgjafi
allra,

Litaníu til Heilags Anda

Hinn heilagasta þrenningi, einn
Drottinn og Guð,

† Í nafni Föðursins, og Sonarins, og
hins

Heilagur Andi. **Amen.**

V. Heilagur og al máttugur Guð,
faðir vor á himnum,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bón okkar**

V. Heilagur Guð, Jesú Kristur,
Eina fædda sonur
lifandi Guðs,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss,**

V. Guð Heilagur Andi, einn með
Föður og Syni,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og upplýs oss**

V. Heilagur þrenningur,
einn heilagur Guð,

**A. Við biðjum þig,
miskunna þér yfir oss
og verndaðu oss,**

V. Heilagur og al máttugur Guð
faðir á himnum,

A. miskunnaðu okkur!

Heilagi sonur Guðs,
frelsari heimsins,
Heilagur Andi, Heilaga
Þrenning, einn og sami
Heilagi Guð,

Heilagur Andi, jafns dýrlegur og
faðirinn og sonurinn, Heilagur
Andi, tilbeðinn og dýrkaður ásamt
föðurnum og syni, Heilagur Andi,
Drottinn og gjafi alls lífs,

heilagur andi trúar, vonar
og kærleika,
heilagur andi
sannleikans og
kærleikans,
heilagur andi visku og
skilnings,
heilagur andi ráða og
þor,
heilagur andi þekkingar og
guðhræðslu,
Heilagur Andi óttans
Drottins,
heilagur andi gleði og
friðar,
Heilagur Andi auðmýktar og
hógværðar,
heilagur andi þolinmæði og
umburðarlyndis,
Heilagur Andi
góðmennsku og
miskunnar,
Heilagur Andi hreinlífis og
meyjarástar,
Heilagur Andi trúfesti og
sannleika,
Heilagur Andi helgi og
réttlætis,
Heilagur Andi fullkomnunar,

Heilagur Andi, sonur hinna
útvöldu hins heilaga Guðs,
huggunarandi hinna þjáðu,
ljós sála, verndarandi
kristinna manna,
Kennari, leiðbeinandi og
verndari Heilagrar kirkju,
Kraftur sem sameinar
í dularfulla líkama hins
heilaga Jesú Krists,

heilagur andi trúar, vonar og
kærleika, heilagur andi
sannleikans og kærleikans,
heilagur andi visku og
skilnings, heilagur andi ráða
og hugrekksis,
heilagur andi þekkingar og
guðhræðslu,
heilagur andi
af ótta Drottins, Heilagur
Andi gleði og friðar,
Heilagur Andi auðmýktar
og blíðar,
heilagur andi þolinmæði og
umburðarlyndis,
heilagur andi góðmennsku
og miskunnar,
heilagur andi hreinlífis og
meyjarástar,
heilagur andi trúfesti og
sannleika, heilagur andi
helgi og réttlætis,
heilagur andi
fullkomnunar,
Heilagur Andi hinna útvöldu barna
hins heilaga Guðs, huggari hinna
þjáðu,
Ljós sála, Stuðningur
kristinna manna,
Kennari, leiðbeinandi og verndari
Heilagrar kirkju,
Sameiningarkraftur í dularfulla
líkamanum
heilags Jesú Krists,

Gáudium sanctórum Angelórum, gleði hinna heilögu engla,
Ljós spámannanna,
kennari postula, styrkur
píslarvotta, dyggð
játenda, hreinleiki meyja,
Gleði allra helgra,

Vertu miskunnsamur við okkur,

A. Haf miskunn á oss,

Heilagi Drottinn og Guð,

vertu miskunnsamur við okkur,

A. Heyrið okkur, heilagi

Drottinn og Guð

Frá öllu illu,

A. frelsa oss,

Heilagi Drottinn og Guð,

frá öllum syndum,

Frá gildrum hins illa óvinar,

Frá vantrú og hjátrú, Frá illu

spádómsandi,

Frá feimni og örvæntingu,

Frá óréttlátu

kæruleysi, Frá því að

standa gegn

sannleikanum sem

einu sinni var þekktur,

Frá blinduðu og

óiðrulausu hjarta,

Frá anda uppreisnar og

mótstöðu,

Frá öllum óvinalegum

anda og illvilja gagnvart

náunganum,

Frá allri óréttlæti,

Frá öllum óhreinum hugsunum

og girndum,

Ljós spámannanna,
kennari postula, styrkur
píslarvotta, máttur
játenda, tærleiki meyja,
gleði allra helgra,

Miskenndu okkur,

A. Fyrirgefðu okkur,

heilagi Drottinn og Guð

Haf miskunn á oss,

A. Heyrið okkur,

Heilagi Drottinn og

Guð, frá öllu illu,

A. frelsa okkur,

Heilagi Drottinn og

Guð frá öllum syndum,

frá gildrum hins illa óvinar,

Frá vantrú og

hjátrú, Frá illu

spádómsandi,

Frá hrokafullri yfirlætishyggju, Frá

andspyrnu gegn viðurkenndri

sannleika,

Frá þrjósku og iðrunarlausu

hjarta, frá anda uppreisnar

og óhlýðni,

Frá allri fjandskap og illvilja

gagnvart náunganum,

Frá allri óheiðarleika,

Frá öllum óhreinum hugsunum og

löngunum,

Frá allri lygi, frá allri
guðlastun og
meiðyrðum,
Frá allri hroka og
yfirdrifni,
Frá illvilja og öfund, frá
öllu heimslegri hugsun og
andlegri blindu,
Á dánartíma okkar, frá
eilífri bölvun,

Við biðjum þig, heyri okkur,
fátæku syndurum,

**A. O Guð, Heilagur Andi,
megi vilji þinn verða**

Endurreis alla meðlimi heilagrar
kirkju fyrir náð þína,
Stjórnaðu og varðveittu
heilaga kirkju þína,
Upplýstu og styrktu hinn
heilaga föður og alla biskupa,
Helgaðu presta og
hirðföður okkar,
Gefðu öllu kristnu fólki eitt
hjarta og eina sál, leiððu alla
sem villst hafa til þekkingar
sannleikans,
Veittu öllum þjóðum eilíft
frið, leiððu allar þjóðir til
einingar í trú og kærleika,
Fyll kristinn ungdóm ótta hins
heilaga Guðs,
Fyll trúuðu gjafir þínum,

Hreinsa hugsanir okkar, orð og
gjörðir,
Skapaðu í okkur örlátan anda og
hreint hjarta,

Frá allri lygi, frá allri
guðlastun og
ærumeiðingum,
frá allri hroka
og hroka, frá öfund og
öfundarhug,
frá allri yfirborðsmennsku og blindu
hugar,
Á stund dauða okkar, frá eilífri
glötun,

við biðjum þig,
heyrið okkur, hátæku syndurum,

**A. O Heilagur Andi,
megi vilji þinn verða**

Endurvekj alla meðlimi Heilagrar
kirkju fyrir náð þína, leið og styð
heilaga kirkju þína; upplýstu
og styrktu heilaga föðurinn og
alla biskupa;
Helgaðu presta og
prédikara okkar,
Gefðu öllu kristnu fólki eitt hjarta
og eina sál, leiððu alla þá sem
halda fram falskar trúar til
þekkingar sannleikans, gefðu
öllum þjóðum varanlegan frið,
Leiððu alla þjóðir til einingar í trú og
kærleika,
Fyll kristna ungmenni heilögum
ótta Guðs,
Fyll trúuðu með gjöfum
þínum,
Hreinsa hugsanir okkar, orð og
gjörðir,
Skapa í okkur örlátan anda og
hreint hjarta,

Veittu okkur náð sannrar
iðrunar,
Kveiktu í hjörtum okkar ljós
náðarinnar og brennandi eld
kærleika þíns, veittu okkur gjöf
að greina anda,
Veittu okkur náð þolgæðis til
enda, leys sálir úr hreinsistöð og
inn í eilífa gleði,

V. Heilagi Drottinn og Guð,
Jesú Kristur,
konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir
heimsins,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bón okkar.**

V. Heilagi Drottinn og Guð,
Jesú Kristi,
konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir
heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss; veit oss
frið þinn.**

V. Heilagi Drottinn og Guð,
Jesú Kristi,
konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir
heimsins,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss.**

V. Heilagur Jesú Kristi, við
biðjum þig, hlusta á okkur.

**A. Heilagur Jesú Kristi, við
biðjum þig, hlustaðu á
okkur.**

V. Drottinn, miskunna þú oss.

**A. Heilagi Jesú Kristi,
miskunnaðu okkur.**

**Drottinn, miskunnaðu
okkur.**

Veittu okkur náð sannrar iðrunar,
kveiki í hjörtum vorum
náðargljáa og brennandi eld
kærleika þíns, veitið oss gjöf að
greina anda,
Veittu okkur náð þolgæðis til enda;
leið fátæku sálirnar til eilífrar gleði,

V. Heilagi Drottinn og Guð,
Jesú Kristur, konungur okkar
og Frelsari, þú sem tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bön okkar.**

V. Heilagur Drottinn Guð,
Jesús Kristur, konungur vor
og Frelsari, þú tekur burt syndir
heimsins,

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss; veit oss
frið þinn.**

V. Heilagur Drottinn Guð,
Jesús Kristur, konungur vor
og Frelsari, þú tekur burt syndir
heimsins,

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss.**

V. Heilagur Jesú Kristur, við
biðjum þig, hlustaðu á okkur

**A. Heilagi Jesú Kristi, við biðjum
þig, hlusta á okkur**

V. Drottinn, miskunna þér yfir oss

**A. Heilagur Jesú Kristi,
miskunnaðu okkur
Drottinn, miskunna oss!**

V. Send út Heilagan Anda þinn, og þeir skapast,

A. og þú munt endurnýja andlit

jarðarinnar. **Biðjum**

Almáttug heilög þrenning

Guð, sem með upplýsingu Heilags Anda hefur kennt hjörtum hinna trúuðu, veit oss að í sama Heilaga Anda greina hvað er rétt og ævinlega gleðjast í hughreystingu Hans. Fyrir Drottin vorn, hinn heilaga Jesú,

Heilagur Andi, veit oss að við meg, fyrir sama Heilaga Anda, greina hvað er rétt og ætíð gleðjast í huggun Hans. Fyrir Drottin vorn Jesú Krist, Son þinn, sem lifir og ríkir með þér í einingu Heilags Anda, heilagur Guð, um aldir alda. **A. Amen.**

Bæn um umsnúning

V. Gefðu að ég meg lofa þig, Ó heilögustu mey!

A. Gef mér styrk gegn óvinum þínum!

Biðum við

Gef, ó miskunnsami heilagi Guð, vörn gegn veikleika okkar: að við, sem minnumst heilagrar móður Guðs, hinna sönnu óflekkuðu meyjar Maríu, megum, með hjálp milligöngu hennar, rísa aftur frá misgjörðum okkar. Fyrir sama Drottin vorn, hinn heilaga Jesú Krist, Son þinn, sem lifir og ríkir með þér í einingu Heilags Anda, heilags Guðs, um aldir alda.

Amen.

V. Send út Heilagan Anda þinn, og allt mun skapast á ný, **A.** og þú munt endurnýja andlit jarðarinnar.

Biðjum

Heilaga þrenning, al máttug

Þér trúuðu, kenndir af upplýsingu Heilags Anda, veittu að við, í ljósi hans, skynjum hvað rétt er, og að við megum ætíð fagna í huggun hans. Fyrir Drottin vorn, hinn heilaga Jesú Krist, Son þinn, sem lifir og ríkir með þér í einingu Heilags Anda, heilagi Guð, frá eilífu til eilíðar. **A. Amen.**

Bæn um umsnúning

V. Tel mig verðugan að lofa þig, heilög meyjastúlka!

A. Gef mér styrk gegn óvinum þínum!

Við biðjum

Miskunnsamur heilagur Guð, kom til hjálpar veikleika okkar, svo að við, sem höldum upp minningu heilagrar Guðsmóður og ævarandi óflekkuðu meyjar Maríu, meg rísa upp frá syndum okkar fyrir máttuga milligöngu hennar. Fyrir Drottin vorn Jesú Krist, Son þinn, sem lifir og ríkir með þér í einingu Heilags Anda, Heilagi Guð, frá eilífu til eilíðar. **Amen.**

Litaníu allra heilagra

**Hinn upphafna Heilaga
Þrenningu, einn Drottinn
Guð,**

**† Í nafni Föðurins, og Sonarins,
og Heilags Anda. Amen.**

**V. Heilagi og al máttugi Guð,
faðir vor í Paradís,**

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bæn okkar**

**V. Heilagur Guð, Jesú Kristur,
Eina fædda
sonur lifandi
Guðs,**

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss**

**V. Heilagur Andi, Guð,
jafnverulegur Föður og Syni,
A. Við biðjum þig, miskunna
oss og upplýs oss.**

**V. Heilagur þrenningur,
einn heilagur Guð,
A. Við biðjum þig
auðmjúklega, miskunna oss
og verndaðu okkur,**

**heilög Marfa,
drottning allra heilagra;
A. Við biðjum þig
auðmjúklega, biððu fyrir
okkur;**

**Heilagir erkienglar Michael,
Gabriel, Raphael og allir
heilagir englar í Paradís;
A. Við biðjum ykkur
auðmjúklega, biðjið fyrir
okkur; (bænið einu sinni)**

Litaníu allra heilagra

**Hinn heilagasti þrenningur, einn
Drottinn og Guð,**

**† Í nafni Föðurins, og Sonarins, og
hins
heilags Anda. Amen.**

**V. Heilagur og al máttugur Guð,
faðir vor á himnum,**

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bön okkar**

**V. Heilagi Guð, Jesú Kristur,
eingetinn sonur lifandi Guðs,
A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss,**

**V. Guð Heilagur Andi, einn með
Föður og Syni,
A. Við biðjum þig, miskunna
oss og upplýs okkur**

**V. Heilaga Þrenning, einn
og sami Heilagi Guð,
A. Við biðjum þig,
miskunna þér yfir okkur
og verndaðu okkur,**

(Þessar má biðja til skiptis)
**Hátign Maríu,
þú, drottning allra heilagra;
A. Við biðjum ykkur:
biðjið fyrir okkur;**

**Heilagur erkiengillinn Mikkel,
Gabríel, Ráfael og allir heilagir
englar í Paradís;
A. Við biðjum ykkur: biðjið
fyrir okkur; (að biðja einu sinni)**

Dýrlingur Jóhannes skírari;
dýrlingur Jósef;
Allir hinir heilögu föðurfeður og
spámenn;

**A. Við biðjum ykkur
auðmjúklega: biðjið fyrir
okkur;**

Dýrlingur Pétur;
Dýrlingur Páll;
Dýrlingur Andréas;
Dýrlingur Jakobi;
Dýrlingur Jón;
Dýrlingur Tómas;
Dýrlingur Jakobi;
Dýrlingur Filippus;
Hl. Bartholomeus; Hl.
Matteus; Hl. Símon;
Heilagur Taddæus;
Heilagur Mattías;
Heilagur Barnabas;
Heilagur Lúkas;
Heilagur Markús;
Allir hinir heilögu
postular og
fagnaðarboðberar;

**Við, þínir ákallendur, biðjum
þig: bið fyrir okkur;**

Allir hinir heilögu lærisveinar
Drottins;
Öll hin helgu saklausu
börn; Heilagur Stefán;
Heilagur Laurentius;
Heilagur Vincens;
Heilagir Fabianus og
Sebastíanus,

Hinn helga Jórsali;

**A. Við biðjum ykkur
auðmjúklega: biðjið fyrir
okkur;**

Hinn helga Jóhannes skírari; hinn
helgi Jósef;
Allir hinir heilögu föðurfeður
og spámenn;

**Við biðjum ykkur:
biðjið fyrir okkur;**

Dýrling Pétur; Dýrling
Páll; Dýrling Andreu;
Dýrling Jakobi; Dýrling
Jóhann; Dýrling Tómas;
Dýrling Jakobi; Dýrling
Filippus; Dýrling
Bartholomeus; Dýrling
Matteus; Dýrling
Símon; Dýrling
Taddæus; Dýrling
Mattías; Dýrling
Barnabás; Dýrling
Lúkas; Dýrling Markús;
Öllum hinum heilögu
postulum og
fagnaðarboðberum;

**A. Við biðjum ykkur:
biðjið fyrir okkur;**

Allir hinir heilögu lærisveinar
Drottins; Allir hinir heilögu
Ósekir börn; Heilagur
Stefán; Heilagur
Laurentius; Heilagur
Vincens; Heilagir
Fabianus og
Sebastianus; Heilagur
Georg;

**A. Við biðjum ykkur:
biðjið fyrir okkur;**

Hátignir Kósmas og Damían;
hátignir Gervasius og
Protasius;

Allir hinir heilögu
píslarvottar; Heilagur
Silvester; Heilagur
Grígoríus;
Dýrlingur Ambrósíus;
Dýrlingur Ágústínus;
Dýrlingur Jeróme;
Dýrlingur Martinus;
Hinn helgi Jósef Mindszenty;
Hinn helgi Nikulás;
Allir hinir heilögu páfar og
játendur;
Allir kirkjuföður;
Hinn helga páfann Ljón XIII;
**Við, þínir ákallendur, biðjum
þig innilega: bið fyrir okkur;**

Helgi Antoni; Helgi
Benedikt; Helgi
Bernharður; Helgi
Dóminík; Helgi
Fransiskus; Heilagir
Padre Pio og
Gebhard Maria;
Hinn helgi Jón Vianney, allir
helgu prestar og levítar;
Allir heilagir munkar og
einsetjumenn;
Hátign Maríu Magdalenu;
hátign Agöthu;
heilög Lúsía; heilög
Agnes; heilög
Sigríður; heilög
Katrín; heilög
Anastasia;

Heilagir Kósmas og Damían;
Heilagir Gervasius og Protasius;
Allir hinir heilögu
píslarvottar; Heilagur
Silvester; Heilagur
Grímanus; Heilagur
Ambrósíus; Heilagur
Ágústínus; Heilagur
Jerómus; Heilagur
Martinus;
Hinn helga József Mindszenty;
Hinn helga Nikulás;
Allir heilagir biskupar og
játendur;
Allir heilagir kirkjuföður;

Hinn helga páfann Leo XIII;
**A. Við biðjum ykkur:
biðið fyrir okkur;**

Dýrlingur Antonius;
Dýrlingur Benedikt;
Dýrlingur Bernhard;
Dýrlingur Dominikus;
Dýrlingur Fransiskus;
heilagur faðir Píus og faðir
Gebhard Maria;
Hinn helga Jón Vianney; allir
helgir prestar og levítar;
Allir hinir heilögu munkar
og einsetjumenn;
Hollustu María Magdalenu;
heilaga Agöthu;
Hólí Lúsía; Hólí
Agnes; Hólí
Sænsíla; Hólí Katrín;
Hólí Anastasía;

Hátign Faustína; hátign
Júlíanía;
Allar helgu meyjar og
ekkjur;
Allir heilagir Guðs;

Ó þú, biðjum við þig, bið fyrir okkur;

Við biðjum ykkur
auðmjúklega: verið
miskunnsamir við
okkur;

**A. Gefðu okkur frið,
Heilagi Drottinn og Guð;**

Vertu náðugur við okkur;

**A. Heyrið okkur,
Heilagi Drottinn og Guð;**
frá öllu illu;

**A. Frelsa oss, biðjum þig,
heilagi Drottinn og Guð;**
(bæna einu sinni)

Frá öllum syndum;
Frá reiði þinni;
Skyndilegur
og skyndidauða; úr
gildrum djöfulsins;

Frá reiði, hatri og allri
illvilju;
Frá óréttlátu anda;
Frá eldingum, stormum, eldum,
jarðskjálftum, plágu,
hungursneyð
og stríð;
Frá eilífri dauða;
Í gegnum dularfulla
holdtöku þína;
Í gegnum komu þína, fæðingu,
skírn og heilaga föstu;

heilög Faustína;
heilög Júlíana;
Allar helgar meyjar og
ekkjur;
Allir helgir menn Heilags Guðs;
A. vinsamlegast, biðjið fyrir okkur;

Við biðjum þig innilega:
verið miskunnsamir við okkur;

**A. Fyrirgefðu okkur,
heilagi Drottinn og Guð;**

sýnið okkur miskunn;

**A. Heyrið okkur,
heilagi Drottinn og Guð;**

frá öllu illu;

**A. frelsaðu okkur, heilagi
Drottinn Guð; (bænið einu
sinni)**

Frá öllum syndum;
Frá reiði þinni; Frá
skyndilegum og
óvæntum dauða;
Frá gildrum djöfulsins;
Frá reiði, hatri og allri illvilju;
Frá anda óheiðarleika; Frá
eldingum, stormi, eldi,
jarðskjálftum, plágu,
hungursneyð og stríði;
Frá eilífri dauða;
Í gegnum dularfulla holdtöku
þína; Í gegnum komu þína,
fæðingu, skírn og heilaga
föstu;

Í gegnum krossinn,
píslarvættið, dauðann og
grafarinnar þinnar;
Í gegnum helga upprisú þína;
Í gegnum dásamlega
uppstigningu þína í Paradís;
Í komu
Heilagur Andi,
Hjálpræðisherra; á
dómdegi;
**A. Frelsa oss, biðjum þig, ó
heilagi Drottinn og Guð.**

Við, fátækir syndarar,
**A. Við biðjum þig;
heyri þú oss;**
að þú fyrirgefir okkur;
að þú megi sýna okkur
miskunn;
að þú megið hyggja yður til að
leiða okkur til sannrar
iðrunar;
að þú megið auðmýgja óvini
Heilagar kirkju;

Reykja og varðveita Heilaga
kirkjuna, páfann og alla þína
þjóna;
Veittu, biðjum Við þig, öllu
kristnu fólki
; Leið alla sem hafa villst til
ljóssins í fagnaðarerindinu og
alla vantrúaða til einingar
kirkjunnar; styrk og varðveit
okkur í helgri þjónustu þinni;

Í gegnum krossinn þinn, píslarvættið,
dauða þinn
og upphafningu þína; í
gegnum heilaga upprisú
þína;
Í gegnum dásamlega uppstigningu
þína í Paradís;
Með komu Heilags Anda,
huggvarans;
Á dómdegi;
**A. Vinsamlegast frelsa
okkur, heilagi Drottinn og
Guð.**

Við fátæku syndararnir,
**A. Við biðjum þig,
hlýddu okkur;**
að þú fyrirgefir okkur; að þú
miskunnar okkur;
að þú leiðir okkur til sannrar iðrunar;
að þú auðmýkir óvini hins
heilaga kirkju;
Reykjaðu og varðveittu
heilaga kirkju þína, páfann og
alla þjóna þína;
Gefðu frið og samlyndi öllu
kristnu fólki;
Leiðdu alla vantrúaða til
ljóssins í fagnaðarerindinu og
leiðdu alla sem hafa villst
aftur
til einingar kirkjunnar;
Styrktu og varðveittu okkur
í heilagri þjónustu þinni;

Lyft hjörtum okkar til þráa
Paradísar;

**A. Við biðjum þig,
hlusta á okkur;**

Verndaðu sálir okkar og sálir
bræðra okkar, skyldmenna og
velgjörðarmanna fyrir eilífri
glötun;

Við biðjum þig, veit og varðveit
ávöxtum jarðarinnar;

**V. Heilagi Drottinn og Guð, Jesú
Kristur, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,
A. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bæn okkar.**

**V. Heilagi Drottinn Guð, Jesú
Kristur, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,**

**A. Við biðjum þig,
miskunna oss; veit oss
frið þinn.**

**V. Heilagi Drottinn Guð, Jesú
Kristur, konungur og frelsari vor,
sem tekur burt syndir heimsins,
A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss.**

**A. Allir heilagir og heilagir
englar í Paradís;
við biðjum ykkur, verðið
okkur til milligöngu hjá hinni
almáttugu Heilögu Þrenningu,
Guði. Amen.**

Föður vor... (bls. 23)

Við lofum þig,

Heilög mey María... (bls. 25)

† Við heiðrum þig...

Lyftið upp hjörtum okkar í löngun
til Paradísar

**A. Við biðjum til
þín, heyri þú okkur;**

Varðveittu sálir okkar og sálir
bræðra okkar, skyldmenna og
velgjörðarmanna fyrir eilífri
glötun;

Vinsamlegast veittu og varðveittu
ávexti jarðarinnar;

**V. Heilagi Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,
A. Við biðjum þig, miskunna oss
og heyra bæn okkar.**

**V. Heilagur Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,
A. Við biðjum þig,
miskunna oss; veit oss frið
þinn.**

**V. Heilagur Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,
A. Við biðjum þig, miskunna
oss og leys oss út.**

**A. Allir heilagir og heilagir englar í
Paradís; biðið fyrir okkur hjá
hinni almáttugu Heilögu
Þrenningu. Amen.**

Föður vor... (bls. 23)

Við lofum þig,

Heilög mey María... (bls. 25)

† Við heiðrum þig...

Ó, hinn mikli Guð, þegar ég líft til heimsins

Du großer Gott, wenn ich die Welt betrachte

Du gro - ßer Gott, wenn ich die Welt be - trach - te, die

Du ge - schaff - en durch Dein mäch - tig Wort, wenn ich auf al - le je -

ne We - sen ach - te, die du re - gierst und nähr - est fort und fort.

: Dann jault das Herz, Dir gro - ßer Her - rscher zu, Wie groß bist Du. Wie groß

bist Du. : Dann jault das Herz, Dir gro - ßer Her - rscher zu, wie groß bist Du.

wie groß bist Du.

2. Og sá Jesú ganga um jörðina / í líki þjóns, fullan kærleika og mikillar náðar, / þegar ég sé Meistarann, hið guðdómlega verk hans, / greiða á krossi skuld margra synda: / **Ég:** Þá fagnar hjarta mitt...
3. Og þegar ég, Drottinn, er kallaður af krafti hans, / þegar ég stend blindaður af dýrð hans, / fell á kné í tilbeiðslu við fætur hans, / og sé Konunginn þar í fegurð sinni: / **Ég:** Þá fagnar hjarta mitt...
4. Þegar Drottinn mætir mér í Orði sínu, / þegar ég stórum náðverkum, / hvernig Hann hefur blessað arf þjóðar sinnar, / hvernig Hann hefur elskað þá og frelsað að eilífu: / **Ég:** Þá fagnar hjarta mitt...
5. Þegar þungur byrði beygir mig niðri, / og sál mín er dapurleg til dauða, / og Hann beygir sig til mín í kærleika og náð, / hugga og vernda mig í miklum þrengingum: / **Ég:** Þá fagnar hjarta mitt...
6. Þegar ég líft upp til þeirra ljóssins ríkja, / og sé ótal stjörnuhers, / hvernig sólin og tunglið í ljóss- og loft sveigum, / eins og gullin letur, skína skært og dásamlega: / **Eg:** Þá fagnar hjarta mitt...

Litaníur fyrir hina látnu

**biðjum þig um að biðja fyrir
þeim;**

**Hinn upphafna Heilaga
Þrenningu, einn Drottinn
Guð,**

**† Í nafni Föðursins, og
Sonarins, og Heilags Anda.**

Amen.

**V. Heilagur og al máttugur Guð,
faðir vor í Paradís,**

**S. Við biðjum þig, miskunna
oss og hlýddu bön okkar.**

**V. Heilagur Guð, Jesú Kristur,
eina getna Son
lífandi Guðs,**

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og frelsa oss.**

**V. Heilagur Andi, Guð,
jafnverulegur Föður og
Syni,**

**A. Við biðjum þig, miskunna
oss og upplýs oss.**

**V. Heilagur þrenningur,
einn heilagur Guð,**

**A. Við biðjum þig
auðmjúklega, miskunna
oss og verndaðu oss.**

Heil María, móðir
sálanna í hreinsistöð;
mikil milligöngukona allra
náða;

Drottning okkar
og Mæðurgæfa;
Hvíldarstaður syndara og
Huggari þjáðra; Heilagur
Jósef,

verndardýrlingur deyjandi;
A. Við, þínir ákallendur,

Litaniur fyrir látna

**Hin helgasta þrenning, einn
Drottinn og Guð,
† Í nafni Föðursins, og
Sonarins, og Heilags Anda.
Amen.**

**V. Heilagi og almáttugi Guð,
faðir vor á himnum,
A. Við biðjum þig,
miskunna oss og hlýddu
bón okkar.**

**V. Heilagur Guð, Jesús Kristur,
eingetinn sonur lifanda Guðs,
A. Við biðjum þig,
miskunna þér yfir oss og
frelsa oss.**

**V. Guð Heilagur Andi, einn
með Föður og Syni,
A. Við biðjum þig:
miskunna oss og upplýs
oss.**

**V. Heilagur
Þrenningur, einn og
sami Heilagi Guð,
A. Við biðjum þig
auðmjúklega, miskunna þér
yfir okkur og verndaðu
okkur.**

(Þessar má biðja til skiptis) Heilög
María, móðir sála í
hreinsistöðinni;
Stórri
milligöngukonu
allra náða;
Drottningu okkar
og
Miskunnsmóðir;
Hvíldarstaður syndara og

hughreysting þeirra sem þjást;
Heilagur Jósef,
Verndardýrlingur hinna deyjandi;
**A. Við biðjum ykkur, biðjið
fyrir þá;**

Dýrlingarnir Michael, Gabriel
og Raphael, erkienglar, og
allir hinir heilögu englar
og verndarengla;

A. Við biðjum

ykkur: gætið

þeirra og huggið

þá;

Hinn helga Jóhannes
skírari; Allir hinir helgu
föðurfeður og spámenn;

Allir hinir heilögu

postular og

fagnaðararendur;

A. Við biðjum ykkur:

biðjið fyrir þeim;

öllum helgu

saklausu

börnunum;

Allir hinir heilögu

píslarvottar; Allir hinir

heilögu páfar, prestar og

Kennarar kirkjunnar; allir

heilagir játendur; allir

heilagir

heilagra Guðs;

A. Við biðjum ykkur:

bætið fyrir þá;

Heilög og al máttug Brenning,

við biðjum þig auðmjúklega,

vertu miskunnsamur,

A. fyrirgef þeim, heilagi

Drottinn og Guð;

frá öllu illu;

A. Við biðjum þig

auðmjúklega, frelsa þá,

heilagi Drottinn og Guð;

Frá hörku réttlætis þíns;

Frá harðri fangelsun og

brennandi eldi;

heilögu erkienglarnir

Michael, Gabriel og

Raphael og allir heilagir

englar

og verndarengla;

A. Við biðjum þig: verndaðu

og huggaðu þá;

Hinn helga Jóhannes skírari; allir

hinir helgu föðurfeður og

spámenn;

Allir hinir heilögu postular og

evangelistar;

A. Við biðjum ykkur:

biðjið fyrir þeim;

Allir hinir heilögu

Ósek barnið; Allir

heilagir píslarvottar;

Allir heilagir biskupar, prestar og

kirkjuföður;

Allir hinir heilögu játendur;

öllum heilögum

heilaga Guðs;

A. Við biðjum ykkur:

bætið fyrir þá;

Heilagur, Almáttugur

Þríeinni Guði, biðjum þig,

miskunna þú oss,

A. Fyrirgef þeim, heilagi

Drottinn og Guð;

frá öllu illu;

A. Við biðjum þig, frelsa þá,

heilagi Drottinn og Guð;

Frá hörku réttlætis

þíns;

Frá harðri fangelsun og tortímandi

eldi;

A. óhreinindi
samviskunnar; A. djúpur
söknuður;
Í gegnum
þyrnkronu þína;
Í gegnum helga föstu þína; í
gegnum auðmýkt þína og
fullkomna hlýðni;
Í gegnum kærleika
þinn; í gegnum bitru
píslarvætti þitt; kvalar
þína á Olíufjalli;
Blóðsviti þinn; fangelsi þitt;
grimmilegu húðstrýkur þitt;
A. Við biðjum þig
auðmjúklega, frelsa þá,
heilagi Drottinn og Guð;
Í gegnum ærumeiðingar
gegn þér;
Í gegnum óréttlátan dóm þinn;

Þín sársaukafulla
krossgöngu;
Þínafulla krossfestingu þína
og yfirgefningu;
heilögu sárin þín; Í
gegnum dýrmætt
Heilagt Blóð þitt;
Við biðjum þig
auðmjúklega, ó heilagi
Drottinn og Guð, að frelsa
þá;
Í milligöngu heilagrar móður
þinnar, allra heilagra og
heilagra engla;
Í gegnum
gegnumstunguðu
Heilaga Hjarta þitt;

Frá óhreinni samvisku; Frá
djúpum söknuði; Í gegnum
þyrnkrýningu þína;

Í gegnum heilaga föstu þína; Í
gegnum auðmýkt þína og
fullkomna hlýðni; Í gegnum
kærleika þinn;
Í gegnum bitur þjáningu þína;

kvalar þína á Olíufjalli;

blóðsvitrarir þínar;
handtöku þína;
Þín grimmilega píslarhögg;

A. Við biðjum þig, frelsa þá,
heilagi Drottinn og Guð;

Í gegnum þjáningar
háðsins sem þú
varst beittur;
óréttlátan dóm þinn;
Þín sársaukafulla krossgöngu;
Í gegnum kvalarfulla
krossfestingu þína og
yfirgefningu; heilögu sár þín;
Í gegnum heilaga og
dýrmæta Blóðið
Ditt;

A. Við biðjum þig, frelsa hana,
heilagi Drottinn og Guð;

Í milligöngu heilagrar móður
þinnar, allra heilagra og heilagra
engla;

Í gegnum heilaga
gegnumstunguðu hjarta þitt;

Í gegnum dýrðlega upprisu þína;

Í gegnum dásamlega uppstigningu þína í Paradís;

A. Við biðjum þig auðmjúklega, frelsa þá, heilagi Drottinn og Guð;

Veittu þeim sem eru að deyja náð blessaðrar sýn á þig;

Leysðu foreldra okkar,

ættingja og vini

frá hreinsistöðinni,

Gefðu að allir trúuðu meg

biðja fyrir hinum látnu

fyrir hina látnu

A. Heilagi Drottinn og Guð, megi vilji þinn verða;

V. Heilagi Drottinn Guð, Jesú

Kristi, konungur og frelsari okkar

vor, sem tekur burt syndir heimsins,

A. Við biðjum þig, sýndu þeim miskunn og hlustaðu á bæn okkar fyrir þá.

V. Heilagi Drottinn, Guð, Jesú

Kristur, konungur og frelsari okkar

, sem tekur burt syndir heimsins

A. Biðjum: Vertu þeim miskunnsamur og veittu þeim friðinn þinn.

V. Heilagi Drottinn, Guð og Jesú Kristur, konungur og

frelsari vor

, sem tekur burt syndir heimsins,

A. Við biðjum þig, miskunna þeim og fyrirgef þeim.

Í gegnum dýrðlega
upprisu þína;
Í gegnum dásamlega
uppstigningu þína í Paradís;

A. Við biðjum þig:

frelsa þá, heilagi

Drottinn og Guð;

Veittu hinum látnu náð til að
líta á blessuðu andlit þitt;
Leysðu foreldra okkar,
ættingja og vini úr
hreinsunarstaðnum; veittu
öllum kristnum mönnum
kærleika, náð og styrk, svo
að þeir megi biðja fyrir
hinum látnu;

A. Heilagi Drottinn og

Guð, vilji þinn verði;

V. Heilagi Drottinn og Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig, sýndu
þeim miskunn og hlýddu
bæn okkar fyrir þá.**

V. Heilagur Drottinn Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt
syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig, sýndu þeim
miskunn og veittu þeim frið
þinn.**

V. Heilagi Drottinn Guð
Jesús Kristur, konungur og frelsari
vor, þú tekur burt syndir heimsins,

**A. Við biðjum þig, sýndu þeim
miskunn og frelsa þá.**

V. Heilsaðu,
dýrmæta Heilaga
Blóð,
**A. frelsa okkur og
sálirnar í
hreinsistöðinni.**

V. Heilaga Þrenna, ó Guð,
við biðjum þig
auðmjúklega: fyrir miskunn
þína mildaðu og stýttir
þjáningu sálanna í
hreinsistöðinni, veittu þeim
eilíft ljós, huggaðu þær fyrir
heilögu englana þína, og
veittu þeim
eillfan frið og gleði. Heil María,
Móðir sálanna í hreinsistöðinni,
bið fyrir þeim. **Amen.**

**A. Ó, heilagi og almáttugi
Guð,** Drottinn lífs og dauða,
biðjum við þig að veita hinum
látnu miskunnsamlega
kærleika þinn og náð, og að
varðveita þá sem eru að deyja
fyrir eilífri dauða. Fyrirgef þeim
öll syndir og refsingar, og leið
þá inn í eilífa gleði.
Í gegnum Drottin vorn og Guð,
hinn heilaga Jesú Krist, Son
þinn, sem lifir og ríkir með þér í
einingu Heilags Anda, heilagi
Guð, um aldir alda. **Amen.**

Föður vor... (bls. 23)
Við lofum þig...
Heil hin helga mey María...(bls.
25)
† Við heiðrum þig...

V. Heill, heilagt og dýrmætt
Blóð,
**A. megi það verða til gagns fyrir
okkur og sálum í
hreinsunareldinum.**

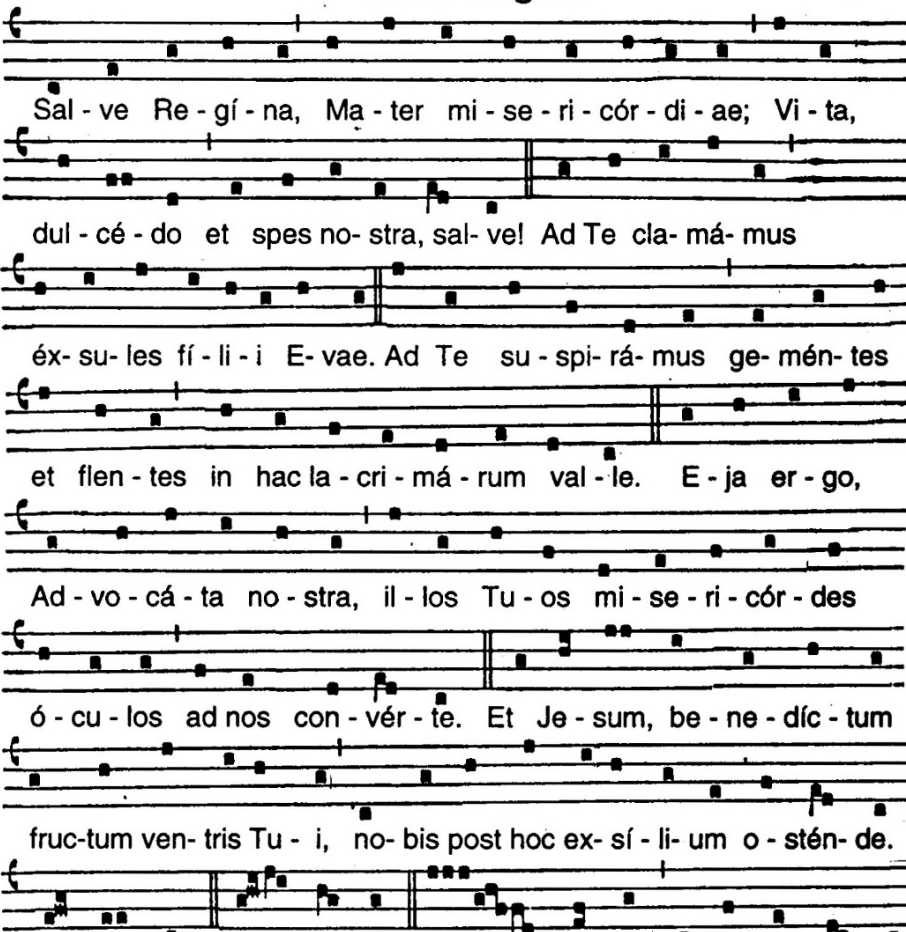
V. Heilagi þrenndarguð, við
biðjum þig: fyrir þitt
miskunn, léttu og stýttir þjáningar
sálanna í hreinsistöðinni, veit þeim
ljós eilífs lífs,
styrkjið þau með heilögu englum
Yðar og veitið þeim eilíft frið og gleði.
Heil María, móðir sálanna í
hreinsistöðinni,
bænið fyrir þeim. **Amen.**

A. Heilagi og almáttugi Guð, Drottinn
lífs og dauða, veittu látnu
miskunnarsama kærleika og náð
og verndaðu deyjandi fyrir
eilífri dauða.
Fyrirgef þeim öll syndir og
refsingu og leið þá til eilífrar
hamingju.

Í einingu hins heilaga Drottins vors
og Guðs, Jesú Krists, sonar þíns,
sem lifir og ríkir með þér
í einingu hins
Heilagur Andi, heilagur Guð, frá
eilífu til eilíðar. **Amen.**

*Faðir vor... (bls. 23) Við
lofum þig...
Heilög mey María... (bls. 25)
† Við heiðrum þig...*

Salve Regína



Sal - ve Re - gí - na, Ma - ter mi - se - ri - cór - di - ae; Vi - ta,
 dul - cé - do et spes no - stra, sal - ve! Ad Te cla - má - mus
 éx - su - les fí - li - i E - vae. Ad Te su - spi - rá - mus ge - mén - tes
 et flen - tes in hac la - cri - má - rum val - le. E - ja er - go,
 Ad - vo - cá - ta no - stra, il - los Tu - os mi - se - ri - cór - des
 ó - cu - los ad nos con - vér - te. Et Je - sum, be - ne - díc - tum
 fruc - tum ven - tris Tu - i, no - bis post hoc ex - sí - li - um o - stén - de.
 O cle - mens, o pi - a, o dul - cis Vir - go Ma - rí - al

Heill, ó drottning (þýðing)

Heilsaðu, drottning, móðir miskunnar, líf okkar, sæla okkar, von okkar, heilsaðu.

Til þín kalla við, vesalings börn Evu. Til þín andvarpa við, sorgmædd og gráttandi í þessu táradal. Vertu vor milligöngukona.

Snúðu miskunnsömum augum þínum til okkar; og á þessum erfiðleikatímum sýndu okkur Jesú, hinn blessaða ávöxt kviðar þíns.

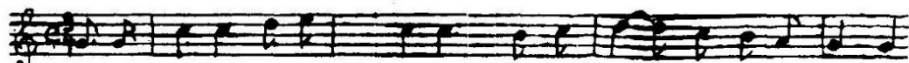
Ó góð, ó blíð, ó sætt Mey Maríu. **Amen.**

V. Bið fyrir okkur, ó
heilög Guðsmóðir,
A. að við verðum
verðug loforða hins
heilaga Jesú Krists.

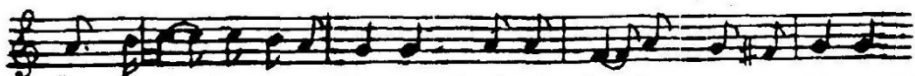
V. Bið fyrir okkur,
Heilög móðir Guðs,
A. að við verðum verðug loforða
heilags Jesú Krists.

Heill pér, móðir undursæl

Ave Mater Admirabilis Gegrüßet seist Du, wunderbare Mutter



1. Si - ne in-ter-mis-si - ó - ne / ad ju-ván-dum nos fes-tí - na, /
1. Oh-ne Un-ter-laß, ohn' Auf-schub / ei-le, kom- me, uns zu hel-fen, /



ne mo - ré - ris, ca - ra Ma - ter, / ad sal-ván-dos pec- ca - tó - res! /
zög'-re nicht, o lieb-ste Mut-ter, / uns, die Sün-der, zu er - ret - ten! /



Ne mo - ré - ris, ca - ra Ma - ter, / ad sal-ván-dos pec- ca - tó - res! /
Zög'-re nicht, o lieb-ste Mut-ter, / uns, die Sün-der, zu er - ret - ten! /



(1. - 7.) A - ve, A - ve, A - ve Ma - ter Ad - mi - rá - bi - lis! /
(1. - 7.) A - ve, A - ve, A - ve wun - der - ba - re Mut - ter! /



Al - ma Sanc - ta Cae - lés - ti - um Re - gí - na!
Ho - he Hei - li - ge mächt' - ge Him - mels - kö - ni - gin!

2. Mater et Regína nostra, /
Alma Salvatóris Mater, /
Coredémptrix et spes nostra, /
sine Te non sustinémus! /
Coredémptrix et spes nostra, /
sine Te non sustinémus! /
Ave, Ave, Ave Mater Admirabilis! /
Alma Sancta Caeléstium Regína!

2. Unsre Königin und Mutter, /
Hohe Mutter des Erlösers, /
Miterlöserin und Hoffnung, /
ohne Dich wir nicht bestehen! /
Miterlöserin und Hoffnung, /
ohne Dich wir nicht bestehen! /
Ave, Ave, Ave wunderbare Mutter! /
Hohe Heilige mächt'ge Himmelskönigin!

Coredemptrix et spes nostra,/
sine Te non sustinemus! /
Ave, Ave, Ave Mater Admirabilis!/
Alma Sancta Caeléstium Regína!

4. Gratiárum Mediátrix /
fidélium liberórum, /
deduc Tu nos ad orándum, /
ut recédant inimíci! /
Deduc Tu nos ad orándum, /
ut recédant inimíci! /
Ave, Ave, Ave Mater Admirabilis!/
Alma Sancta Caeléstium Regína!

5. Mater Dei, Mater nostra, /
Te amámus toto corde! /
Consecrámus Cordi Tuo /
nos manéntes semper Tuos!/
Consecrámus Cordi Tuo /
nos manéntes semper Tuos!/
Ave, Ave, Ave Mater Admirabilis!/
Alma Sancta Caeléstium Regína!

6. María Immaculáta /
Dei Génitrix et Virgo, /
ora Fílium pro nobis, /
ut sit nobis Judex clemens! /
Ora Fílium pro nobis, /
ut sit nobis Judex clemens! /
Ave, Ave, Ave Mater Admirabilis!/
Alma Sancta Caeléstium Regína!

7. Sancte Spíritus Deus Veritas /
illúmina cor et mentem nostram /
ut volúntas Tua fiat /
et nos in caelum veniámus, /
ut volúntas Tua fiat /
et nos in caelum veniámus! /
Ave, Ave, Ave Mater Admirabilis!/
Alma Sancta Caeléstium Regína!

Miterlöserin und Hoffnung, /
ohne Dich wir nicht bestehen! /
Ave, Ave, Ave wunderbare Mutter! /
Hohe Heilige mächt'ge Himmelskönigin!

4. Große Mittlerin der Gnaden /
aller Gläub'gen, Deine Kinder, /
führe Du uns zum Gebete, /
daß die Feinde von uns weichen! /
Führe Du uns zum Gebete, /
daß die Feinde von uns weichen! /
Ave, Ave, Ave wunderbare Mutter! /
Hohe Heilige mächt'ge Himmelskönigin!

5. Mutter Gottes, unsre Mutter, /
wir von ganzem Herz Dich lieben! /
Deinem Herzen wir uns weihen /
immer treu die Deinen bleibend! /
Deinem Herzen wir uns weihen /
immer treu die Deinen bleibend! /
Ave, Ave, Ave wunderbare Mutter! /
Hohe Heilige mächt'ge Himmelskönigin!

6. Unbefleckte Maria Gottes-
gebärerin und Jungfrau, /
bitt' für uns bei Deinem Sohne, /
daß Er uns sei milder Richter! /
Bitt' für uns bei Deinem Sohne, /
daß Er uns sei milder Richter! /
Ave, Ave, Ave wunderbare Mutter! /
Hohe Heilige mächt'ge Himmelskönigin!

7. Heil'ger Geist, Gott, Geist der Wahrheit, /
unser Herz und Geist erleuchte, /
daß Dein Wille sich erfülle /
und wir in den Himmel kommen, /
daß Dein Wille sich erfülle /
und wir in den Himmel kommen! /
Ave, Ave, Ave wunderbare Mutter! /
Hohe Heilige mächt'ge Himmelskönigin!

Tantum ergo Sacramentum



1. Tan-tum er-go sa-cra-mén-tum, ve-ne-ré-mur cé-r-nu-i.

2. Ge-ni-tó-ri Ge-ni-tó-que, laus et ju-bi-lá-ti-o.



- Et an-tí-quum do-cu-mén-tum, no-vo ce-dat rí-

- Sa-lus ho-nor vir-tus quo-que, sit et be-ne-díc-



-tu-i. Prae-stet fi-des sup-ple-mén-tum, sén-su-um

-ti-o. Pro-ce-dén-ti ab u-tro-que, com-par sit



de-féc-tu-i. A - - - men.

lau-da-ti-o. A - - - men.

(Þýðing á 'Tantum ergo', tekin úr 'Pange lingua glóriosi'; má einnig syngja á þýsku).

1. Guð er nálægur í þessu merki: / hnélið og tilbiðjið. / Ótti lögmálsins víkur, / því nýtt sáttmál hefur hafist; / kærleiksmáltíð án jafningja: / takið þátt í henni með trú.

2. Syngið lof Guði föður og syni, / þið kristnir menn; / og til Anda, sem situr á sama hásæti, / helgið lofsönginn. / Færið Guði með fagnandi röddum / heiður, dýrð og tign. **Amen.**

V. Þú hefur gefið þeim brauð úr himni.

A. sem inniheldur alla unað innan sín.

V. Biðjum. – O Guð, sem undir sakramentinu hefir skilið eftir þér minningu um dásamlega þjáningu þína: veit oss, biðjum þig, að við megji virða hin helgu dulargátur líkama þíns og blóðs á þann hátt að við megji ætíð finna í oss ávöxt frelsunar þinnar.

Þú sem lifir og ríkir um aldir alda. **A. Amen.**

Umsögn:

Fyrir um 20 árum sagði Frelsari að heimsfaraldur myndi ganga yfir jörðina og að mikil hungursneyð myndi verða, og hann hefur þegar hafist. Undanfarnar daga hefur Frelsari sagt að kórónuveiran muni breiðast enn frekar út um allan heim og margir muni deyja. Öldurnar dreifa veirunni meðal fólks alls staðar, en aðeins þar sem Heilaga þrenningin leyfir það.

Athugasemd:

Ég (J.) spurði einu sinni Frelsarann: "Hvað tilheyrir djöflinum á jörðinni?" Frelsarinn svaraði: "Helvíti!"

J.: Því miður þjóna margir Satan. Betra væri ef allir biðja um skilgreiningu anda. Í **fjórðu** litlu bæn Rósakransins: 'Náðugur Rósakrans til Guðs Heilags Anda' (b/s. 55), biðjum við um skilgreiningu anda.

V. Heilagur Þrenningur, einn Drottinn og Guð.

Í nafni † Föðurins, og Sonarins, og Heilags Anda.

Amen.

Góðu verk og krossveg Heilags Drottins vors og Guðs, Jesú Krists

Við biðjum: Heilaga móður Guðs, heilagan Jósef, alla heilaga í Paradís, hina heilögu erkiengla, engla, verndarengla, nafnaheilaga okkar, presta í Paradís og í hreinsistöðinni, og sálir í hreinsistöðinni, að biðja með okkur og fyrir okkur.

Við biðjum fyrir okkur sjálfum, fjölskyldum okkar, prestum, sálum í hreinsistöð og öllum mönnum.

A. Guð, Heilagi Jesú Kristur, var getinn af Heilögum Anda í óflekkuðu lífi meyjar Maríu og varð guð-maður.

Hann gekk um jörðina í 33 ár þar til hann var krossfestur.

V. Heilagi Drottinn og Guð, Jesús Kristur, sorgmæddur, vonbrigðasleginn og þjáður á Olíufjalli, hvetur lærisveina sína:
'Vakið og biðið, svo að þið fallið ekki í freistingu.

Hann tekur á sig þjáningarnar sem orsakast af: svik Júdasar, fangelsun, píslarströng, þyrnkryningu, háði, spotti, niðurlægingu, guðlasti, grimmilegri meðferð og óréttlátum dómi. Hann er ranglega ákærður af æðstu prestum, faríseum og syndugum mönnum, fundinn sekur af Pílatusi og dæmdur til krossfestingar.

A. Guð, hinn heilagi Jesús Kristur, hefur afhjúpað margar villutrúir, vitnað um sannleikann, stofnað hina heilögu kirkju sína, valið lærisveina sína til að vera presta og kennt þeim og upplýst þá.

Hann er prestur að eilífu samkvæmt Melkisedeks reglu.

Jesús Kristur læknaði sjúka, resettir dauða til lífs (t.d. Lasarus o.fl.), rekið út illvætti, margfaldað brauð og fisk, og matvæddi hungraða.

Hann skipaði vindi að vera kyrr, gekk á vatninu að bát lærisveinanna, prédikaði um eilíft líf og fyrirgaf syndir þeirra sem iðruðust.

Hann sagði: "Sælir eru hreinir í hjarta, því að þeir munu sjá Guð."
Í gegnum hann snérust ótal sálir til trúar.

Enn þann dag í dag starfa Guð faðirinn, Guð sonurinn og Guð heilagur andi og búa í hinni heilögu kirkju og í hjörtum þeirra sem eru trúir Honum og fylgja Honum.

V. Hugsaðu þér, maður, að þú ert einnig syndari og að Jesús Kristur var krossfestur fyrir þig líka.

Hann er enn krossfestur fyrir syndir okkar og syndir allra manna í Heilögu fórn Guðspjónustunnar.

Hann er sönn ást og hefur tekið á sig öll syndir mannkyns. Hann hefur uppfyllt vilja Guðs Föður. Við eigum að fylgja Honum í kærleika með föstu, iðrun, góðum verkum og bæn.

Guð faðirinn talaði úr skýinu á Taborfjalli, og Pétur, Jakobi og Jóhann heyrðu: 'Þessi er hinn elskaði sonur minn, í hverjum ég hef þóknun; hlýðið á hann!'

**Hin Heilaga þrenning framdi það mesta og
óskiljanlegasta kraftaverk þegar, í gegnum hina
blessaðu mey Maríu,
sem guð-maðurinn.**

A. Guð, hinn Heilagi Jesú Kristur, hefur unnið mörg önnur kraftaverk fyrir mannkynið, sem Hann heldur áfram að vinna enn í dag, og sem enginn getur hermað eftir.

Til dæmis breytti Hann vatni í vín í Kana, og í Jerúsalem við síðustu kvöldmáltíðina umbreytti Hann víni og brauði í lifandi líkama sinn; Heilagan þrenning Guðs.

Enn í dag býður Hann sig fram í hverri Heilagri messu um allan heim og gefur sig okkur í Heilaga sakramentinu sem fæðu til frelsunar líkama og sálar; svo að við verðum sameinuð Honum og Hann okkur.

Í gegnum hann búum við í ljósi hans og friði.

Hann er til staðar í Hinum Heilaga Sakramenti altarisins, heilagastur, sannarlega, efnislega, raunverulega, lifandi og áhrifaríkur, með guðdóm sinn og mannleika, líkama og sál, holdi og blóði, með Guði föður og Guði heilögum anda, óaðskiljanlega, einn Guð í þremur persónum.

Í gegnum sakramentlega og andlega altarisþátttöku, sem við tökum með auðmýkt, fáum við kærleika hans, náð, gleði, ljós og styrk. **Hann er til staðar jafnvel í minnstu agnum Heilagrar altarisveitingar.** (*Þess vegna skal nota patínu við móttöku altarisþátttöku*).

Drottinn vor Jesús Kristur er með okkur til enda veraldar. Sá sem trúir ekki á þetta heilagasta sakramenti, biður ekki og sækir ekki heilaga messu, tapar trú sinni og finnur sig í myrkri. Sá sem trúir á hann og uppfyllir vilja hans verður tekinn fagnandi til paradísar af Heilagri þrenningu.

V. Eftir krossfestinguna reis hann aftur á þriðja degi samkvæmt hinum heilögu ritningum, eins og hann sjálfur hafði spáð. Guð, heilagur Jesús Kristur, steig upp til Paradísar og lifir í einingu með Guði föður og Guði heilögum anda. Hin Heilaga Þrenning okkar, einn Guð, er kærleikur, friður, sannleikur, vegurinn, ljósið, upprisan og lífið, og ríkir yfir öllum þjóðum um aldir alda. Sá sem trúir á Hann og tekur Hann verðuglega í Heilaga sakramentinu mun lifa í friði,

verður frelsaður og mun öðlast eilíft líf.

Hinn heilagi Jesú Kristur er ódauðlegur og syndalaus; hann hefur aðeins unnið góðverk og heldur áfram að gera það.

Á þennan hátt hefur hann vitnað: Hann er sannarlega Sonur Guðs og Frelsari, heilagi Drottinn okkar, Guð og Konungur.

A. Undir krossinum varð hin blessaða mey María móðir allra kristinna manna. Guðsmóðir var tekin upp til paradísar, bæði að líkama og sál, og krýnd drottning af Guði. Guð vill að allar náðargjafir sem hann veitir mannkyninu renni í gegnum hendur hennar.

Það er fyrir milligöngu hennar sem við skuldum öllum náð og miskunn sem okkur er veitt.

Við skulum einnig sameinast andlega og sakramentlega Guði Heilögum Anda, í gegnum Heilagu Mey Maríu, móður kirkjunnar, og Guði Heilögum Jesú Kristi; lifa fagnaðarerindi hans, elska hann, vera honum trúföst og halda tíu boðorðin.

Ef við göngum veg Jesú Krists með drottningu vorri, hinni miklu milligöngukonu allra náða, í milligöngu heilags Jósefs og allra heilagra, í fylgd hinna heilögu engla, munum við vissulega ná til Paradísar.

Amen.

1. Stöð: Heilagur Jesú Kristur er saklaus dæmdur til dauða

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,

(A) **Því að með heilögu krossi þínu hefur þú leyst undan allan heiminn.**

Miskunsamur Jesú Kristur, heilagur Drottinn og Guð, þjáist af miklum sálarangist vegna grimmdar og hjartaleysis þeirra sem taka þátt í dómnum hans.

Kæri Frelsari, þú tókst auðmjúklega við óréttlátu dauðadómi Pílatúsar svo að allir menn mættu verða leystir. Við biðjum þig: fyrir helgu sárin þín og dýrmæta blóðið sem þú helltir út fyrir okkur, og fyrir óendanlega verðleika kvalarþjáninga þinna, leið þú okkur eftir vegi þínum heim til Paradísar. **(A) Amen.**

Faðir vor ... (b/s. 23)

Við lofum þig, blessaða mey Maríu... (b/s. 25)

Við heiðrum þig, † heilagi þrenningi, Föður, Son og Heilagan Anda, eins og það var í upphafi, er nú og mun vera að eilífu. **Amen.**

Almáttugur, eilífur, heilagur þrenningur Guð... (b/s. 90)

(V) Heilagi Drottinn, Guð, Jesús Kristur, krossfestur

(A) miskunna þú oss og öllum heiminum.

(V) Krossfestur heilagur Drottinn og Guð, Jesús Kristur,

(A) miskunnaðu okkur og öllum heiminum.

2. Stöð: Heilagur Jesú Kristur tekur þungt krossinn á herðar sínar

- (V)** Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,
- (A)** **Því að fyrir heilaga krossinn þinn hefur þú leyst undan allan heiminn.**

Jesús Kristur tekur krossinn upp af hlýðni og uppfyllir vilja Guðs, föður síns.

Með krossinn á öxlinni gengur hann kvalarfulla krossgöngu.

Þessi bjálki þyngir sársaukafullt á særða öxl hans. Hann er algerlega orkunninn af píslarvætti sem hann hefur þolað.

Þolinmóði Drottinn og Guð, Jesú Kristur, fyrir þær þjáningar sem þú þolir þegar þú berð þungt kross þinn, biðjum við þig auðmjúklega að hjálpa okkur, svo að við getum einnig borið daglegan kross okkar með þolinmæði og uppfyllt vilja Heilaga Föðurins.

Vinsamlegast veittu okkur miskunnsamt kærleika þinn og náðina sem við þurfum ætíð til helgunar okkar. Við biðjum þig innilega að snúa hinum ungu til þín og veita okkur marga guðhrædda presta samkvæmt Melkisedeks stétt, sem gefa samveru eingöngu á tunguna með patínu. **(A) Amen.**

Faðir vor ...

Við lofum þig, blessuðu meyju Maríu...

Við heiðrum þig, † heilagi þrenningi, Föður, Son og Heilagan Anda,
eins og það var í upphafi, er nú og mun vera að eilífu.
Amen.

(V) Heilagi Drottinn, Guð,
Jesú Kristur, krossfestur,
(A) miskunna þú okkur
og öllum heiminum.

(V) Heilagi Drottinn og Guð,
Jesú Kristur, krossfestur,
(A) miskunna þú oss og öllum
heiminum.

3. Stöð: Heilagur Jesú Kristur fellur í fyrsta sinn undir krossinum

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi Drottinn og
Guð vor, Jesú Kristi,
(A) því að með heilögu krossi þínu hefur
þú leyst undan allri veröldinni.

Jesús Kristur, í þjáningum sínum, er grimmilega særður af ótal
sárum. Yfirbugaður af ómældum sársauka fellur hann til jarðar í
fyrsta sinn og neyðist til að halda áfram. Jesús Kristur þjáist og
polir allar þessar kvalir því að hann vill bjarga okkur.

Kæri Frelsari, syndir mannkyns og þyngd krossins hafa hvílt
þungt á þér.

Við biðjum þig að fyrirgefa okkur og öllum mönnum þær syndir
sem við fremjum á hverjum degi.

Gefðu okkur öllum djúpa iðrun og staðfasta ákvörðun um að
syndga ekki framar. Varðveittu okkur frá allri synd sem skilur
okkur frá þér. **(A) Amen.**

Faðir vor ...

**Við lofum þig, heilaga mey Maríu... Við heiðrum
þig, † heilaga þrenningu Guðs...**

(V) Heilagi Drottinn Guð,
Jesú Kristur, krossfestur,
(A) miskunna þú okkur
og öllum heiminum.

(V) Heilagi Drottinn og Guð
Jesú Kristur, krossfestur,
(A) miskunnaðu okkur og öllum
heiminum.

4. Stöð: Heilagur Jesú Kristur mætir sorgmæddri móður sinni

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,

(A) Því að fyrir heilaga krossinn þinn
hefur þú leyst undan allan heiminn.

Kæri Frelsari mætir elskuðu móður sinni. Þegar hún sér hann í þessu ástandi fyllist hún djúpri sorg.

Sorgmædda heilaga móðir Guðs og elskaða móðir okkar, taktu okkur undir verndarvæng þinn, svo að við megí ganga og hugleiða krossveg Jesú Krists með þér.

Heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristur, biðjum Við þig að veita okkur náð til að við megum ætíð elska, heiðra og leita hælís hjá móður þinni og móður okkar, einkum þegar okkur eru lögð á þau kross sem við eigum að bera. **Amen.**

Faðir vor ...

Við lofum þig, heilög mey Maríu... Við heiðrum

þig, † heilagi þrenningi Guð...

1. Heilög móðir, gerðu þetta, fest sár krossfestsins djúpt í hjarta mitt.

2. Flammis ne urar succéus, bjargaðu mér frá snjallri list djöfulsins, svo að ég verði ekki dæmdur á dómardeginum.

Heilög móðir Guðs, við biðjum þig, fylgdu okkur og verndaðu okkur til Paradísar. **Amen.**

1. Heilög móðir, stimplaðu djúpt í sál mína sárin sem sonur þinn þjáðist af á krossinum.

2. að ég brenn ekki í logum Að dómurinn á dómsdegi dæmi mig ekki; frelsa mig frá losta djöfulsins.

Vinsamlegast, heilög móðir Guðs, verndaðu og leiðu okkur til Paradísar. **Amen.**

(V) Heilagi Drottinn Guð,
Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunna þú oss og
öllum heiminum.

(V) Heilagi Drottinn og Guð,
Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunnaðu okkur og öllum
heiminum.

5. Stöð: Símon frá Kýrene ber kross Heilags Jesú Krists

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi
Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,

(A) því að fyrir heilaga krossinn þinn
hefur þú leyst undan allan heiminn.

Símon frá Kýrene er þvingaður af hermönnunum til að bera
kross Jesú Krists.

Náðarlegur Drottinn og Guð, Jesú Kristur, lífsgjafi, frelsaðu okkur
frá öllum syndum og veittu okkur náð til að elska þig í hverjum
manni og að hjálpa hvert öðru. Að við fyrirlítum engan,
heldur að við lifum saman í friði og biðjum
fyrir hvert öðru.

Sá sem vill vera lærisveinn minn, neiti sjálfum sér.

Taki hann kross sinn daglega og fylgi mér.

Berjið hver annars byrðir,

og á þennan hátt munið þið uppfylla lögmál Krists. (A) Amen.

Faðir vor ...

Við lofum þig, heilaga mey Maríu... Við heiðrum

þig, † heilaga þrenningu Guðs...

(V) Heilagi Drottinn, Guð,
Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunna þú oss og
öllum heiminum.

(V) Heilagi Drottinn og Guð, Jesú
Kristur, krossfestur,

(A) miskunnaðu okkur og öllum
heiminum.

6. Stöð: Heilög Veroníka býður Heilaga Jesú Kristi svitadúkinn

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,

(A) því að fyrir heilaga krossinn þinn hefur þú leyst undan allan heiminn.

Trúfesti Jesú Kristur, frelsari okkar, hugrakka heilaga Veroníka óttast ekki háðung, fyrirlitningu né hótanir öskrandi, hatursfulls mannfjölda.

Hún þrengir sér í gegnum mannfjöldann og þvær með samúð andlit þitt, gegndreypt svita og blóði, með dúk sínum. Þú umbunar henni fyrir kærleiksverk hennar með dásamlegu vitni um miskunnsamt kærleika þinn og leyfir heilögu andliti þínu, afmyndaðu af mörgum höggum, að

Kæri Frelsari, við tilbiðjum heilaga andlit þitt og biðjum til þín: veittu okkur og öllum mönnum hugrekki til að bera vitni og náð til að lifa í sannleikanum; frelsa okkur frá hroka og ótta manna. **(A) Amen.**

Faðir vor ...

Við lofum þig, heilaga mey Maríu... Við

heiðrum þig, † heilaga þrenningu Guðs...

(V) Heilagi Drottinn, Guð, Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunna þú oss og öllum heiminum.

(V) Heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunnaðu okkur og öllum heiminum.

7. Stöð: Heilagur Jesú Kristur fellur annað sinn undir krossinum

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,

(A) því að með heilögu krossi þínu hefur þú leyst undan allan heiminn.

Frelsari okkar þarf enn og aftur að þola högg, háðung, spott og kvalarfullar þjáningar.

Hann fellur til jarðar í annað sinn, þyngra og sársaukafyllra en áður.

Enginn má veita Honum hjálp.

Hann er umkringdur hatri og reiði margra manna. Með mikilli fyrirhöfn rís hann aftur, til að ljúka krossgöngu sinni.

Við biðjum þig, heilagi Drottinn og Guð Jesú Krist, haltu okkur föstum með bjargvættahendi þinni og leiðdu okkur út úr öllum freistingum með náðarríkri hjálp þinni.

Vinsamlegast taktu burt veikleika okkar og veittu okkur styrk, þolinmæði og gleði, svo að við getum framfylgt bænunum okkar og daglegu verki af ást til þín. **(A) Amen.**

Faðir vor ...

Við lofum þig, heilaga mey Maríu... Við heiðrum þig, † heilaga þrenningu Guðs...

(V) Heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunna þú oss og öllum heiminum.

(V) Heilagi Drottinn og Guð Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunnaðu okkur og öllum heiminum.

(A) Heilagi Drottinn og Guð, Jesús Kristur,
við biðjum þig, fyrir heilaga krossinn þinn og heilaga og dýrmæta
Blóð þitt, veit oss marga guðhrædda presta,
veita frið þinn öllum mönnum,
snúi syndurum, upplýsi vantrúaða,
bjarga deyjandi, miskunna fátækum sálum og frelsa þær frá
hreinsistöðinni,
heilaga presta, trúbræður og fjölskyldur,
fyrirgefðu syndir okkar og syndir alls heimsins, varðveittu og
verndaðu okkur fyrir öndum illsku
og frá öllu illu. **Amen.**

8. Stöð: Heilagur Jesús Kristur hugga grátiandi konur.

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi
Drottinn og Guð vor, Jesús Kristi,

**(A) Því að með heilögu krossi þínu hefur
þú leyst undan allri veröldinni.**

Jesús Kristur snýr sér að konum Jerúsalem. Sorg þeirra er mikil.
En hann, fylltur samúð, hugsar um þjáninguna sem mun dynja
yfir þær og segir við þær: "Grælið ekki yfir mig; grælið heldur yfir
ykkur sjálfar og börn ykkar."

Frelsari og konungur **okkar**; enginn getur verið frelsaður án þín.
Við iðrumst allra synda okkar af öllu hjarta og lofum að gefa þig
til annarra í kærleika. Því verðum við að fyrirlíta og hata syndina,
en elska syndarann.

Við biðjum þig: Frelsa börnin og ungmennin sem hafa villst
af réttri braut; veit þeim ljós og náð til að snúa aftur.

Heilagi Drottinn Guð, við elskum þig, lofum þig, heiðrum þig og
dýrkum þig, og þökkum þér fyrir allt. Við helgum okkur þér, og
öllum börnum og ungmönnum heimsins. **(A) Amen.**

Faðir vor ...

Við lofum þig, heilaga mey Maríu... Við heiðrum

þig, † heilaga þrenningu Guðs...

(V) Heilagi Drottinn Guð,
Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunna þú oss og
öllum heiminum.

(V) Heilagur Drottinn og Guð, Jesú
Kristur, krossfestur,

(A) miskunnaðu okkur og öllum
heiminum.

**9. Stöð: Heilagur Jesú Kristur fellur í þriðja sinn undir
krossinum.**

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi
Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,

(A) því að með heilögu krossi þínu hefur
þú leyst undan allri veröldinni.

Hinn heilagi Jesús Kristur fellur í þriðja sinn undir
krossinum, rís aftur upp og heldur áfram um krossveginn.

Hann tók á sig öll syndir mannkyns af kærleika til Guðs föður og
til frelsunar sála frá eilífri dauða.

Kæri Frelsari, biðjum Við þig að veita okkur kærleika, náð, styrk
og þolgæði þegar okkur eru fengin krossarnir
sem við verðum að bera.

Vinsamlegast hjálpaðu okkur að bera krossinn þegar hann
verður of þungur fyrir okkur, og láttu okkur ekki verða aðskilin frá
þér.

Með þér ber krossinn mikinn góðan ávöxt; í Honum erum við
algerlega sameinuð þér.

Í gegnum krossinn verðum við í ljósi þínu og fylgjum þér. Án þín
getum við ekkert gert; við þurfum allt frá þér, og fyrir það þökkum
við þér. **(A) Amen.**

Faðir vor ...

Við lofum þig, blessuðu mey Maríu... Við

heiðrum þig, † heilaga þrenningu Guðs...

(A) Kæra heilög Guðsmóðir, vinsamlegast bjóð þú upp í mér, og ég með þér, til hins heilaga þrenningarguðs:

Almáttugi Heilagi Faðir,

í gegnum sársaukafulla, heilaga, óflekta hjarta Maríu, færum Við til Yðar, í einingu með öllum heilögu englum og dýrlingum í Paradís, í nafni allra og fyrir allar sálir: kærleikann, hin óendanlegu verðleika,

þjáningum, helgum sárum og hinum helga dýrmæta Blóði kærs elskuðs sonar þíns, okkar

Heilagi Drottinn og Guð, Jesús Kristur.

Miskunnharður Heilagur Þrenndarguð, við biðjum þig: varðveittu kirkjuna þína í friði, kærleika, ljósi, sannleika og einingu.

Takið frá Satan og fylgjendum hans alls staðar völd, styrk og greind; torveldið áform þeirra og verk; og kastið öllum djöflum í helvíti að eilífu—þeim sem síendurtekið reyna að skilja okkur frá Yður með freistingum, fremja grimmdarverk, guðlast og villitrú í helgum stöðum og annars staðar, og valda hörmungum. **(A)**

Amen.

(V) Heilagi Drottinn, Guð, Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunna þú oss og öllum heiminum.

(V) Heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunna þú oss og öllum heiminum.

10. Stöð: Heilagur Jesú Kristur er sviptur klæðum sínum.

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,

(A) því að með heilögu krossi þínu hefur þú leyst undan allri veröldinni.

Útproti, pyntur, særður og í miklum kvalarþjáningum kemur Heilagur Jesú Kristur, Maðurinn sorglegi, að krossfestingarstaðnum.

Þeir rífa grimmdarlega skikkjuna af líkama hans.

Sárin blæða og verkja á ný.

Frelsari **okkar**, biðjum við þig:

Gefðu öllum þekkingu og lotningu til að viðurkenna að þú ert Heilagi Drottinn og Guð.

Frelsa okkur og alla menn frá hroka, hrokafulleika, falskri guðhræðslu, hégóma, skamlætisleysi og óhreinindum. **(A)** Amen.

Faðir vor ...

Við lofum þig, heilaga mey Maríu... Við heiðrum

þig, † heilaga þrenningarguðinn...

(V) Heilagi Drottinn Guð, Jesú Kristur, krossfestur,

(V) Heilagi Drottinn og Guð Jesú Kristur, krossfestur,

(A) miskunna þú oss og öllum heiminum.

(A) miskunnaðu okkur og öllum heiminum.

**11. Stöð: Heilagi Jesú Kristur
er naglaður á krossinn.**

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi
Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,

(A) Því að fyrir heilaga krossinn þinn
hefur þú leyst allan heiminn.

Margir gera sér ekki grein fyrir hversu hræðileg krossfestingin
var. Pyntaða líkami Jesú Krists var
óvinum.

Grimmilega nagla þeir hann á krossinn.

Hann biður fyrir pyntarana sína: 'Faðir, fyrirgef þeim, því þeir vita
ekki hvað þeir gera.'

Heilagi Drottinn Jesú Kristur, þú ert vegurinn, sannleikurinn
og lífið.

Við biðjum þig: Gefðu okkur kærleika, gleði, styrk, ljós og
þolgæði í bæn, svo að við dæmum ekki og verðum ekki dæmdir.
Að við framkvæmum góðverk, biðjum, föstum og iðkum bót fyrir
syndir okkar.

Vinsamlegast veittu okkur náð til að bæta úr og taka góða
ákvörðun. Frelsaðu fólk frá allri illsku, áhugaleysi, leti og
þakkarleysi. **(A) Amen.**

Faðir vor ...

**Við lofum þig, heilaga mey Maríu... Við heiðrum
þig, † heilaga þrenningu Guðs...**

(V) Heilagi Drottinn, Guð,
Jesú Kristur, krossfestur,

(V) Heilagi Drottinn og Guð Jesú
Kristur, krossfestur,

(A) miskunna þú okkur
og öllum heiminum.

(A) miskunnaðu okkur og öllum
heiminum.

12. Stöð: Heilagi Guð, Jesús Kristur, andar út anda sínum.

Dauði frelsarans.

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi
Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,

(A) Því að með heilögu krossi þínu
hefur þú leyst allan heiminn.

Pína hins

Heilagur Jesú Kristur. Við fót krossins stendur Heilög móðir hans
með Jóhannesi, lærisveini hans.

Með sársaukafullu en kærleiksríku rödd talar hann til hennar:

"Kona, sjá, sonur þinn."

Og til lærisveinsins: 'Sjá, móðir þín.'

Þar, við fót krossins, verður hún móðir okkar og móðir allra
kristinna manna.

Dimmur dreifir sér um alla jörðina. Hún varir í um það
bil þrjár klukkustundir.

Þá hrópaði hinn heilagi Jesú Kristur háværum rómi:

'Faðir, í hendur þínar mæli ég anda minn.' Eftir að hann hafði
sagt þetta andaði hann að sér síðustu andardráttinn. Þá hrópaði
hundraðshöfðinginn: 'Sannarlega var þessi maður sonur Guðs!'

blíður Drottinn Jesú Kristur, við heiðrum krossinn þinn og
þökkum þér fyrir að gefa líf þitt fyrir okkur og fyrir að vera
konungur okkar og frelsari.

Vinsamlegast hreinsa okkur af öllum syndum okkar, svo að við
megum lifa í kærleika þínum og hafa eilíft líf í þér.

(A) Amen.

Faðir vor ...

Við lofum þig, heilaga mey Maríu... Við heiðrum

þig, † heilaga þrenningu Guðs...

(V) Heilagi Drottinn, Guð,
Jesú Kristur, krossfestur,
(A) miskunna þú okkur
og öllum heiminum.

(V) Heilagi Drottinn og Guð Jesú
Kristur, krossfestur,
(A) miskunnaðu okkur og öllum
heiminum.

**13. Stöð: Heilagur Jesú Kristur er tekinn niður af krossi og
lagður í kjöltu heilagrar, harmrænar móður
sinnar.**

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi
Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,
(A) því að fyrir heilaga krossinn þinn
hefur þú leyst allan heiminn.

Sorgmædda móðir Guðs, þökkum þér fyrir að vera verndari
okkar, meðfrelsari og mikil milligöngukona allra náða. Af kærleika
til Guðs þoldir þú alla þessa sorg með okkur, og þú þjáist enn
fyrir sálirnar sem neita að iðrast og eru í hættu á að missa eilíft líf
í Paradís.

Þegar við erum plágaðir af þjáningum, sameinumst við
Sorgmæddu móður Guðs á Golgata. Hún er fyrirmynd allra sem
þjást, lækning sjúkra og hæli syndara.

Heil María, drottning, til hinna fornu syndarlausu fædd,
hjálpðu okkur að varðveita hreinleika hjartans. Við biðjum þig:
hjálpðu hinum sjúku og deyjandi og vertu hjá okkur í okkar
síðustu stund. Þú, móðir fátækra sála, linaðu þjáningu þeirra og
biððu fyrir lausn þeirra úr hreinsistöðunum. **(A) Amen.**

Faðir vor ...

**Við lofum þig, heilaga mey Maríu... Við heiðrum
þig, † heilaga þrenningu...**

1. Heilög móðir, gerðu þetta,
Stimplu sár
krossfestsins djúpt
inn í hjarta mitt.

2. Flammis ne urar succensus,
eternal

frá snjallmennsemi
djöfulsins, svo að ég verði
ekki dæmdur á hinni
Síðustu dómdegi.

Heilög móðir Guðs, við
biðjum þig, fylgdu okkur
og verndaðu okkur
til Paradísar. **Amen.**

(V) Heilagi Drottinn, Guð,
Jesú Kristur, krossfestur,
(A) miskunna þú okkur
og öllum heiminum.

1. Heilög móðir, stimplaðu
djúpt í sál mína sárin sem
sonur þinn þjáðist af á
krossinum.

2. Lest I be consumed by the flames of

Dómurinn á dómsdegi skuli mig
ekki dæma; frelsa mig frá losta
djöfulsins.

Vinsamlegast, heilög móðir
Guðs, verndaðu og
leiðbeindu okkur til Paradísar.

Amen.

(V) Heilagi Drottinn og Guð, Jesú
Kristur, krossfestur,

(A) miskunna þú okkur og öllum
heiminum.

14. Stöð: Heilagur Jesú Kristur er lagður í gröfina.

(V) Við heiðrum, tilbiðjum og þökkum þér, heilagi
Drottinn og Guð vor, Jesú Kristi,

(A) því að með heilögu krossi þínu
hefur þú leyst allan heiminn.

Lögðu líkama hins heilaga Drottins og Guðs, Jesú Krists, í
gröfina, úr henni mun hann rísa upp á þriðja degi.

Heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristur, við biðjum þig: með fórn
krossins þíns veittu okkur og öllum þjóðum friðinn þinn, sem
heimurinn getur ekki gefið.

Helgaðu vilja okkar, svo að við megji vera sameinuð þér að eilífu
í Paradís.

Við þökkum þér fyrir frelsun okkar og fyrir allt sem þú hefur gert og
heldur áfram að gera fyrir okkur. **(A) Amen.**

Faðir vor ...

Við lofum þig, blessaða mey Maríu...

Við heiðrum þig, † heilaga þrenningarguðinn...

(V) Heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristur, krossfestur,

(V) Heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristur, sem var krossfestur,

(A) miskunna þú oss og öllum heiminum.

(A) miskunna þú okkur og öllum heiminum.

Undir verndarhimni þínum biðjum við, heilög Guðsmóðir. (b/s. 47)

Umsögn um bænina 'Undir verndarvönd þínum biðjum við, Heilög Guðsmóðir...'

Þýðing bæninnar hefur verið bætt, því Hin Heilaga Móðir Guðs **hafnar** aldrei bæn.

Hún elskar og svarar hverri bæn!

Heilög mey María, getin án syndar, biðjum þig, bið fyrir okkur sem leitum hælís hjá þér. **Amen.**

Hinn helgi erkiengill Míkael... (b/s. 4)

Heil María, þú drottning, upphafin móðir frelsarans og kæra móðir okkar, heilagur Jósef, þú ótti allra djöflanna, þið heilögu englir og allir heilagir, við biðjum ykkur auðmjúklega: bænið fyrir okkur, fylgið okkur og verndið okkur á ferð okkar til Paradísar. **Amen.**

Að hinn almáttugi, miskunnsami, heilagi þrenningarguð **blessi** og verndi okkur og alla menn, † Föðurinn, Soninn og Heilagan Anda. **Amen.**

(Með Guði hinum almáttuga, miskunnsama, heilögu þrenningi, † Föður, Syni og heilaga anda. Amen.)

Heilög Guðsmóðir, með elskaða soni þínum †, biððu fyrir okkur og veittu allri mannkyni vernd og blessun. **Amen.**

(Heilög móðir Guðs, með elskaða syni þínum, Guðs syni, † blessaðu og verndaðu okkur og alla menn. **Amen.)**

Fyrir trúfasta frásögn krossgönguleiðarinnar veitir Heilaga kirkjan daglega fullkomna syndafyrirgefningu, með venjulegum skilyrðum: sakramenta játningu innan mánaðar, verðuga móttöku Heilagra altarisgöngu og bæn fyrir ásetningum Heilaga föðurins: Ápostlasanninn; Drottinbænina; Við lofum þig, heilög mey María; Við heiðrum þig, † heilagi þrenningur,...

D-Forbach – Erbersbronn – 2008

Færðu mig nær þér, minn Guð

Lowell Mason

Näher mein Gott zu Dir



1. Nä - her, mein Gott, zu Dir, nä - her zu Dir! Drückt mich auch Kum-mer hier,
 dro - het man_ mir, Soll doch trotz Kreuz und Pein, dies mei - ne
 Lo - sung sein: Nä - her, mein Gott, zu Dir, Nä - her zu Dir!

2. Þegar nóttin skellur á mig, eins og hún gerði á Jakobs, finn ég aðeins stein sem hvílastað; jafnvel í draumum mínum hér er löngun mín óstöðvandi: Nær þér, Guð minn, nær þér.
3. Þó þrönga stígurinn rís bratt upp, leiðir hann mig til himins til frelsunar minnar. Englar, svo bjartir og fallegir, kalla frá sælubjargi: Nær til þín, minn Guð, nær til þín.

4. Þegar nóttin líkur og sólin skín, helgi ég mig á ný fyrir há sæti þínu;
Ég reisi Betel minn fyrir þig og gleðst hér með fögnuði: Nær, minn Guð, til þín, nær til þín.
5. Þótt vegurinn þinn hingað sé mér algerlega hulinn, megi ein ósk mín rætast: nær þér.
Þegar pílagrímsför mín lýkur mun ég svífa upp með gleði: Nær þér, minn Guð, nær þér.

Ást og lof Drottni

Liebet und lobet den Herrn.



1. Lobt fröh Gott Va - ter, ihr Chri - sten auf der Er - del



Er sucht den Sohn in euch zu Sei - ner Eh - re.



Liebt Ihn in euch, liebt Ihn in euch!

2. Der Geist des Herrn wohnt in eurem Herzen. / Vergeßt nicht, Ihm die Ehre zu schenken! / Lehnt Ihn nicht ab, Er lebt in euch!
3. Gott Vater, schenk uns viele fromme Priester, / damit sie rufen die verirrt Kinder, / sonst werden sie verlorengel'n!
4. Die Not ruft wieder die Blinden und die Tauben: / bekehrt euch gleich und ändert euer Leben! / Wacht auf, wacht auf für alle Zeit!
5. Entzündet, Herr, die lieblosen Herzen, / damit die Liebe erstrahlt in allen Menschen! / Schenk Liebe uns, schenk Frieden uns!
6. Herr, gib die Gnade, die wir so schnell brauchen, / damit wir hier Dein Kreuz mit Liebe tragen. / Dein Kreuz ist süß, Dein Kreuz ist süß!
7. Wir danken Dir, Herr, für so viele Leiden, / damit uns viele, viele Seelen folgen / zum Himmel hin und glücklich sind!

D – St. Leon- Rot, Herz-Jesu- Monat 1994

Þakkargjörðarbæn

Ó Drottinn, ég get **ekki** þakkað þér nóg. Láttu hverjum
 anda, það ætti gefa þakka hvert
hjartsláttartak mitt til míns síðasta dags. Með öllum hugsunum
mínum þakka ég þér.

Ó, ef ég gæti þakkað þér nægilega. Með öllum verkum þínum lofi
þig, dýrlegur og upphafinn,
nú og ævinlega og um aldir alda. **Amen.**

Hinn heilagi Guð **minn**, ég trúi á þig, tilbið þig, vona til þín og
elska þig. Ég bið þig að fyrirgefa öllum þeim sem trúa ekki á þig,
tilbiðja þig ekki, vona ekki til þín og elska þig ekki. Heilaga
þrenning, † Guð faðirinn, Guð sonurinn og Guð heilagur andi, ég
tilbið ykkur með lotningu og býð ykkur líkama og blóð, sál og
guðdóm Drottins vors Jesú Krists, sem er til staðar í öllum
altarihúsum heimsins, sem sætta fyrir móðgarnir, vanhelgunirnar
og áhugaleysið sem hann sjálfur hefur orðið fyrir. Í gegnum
óendanlega verðleika Heilaga Hjarta hans og Óskilnaða Hjarta
Maríu, bið ég þig um umsnúning fátækra syndara, hjálpræði
deyjandi og frelsun hinna
fátækra sála úr hreinsistöðunum. **Amen.**

Bæn til helgunar til Sancta Regína Pacis

(, Friðardrottning)

Sorgmæða óflekka hjarta Maríu, okkar upphafna móður og
drottningu, vinsamlegast bjóðið upp til hinn endalauslega
miskunnsama Heilaga Guð Föður hinn eilífu sætmælandi fórn:
Guðdómleika, sál, heilaga og dýrmæta líkama og blóð hins heilaga
Drottins og Guðs vors Jesú Krists, sem hann hellir út úr kærleiksríka
hjarta sínu yfir fórnaraltarið, frá upphafi hins heilaga krossfórns á
Kalvaryjardalnum til þessa dags:

Fyrir hjálpræði allra sála, einkum þeirra sem eru í hættu á að glatast
að eilífu og að komast ekki inn í Paradís **203**

og að prestar, ásamt trúuðum, megi gera bót og biðja hinn almáttuga heilaga þrenningarguð um fyrirgefningu fyrir öll syndir heimsins. Fyrir frelsun hinna fátæku sála úr hreinsistöð og fyrir umsnúning hinna fátæku syndara sem eru í miklum vanda og geta ekki hjálpað sér sjálfir. Kæra heilög Guðsmóðir, friðar drottning, vinsamlegast milduð reiði hins heilaga Guðs.

Verndaðu okkur og, samkvæmt Heilagri vilja Guðs, varðveittu heiminn fyrir djöflum sem valda stríði, leiða fólk til helvítis og veita engan frið. **Amen.**

Gefum þakkir hinum heilaga þrenndarguði

Danket dem Heiligen Dreifaltigen Gott

1. Sin - get, dan - ket un - serm Gott,
 Der die Welt er - schuf. Sin - get, dan - ket
 un - serm Gott und hört Sei - nen Ruf.

- | | |
|---|--|
| 2. Lobet täglich unsern Gott,
Der uns Leben gibt.
Lobet täglich unsern Gott,
Der uns alle liebt. | 5. Liebet, danket unsern Gott,
Der die Seelen heilt.
Liebet, danket unsern Gott,
und folgt Seinem Ruf. |
| 3. Glaubet fest an unsern Gott,
Der die Wahrheit ist.
Glaubet fest an unsern Gott,
Der die Treue ist. | 6. Ehret, preiset unsern Gott,
Der Erhaben ist.
Ehret, preiset unsern Gott,
Der Hochheilig ist. |
| 4. Hofft, vertraut auf unsern Gott,
Der das Gute ist.
Hofft, vertraut auf unsern Gott,
Der Allmächtig ist. | 7. Danket gerne unsern Gott,
Der Sich Selbst uns schenkt.
Danket gerne unsern Gott,
Retter aus der Not. |

Weihe an unseren Heiligen Herrn und Gott



1. Kommt her - bei, singt dem Herrn, lobt Ihn viel
Kommt her - bei, singt dem Herrn, lobt Ihn viel

und dan - ket Ihm. Lie - bend sol - len wir an - be - ten,
und dan - ket Ihm.

und in De - mut prei - sen Ihn, lie - ben Ihn aus

gan - zem Her - zen, weil Er uns doch im - mer liebt.

2. Er ist Gott, unser Herr, / Er allein ist letzter Halt.
Er ist Gott, unser Herr, / Er allein ist letzter Halt.
Heilig ist Er und barmherzig, / Anfang, Ende, sie sind Sein.
Heilig ist Er und barmherzig, / Anfang, Ende, sie sind Sein.
3. Lieber Gott, mach' uns rein, / denn wir wollen bei Dir sein.
Hell'ger Gott, mach' uns rein, / denn wir wollen bei Dir sein.
Unsre Herzen wir Dir weihen, / daß die Freude in uns bleibt.
Unsre Herzen wir Dir weihen, / daß die Freude in uns bleibt.
4. Wir sind froh, wir sind frei, / wandeln nur in Deinem Licht.
Wir sind froh, wir sind frei, / wandeln nur in Deinem Licht.
Wir erkennen Deine Liebe / und vertrauen Deiner Macht.
Wir erkennen Deine Liebe / und vertrauen Deiner Macht.
5. Ja, Er heißt: Starker Gott, / Der die Menschen alle liebt.
Ja, Er heißt: Starker Gott, / Der die Menschen alle liebt.
Darum können wir Ihm folgen, / standhaft bleiben auf Sein' Weg,
Durch die Plagen und Sein Leiden / bleiben wir Ihm immer treu.
6. Dieser Weg ist so schmal, / und wir finden großes Glück.
Dieser Weg ist so schmal, / und wir finden großes Glück.
Uns beschirmen heil'ge Engel, / führen uns ins Paradies.
Uns beschirmen heil'ge Engel, / führen uns ins Paradies.

Salve, Pacis alma Regína.

(Gegrüßet seist Du, erhabene Königin des Friedens.)



1. Sal - ve, Re - gí - na Caé - le - stis,
Pa - tró - na Ro - sa Mý - sti - ca,
san - cta Ma - rí - al! Gau - dé - te, Ché - ru - bim,
 Ma - ter no - stra san - cta!
 lau - dá - te, Sé - ra - phim, sem - per pu - ram
 Vír - gi - nem: Sal - ve, Pa - cis al - ma Re - gí - na!

2. Salve, salus et spes nostra,
sancta María!
 Peccatórum es refúgium,
 Mater Christi sancta!
 Pacem pete nobis,
 caritátem, fidem,
 ad salvándas ánimas!
Salve, Pacis alma Regína!

3. Vide, Mater, Tuos líberos,
sancta María,
 quos diábolus vult pérdere,
 salva nos, Regína!
 Sanctis custódi nos
 et Tuis Ángelis,
 Ne perdántur ánimaè!
Salve, Pacis alma Regína!

Übersetzung aus dem Lateinischen (nur zum Beten)

1. Gegrüßet seist Du, himmlische Königin, heilige Maria!
 Geheimnisvolle Rose, Herrscherin, unsere heilige Mutter!
 Freut euch, ihr Cherubim,
 Lobet, ihr Seraphim,
 die allzeit reine Jungfrau:
Gegrüßet seist Du, Erhabene Königin des Friedens!

2. Heill, frelsun okkar og von okkar, heilög María. Þú ert hæli syndara,
 heilög móðir Krists.
 Biððu fyrir okkur um frið, kærleika og trú, til
 hjálpræðis sálanna.
 Heill, háleit friðardrottning.

3. Lít niður, ó móðir, á börn þín, heilög María; bjargaðu okkur, ó drottning, frá djöflinum sem leitast við að tortíma okkur. Verndaðu okkur með hinum heilögu og englum þínum, svo að sálir glatist ekki. Heill, háleit friðardrottning.

Maí, mánuður Maríu,
1999, D-Forbach,
Erbersbronn

Lagið frá desember 1818 eftir Franz Xaver Gruber (Östríki – Oberndorf við Salzburg). Yfir 200 árum síðar fengum við nýju textana innblásna af hinni Heilögu Þrenningu, almáttugu. Við erum ekki að breyta upprunalegu laginu.

Í dag, 19. janúar 2025, höfum við lokið við að skrifa lagið.

Heilige Nacht, Versöhnung Nacht

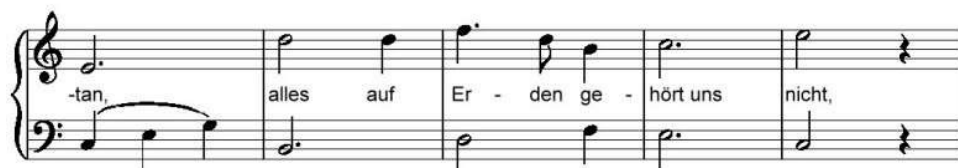
1. Hei - li - ge Nacht, Ver - söh - nung Nacht, von gro - ðer Wich - tig -

-keit, Mut - ter Got - tes hat ge - bo - ren, Heil' gen Gott Je - sus Chri -

-stus. Unser Er - lö - ser und König der Welt,

der Licht schenkt al - len Men - schen.

1. Helga nótt, náttá sáttargjörðar, af miklu mikilvægi:
Guðsmóðir hefur fætt hinn heilaga Guð, Jesú Krist,
björgunar- og konungur heimsins, sem gefur ljós öllum mönnum.



2. Strophe

2. Guðs Föður dýrmæti sonur, veit oss kærleika, að við aldrei hafni börnum framandi manna, eins og gert er þá sem nú. Ekkert á jörðunni tilheyrir okkur. Við munum fara til Paradísar.



3. Erindi

3. Við biðjum þig, lifandi, þrenningaheilaga Guð,
veitið okkur náð, kærleika og frið; Heilög María og Sonur þinn, fylgið
okkur til Paradísar, svo að við megum vera með ykkur að eilífu.

(enska)

Lagið: Desember 1818 eftir Franz Xaver Gruber (Östriki – Oberndorf við Salzburg).

Meira en 200 árum síðar voru nýju orðin gefin okkur af hinum heilaga þrenningarguði okkar.

Við erum ekki að breyta upprunalegu laginu.

Í dag, 19. janúar 2025, höfum við lokið við að skrifa lagið.

Holy Night, Night conciliation

1. Ho - ly Night, Night con-cil - iation, of great signi - fi

-cance, Mot - her of God has gi - ven birth, Ho - ly Go - d Je - sus

- Christ, ou - r Sa - vior and King of the world,

who gives light to all peo - ple

1. erindi

1. Hulin nótt, nótt sáttargjörðar, af miklu mikilvægi,
Guðsmóðir hefur fætt hinn heilaga Guð, Jesú Krist,
vorum frelsara og konungi heimsins, sem ber ljós til allra manna.

Go - d Fa - ther's, much be-loved son give us love, that we ne-

-ver, re - ject for-eig-ner chil - dren, back then as to-day it is

done, nothing on earth be - long to us,

we will go to pa - ra - dise.

2. erindi

- Guðs Föðurins ástsæli sonur, veit oss kærleika, að við aldrei hafni börnum framandi; eins og þá var, svo er nú: ekkert á jörðunni tilheyrir okkur; við munum fara til paradísar.

We beg you, li ving, Ho ly Tri - une
 God, give us grace, lo - ve an d peace, Ho - ly Ma ry an d your
 Son, accom - pa - ny us to para - dise,
 that we be with you for - ever.

3. erindi

3. Við biðjum þig, lifandi, heilaga Þrenningu Guðs,
 veitið okkur náð, kærleika og frið; megi Hin blessaða mey María
 og sonur yðar fylgja okkur til paradísar, svo að við megum vera
 með yður að eilífu.

*(Vísurnar á þýsku og ensku voru skrifaðar af J. Ebert og
 B. Kaupmannahöfn)*

19. janúar 2025
 D-Forbach, Erbersbronn,

Myndir:

Julijana, 20 ára; hún var síðar skírð 39 ára gömul



Julijana sem röntgenaðstoðarkona

Ég (J.) var skírð í þessari kirkju – St. James-kirkjunni í Medjugorje



**J. gengur inn í kirkjuna 19. maí 1984
Þrjá skrefum aftan við J. stendur faðir Slavko Barbaric, sem
skírði J. eftir ganganina**



Faðir Slavko Barbaric skírir Julijanu 19. maí 1984



J. tekur við altarisgöngu á tunguna frá Slavko Barbaric



**Faðir Gebhard Maria Heyder OCD – Regensburg – varð
andlegur leiðbeinandi minn**



Julijana afhendir föður Gebhard Maria kerti og blóm



J. (Julijana) upplifði kraftaverk – 1. hluti – með dæmum og athugasemdum, skrifað fyrir alla.

Mjög er mælt með því að þú segjir eftirfarandi bænir áður en þú lest um þessi kraftaverk.

Hinn helgi erkiengill Míkael... (bls. 4)

Faðir vor... (bls. 23)

Við lofum þig, blessuðu meyju Maríu... (bls. 25)

Stórkostleg og dýrmæt dagleg bæn til allra heilagra engla (bls. 52) Við heiðrum þig, † almáttuga heilaga þrenningarguð... (bls. 25)

Stutt frásögn eftir J. (Julijana Ebert): -

rituð af B.

(Bernhard Koppenhagen)

Ég, Julijana, fæddist í Júgóslavíu – nú Serbíu – í þorpi 13 km frá Belgrad. Ég er níunda af fjórtán börnum. Ég ólst upp sem baptisti. Ég var skírð í kaþólsku kirkjunni 38 ára gömul í Medjugorje af † föður Slavko Barbaric. Vitni frá öllum heimshornum voru viðstadd skírn mína í St. James-kirkjunni 19. maí 1984. Ég hafði óskað þess að stórt blómvönd af rauðum rósum yrði lagður á altarið til heiðurs hinni blessaðu meyju Maríu. Og sannarlega var stórt blómvönd af rauðum rósum á altarinum við skírn mína.



(Mynd: Rauðar rósir á altari, sem ég (J.) hafði óskað mér)

Ég óskaði einnig eftir því að kór kæmi og syngi í kirkjunni. Og sannarlega kom stór kór frá Zagreb, svo að hjarta mitt fylltist mikilli gleði þegar þeir sungu lagið: 'Ef ég væri lítil bjalla'. Heilagur Andi innblés mér þetta lag með nýjum, náðarríkum orðum, svo að það megí syngja eða biðja. Það er hér innifalið í bænabókinni undir heitinu "Góði heilagi Jesús" (b/s. **118**) (latneska: "Bone 'Sancte Jesu' (b/s. **120**). Eftir skírn mína fékk ég gjöf að greina anda. Það var mikil gjöf frá Guði til mín. Eftir skírn mína var ég svo umbreyttur að mér fannst ég gæti fært fjöll. Ég varð postuli Krists. Ég hélt ræðu, skrifaði bænir og reisti tvö kapellur. Heilaga preningin hefur breytt lífi mínu. Fyrir það þakka ég Honum. Borgarstjóri St-L.-R., vinur föður **V.** (barngerandi), ofsótti mig. Faðir **V.** hringdi til trúuðu fólki í þorpinu mínu og sagði þeim að koma ekki til bæna, svo að þau myndu ekki átta sig á því hvað rangt hann var að gera. Því að Frelsari sagði: allt sem hann gerir mun koma í ljós. Ég vann í 45 ár við Háskólasjúkrahúsið í Heidelberg sem tæknimaður í læknisfræðilegri röntgendeild. Ég bý nú í Svartaskógi. Ég er hamingjusöm og þakka Guði fyrir náð hans og sérstaklega fyrir skírn mína í Medjugorje.

(Julijana Ebert lést 12. desember 2025)

Drottinn hefur falið mér það verkefni að skrifa um það sem hefur verið afnumið í kirkjunni og að skrifa aftur eins og áður var, svo að dæmi sé nefnt, að altarisþjónustunni megí aftur veita á tunguna. Hann vill að ég skrifa bænirnar á þýsku og latínu og að presturinn segi messu á latínu einu sinni í viku. Faðir **B.** veit þetta líka; hann fagnaði einnig messu á latínu. Í dag er hann erkibiskup í Freiburg. Ég hugsaði með mér að það væri gott fyrir alla kristna að geta beðið bænirnar saman, sérstaklega á pílagrímsstöðum. Ég hef þjáðst mikið og borið þjáningar Krists, og samt set ég Guð í fyrsta sæti

Ég ber engum gremju fyrir að ofsækja mig, heldur bið ég fyrir alla menn til hins heilaga Drottins og Guðs: 'Fyrirgef þeim, því þeir vita ekki hvað þeir gera'. Frelsarinn sagði mér að hann hefði valið mig til þessa verks áður en ég fæddist.

Ég sagði við Frelsarann: "Ég er ólæs og syndari." Hann svaraði: "Rétt eins og þú ert, þannig vil ég að þú sért." Ég hélt að eftir skírn væru öll syndir fyrirgefnar.

Þá sagði ég "já" við hinn heilaga Guð í öllu. Ég bið í nafni allra og fyrir allar sálir, að þær verði frelsaðar.

Speyer: J. var sendur af Frelsaranum meðan hann var í vinnunni, um það bil klukkan þrjú, til Speyer til að hitta biskupinn (A.S.),

til að tala við hann. Nunna við hliðið hélt því fram að biskupinn væri ekki þar.

J. úðaði þá nunnu með helgu vatni með lítilli læknissprautu, þar sem hún velti augunum upp og skellti hurðinni í andlitið á henni. Vel þekktur guðfræðinemi (F.K.) kom síðar og sagði hræddur að hann ætlaði að J. í kirkjuna svo að J. gæti talað við biskupinn. Eftir að J. hafði beðið þrjú tíu Krúnunnar fyrir utan biskupsbústaðinn kom biskupinn út og sagði að hann hefði ekki tíma þá og þar og að hún ætti að skrifa honum bréf og útskýra hvað Frelsarinn vildi.

Ég (J.) skrifaði honum að hann væri í drullunni og ætti ekki að sökkva dýpra í hana. Hann var hneykslaður og reiður út í mig. Hann sagði nokkrum guðfræðinemum að ég væri spákona. Ég er ekki spákona, því ég fæ orð úr dýpt hjarta míns, sem Frelsari minn innblæs mér. Guðfræðinemi (T.) sagði honum að hann væri í hættu á að fara til helvítis. Biskupinn svaraði:

"Þá verðum við báðir þar saman."

Herrenwies, Norður-Svartaskógur: J. var þar í frí og fór til að hitta prestinn í Herrenwies til að tala við hann; hann var Dr. Dr. J. heilsaði honum með: 'Frá friði sé með þér' og sagði honum að hún hefði haft birtingu af Guðsmóðurinni. Presturinn sagði: "Ég mun trúa þér ef þú svarar einni spurningu fyrir mig." Hann spurði: "Hvaða tungumál talaði Jesús Kristur?"

J. svaraði: "Grísku, latínu, hebresku og ástarmálið." Presturinn svaraði: "Hvernig veistu að hann talaði líka grísku?" J. svaraði: "Ef Heilagur Andi innblæs það, þá er það þannig." Presturinn sagði þá að það væri rétt.

Hann hafði leitað í öllum ritningunum til að komast að því hvaða tungumál Frelsarinn talaði, og hann komst að því að Frelsarinn talaði einnig grísku.

St Leon-Rot – Heidelberg-hérað: Faðir Köstel spurði mig (J.) hvort móðir Guðs hefði ljóskróna.

Ég svaraði að móðir Guðs hefði bjarta ljóskróna um höfuð sitt. Á þeim tíma vissi ég ekki einu sinni hvað ljóskróna var. Fyrir mig var þetta staðfesting á að þetta væri hin heilaga móðir Guðs.

Ég sá Guðsmóðurina klædda fallegum bláum kápu og geislandi hvítum kjól. Engin lítil í heiminum er jafn fallegur og þessir litir. Hún bað með mér.

Würzburg: Kennari frá Würzburg kom til að hitta J. til að tala við hana. Kennarinn sagðist þyrstur. Frelsarinn helgaði og blessaði allt E. og nágrennið, þar á meðal skóginn og uppsprettuna. Þegar J. hafði sett glasið af helga vatni fyrir framan kennarann, sagði hann:

"Þú getur drukkið það sjálf." Djöfullinn þolir ekki helga vatn.

Turzovka, Slóvakía: Pílagrímsstaður í Slóvakíu. J. talaði þar við sýnanda (Matusch Latusch) og hann sagði við hana: "Það er mikilvægt að þrauka til enda."

Frelsarinn staðfesti mér að Turzovka sé ekta pílagrímsstaður, nánast eins og Lourdes.

München: Ég fór til að hitta biskup Platon í München til að miðla til hans vilja Frelsarans. Það var hvítasunnupriðjudagur. Ég sagði við Frelsarann: "Það hlýtur að verða mikill umferðarþrengsli vegna bankfrídagsins." Frelsarinn sagði: "Vegurinn verður tómur." Og þannig varð það nákvæmlega. Þegar ég kom aftur frá biskup Platon sagði ég við manninn minn að við værum að fara til Regensburg til að heimsækja föður Gebhard Heyder Maria, því hann var fyrsti andlegi leiðbeinandi minn. Maðurinn minn sagði: "Nei, við erum ekki að fara þangað." En ég bað sjö rósakrans. Síðan heyrðum við bæði fallega, himneska kór englanna. Útvarpið í bílnum var ekki kveikt. Englakórinn var svo hreyfandi og dásamlegur; hann var óviðjafnanlegur neinum jarðneskum kór. Eftir tuttugu mínútur ókum við inn á bílastæði og báðir staðfestum

að við hefðum bæði heyrt það á sama tíma. Við fylltumst lotningu og fengum gæsaúð. En samt fórum við til að hitta föður Gebhard Maria Heyder. Við sögðum honum allt.



Heimsókn biskups (†) Dominik Kalata (fyrirverandi biskup Breisgau) til Julijana

Biskup Kalata heimsótti mig, J., í St-Leon-Rot þegar ég bjó ennþá þar. Áður en hann kom hafði ég skrifað honum bréf um birtingu mína. Ég setti yfirskriftina: 'Kæri bróðir í Kristi'. Á þeim tíma vissi ég ekki enn hvernig átti að ávarpa biskup (Yðar Eminence). Þetta var um það bil tveimur árum eftir skírningu mína (sem fór fram árið 1984). Þegar biskupinn hafði lesið bréfið sagði hann mér í heimsókn sinni til mín: "Ég verð að heimsækja þessa konu," því hann hafði aldrei áður fengið slíkt bréf. Eftir heimsóknina varð hann postuli og skrifaði nokkur bréf um mig, bæði erlendis og heima. Ég lærði að þekkja hann sem kærleiksríkan biskup.

Bosníu og Hersegóvínu, við Kozica-vatn *(sem þýðir 'Litla geit')*

Þetta gerðist stuttu fyrir upphaf stríðsins. Við óku um 20 km frá Medjugorje og stöðvuðum húsbílinn okkar við Kozica-vatn. Þar var fallegt. Ferðast með okkur í húsbílnum voru eiginmaður minn (**H.**) og ung kona frá Svartaskógi sem hafði verið skírnarvottur minn við skírningina. Ég gekk um vatnið og bað rósakrans. Aftur, eins og í Medjugorje, kom þyrta og flaug nokkrum sinnum hringinn í kringum mig.

Ég blessaði það, og það flaug burt.

Nokkrum mínútum síðar birtist stórt herflugfar með eldflaugum. Það flaug mjög lágt fyrir framan mig, svo ég sá flugmanninn og eldflaugar. Á þeim augnabliki sagði ég: "Ef það er Guðs vilji, þá gerðu þetta," og ég blessaði það með krossmarkinu. Það flaug enn lægra, og ég hélt að það ætlaði að drepa mig. Húsbíllinn skalf harkalega því flugvélin flaug svo lágt að maðurinn minn skreiddist við. Hann hrópaði á mig: "Hvað ertu að gera?" Þetta gæti hafa verið hernaðarsvæði.

Flugvélin kom aldrei til baka. Það var enn kommúnistiskt land og við vorum frá Þýskalandi.

Hinn heilagi Guð leyfði ekki að það sem flugmaðurinn var að plana myndi gerast.

Nokkrum mínútum eftir atvikið með flugvélinu gerðist eitthvað.

Ég sá engin hús né fólk þar. Skyndilega, a kona kom að mér með útbreiddar hendur og hrópaði háværliga á bosnísku, 'sestro, sestro' (sem þýðir: systir, systir).

Á þeim sama augnabliki rétti ég einnig út örmum mínum til hennar. Við faðmuðumst og ég fann ótrúlega mikla ást. Hún sagði mér að dóttir hennar ætti að fara í skólaferðalag og hún ætti ekkert til að klæðast. Maður hennar er alkóhólisti og hún á enga peninga til að kaupa neitt.

Maðurinn minn (**H.**) spurði þá hvort ég þekkti þessa konu. Ég sagði að ég hefði aldrei séð hana áður. Hann hélt að það væri vegna þess að við höfðum faðmast svo fast.

Ég gaf þessari konu allt sem ég átti tvö af – föt, skó, nærföt og svo framvegis.

Hún var ánægð og hélt áfram leið sinni.

Þá gerðist eitthvað óskiljanlegt: Ég fann skyndilega fyrir mikilli löngun til að borða vorlauk með steiktum eggjum.

Skyndilega kom þessi kona aftur til mín og færði mér unga, ferska vorlauk og um fimmtán egg. Ég (J.) hélt að hún gæti ekki hafa vitað að mig langaði í vorlauk, en hinn heilagi Guð vissi það!

St. Leon-Rot: Í upphafi messunnar bað J. til Frelsarans og bað Hann vinsamlegast um að framkvæma kraftaverk, því hún vissi að það væri rangt að taka altarisgönguna í höndina. Við útdeilingu altarisins gengu aðeins örfáir fram til að taka við honum, þótt kirkjan væri full af trúaðilum, sem nánast allir taka við altarisnum í höndina. Presturinn og leikmaðurinn undruðust að svo fáir tækju við altarisnum. Aðeins þeir sem taka við altarisnum á tunguna gerðu það. Fyrir mig var þetta merkilegt tákni að það sé ekki rétt að taka mótun í hendinni.

St Leon-Rot: Eftir helga messu var J. ráðist á og móðuguð með reiði og ofsa af fólki fyrir utan kirkjuna vegna þess að hún hafði neitað frú St., sem var að dreifa altarisþjónustu. Þau öskruðu með upplýftum hnefum: "Þú sem heldur þig æðri öðrum" og svo framvegis. Ég (J.) blessaði þau. Þá öskruðu þeir: "Nú er hún að blessa okkur líka." Þar voru líka fólk úr bænahópnum mínum. En þeir vernduðu mig ekki. Ég fann í hjarta mér að ég væri ekki ein. Ég hlaut margar náðargjafir. Síðan gekk ég í gegnum mannfjöldann; Frelsarinn hreinsaði brautina fyrir mér. Þessi frú St., sem hafði verið að úthluta altarinu, lét einu sinni helga hostíu detta á orgelnes, sem hún setti þá í buxuvasa sinn; þetta var tekið eftir af konu sem við þekktum úr bænahringnum (M.F.). Þrjár vikur síðar fór M.F. til prestsins og sagði honum að frú St. hefði sett hostíuna í vasann sinn. Presturinn bregst ekki við (hann var barnaníðingur). Síðar var hann fluttur til að starfa með fatlaðri börnum til að fagna helgri messu þar. Frelsarinn sagði J. að þessi kona, St., myndi enn koma til hennar og tala við hana.

Frú **St.** kom til mín í Svartaskóginn nokkrum mánuðum síðar og játaði mér ákveðna sögu. Ég spurði hana í nafni Jesú Krists: "Hvar er altarisakramentið sem þú settir í tösku þína?"

Hún svaraði: "Ég man það ekki." **J.** sagði henni þá að, í nafni Jesú Krists, yrði hún að segja sannleikann um hvað hún hefði gert við helga altarisbrauðið. Frú **St.** játaði þá að hún gæti hafa hent altarisbrauðinu í ruslatunnu og sagði að hún hefði aðeins dreift Heilagri altarisþjónustu svo að eiginmaður hennar myndi ekki átta sig á því að hún væri í framhjáhaldi.

Eftir það var frú **St.** lögð inn á geðdeild og hún skildi frá eiginmanni sínum. Að lokum sagði ég henni að hún mætti ekki úthluta Heilagri altarisgöngu. Þetta gildir ekki aðeins um hana, heldur um alla leikmenn sem enn úthluta altarisgöngu í dag.

Þessi kona játaði síðar sína sök af einlægni og breytti lífi sínu til hins betra. Hún dreifir ekki lengur Heilagri altarisgöngu.

Frelsarinn kenndi mér að ég megi aðeins taka Heilaga altarisgöngu úr vígðum presti. Frelsarinn gefur okkur fleiri presta þegar vígðir prestar gefa altarisgöngu eingöngu á tunguna, eins og alltaf var fyrir seinna kirkjuþingið í Vatíkani.

Einu sinni sagði heimapresturinn við mig: "Með því að Frelsarinn veiti mér presta." Þegar ég sagði Frelsaranum þetta svaraði Hann: "Segðu prestinum: ef ég veiti honum presta, mun hann þá halda áfram að gefa altarisgjafir í höndina?"

Þegar ég sagði prestinum þetta hló hann og var dálítið háðskurður.

Þetta er ein af ástæðunum fyrir prestaskorti: vegna altarisþiggjar í hendi. Í dag biðja prestar ásamt trúuðum að Heilagi Guð veiti okkur presta. En samt halda þeir áfram að gefa altarisþigg í hendi, sem er viðurstyggð í augum Guðs.

Róm: **J.** var í Róm og þurfti að koma boði áleiðis til biskups Hnilica. Prestur og heimavörður hans óku henni þangað. Þau hlógu og glottuðu allan tímann á ferðinni. Á ferðinni bað **J.** nokkra rósakrans.

Bíllinn hnippti sér hálfan metra upp í loftið á meðan á akstri stóð.

Pegar við komum inn sagði ég við biskupinn á slóvensku: "Fáið þessa djöflana burt héðan, þá mun ég tala við þá." Biskupinn sendi þau bæði strax burt. Ég gat talað við hann í um það bil klukkustund. Biskupinn hringdi síðan í bróður sinn og bað hann að keyra mig aftur til pílagrímahópsins nokkrum kílómetrum frá Róm.

"Hvar er Guð? Og enginn Jesús." Hann sagði þetta fullur haturs og reiði.

Frelsarinn sagði: "Ég get ekki uppfyllt þessa ósk, því hermaðurinn hefur gefið sál sína djöflinum." J. sagði þá að hún hefði aðra ósk: að Frelsarinn myndi alltaf vera hjá henni og yfirgefa hana aldrei. Frelsarinn svaraði:

Black Forest, E.: Einu sinni var ég í svefnherberginu mínu og mjög sterkur vindur blés svo hart að ég hélt að gluggarnir myndu brotna. Ég sagði þá við vindinn: 'Í nafni Jesú Krists, hættu að blása.' Skyndilega varð þögn og stormurinn var horfinn. Ég var dálítið hissa og velti fyrir mér hvað hefði gerst. Á þeim tíma vissi ég ekki að Jesús Kristur hefði einnig skipað storminum að hætta. Það að þetta gerðist mér var mér kraftaverk.

225

ferskan fisk. Þessi fiskur var með mörg bein og nokkur þeirra festust í hálsi **J. J.** hugsaði um að fljúga til Heidelberg til aðganga að aðal sjúkrahúsinu til meðferðar . Presturinn sem hún dvaldi hjá sagði þá við hana: "Farðu á pílgrímsstaðinn í Litmanová og drekk vatnið þar." Eftir að **J.** hafði drukkið vatnið hurfu beinin á augabragði. **J.** var mjög glöð að hún þurfti ekki að fara aftur til Heidelberg.

Litmanová, Slóvakía: Ég sótti heilaga messu og kirkjan var full af pílagrímunum. Eftir messu komu pílagrírnarnir til mín, því orðið hafði fljótt borist

að ég hefði haft birtingu meýjarinnar.

Enginn heimamanna vildi hýsa pílagríma yfir nóttina. Ég lagði þá til að við öll biðjum saman tvö tíuundin af rósakransinum. Ég bað með pílagrímunum af heilum hug á slóvakísku. Tveir prestar sáu þetta og undruðust hvernig ég bað með pílagrímunum úr dýpstu sál minni.

Séraðirnir tóku jafnvel þátt í að biðja rósakransinn. Eftir rósakransbænina fundu allir pílagrírnarnir sér svefnpláss innan nokkurra mínútna og þökuðu mér. Enginn var eftir án svefnpláss.

Herrenwies, Norður-Svartaskógur: Ég, **B.** (Bernhard), var þar og get vottað: Í Herrenwies – Seibelseckle – nokkrum kílómetrum frá Mummelsee, er skíðaslóð og þar var skála með unga manni sem selur og stimplar miða. **J.** hafði komið honum með mat nokkrum sinnum og einnig gefið honum bókina 'Kraftur og verk Satans'. Einn daginn treysti maðurinn sér til að segja **J.** frá því að hann hafði síðustu sex mánuði geymt helga altarisbrauðið í sígarettupakka sem presturinn í Herrenwies hafði afhent honum á útför föður hans og hann vissi ekki hvað hann ætti að gera við það.

J. sagði honum þá strax að gefa henni Heilaga Líkama Krists svo hún gæti tekið hostíuna til föður D., sóknarprestsins í Forbach. Ungmaðurinn svaraði: "Nú mun djöfullinn pína mig."

J. setti Heilaga Líkama Krists, án þess að snerta hann, í stóran kórfa sem var fóðruð með vígðu klæði og innihélt ciborium, og tók hann fyrst með sér heim. Á leiðinni bauð hún upp á dýrkun til lifandi, almáttugs, heilags þrenningarinnar, sem er til staðar í helga altarisbrauðinu, og bað hana að blessa allt svæðið og alla íbúa þess, og einnig að helga uppsprettuna við litla þorpið **E. J.** fannst hún ekki ein við þetta, heldur skynjaði hún að lifandi Guð væri með henni.

Heim komin í kapelluna eyddi hún síðan fjórum klukkustundum í tilbeiðslu.

Í sambandi við mig (J.) sagði Frelsarinn: "Þakka þér fyrir að frelsa mig frá böndum, kvalarverkum og píslum djöfulsins."

Síðar ferðaðist hún með líkama Krists til að hitta föður D. í Forbach og heilsaði prestinn með orðunum: "Lof sé Jesú Kristi." Presturinn svaraði nokkuð virðulega: "Um aldur og ævi, amen."

J. sagði prestinum að hún hefði borið honum Frelsarann. Presturinn varð mjög hissa og spurði: "Hvaðan fékkstu þetta?" J. sagði honum þá alla söguna.

Jerúsalem – Masada:

J. bað sjö rósakransmeðferðir á leiðinni upp Masadafjall. Presturinn og trúmennirnir tóku ekki þátt í bænunum; í staðinn sagði hann pílagrímunum brandara og lét þá hlæja. Þegar þeir komu niður af Masada fengu þeir allir höfuðverk. Presturinn þá

J. sagði: "Þú ert að biðja of mikið." J. leið svo vel að hún hefði getað gengið aftur upp; hún var ekki með höfuðverk og var hamingjusöm.

St Leon-Rot:

Sonur J. vildi sækja bíldekk úr bílskúrnum og klifraði upp tréstiga til að ná til hillunnar.

Stiginn brotnaði þá í miðjunni og D. féll aftur á bak á steypugólfið. Þar sem hann gat ekki andað, gat hann aðeins stunað mjög hljóðlega. J. var á efri hæð í íbúðinni, í eldhúsinu, og heyrði son sinn kvarta í hjarta sínu.

Fjarlægðin frá bílskúrnum að eldhúsinu var töluverð, svo hún hefði venjulega ekki getað heyrt hann.

J. varð hneyksluð og kallaði á D. tvisvar.

Hún fór strax niður til að athuga með son sinn og fann hann liggjandi í bílskúrnum. J. lagði hendur á hann og bað yfir honum. Eftir nokkrar sekúndur gat hann aftur staðið á fótunum.

Medjugorje: J. prédikaði í um 45 mínútur fyrir nemendum og guðfræðinimum frá Austurríki á litlum hól. Þar var stór hópur trúaðra og tveir prestar. Daginn eftir spurði J. prestinn hvort prédikuninni líkað. Hann svaraði: "Ef prédikunin hefði ekki verið góð, þá hefðu ekki svo margir farið til sakfærslu með mér um kvöldið."

Mettenbuch – Neðri-Bæjaraland – pílagrímsstaður:

J. var með föður Gebhard Maria Heyder í Mettenbuch við 'Huggunarmanninn hinna þjáðu'.

Faðir Gebhard flutti litaniu Heilagrar Maríu á þýsku. Eftir litaniuna sagði J. föður Gebhard að hann hefði gleymt einhverju við flutninginn. Faðir Gebhard spurði, nokkuð hissa, hvað hann hefði gleymt.

J. svaraði: "Sá sem hefur leitt þig, ó heilög mey, til himna." Faðir Gebhard svaraði þá nokkuð ringlaður: "Svona gerist þegar ég bið ekki á latínu." Hann sagði við manninn minn: "Konan þín er beisktungudriffin!"

Norður-Svartskógur, E.: Nágranni J. í þorpinu E. stóð í miðri vegi og sagði við hana með reiði og bræði eftir bænina í kapellunni: "Ég ætla að kasta sprengju á það hús." J. svaraði: "Þegiðu."

Nágrannakonan svaraði þá: "Ég mun aldrei þegja." Hún hefur þagað í yfir tuttugu ár núna. Ég (J.) heilsaði henni nokkrum sinnum og reyndi að tala við hana, en hún vildi það ekki.

Hún hafði oft truflað okkur í kapellunni með ljósstaf sínum á bænahópnum og kvartað þegar "Großer Gott, wir loben Dich" var spilað á orgelnum.

J. spurði þá guðfræðing sem við þekkjum (A.) hvers vegna nágrannakonan væri að plaga okkur svona. Guðfræðingurinn (A.) svaraði að hann hefði lagt bölvun á nágrannakonuna, svo að djöfullinn

Þessi guðfræðingur (A.) hefur verið látinn um nokkurt skeið.

Bosnía: Við vorum að keyra um Bosnía og stoppuðum við strætóstoppastöð. Þar beið maður sem hafði beðið eftir strætó í nokkrar klukkustundir.

Hann var múslimi. Hann vildi afskrá kúna sína; hann gat ekki lengur fóðrað sex börn sín með mjólkinni og átti engan pening. Ég, J., gaf honum þá nokkra peninga svo hann gæti greitt fyrir kúna. Hann fór með okkur í húsbílnum til skrifstofu yfirvalda til að greiða fyrir kúna. Á leiðinni kenndi ég honum Föðurvorið. Hann endurtók það aftur og aftur með gleði. Ég sagði honum að hann ætti að þakka Guðsmóðurinni í Medjugorje.

Heidelberg geðdeild: Einkasjúklingur frá Térol var á deildinni til að fara í röntgenmynd með J. J. spurði hann hvort hann gæti sagt **Faðirvorið** á ítölsku.

(J. var þá að læra ítölsku). Hann endursegði bænina á ítölsku og rakst síðan höfðinu á röntgenvélina. Hann sagði að Jesús Kristur hefði ekki verið krossfestur á viði. Þessi sjúklingur kvartaði síðan til forstöðumanns heilsugæslustöðvarinnar yfir því að hann hefði ekki komið hingað til að sækja kirkju og rétti forstöðumanninum bænirnar sem hann hafði fengið frá J. Stjórnandinn (**W.**) kallaði þá J. til fundar. Hún leit á bænirnar og sagði nokkuð reið: "Þetta er gott, og þetta er gott...". J. tók þá til máls nokkuð hávær og sagði: "Biðjið þá um að þið verðið ekki bölváðar!" Stjórnandinn (**W.**) reisti hana þá út, hrópaði: "Út, út, út!"

Hún var síðan kölluð til fundar hjá klíníkseftirlitsmanninum. Þeir vildu reka hana og spurðu hvers vegna hún hefði hrópað á stjórnandann. Hún var þó ekki rekin því Frelsarinn leyfði það ekki.

Medjugorje: Þyrlla flaug mjög lágt yfir Medjugorje og fylgdist með pílagrímunum. Þegar þyrllan var mjög nálægt J. blessaði hún hana með krossmarkinu. Þyrllan snéri þá við og flaug burt. Enn var kommúnistatíminn.

Herrenwies í Svartaskóginum: J. var að heimsækja mann með guðfræðinema

F.K. var að heimsækja mann, og þar var hundur sem var staðráðinn í að bíta J. J. blessaði hundinn, og hundurinn sagði bara 'hmmm' og þagnaði strax.

Guðfræðinemandinn sagði: "Ég hef aldrei séð neitt slíkt áður."

Svartaskógur, Herrenwies: J. var í gönguferð í skóginum með R. frá Pirmasens þegar hundur reyndi að bíta J. J. blessaði hundinn með krossi og hundurinn róaðist strax. Tveir samkynhneigðir menn hringdu síðar í fröken **Antj.** til að biðja J. um að koma og

St Leon-Rot: J. bað innilega fyrir framan jólasenuna í kirkjunni og þakkaði barns Jesú fyrir að leyfa henni að ferðast til Betlehem. Hún var djúpt sokkin í bæn. Þegar hún gekk inn í kirkjuna var hugur hennar enn alveg tómur. Þegar J. kom til skyns var hún hissa á því hversu djúpt hún hafði verið sokkin í bæn, því kirkjan var full af tilbeiðendum og messa hafði þegar hafist. Hún stóð þá upp og gekk að bekk. Eftir að hafa mótttekið Heilaga altarisgöngu með tilhlýðilegri virðingu var hún sameinuð Heilaga Drottni og Guði, Jesú Kristi. Hún var þá flutt inn í mikla paradísargleði sem ekki er hægt að lýsa með orðum. Þegar hún kom aftur til sjálfrar sín var hún mjög dapurleg yfir því að hafa ekki dvalið þar í þeirri gleði. Drottinn Guð hafði enn áætlanir með hana. Hún skrifaði bænir til desember 2025. Tveimur dögum síðar fékk hún að fljúga til Jerúsalem og Tel Aviv. Hún heimsótti einnig Betlehem, Jerúsalem o.s.frv.

Belgía: J. var á pílgrímsstað í Belgíu með eiginmanni sínum (H.), To. og eiginkonu hans Am., og guðfræðingi (T.W.). Bílastæðið var fullt af bílum. Hátíðarmessa hafði hafist og skyndilega voru allir tilbeiðendurnir farnir. Presturinn spurði áhyggjufullur: "Hvar eru pílgrímarnir?" og hann var mjög ringlaður. Á aftursætinu í bílnum okkar var stórt mynd af tákni hins heilaga blóðs frá Rodalben. Þeológiinn gat ekki borið að sjá þetta merki. Hann stóð við hliðina á prestinum og var plágaður af illum öndum. Við grunum að þeológiinn hafi bölvað öllum, eins og hann hefur gert við mörg fyrri tækifæri, sem olli því að þeir fóru. Guðfræðingurinn var ekki vígður sem prestur eftir að hann lauk námi.

St Leon-Rot: Ég, B., frá Pfalz, lenti í alvarlegu mótörhjólaslysi árið 1994, sem var af völdum árásar djöfulsins.

Hægri fótur minn brotnaði á nokkrum stöðum og ég þurfti að ganga með krukku; ég sá heldur ekki almennilega, því hjálmurinn minn hafði verið sláinn af mér og ég hafði fengið högg í hnakkann. Ég fór með krukku í bænahringinn í kapellunni í St Leon-Rot til að biðja. Með bæn J. og hjálp Hinna Heilögu Þrenndar náði ég bata á skömmum tíma og varð ekki fyrir varanlegum meiðslum. Daginn eftir þurfti ég ekki lengur á krukku að halda. Í yfir fjórðung aldar, fram til desember 2025, skrifaði ég bækur með J. og við báðumst saman.



Julijana tók við orðunum frá Frelsaranum í hjarta sínu og ég, Bernhard, skrifaði þau niður (Mynd: Julijana E. og Bernhard K. á Korfú – Grikklandi / maí 2024 – á postúlímsferðinni)

Zürich: Tvisvar sinnum hefur múslimi þegar ekið frá Zürich að húsi J. í bíl fullum af farþegum til að fá blessun. Aðrir múslimar voru einnig í kapellunni til að biðja og hafa snúið sér til kristni.

Würzburg: J. ók til Würzburg til að halda erindi. Djöfullinn barðist á móti, olli ógeðfelldum lykt í bílnum og braut krónu af höfði Guðsmóður. Ég sagði frá þessu í bænuhópnum. Tveir átján ára unglingar vildu finna ólykt djöfulsins sjálfir. Á leiðinni heim hringdu þau í J. og báðu um hjálp, því það var hræðilegur djöfullegan ólykt í bílnum. Þú myndir ekki vilja sjá djöfulinn, hvað þá að finna lykt af honum.

Turzovka, Slóvakía: Einn pílagrímur hafði heyrt að J. væri á pílagrímsstaðnum og bað hana um hjálp, því konan hans væri ólétt og með hjartagalla, og barnið væri einnig í hættu á að veikjast. Læknar höfðu ráðlagt konunni að gangast undir fóstureyðingu. Maðurinn fór til J. og spurði hvað eiginkona hans ætti að gera og hvort rétt væri að hún fengi fóstureyðingu. J. sagði honum að hún mætti undir engum kringumstæðum gangast undir fóstureyðingu. J. gaf manninum blessaðan medalíu Friðardrottningarinnar frá Medjugorje. Nokkrum vikum síðar barst bréf frá þessum pílagrími. Í því þakkaði hann og skrifaði að bæði móðir og barn væru heilbrigð og að fæðingin hefði gengið frábærlega. Frú Mária frá Medjugorje hafði vissulega hjálpað hér.

Norður-Svartaskógur, E.: Guðfræðingurinn A. dvaldi hjá J. Á meðan hún var í eldhúsinu fann hún skyndilega iskaldan kulda niður hrygginn á sér. Hún sneri sér um í einum svip og sá guðfræðinginn standa aftan við sig, hendur hans þegar nálægt hálsinn á henni.

J. sagði við hann: "Í nafni Jesú Krists, hvað í ósköpunum ert þú að gera?" Guðfræðingurinn A. svaraði: "Djöfullinn hefur lagt mér það í huga að ég eigi að kæfa þig!"

Einu sinni var ég að keyra J. til Baden-Baden og sami guðfræðingurinn A. kom með mér. Bíllinn beygði skyndilega svo harkalega til hliðar að ég hélt að ég myndi lenda í slysi. Þá spurði ég guðfræðinginn A.: 'Hvað hefurðu gert?' Hann sagði: 'Djöfullinn lagði mér það í huga að bölvla þér svo að þú myndir lenda í slysi og deyja.'

Þessi sami guðfræðingur var að versla með mér í Aldi og við keyptum súkkulaði.

Ég brotnaði af bita fyrir hann. Hann var rétt að fara að stinga bitanum af súkkulaðinu í sig. En þegar ég sagði: "Við skulum borða þetta til meiri dýrðar Heilagrar þrenningar," setti hann strax bitanum í vasann og sagði: "Ég borða hann seinna."

Þessi guðfræðingur var einu sinni í eldhúsi hjá mér og hafði snúið augunum upp í loftið. Ég spurði hann: "Hvað hefurðu nú gert?" Hann sagði: "Tvíburabróðir minn skrifar bænir og ég hef bölvæð honum til að láta hann hætta." Frelsari krefst þess að þessi guðfræðingur, **A.**, haldi sig í burtu.

Slóvenía – (fyrrum Júgóslavía):

J. var í kirkju og skynjaði djöflana í kringum sig. Þegar **J.** áttaði sig á því að biskupinn var að prédika, bað hún tvær rósakransbænir fyrir hann. Við altarisþjónustuna tóku allir trúaðir móti altarinu í höndunum. Þegar **J.** gekk til kné að taka altarisgöngu á tungu, gaf biskupinn henni Heilaga altarisbrauðið af ást.

Þegar eiginmaður hennar, **H.**, sem var aftan við hana, kom fram, hrópaði biskupinn nokkrum sinnum af öllu afli: "Stattu upp, stattu upp... o.s.frv."

Klausturkvennarnar fremst í kirkjunni hristu höfuðið við biskupinn.

H. tók ekki altarisgöngu. Hvernig getur biskup breyst svona hratt?

Marienthal – Frakkland

Það sama gerðist í Marienthal og í Slóveníu. **J.** var þar á helgri messu með vinkonu sinni **Chri.** Æðsti presturinn gaf **J.** Heilaga altarisgjafina á meðan hún var á hnjánum. **Chri.** gekk þá beint fyrir framan hann og bað um að fá altarisgjafina á tunguna. Presturinn hrópaði reiður á **Chri.**: "Stattu upp, stattu upp!" **Chri.** stóð þá upp og grét.

Waghäusel: Frú okkar Hinni Góðhjartaða (prestarnir sem voru þar áður en núverandi prestarnir komu):

Pílagrímur var með **J.** í bænahrópinu og kvartaði yfir því að presturinn hefði, eftir að hafa gefið altarismáltíðina á tunguna, þurrkað höndina á kássókunni sinni fyrir framan alla trúaða. **J.** var einnig þar síðar

fyrir Heilaga messu. Presturinn hélt þeim niðursokknum allan tímann

og gaf henni aðeins Heilaga altarisgöngu í lokin. Á meðan J. var á hnjónum fann hún að djöfullinn var að ráðast á hana.

Hún hélt að hann væri að rífa hjartað úr sér. Hún bað af öllu hjarta sínu allan tímann.

Eftir að allir tilbeiðendurnir höfðu fengið Heilaga Kommúníu setti presturinn altarisbrauðið í munn J. með svo miklum krafti og reiði að það datt næstum út.

Hönd prestsins nötraði þegar hann gerði það. J. skynjaði djöflana svo sterkt í þessum presta sem aldrei fyrr. Eftir altarisgönguna, meðan á samverunni stóð, sagði Frelsarinn við J., að Lucifer væri að verki.

Nú vitum við einnig að það að taka mót altarinu í hönd er verk Lúsifers. Þessi prestur sagði einu sinni að hann hefði aldrei þjáðst. En á tímabilinu fyrir dauða sinn þjáðist hann mikið.

Satan vill ekki altarisþjónustu í höndinni!

Vegna altarisþjónustu í höndunum eru varla nokkrir prestar eftir!

Þess vegna verður Kaþólska kirkjan að afnema altarisþjónustu í höndinni sem allra fyrst. Frelsari sagði:

"Hátíðarmáltíð í hendi er viðbjóður í mínum augum".

St Leon-Rot: J. ók heim úr kirkju með H. Á leiðinni sáu þau unga konu

sem var að reyna að ganga heim. Þau gáfu henni far og J. gaf henni rósakrans og sagði: "Frelsarinn vill að ég gefi þér þennan rósakrans." Konan sagði:

"Ég hef lengi langað í rósakrans" og þakkaði honum með tárin í augunum. Þessi kona áttaði sig síðar á því að hún hafði ekki einu sinni verið skírð, þrátt fyrir að hún hefði þegar verið gift í kirkju.

Norður-Svartaskógur, E.: Frelsarinn sagði J. að hún ætti að flýja, því að djöfullinn vildi drepa hana. J. fór á hótél í Svartaskóginum og greiddi fyrir eina nótt. Um morguninn átti J. samveru með Frelsaranum, og Frelsarinn sagði henni að hún ætti að dvelja eina nótt í viðbót. J. fór til móttöku og sagði að hún vildi framlengja dvöl sína um eina nótt.

Konurnar tvær við móttökuna sögðu: "Engin herbergi eru laus." J. svaraði: "Ef Drottinn segir að herbergi sé laust, þá hlýtur eitt að vera til!"

Þær tvær konur hlógu og skoðuðu gestabókina aftur, og vissulega var herbergi laust því gestur hafði afbókað. Konurnar virtust mjög hissa.

Mingolsheim – Baden-Württemberg: Á messunni bað J. fyrir föður **Riss** og bað að hann prédikaði mjög hægt og skýrt, því hann hafði prédikað svo hratt að nánast var ómögulegt að skilja hann. Það er einmitt það sem gerðist. Hann byrjaði á því að prédika mjög hratt, en svo hóf hann að prédika mjög hægt. Eftir helga messu spurði ég Frelsarann: "Má ég fara til prestsins í sakristiinu?" Hann sagði: "Farðu til hans."

J. spurði Föðurinn: "Tókstu eftir einhverju?" Faðirinn svaraði: "Já, ég tók eftir einhverju." Faðirinn spurði: "Hver ert þú?" J. sagði honum að hún hefði beðið fyrir hann, að hann prédikaði með kærleika, blíðleika, auðmýkt og hægt, svo að allir trúaðir gætu skilið hann.

Prestarnir ættu einnig að biðja Guð, Heilagan Anda, um að þeir megi boða það sem Heilagi Andi innblæs þeim og það sem trúuðu þurfa að heyra, og að þeir megi boða frjálslega án þess að lesa upp úr texta.

St Leon-Rot / Stóri kraftaverk Rodalben:

Tveimur dögum fyrir 1. júlí bauð ég föður **Riss** að koma með mér til Rodalben til að heiðra tákn Blóðsins frá Rodalben. Það er heiðrað 1. júlí. Faðir **Riss** sagði: "Ég get ekki farið með þér því ég hef ekki tíma; ég þarf að fljúga til Suður-Ameríku." Hann bjó þar og hélt heilaga messu. Morguninn 1. júlí kom hann heim til mín í St. Leon-Rot með nokkrum pílagrínum og sagði: "Frú **E.**, ég gat ekki flogið til Suður-Ameríku; ég verð að fara með þeim til Rodalben." Það var vilji Heilagrar þrenningar að hann fylgdi þeim til Rodalben til að heiðra Blóðstafinn. Heilagi Guð hafði hindrað veg hans til Suður-Ameríku.

Heidelberg

Gamla sjúkrahúsið: Í myrkrherberginu í röntgendeildinni heyrði ég: "Jæja, hún er að sitja í snjónum fyrir utan apótekið." Ég heyrði það nokkrum sinnum.

Ég varð fullur lotningar og sagði við samstarfsmann minn V.: "Ég verð að hringja í apótekið til að athuga hvort einhver sé virkilega að sitja í snjónum."

Apótekarinn var reiður og sagði: "Ég hef ekki tíma." Ég sagði: "Viltu bjarga sál hennar eða dæma hana?" Apótekarinn sagði: "Já, ég kiki strax."

Eftir á sagði hann: "Já, einhver situr í snjónum." Ég fór þangað strax og spurði konuna sem sat í snjónum: "Viltu koma með mér?" Hún sagði: "Ég á annan (þurfandi) sem ég elska meira en allt annað."

Ég sagði: "Ég tek hann líka með mér." Síðan fórum við með tveimur betlara á röntndeildina. Við gerðum þeim te og gáfum þeim jóla smákökur. Ég spurði betlarann hvort hann væri Slóvakinn. Hann var með sárt fótasár sem blæddi mikið.

Skyndilega leit hann á mig og sagði: "Þú varst í Bild-blaðinu. Þú fékkst sýn á meyju Maríu, og ég trúði því." Á þeim augnabliki faðstum við báðir og báðir vorum með tár í augunum. Ég hélt að ég hefði faðst Jesú; Jesú var í þeim betlara.

Heidelberg

Gamla klíníkin: Prófessor Boenninghaus, yfirmaður minn, sem var protestantískur, sagði við mig: "Ég trúi þér þegar þú segir að þú hafir séð Meyju Maríu, því ég veit hvernig þú varst áður og hvernig þú varst eftir á."

Prófessorinn skipulagði glæsilega afmælisveislu á hóteli. Hann hafði boðið læknum og hjúkrunarfræðingum. Áður en borðað var sagði ég (J.) við þjóninn: "Vinsamlegast komdu mér brauðsneið og glasi af vatni, því það er föstudagur og ég er að fasta í dag, eins og ég geri alla föstudaga." Allir við borðið voru að borða dásamlegt máltíð og litu undarlega á mig því ég hafði aðeins brauð og vatn. Sumir lækarnir sögðu við mig: "Af hverju pöntarðu þér ekki eitthvað að borða líka?" Ég át brauðið mitt og drakk vatn og var glaður, eins og ég hefði borðað ljúffengan steiktan grísalamb. Ég fann mig blessaðan og saknaði ekki hins dýra matnum neitt.

Norður-Svartaskógur, E. / Frakkland:

J. vildi fara með mér, B., til Marienthal í Frakklandi til að játa sig. J. hafði spurt Frelsarann hvort okkur væri leyfilegt að fara, og Frelsarinn sagði að okkur væri leyfilegt að fara til Frakklands.

Þegar við komum að landamærunum sögðu þýsku

lögreglumennirnir okkur að okkur yrði sektað í Frakklandi vegna þess að ferðalög frá Þýskalandi til Frakklands eru bönnuð vegna kórónuveirunnar. Við svörðum: "Við gerum Guðs vilja." Við óku síðan áfram til Marienthal. Lögreglan stóð við landamærin í

Frakklandi. Hún horfði á okkur og við blessaði þau bæði sýnilega. Hún stöðvaði okkur ekki, svo við gátum haldið áfram. Við fórum líka

að versla í verslunarmiðstöðinni Cora. Það voru engir Þjóðverjar þar, þótt venjulega séu helmingur bíla þar þýskir. Við vorum hissa á því að við værum einir þar.

Við höfðum ekki áttað okkur á því fyrirfram að það væri bannað að aka þangað. Við verðum að gera Guðs vilja, jafnvel þó stjórnámálamenn banni það. Því Guð er einnig Drottinn og Guð yfir stjórnámálamönnum. Hinni heilögu Guð var veitt örugg ferð.

Háskóla-eyrna-, nef- og háslækningadeild

Röntndeild Heidelberg:

Fjölsykra M. tók mig, J., með sjúklingi í röntgenmyndatöku og sagði að sjúklingurinn heyrði ekkert. Ég hugsaði með mér: "Nú get ég að minnsta kosti sungið "Stóri Guð, við lofum þér" meðan á röntgenmyndatökunni stendur." Þegar ég hafði sungið fyrsta erindið sagði sjúklingurinn: "Þú söngst það fallega." Ég fór til hjúkrunarfræðings M. og sagði: "Hvernig geturðu sagt að sjúklingurinn heyri ekki? Hann heyrir." Hún varð hissa.

Fátima

Portúgal: Ég heimsótti helgistaðinn í Fátima í húsbílnum mínum. Á hádegishléi mínu á helgistaðnum var ég að elda, svo lyktin lagði sterkt út í opna loftið.

Þrír unglingar, sem ég hafði aldrei séð áður, stóðu fyrir utan húsbílinn minn og nutu ilmsins.

Þau sögðu við mig: "Ó, þetta lyktar dásamlega." Ég sagði við þau: "Komið inn og borðið með mér." Þá sagði eiginmaðurinn minn (H.): "Það er ekki nóg fyrir alla."

Við borðuðum það sem við áttum, og allir voru saddir og glaðir.

Dæmi:

Einu sinni í Illfurth voru tvö lítil börn sem voru í eigu djöfuls. Þau voru heyrnalaus. Nunna setti kraftaverkamedalíu Parísar í eyrun á börnunum. Skyndilega gátu börnin heyrt.

Umsögn: Djöfullinn getur einnig truflað **eyrnagöngin**; hann getur breytt orðum þannig að hinn aðilinn heyri eitthvað annað. Hann getur lokað eyrnagöngunum svo að maður heyri ekkert. Þetta leiðir oft til misskilnings. Maður getur einnig heyrt Guð í dýpt hjartans, rétt eins og þegar við skrifum bænir, á meðan aðrir heyra þær ekki. Maður verður að hafa djúpa trú og má ekki efast um Guð.

Þyngd: Djöfullinn getur breytt þyngdinni þannig að fólk skynjar hana á annan hátt.

dæmi: Í kapellunni voru tvær litlar stúlkur, á aldrinum fimm til sex ára.

J. gaf þeim litla styttu af barnsbarni Jesú frá Jerúsalem til að halda í. Fyrri stelpa hélt henni um stund og sagði: "Hún er yndislega létt," og hún var glöð. Hin stelpa var ekki eins ánægð og sagði: "Barnsbarnið Jesú er svo þungt að ég næ varla að halda í hana lengur."

Athugasemd – Truflun á búnaði: Djöfullinn getur truflað allan rafmagnsbúnað og valdið tjóni, til dæmis í röntgenvélum eða jafnvel flugvélum.

Hann getur einnig valdið því að tæki springi í loft upp.

Það eru mörg, mörg fleiri dæmi eins og þetta.

Ilmur: Einu sinni var ég (J.) með konu ekki langt frá húsinu mínu. Þá lét djöfullinn mig gefa frá mér svo skelfilegan ólykt, eins og þúsund rotna egg. Konan fann engan lykt.

Annað dæmi:

Ég var að keyra til Würzburg með tveimur öðrum til að flytja erindi sem Heilagur Andi hafði innblásið í hjarta mitt; ég þurfti ekki að skrifa neitt niður. Djöfullinn olli skelfilegum ólykt í bílnum og brotnaði krossinn af krónu stytta af Frú Maríu.

Ég sagði tveimur ungum mönnum í bænahringnum að við hefðum fundið lyktina á leiðinni. Þeir sögðu: "Við myndum líka gjarnan vilja finna hana."

Þegar þeir óku heim, fundu þeir ólyktina í bílnum sínum. Þeir hringdu strax í mig, fullir ótta, og sögðu mér hvað hafði gerst. Ég sagði þeim að maður mætti aldrei óska þess að finna ólykt djöfulsins né sjá hann.

Marpingen:

Ég átti að halda erindi um Heilaga Maríu mey þar. Konan sem hafði skipulagt erindið sagði við mig: "Mér þykir leitt, enginn hefur mætt."

Ég sagði við hana: "Förum að lindinni; þegar við komum til baka verða þar komnir gestir."

Þegar við komum til baka var kapellunni svo fullt að enn voru menn standandi fyrir utan.

Við vorum mjög hissa. Guðfræðingurinn (T.) var mjög órólegur á meðan ég flutti erindið.

Þegar við ókum heim aftur sagði ég við guðfræðinginn

T., sem var á ferð með mér: "Við gætum stoppað núna og fengið okkur pizzu á veitingastað." Við ókum um skóglendið og engin hús eða krá var í nánd. Skyndilega fundum við báðir sterkan pizzulykt í bílnum. Ég vissi strax að djöfullinn var að verki.

Djöfullinn var reiður út í erindið því svo margir höfðu mætt. Ég sagði: "Nú meira en nokkru sinni fyrr munum við ekki stansa neins staðar til að borða pizzu."

Við borðuðum síðan afganginn af þurrum brauðinu og drukkum restina af köldu kaffinu.

Sjáðu: Kona sagði mér: "Djöfullinn stóð við rúmstokkinn minn." Hún hafði séð hann tvisvar sinnum og var svo hrædd að hún skalf af ótta.

Ég baðst alltaf fyrir að ég myndi ekki sjá djöfulinn, og ég þakka Guði að ég hafi ekki séð hann hingað til, en ég þekki alltaf hvar hann er. Það er náð frá Guði að ég þekki djöfulinn hvar hann er. Ég hef oft séð grimassu á andlitum fólks og fundið í hjarta mér að djöfullinn væri að verki.

Annað dæmi:

Þegar Drottningin birtist mér sáu hinir tveir sem einnig voru í herberginu hana ekki.

Ég sá hana ekki með líkamlegum augum, heldur í gegnum náð Guðs (í dýpt hjarta míns); þess vegna geta ekki allir séð hana.

Kvöldmatur: Guðfræðingurinn, **herra A.**, kom í kvöldmat. Hann hlaðaði diskinn sinn háan af spagetti – nóg fyrir þrjá. Ég sagði: "Þú þarft ekki að borða meira fyrir djöfulinn. Þú þarft að fórna og borða minna." Næst borðaði hann aðeins helming.

Einu sinni sagði ég við hann: "Við ætlum að borða smá súkkulaði núna." Ég gaf honum bita og hann var rétt að fara að borða hann. Áður en hann byrjaði sagði ég við hann: "Við erum að borða þetta til heiðurs Heilagrar þrenningar." Hann setti strax súkkulaðið í vasann og borðaði það ekki.

Hann sagði: "Ég mun borða það seinna." Þetta var djöfullinn að verki í máli guðfræðingsins **A.**

Djöfullinn fær fólk til að girnast sætindi um of eða, almennt séð, að borða of mikið.

Bragð: Hann getur einnig breytt bragðinu þannig að einn finni matinn góðan en annar ógeðfelldan. Til dæmis gæti einn sagt að brauðið bragðist beiskt, á meðan annar segir að það sé alls ekki beiskt, heldur gott.

Sá sem taldi brauðið biturt hefur þróað með sér andúð við það. Djöfullinn getur látið þetta pirra aðra.

Eða taktu papaya: einn gæti sagt að hún bragðist af kaffi, þótt það sé alls ekki rétt. Eða einu sinni, þegar einhver var að steikja grænar kaffibaunir, fann annar ilm af bökuðu brauði.

Hreyfing: Djöfullinn getur látið suma ganga of hratt. Eða hann gerir þá svo hæga að þeir geta varla gengið. Hann vill líka gera fólk letiugt svo það geti ekki unnið. Hann veldur oft því að fólk detti niður stiga. Eða þegar verið er að aka, dregur hann stýrið til hliðar eða stýrir bílnum beint á tré, svo að fólk lendi í slysi og trúi að það ekki verið að fylgjast með.

Athugasemd: Fólk ætti að gera krossmarkið áður en lagt er af stað, kalla á heilagan erkiangelinn Míkael og hina blessaðu mey Maríu og biðja um að verndarengill þeirra haldi stýriinu stöðugu. Þá mun ekkert gerast svo skyndilega.

Mál: Djöfullinn getur sett bölvun í munn manns sem hann vill ekki einu sinni láta frá sér, eða hann getur tekið burt orðin sem maðurinn vill segja, svo hann man þau ekki lengur. Slíkir einstaklingar eru meðhöndlaðir af læknum sem þjáist af heilabilun (gleymsku), sykursýki o.s.frv.

En ef við biðjum Guð, Heilagan Anda, um að endurheimta þessi orð fyrir okkur, mun Heilagur Andi endurheimta þau fyrir okkur.

Verndarengillinn okkar hjálpar okkur einnig við gleymsku.

Til dæmis legg ég lyklana einhvers staðar niður og finn þá ekki aftur. Ég bið þá Heilagan Verndarengil: "Heilagi Verndarengil, vinsamlegast hjálpaðu mér og leiðdu mig á þann stað þar sem lyklarnir eru."

Eða ég bið til hins heilaga Guðs: "Þangað til ég finn lyklinn, megí sálir verða frelsaðar." Þá finn ég lyklinn strax.

Djöfullinn getur gert sig mjög vinsælan meðal fólks með því að sannfæra það um að heiðra hann fremur en Guð.

Allt er Guðs verk.

Einu sinni sagði Frelsarinn mér að Hann vilji ekki lófaklapp í kirkjunni, því við séum ekki í leikhúsi.

Klapp getur gert þann sem klappað er hrokafullan. Klapp í kirkju, sérstaklega, má ekki leyfa. Við verðum að þakka Heilaga Guði, því allt er til dýrðar Honum.

Sumir prestar segja "guðdómlegur frelsari". Svona sögðu Rómverjar líka: "guðdómlegur Keisariús", "guðdómlegur Níron", og svo framvegis.

En heilagi Drottinn og Guð okkar er ekki guðlegur; hann er hinn Heilagi Guð. "Guðlegur" þýðir að hann sé einungis eins og Guð, en ekki Guð sjálfur.

Frelsarinn sagði mér, **J.**, að hin Heilaga Guðsmóðir hafi þegar verið heilög fyrir fæðingu sína, þ.e. getin án syndar.

Þess vegna ætti maður ekki einfaldlega að segja 'Maríu'. Hún fæddi hinn heilaga Son Guðs og hún er heilög að eilífu.

Til dæmis má ekki segja 'heilagur Jósef' og svo bara 'María'. **Hún er blessaða meyjan María.**

Djöflarnir geta líka afmyndað orð svo að fólk trúir neikvæðu og lygi. Djöfullinn lifir ekki í sannleikanum. Hann er lygari og morðingi frá upphafi.

Hann getur truflað fólk svo það tali óskýrt eða stami. Hann hefur áhrif á presta svo þeir tali oft óskýrt og of hratt og haldi upp helga messu of hratt, svo hún klárast fljótt.

Djöfullinn sér aldrei eigin galla; hann kennir alltaf öðrum um þá.

t.d.: Bandaríski forsetinn **T.** kenndi Kínverjum um að dreifa kórónuveirunni...

Djöfullinn getur aldrei iðrast, því hann er bölvaður að eilífu. Hann hatar og þolir ekki neitt sem er helgað og getur ekki mælt orðið "heilagur". Til dæmis, með "Maríu": hann segir alltaf "Maria" í stað "Heilaga Maríu". Hann leitast ætíð við að ræna Guði og hinni Heilögu Guðsmóður heiðri þeirra og niðurlægja allt sem er helgt.

Eða að banna eða jafnvel eyðileggja krossa. Djöfullinn hatar hina blessaðu móður Guðs, því hún hefur krossað höfuð hans og heldur því áfram. Djöfullinn getur einnig verið til staðar á jörðinni þegar fólk þjónar honum. Manneskja getur ekkert gert ein og óstudd án áhrifa og náðar Guðs. Þess vegna eru hroki og hrokafull framkoma eitur fyrir sálina. Við verðum að vera auðmjúk og biðja á hverjum degi um guðlega auðmýkt og kærleika, svo að Guð megi lifa og starfa í okkur. Hjarta okkar er bústaður Heilags Anda, ekki hendur okkar. Hendur okkar eru ekki hásæti Heilagrar altarisgöngu, eins og sumir prestar kenna trúuðum ranglega. Við verðum að gefa dýrð Heilögum Guði

og megí aldrei syndga gegn Honum, og við verðum að elska náunga okkar sem okkur sjálf.

Til dæmis heilsaði ég (J.) einu sinni sjúklingi á klinikinni með 'Grüß Gott'.

Sjúklingurinn svaraði: "Ég hef ekki séð hann enn!" Þá spurði ég hann: "Hefurðu séð heilann þinn?" Kannski áttu engan. Þá svaraði sjúklingurinn: "Þetta er góð spurning." Ég heilsaði sjúklingnum vegna þess að ég trúí að Guð búi í hjarta hvers manns. Sumir hafa ekki viðurkennt að Guð býr og starfar í þeim. Allt er Guðs verk. Enginn maður getur gert neitt sjálfur.

Við verðum ætíð að biðja hinn heilaga Guð um náð og máttum ekki gefa Honum fyrirmæli.

Til dæmis í kirkju, þegar þeir biðja í millibænum: "Drottinn, hlusta á okkur", og hinir trúu svara: "Drottinn, uppfylltu bænir okkar". Drottinn sagði að allt sem þið biðjið um, munið þið fá, og maður má ekki skipa Guði.

Heilsa: Djöfullinn getur valdið mörgum sjúkdómum með bölvunum, sem læknar oft misskilja. Til dæmis höfuðverkur, brjóstverkur, hjartaáfall o.s.frv.

Gleymaska getur einnig verið af völdum djöfulsins; til dæmis getur hann látið þig gleyma að fá sprautu, taka töflur, athuga blóðþrýstinginn o.s.frv., til að meiða þig og gera þig enn veikari. Til að bregðast við þessu verður þú að biðja Guð, Heilagan Anda, að veita okkur minni Sitt á hverjum degi. Við munum þá hafa betra minni.

Eða fólk getur til dæmis heyrt rödd sem gæti verið frá djöflinum eða frá Guði. Ef læknar skortir hæfileikann til að greina á milli anda geta þeir einnig gefið ranga greiningu, t.d. geðklofa, þunglyndi, bruna, geðrofsröskun o.s.frv.

Maður verður að athuga hvort djöflar hafi smyglað sér inn í einstaklinginn.

Þegar morðingjar nauðga börnum eða myrða þau, eru þeir sendir á geðdeild eða í fangelsi.

Þá yfirgefa djöflarnir og fara í aðra menn, þar sem þeir halda áfram að nauðga eða myrða.

Prestar sem gefa altarmáltíð eingöngu með dýfingu verða að framkvæma útrekstursathöfn á slíkum einstaklingum. Af öllum freistingum setur djöfullinn kynlíf í fyrsta sæti hjá mönnum. Djöfullinn er snjöll, greindur skepna og hann leiðir fólk í freistingu.

Við vitum að hinn heilagi Guð leiðir ekki fólk í freistingu, eins og margir biðja í Faðerni.

Örverur geta valdið mörgum sjúkdómum. Þess vegna eru bæn og föst nauðsynleg og mikilvæg.

Frelsarinn krafðist þess að ég (J.) föstu í 40 daga á helgum altarisvef – líkama Krists – og vatni, svo að djöfullinn hefði enga völd yfir mér.

Á 37. degi heyrði ég djöfulinn nálægt mér og hann sagði: 'Þrír dagar í viðbót, þá munt þú ganga til liðs við okkur á geðdeildinni.'

Ég hugsaði: 'Þarna ert þú, falið þig þar inni.'

Áður fyrr var djöflfræði grein læknisfræðinnar (herra Egon Petersdorff hefur skrifað tvær bindur um efnið). Þetta þýðir þó ekki að allir eigi að fasta í 40 daga. Það dugar einnig að fasta einu sinni í viku á brauði og vatni.

Það er gott fyrir sálina og líkamann.

Djöfullinn hatar föstu; hann vill veislur og ofáti, sem skaðar bæði heilsu og sál. Heilagi sóknarpresturinn í Ars barðist oft við djöfulinn með föstu. Hann borðaði myglaðar kartöflur í vikur saman.

Í reiðikasti kveikti djöfullinn jafnvel eld í rúmi hans vegna þess að kapelláninn hafði snúið svo mörgum til trúar og svo margir komu alltaf til hans í saknám.

Frelsarinn sagði: "Ef menn eru á móti þessum góðu bænum og vilja ekki biðja, þá er djöfullinn að verki."

www.gnadenvolle-
gebete.de
www.vater-
unser.net

www.wertvolle-gebete-und-erlebte-wunder.de

Það er fyrir náð Guðs að svo margir hafa prentað eða afritað þessar bænir. Þeir hafa uppfyllt vilja Guðs. Nú hafa yfir milljarð manna afritað bænirnar af internetinu (www.gnadenvolle-gebete.de). Það er frjáls vilji manna sem ræður því hvort þeir fari til Paradísar; það er frjáls vilji manna sem ræður því hvort þeir fari til hreinsunarstaðarins (Purgatory); og það er frjáls vilji manna sem ræður því hvort þeir fari til helvítis; og það er frjáls vilji manna sem ræður því hvort þeir elski Guð, tilbiðji Hann og veiti Honum mikla heiður.

Við þökkum Guði fyrir þessa miklu náð sem Hann hefur veitt okkur meðan á ritun stóð.

Ég, **B.** (Bernhard), með náð Guðs, gat skrifað niður bænirnar og það sem hinn Heilagi Guð hefur krafist af okkur, ásamt **J.** Ég er einnig óreyndur og geri málfarslegar villur.

Ég bið um skilning ykkar í þessu tilliti.

Allt sem við höfum skrifað hefur verið staðfest af Frelsaranum, og hann hefur þakkað okkur og sagt nokkrum sinnum: 'Laun ykkar í himninum verða mikil'. Stundum hefur hann einnig sagt: 'Og fjársjóðir ykkar í himninum eru miklir, og enginn mun taka þá frá þér.'

Þess vegna gefum við bænirnar frítt. Því að við fengum þær einnig frítt frá Guði.

Það skiptir okkur meira máli að sálir verði frelsaðar en peningar.

Við getum ekki tekið peninga með okkur til Paradísar!

Athugasemd:

Prestar verða fyrst og fremst **að þóknast Guði** og gera vilja hans, fremur en að reyna að þóknast mönnum og gera það sem þeir vilja. Fólk getur líka leitt presta í synd. Þess vegna verða prestar að þjást mikið.

Presturinn er annar Kristur og verður að líkja eftir Drottni og Guði okkar í auðmýkt og blíðu, og hann ætti geisla mikla kærleika.

Og Heilagur Andi mun innblása honum orðin sem trúuðu verða að heyra. Því Guð veit best hvað hver og einn ætti að vita eða heyra. Þess vegna þarf presturinn ekki að skrifa prédikunina, því Heilagur Andi mótar orðin í hjarta hans—orðin sem trúuðu er leyft að heyra.

Amen.

30. maí 2021:

Um krossinn til ljóssins (Per cruce[m] ad lucem):

Þjáningarnar sem fólk þolir eru til lækninga sálna þeirra. Maður má ekki kvarta yfir því hvers vegna Guð leyfir þetta. Í stað þess að spyrja Guð hvers vegna ætti maður að þakka fyrir hvert kross, biðja og færa þjáningar sínar.

Margir spyrja hvers vegna Guð leyfir þessu að gerast. Fólk veit ekki hvernig það mun vera í framtíðinni, en Guð veit það. Og stundum leyfir hinn heilagi Guð að líf sálna verði stytt svo að menn geti verið frelsaðir og öðlast eilíft líf. Sumar sálir geta beðið en vilja það ekki. Í þessum sálum er viljinn veikur. Gott væri ef þessar sálir gerðu góða játningu. Þá geta þær hlakkað til góðra ávaxta og umbunar í Paradís.

Mýrkuli, 2. hluti:

HI. L.R.:

Við (**J.** og **B.**) heimsóttum **Sn.** og kærasta hennar í dag **O. Sn.** hefur farið tvisvar í fóstureyðingu áður; kærasti hennar hefur verið giftur tvisvar áður. **J.** talaði við þessi sálir um Guð og gaf **Sn.** bænarbækur til að biðja úr. Hún (**Sn.**) tók fagnandi við bænarbókunum. En ég, **B.**, var svo píslarþjáð af óhreinum öndum (djöflum) á þessum tíma að ég var varla máttug til að þola það. Ég ákallaði blessuðu meyjar Maríu og alla heilaga til að hjálpa mér og standa mér við hlið; ég kallaði einnig á Heilaga þrenningu um hjálp og vernd. Eftir þessa heimsókn óku við áfram til að hitta kæra og mjög trúholla konu, **L.**, í **W.** Þar leið mér (**B.**) mjög vel; ég varð ekki fyrir neinum árásum og fannst mér mjög afslappað þar.

Medjugorje / Korsvegurinn:

Ég, **J.**, hafði beðið krossgönguleiðina. Ég gekk síðan niður frá krossgönguleiðinni með eiginmanni mínum og ungri konu. Ég missti sambandið við þau og komst skyndilega 200 metra í burtu í innigarð. Í innigarðinum stóðu nunna og unga kona.

Ég sagði við þær báðar: "Fyrirgefnið, ég veit ekki hvernig ég endaði hér í þessum garði; ég vildi sjá sýnanda Maríu, því ég sá hana ekki við skírn mína í gær." Þá sagði hin unga kona: "Ég er María." Nunna sagði: "Ég veit ekki hvernig ég endaði hér í garðinum heldur; í raun vildi ég hitta Júlíönu, sem var skírð í gær." Ég (J.) sagði við hana: "Ég er Júlíana." Við hlógum þrjár saman. Maðurinn minn var um 200 metra í burtu og leitaði að mér, því ég hafði skyndilega horfið.

Ég get ekki útskýrt það.

Medjugorje Križevac:

Um kvöldið eftir heilaga messu, um klukkan 22:30, fór ég með eiginmanni mínum til að biðja krossgönguleiðina sem liggur upp á fjallið. Ég spurði fólkið í pílagrímahópnum hvort einhver vildi koma með. Enginn vildi koma. Það var dimmt og skýjað; engar stjörnur né tungl sást. Einhver úr pílagrímahópnum gaf mér vasaljós svo ég gæti lýst leiðina. Ég fór ein með eiginmanni mínum.

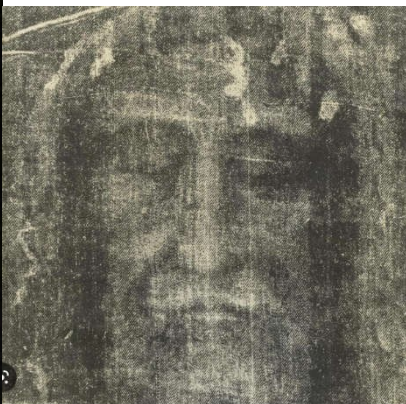
Frá fyrsta stöðinni í krossgöngunni skein risastórt, hringlaga ljós, um það bil 2 metra í þvermál, beint fyrir framan okkur, svo við þurftum ekki að nota vasaljósinn. Við vissum ekki hvaðan ljósið kom. Ég leit upp í himininn til að sjá hvort ljósið kæmi þaðan, en ekkert sást. Ljósið fylgdi okkur alla leið að krossinum á fjallinu. Við fylltumst lotningu við að sjá ljósið og báðum eins vel og við gátum. Við komumst á tindinn og stóðum fyrir framan krossinn. Þá fór ljósið inn í krossinn og gerði hann skært hvítan og glitrandi, og fyllti okkur lotningu. Þegar við sáum krossinn féllum við á hné í sama augnabliki á jörðina sem var þakin beittum steinum. Síðan stóðum við upp og gengum alveg að krossinum. Maðurinn minn tók ljósmyndir af krossinum og ég bað innilega fyrir framan hann. (Ég fékk sýn af Jesú Kristi.) Frá þeim degi varð djúpur lotningarkenndur hjá mér gagnvart Heilagri altarisgöngu. Ég gat aldrei aftur tekið við Heilagri altarisgöngu standandi, heldur aðeins á hnjónum. Næsta dag var haltréttarmessa og kirkjan var alveg full, bæði inni og úti. Áður en ég tók móti altarisgöngu sagði ein önnur kirkjugestur við mig: "Þú mátt ekki knébinda, annars sér presturinn þig ekki." Ég sagði við hana: "En Jesús veit hvar ég er."

Á þeim sama augnabliki stóð prestur sem ég hafði aldrei séð áður fyrir framan mig og gaf mér Heilaga sakramentið, Heilaga altarisbrauðið, í munninn á meðan ég var enn á hnjónum á gólfinu. Samguðspjónustugesturinn var mjög hissa á því sem gerðist. Maður verður að hafa fasta trú á Guðs vilja. Ári síðar var ég komin aftur til Medjugorje. Maðurinn minn tók aðra mynd af þessu krossi á Križevac og á myndinni fangaði hann þessa mynd af rauðri kúlu fyrir ofan krossinn (bls. 249). Í dag, 22. maí 2022, velti ég fyrir mér hvort þessi mynd hefði getað verið fyrirboð um það sem ég hafði séð í sýn 10. mars 2022 (skelfilega keðjuverkun – kjarnorkuvopn). (Við skrifuðum um þetta á bls. 279).

Medjugorje – Križevac – kraftaverk krossins: Krossinn var ljósmyndaður seint um kvöldið árið 1985, ári eftir skírn mína



Medjugorje – kraftaverk krossins: krossinn var ljósmyndaður um 1986; á þessum hvítu krossi, upplýstum af Guði, fékk ég síðar sýn á Jesú, líkt og líkt og á Tórínuslæðunni



Medjugorje – kraftaverk krossins: Krossinn var aftur ljósmyndaður seint einn kvöldstund ári síðar; rautt, hringlaga ljós sést yfir krossinum



Tíu árum fyrir skírnina bar **J.** mynd af líkama Jesú á Dögunarsvuntu Túrín í veskinu sínu. Hvenær sem hún tæmdi veskið sitt sagði hún alltaf: "Ég mun ekki henda þér úr veskinu mínu."

Eftir skírnina, þegar krossinn skein alveg hvítur (í Medjugorje, sjá bls. 249) – þá sá ég Jesú nákvæmlega eins og í myndinni á Turínslæðunni. Nú nýlega fann ég nýja mynd í kassa sem sýnir Jesú Krist byggða á Turínardúkunni (bls. 26, neðst til hægri), sem snerti hjarta mitt djúpt. Þetta er mjög falleg og dýrmæt mynd, sem segir mikið. Þakka þér, heilagi Guð, fyrir að starfa í gegnum einhvern til að skapa þetta mynd.

Jerúsalem:

Við komum til Jerúsalem. Um miðja nótt lögðum við, ég og pílgrímur frá Berlín, af stað til gröfar Jesú Krists. Við vissum hins vegar ekki hvar hún var né hvernig átti að komast þangað. Á leiðinni spurðum við þar sem talaði ensku hvort það vissi hvar gröfina var að finna, en það vissi það heldur ekki. Á leiðinni sáum við hermenn og villt hund. Þá sagði ég: "Biðum tvær rósakransbænir núna," og ég (**J.**) bað til heilags Jósefs: "Þú verður að leiða okkur að gröfinni, því við vitum ekki hvar hún er." Eftir tvær rósakransbænir fundum við okkur skyndilega við gröf Jesú Krists. Við vissum ekki hvernig við höfðum komist þangað. Þarna var einmitt verið að halda rétttrúnaðarkirkjubjónustu.

Snemma morguns sögðu fólkið úr pílgrímshópnum: "Við erum að fara til gröfar Jesú." Við sögðum við þeim: "Við höfum þegar verið þar." Þau trúðu okkur ekki. Þau sögðu: "Þið vitið ekki heimilisfangið, er það ekki?" Heilagur Jósef hlýtur að hafa leitt okkur þangað.

Pílgrímurinn frá Berlín var á heilagri messu í kirkju sinni í Berlín. Hún hringdi í mig til að segja að hún hefði séð mig þar við Heilaga Hún hélt að ég hefði verið í messu. Ég (**J.**) sagði henni að ég hefði ekki verið þar. Sama gerðist í Waghäusel: sóknarbúar sögðu mér að ég hefði verið í kirkju, en ég hafði ekki verið þar. Ég get ekki alveg skilið allt sem Guð er að gera með mér.

Frelsarinn sagði mér einu sinni: "Ef ég skil eitthvað ekki strax, mun ég skilja það síðar, á réttum tíma."

Medjugorje:

Kirkjan þar var alveg full af tilbiðjendum, bæði inni og úti. Ég leit niður og sá hostíu liggja á gólfinu. Þegar ég hneigðist niður og tók varlega upp hostíuna með tveimur fingrum sagði djöfullinn, sem stóð hjá mér: "Þú hefur tekið hana í höndina þína, er það ekki?" Ég var hneyksluð og rétti altarisakramentið aftur til prestsins, sem stóð hálfan metra framan við mig. Hann stóð út tunguna að mér á viðbjóðslegan hátt. Ég vissi ekki hvað hann var að hugsa. Ég grét vegna þess.

Wiesental:

Ég var þar með **L.**, og eiginmaður hennar, **Lu.**, var mjög alvarlega veikur og hafði ekki getað fengið tíma á spítalanum. Hann hafði hringt alls staðar, en enginn tími var laus fyrir hann. Ég (**J.**) gekk á hné fyrir krossinn þar með þeim og bað um að hann fengi aðgerðartíma. Eftir fimm daga fékk hann tíma og var mjög ánægður með það. Fimm dögum eftir aðgerðina gat hann aftur gengið með göngugrind; aðgerðin gekk án fylgikvilla.

St Leon-Rot:

Nágrannar mínir (**J.**) vildu trufla bænahringinn minn, þar sem við biðjum alltaf á mánudögum. Þeir höfðu skipulagt grillveislu um 6 metra frá kapellunni til að trufla okkur. Á meðan við vorum að biðja inni sendi Drottinn gríðarlega stormveðri með eldingum og þrumu, svo gestir veislunnar flúðu eins og rottur. Við lofuðum og dýrkuðum Guð eins og aldrei fyrr. Daginn eftir spurði ég nágrannann: "Jæja, hvað varð um veisluna ykkar í gær?"

Hann svaraði: "Ég er ekki sekur; ég vildi alls ekki taka þátt í þessu." Að þessu sinni rak Frelsari okkar partið gestina burt, og við gátum haldið áfram að biðja í friði.

Malschenberg – nálægt Wiesloch:

Kona (Julchen) sagði **J.** að þar í kirkjunni hefði verið ræða daginn áður um erkibiskup Marcel Lefebvre og spurði hvort ég vildi koma og hlusta. Ég sagði við hana: "Já, ég kem." Þegar ég gekk inn í kirkjuna var hún full og þar sátu aldraðar konur við borðin.

Þegar þeir sáu mig sögðu þeir við mig: "Hefurðu komið til að plaga okkur?" Ég svaraði ekki, því ég vissi að þetta voru djöflar. Ég gekk lengra fram og settist niður. Eftir erindið um erkibiskup Lefebvre spurði presturinn hvort einhver hefði spurningu.

Ég rétti upp hönd til að segja að ég hefði spurningu og sagði: 'Biskup Lefebvre var góður maður og hann gaf aldrei altarisgjafir í höndina.' Ég hélt áfram og sagði að altarisgjafir í höndina séu ekki góðar og að það sé ekki Guðs vilji.

Þá öskruðu allir í kirkjunni með mér. Ég fór svo út og fékk slíka náð frá Guði sem ég hafði aldrei upplifað áður. Ég var hamingjusamasti maður í heiminum.

Ég mun aldrei gleyma því.

Maður verður að vera trúr Guði og sannleikanum.

Einu sinni í St Leon-Rot fékk ég Heilaga altarisgöngu í höndina, þar sem ég, eins og aðrir, hafði haldið henni fram án þess að hugsa mig tvisvar um. Þegar ég kom aftur í bekkinn minn grét ég hátt og biturlega, svo mikið að presturinn kom til mín og spurði hvað hefði gerst. Hann sagði við mig: "Ertu að gráta vegna biskups Lefebvre, þar sem hann er nú í bannsökum?" Þá sagði ég (J.) háværlega við prestinn: "Nei, ég græt vegna þess að ég fékk Heilaga altarisgöngu í höndina." Þegar presturinn heyrði þetta rak hann föður **Kö.** burt með hendinni og gekk burt.

Þessi prestur þurfti að þjást hræðilega og grimmilega fyrir dauða sinn. Ég heimsótti hann og hann sagði við mig: "Hvenær mun Drottningin koma til að sækja mig?" Ég svaraði: "Það verður ekki nú lengi framar."

Wiesloch:

Frelsarinn sendi mig til deildarins **En.** á vinnutíma til að koma boði til hans. Á leiðinni bað ég tvær rósakransbænir fyrir deildarinn. Ég kom að kirkjunni í Wiesloch og sagði við Frelsarann: "Ég veit ekki einu sinni hvar deildarinn býr." Frelsari sagði við mig: "Farðu út úr kirkjunni; þar fyrir utan mun vera kona sem segir þér hvar deildinn býr." Þegar ég kom út, var þar í raun kona. Ég spurði hana hvar deildinn bjó. Hún sagði: "Þarna yfir."

Þegar ég hringdi á hurðarbjölluna hjá deildarforseta kom húsvörðurinn út til að taka á móti mér.

Ég sagði við hana: "Ég þarf að tala við deildarforsetann; þetta er vilji Frelsarans."

Hún sagði: "Hann er ekki hér; hann er farinn út." Ég sagði við hana: "Ef Drottinn segir að hann sé heima, þá hlýtur hann að vera þar." Á þeim sama augnabliki kom deildarstjórinn fram bak við dyrnar, andlit hans var rautt af undrun yfir því sem ég hafði sagt. Ég sagði honum þá hvað Frelsarinna hafði sagt mér um staðsprestinn í St. Leon Rot.

Dekaninn skipulagði glæsilegustu kveðjuathöfn í sögu St Leon-Rot fyrir þennan prest. Þessi prestur var fljótt fluttur til að starfa með fatlaðri börnum.

St Leon-Rot:

Ég, J., var að koma heim úr kirkju með nokkrum manns úr bænahringnum. Gatan sem ég bý á var full af fólki sem var að öskra á mig og kasta í mig niðrandi orðum. Ég gekk þá inn í garðinn minn og margir fylgdu mér inn í garðinn líka, svo að allt var troðið af fólki. Ég stóð þá fyrir framan mannfjöldann með útbreiddar hendur og sagði: "Þið öfl, hverfið úr garðinum." Þetta var árás á mig, þótt ég hefði ekki gert þeim neitt. Þvert á móti hef ég alltaf beðið fyrir öllum. Kennari stóð aftast í garðinum og hrópaði: "Heyrðuðu það? Hún sagði að við værum öfl."

Þegar ég hafði breitt út örmum mínum stóð ungur drengur undir annarri hendi mér og hrópaði: "Taktu höndina þína burt". Ég sagði við hann: "Er höfuðið í logum?" Rétt þá kom lögreglan og sendi alla heim. Lögreglan áttaði sig á að fólkið var í rangt. Á meðan fór ég upp stigann inn í stofuna mína. Ég tók stórt kross í faðminn, þrýsti honum að brjósti mér og sagði við Jesú: "Hvað hafa þeir gert mér?" Jesú svaraði mér:

"Það var ekki þig sem þeir ofsóttu, heldur Mig!"

Ég varð fylltur náð og gleði og róadist, í þeirri trú að þetta væri bölvun frá hinum tveimur guðfræðingunum, ætluð til að láta fólk þína mig, rétt eins og þeir höfðu bölvað nágranna mínum svo hún myndi þína mig.

Guðfræðingurinn (A.) hefur jafnað að hann hafi lagt bölvun á nágranna minn.

Vegna þessa hætti ég ekki að biðja í kapellunni minni, heldur hélt áfram að biðja með bænahrúppunni minni.

Guð leyfir alltaf þessar prófanir í samræmi við ástand trúar okkar. Þessi guðfræðingur (A.) lést nokkru síðar, alveg einn án prests viðstaddan.

Medjugorje:

Ég (J.) vildi biðja krossgöngustöðvarnar með bænahópi. Hópurinn fór á undan og ég fylgdi skömmu síðar. Á leiðinni sá ég betlara sitjandi við fyrstu krossgöngustöðina. Ég settist hjá honum og kenndi honum Faðir vor á kroatísku. Allir pílagraðmar sem gengu framhjá lögðu mikið fé hjá betlaranum. Þá sagði betlarinn: "Ég hef aldrei fengið svona mikið áður." Ég (J.) sagði við hann: "Þú ættir ekki að hafa áhyggjur af peningunum, því Guð veit hversu mikið þú þarft." Pílagramahópurinn minn var í nágrenninu, og einn úr hópnum sagði: "Ég heyri rödd (J.) í nágrenninu." Hann (T.) sá mig þá og sagði við hina: "Það getur ekki verið – hún er að sitja hjá betlara og biðja með honum." Ég gaf betlaranum rósakrans frá J., og hann varð mjög ánægður með hann.

St Leon-Rot:

Í mörg ár fyrir skírn mína gekk ég framhjá vegkrossi handan við þorpið St Leon-Rot án þess að átta mig á því að einn fótanna vantaði af líkneski Krists.

Ég hafði einu sinni ekið bílnum mínum framhjá því krossi vegna þess að einhver skar fram úr mér, og jafnvel þá tók ég ekki eftir því að fóturinn var horfinn.

Það var ekki fyrr en ég hafði verið skírður að ég áttaði mig á því að krossmyndin hafði verið skemmd í mörg ár og vantaði einn fót.

Ég fór beint til staðsprestsins (Föður Kð.) og sagði honum að láta setja nýja fót á krossinn. Hann sagði mér að það væri ekki hans ábyrgð og að ég ætti að leita til bæjarstjórans.

Þegar ég kom aftur til að hitta bæjarstjóran nokkrum tíma síðar bað ég hann um að láta laga krossinn, og hann sagðist myndi gera það.

Eftir nokkrar vikur hafði fóturinn enn ekki borist. Svo ég fór beint aftur til bæjarstjórans í ráðhúsinu, og þegar ég gekk inn lá kona með skært rautt andlit á bakinu á gólfinu og öskraði hræðilega. Um það bil átta manns horfðu á.

Þeir sögðu mér að læknir hefði þegar verið kallaður.

Ég sagði að þetta væri ekki mál fyrir lækinn, heldur fyrir Guð, því ég vissi að djöfull væri inni í þessari konu. Ég (J.) hnippsti mér á hné fyrir framan þessa konu, rétti út hendur mínar og bað yfir henni. Eftir stutta bæn hætti hún að öskra, roðið í andliti hennar hvarf og hún sagði við mig: "Ég þekki þig núna; þú hefur séð móður Guðs."

Á þeim augnabliki kom læknirinn inn og konan sagði við hann: 'Ég þarf ekki á þér lengur að halda; þessi kona hefur þegar hjálpað mér.' Læknirinn þakkaði mér (J.) persónulega og sagði: 'Þakka þér.' Reyndar var ég kominn til að hitta bæjarstjóran til að spyrja hann hvers vegna fótleggurinn hefði ekki verið kláraður enn. Ég fór þá inn á skrifstofu hans. Hann hafði þegar verið upplýstur um það sem hafði gerst með þessa djöfullega áhrifaða konu. Þegar hann sá mig varð hann hneykslaður, báðar hendur hans nötraðu harkalega og hann sagði við mig: "Ég hef þegar pantað fótinn."

Eftir nokkurn tíma var fóturinn kominn aftur á líkamann. Ég (J.) stóð undir krossinum með ítalskri konu og við báðumst innilega. Síðan fengum við gleði og náð eins og aldrei fyrr. Við brosum hvor að annarri og ég (J.) spurði ungu konuna: "Af hverju hlærðu svona hamingjusamlega?" Hún sagði að hún hefði fengið svo mikla gleði og náð.

Ég hafði einnig fengið þessa gleði og náð. Það var náðargjöf fyrir nýja fótlegginn.

Sá sami borgarstjóri lét síðar fylgja mér af staðbundnum presti V. og bannaði mér að biðja í kapellunni minni. Hann var góður vinur staðarklerksins, sem hafði verið fluttur vegna barnaníðs.

Ég var sektaður af dómstólnum í Karlsruhe vegna þess að ég hélt áfram að biðja í kapellunni. Þegar 16 manna nefnd frá dómstólnum í Karlsruhe kom inn í garðinn minn,

einn kvennanna spurði mig: "Ertu með lögmann?"

Ég (J.) sagði: "Já, ég á einn, uppi á hæðinni, Drottin Guð vorn."

Konan sagði: "Hefur hann hjálpað þér hingað til?" Ég svaraði:

"Hjálpaði hann þér ekki þegar hann leyfði sér að vera krossfestur fyrir þig?" Saksóknarinn horfði bara á mig og sagði ekkert meira.

Ég spurði aftur: "Er enginn ykkar kaþólskur?"

Enginn svaraði, þótt þar væri einn sem ég þekkti! Sú kaþólska er nú alvarlega veik.

Þannig hélt ég áfram að biðja með pílagrínum í kapellunni minni.

Heroldsbach – Þýskaland:

Ég var í kapelli í Heroldsbach með eiginmanni mínum. Þar voru þegar nokkrir pílagrímar í kapellunni sem biðu. Þar stóð stórt styttan af Padre Pio. Ég hneigðist á kné fyrir framan styttuna og bað. Á bekk lágu nokkrir eintök af Krónu hins guðdómlega miskunnar. Þá heyrði ég Padre Pio segja í hjarta mér: 'Dreifðu bænunum úr Krónunni um Guðlega miskunn meðal pílagríma'. Ég stóð upp og rétti þeim til allra pílagríma í kapellunni. Þá sagði eiginmaðurinn minn: 'Hvað í ósköpunum ertu að gera?' Ég svaraði: 'Hann sagði mér að gera það,' og benti á styttu Padre Pio.

Á þeim augnabliki varð ég hissa á því að ég hafði séð styttuna eins og hún væri lifandi Padre Pio á meðan ég heyrði hann tala.

Altötting

Þýskaland:

Ég var að biðja í kapellunni í Altötting með nokkrum pílagrínum. Ég bað til bróður Konráðs og bað hann að biðja fyrir bænahópnum mínum. Hann sagði við mig: "Ég er alltaf með ykkur og bið með ykkur, því að þið bjóðið okkur alltaf að biðja." Og sannarlega, í kapellunni í St. Leon Rot, bauð ég ættarmóður Guðs, öllum helgum mönnum og heilögu englunum alltaf að biðja með okkur.

Belgía

Guðsmóðir grét blóðtár:

Ég (J.) var þar með hópi pílagríma til að biðja. Hópur pílagríma stóð fyrir framan húsið og var rétt að fara þegar þeir sögðu við okkur: 'Húsið er lokað; þið getið ekki farið inn.'

Við fórum samt sem áður að húsinu. Þegar við stóðum við dyrnar opnaði kapúkínununktur þær fyrir okkur.

Konan sem bjó þar kom að dyrunum og sagði við okkur nokkuð ströng: "Hvernig komust þið inn þegar dyrnar voru læstar?" Á veggnum fyrir aftan konuna var stórt mynd af Padre Pio.

Ég sagði við hana: "Hann opnaði dyrnar fyrir okkur," og benti á myndina af Padre Pio. Konan sagði ekkert meira við okkur, og okkur var leyft að biðja þar stuttlega og sjá Drottninguna með tár af blóði.

Í bænahringnum okkar í St Leon Rot báðumst við oft um sæmdarhækkun Padre Pio. Padre Pio hjálpaði okkur að komast inn í húsið.

Mériverk, 3. hluti:

Mostar, Medjugorje: J., H. og ég vildum gista eina nótt á gistiheimili í Mostar. Húsfreyjan krafðist tvöfalds verðs vegna þess að ég átti bæði jógóslavneskt og þýtt vegabréf, en ég sýndi henni jógóslavneska vegabréfið. Hún sagði að ég þyrfti að borga tvöfalt verð vegna þess að ég væri frá Þýskalandi. Ég svaraði: "Ég kys frekar að sofa í bílnum og gefa restina af peningunum fátækum en að borga þeim tvöfalt verð."

Og það er einmitt það sem gerðist.

Ég upplifði kraftaverk í þeim bíl: við héldum áfram ferð okkar til Citluk / Medjugorje. Maðurinn minn var alvarlega veikur vegna diskuslos. Ég þjáðist af svefnleysi og tilfinningalegu álagi. Þegar við vaknuðum í bílnum þennan morgun fannst mér ég líða betur en nokkru sinni fyrr; mér fannst eins og mér hefði verið gefið nýtt líf. Maðurinn minn var ekki lengur með sársauka vegna diskuslosins. Frá þeim degi hef ég aldrei átt í neinum svefnvandræðum síðan. Þess vegna trúi ég að Frú friðarins frá Medjugorje hafi hjálpað okkur. Þetta var á kommúnistatímanum; ég hefði jafnvel getað endað í fangelsi, því ég neitaði að borga meira fyrir næturvalarstaðinn en heimamennirnir.

Medjugorje: Ég kom til Medjugorje og fann sterka löngun til að láta skíra mig. Ég sagði föður S.B. að ég myndi ekki snúa aftur til Þýskalands án þess að fyrst vera skírður.

Presturinn sá um allt og ég var skírður 18. maí 1984 í St. James-kirkjunni í Medjugorje. Fólk frá öllum heimshornum var viðstadd. Ég þakka Guði fyrir þessa miklu náð – að ég var skírður rómversk-kaþólskur á þrítugu.

Frá þeim degi breyttist líf mitt algjörlega. Ég hlaut mikla ást við skírningina og frá þeim degi varð ég postuli Krists. Ég hafði aldrei verið hrædd við að

að tala um Guð hvar sem ég fór.

Kragujevac (Serbía): Við vorum að keyra húsbílinn rétt utan við Kragujevac þegar bremsurnar brugðust skyndilega; við þeyttumst niður brekkuna á miklum hraða án bremsna og gátum ekki stöðvast. Ég bað rósakransinn af meiri einurð en nokkru sinni fyrr í mínu lífi og bað móður Guðs um að stöðva húsbílinn. Húsbíllinn stöðvaðist beint í Kragujevac (í þessum bæ voru sjö þúsund (7.000) börn og kennarar skotnir á nasistatímabilinu. Nasistar höfðu sagt börnunum að þeim yrði gefið að borða og nammi. Þegar öll börnin og kennararnir voru komin út fyrir skólann skutu nasistar þeim öllum).

Af öllum stöðum stoppaði húsbíllinn okkar einmitt í þessum bæ.

Ég talaði þar um Guð og helvat, um komandi stríð og dreifði rósakransum, smábíblíum og bænum.

Fólkið sagði við mig: "Haltu áfram að tala um Guð; við viljum heyra meira." Eftir erindið óku við áfram fljótt, því það var bannað að tala um Guð. Við sátum í húsbílnum og hann lagði aftur af stað án þess að neitt hefði verið lagað.

Pancevo, Vojlovica – Banat: Ég fékk símtal frá Júgóslavíu í Þýskalandi þar sem mér var sagt að bróðir minn Jan hefði látist. Ég fór í jarðarförina, sem hafði verið skipulögð í kommúnistískum stíl. Í miðju kransanna var stór rauð fimmhyrnd stjarna.

Ég hafði hringt í bróður minn Josef áður til að segja að ég (J.) vildi ekki kommúnistastjörnu á kransinn minn. Bróðir minn sagði blómamönnum að ég kæmi frá Þýskalandi og vildi ekki kommúnistastjörnu á kransinn minn.

Garðyrkjumennirnir héldu heldur ekki fram kröfu um það, þótt það væri bannað. Á leiðinni að kirkjugarðinum spiluðu þeir sorgartónlist, og eiginmaður minn og ég gengum beint á eftir kistunni því enginn prestur var viðstaddur.

Maðurinn minn hélt á blessaðri, kveiktu kerti í hendi og ég bað Sorgar-rósakransinn og aðrar bænir alla leiðina (2 km að kirkjugarðinum). Fólk sem stóð við vegbrúnina varð hissa þegar það sá mig biðja. Þegar við stóðum fyrir framan kistuna á kirkjugarðinum sagði yngri bróðir minn, Josef, háværlega við mig: "Þú verður að segja eitthvað." Þetta var innblástur frá Guði heilögum anda, því Josef hafði verið skírður.

Þá, með útbreiddar hendur, talaði ég til allra kommúnista:

'Ég þakka ykkur fyrir að koma bróður mínum hingað, og megi Guð vera með ykkur.'

Á þeim augnabliki fékk ég högg í bakið. (Ég áttaði mig á að það var djöfullinn.) Það var elsta systir mín (kennari), því henni var ekki leyfilegt að tala um Guð í skólanum. Eftir þessa útför varð systir mín kristinn og var skírð.

Banneux, Belgía: Ég var í Banneux. Þar var rósakransbæn lesin upp hávært á ýmsum tungumálum í hljóðnema. Ég fann í hjarta mér að ég yrði líka að leiða bænina; hún var á króatísku. Svæðið var afgirt með keðju svo enginn kæmist inn. Ég sagði varðmanninum að ég þyrfti að fara beint inn og leiða bænina. Hann sagði: "Það er of seint núna." Þá benti ég með fingri til himins og sagði: "Hún sagði að ég þyrfti að leiða bænina." Hann fjarlægði keðjuna strax og leyfði mér inn. Síðan bað ég svo innilega að ég þekkti ekki lengur eigið raddpípu. Eftir bænina hélt ég að það hefði verið Guðsmóðir sem hafði beðið svo innilega í mér. Bænin var svo máttug að hún snerti hjörtu fólks. Þau horfðu á mig með svo mikilli gleði, eins og ég hefði fallið úr skýjunum.

Eitthvað svipað gerðist mér á föstudaginn langa í St. Leon-Rot: Ég bað Guðsmóðurina um að syngja í gegnum mig, því ég er ekki mjög góð í söng. Eftir á sögðu menn mér að ég hefði sungið svo fallega.

Faðir **D.** í Forbach sagði mér einu sinni líka: "Þú syngur þó mjög vel." Þá sagði ég við prestinn:

'Biððu Guðsmóðurina um að syngja í þér.'

Hann horfði á mig hissa. Móðir Guðs getur sungið og bænast í hjörtum fólks.

Eitthvað svipað gerðist mér líka í Medjugorje:

Á öðrum degi eftir skírn mína kom móðir Guðs aftur til mín. Fyrsta daginn gat ég séð hana; á öðrum degi bað hún í mér, sem kom mér á óvart. Ég hafði aldrei áður beðið þessa svo fallegu bæn.

Þess vegna trúi ég að þegar við biðjum rósakrans eða bænir Móður Guðs, hún er viðstadd, biður með okkur og svarar bænunum okkar.

Guðsmóðir hefur þegar látið nærveru sína verða vart með fínlegri ilmi rósanna.

Villitrú:

Það er alvarlegur villutrúarhneigður þegar prestar gefa altarisköri í höndina á Heilagri messu og gefa það síðan á tunguna í lok messunnar (meginhluti kristinna manna vill fá altarisköri á tunguna, því það er einnig vilji Frelsarans). Prestarnir munu þurfa að svara fyrir þetta þungt. Frelsari sagði við mig (**J**): "Ef prestar trúðu staðfastlega að ég sé til staðar í Heilaga sakramentinu, myndu þeir aldrei leggja mig í hendur margra kristinna manna."

Sumir prestar sem eru á móti móttöku altaris á tunguna hafa oft skjálfandi hendur. Frelsarinn sagði: "Lúsífer er að verki, því hann vill aðeins móttöku altaris í hönd."

Frelsarinn getur ekki smitað fólk af kórónuveirunni.

Nornir dreifa kórónuveirunni aðeins þar sem Frelsarinn leyfir það. Frelsarinn hefur sagt: "Kórónuveirustokkið mun breiðast út enn hraðar, og mun fleiri munu deyja."

J. spurði Frelsarann: "Getur þú eytt veirunni?" Frelsarinn svaraði: "Já, ef fólk biður, get ég eytt henni."

Sumir prestar prédika svo hratt að maður skilur varla neitt. Einu sinni þurfti ég (J.) að þjást fyrir hönd prests sem dvaldi mjög lengi í hreinsunarstaðnum vegna þess að hann hafði ekki haldið messu af einlægni og hafði barið börn. Og hvað með presta sem misnota börn?

Presturinn sem var í St. Leon-Rot (Faðir V.) misnotaði einnig börn. En ég bað fyrir hann og færði þjáningar mínar og fjörutíu daga föstu mína fram fyrir hann. Frelsarinn sagði í svari: ef ég og bænahrúgin hefðum ekki bætt svo mikið fyrir hann, hefði hann verið fordæmdur. Þess vegna bið ég (J) nú alltaf einnig fyrir prestunum. Allir kristnir menn ættu einnig að biðja fyrir prestunum, því þeir bera mikla ábyrgð fyrir Guði.

Fólk hneigir sig um það bil tveimur metrum frá prestinum, og þegar þeirra er röð að taka við altarinu, standa þeir upp. Og þegar þeir hafa mótttekið altarisgöngu, hneigja þeir sig aftur um það bil 1,5 metra fjarlægð – fyrir hverjum Hneigja þeir sig þá fyrir?

Myndu þeir einnig beygja sig á svona mikilli fjarlægð fyrir veraldlegum konungi eða drottningu?

Þetta er fölsk guðhræðsla (villutrú).

Er ekki heilagur Drottinn og Guð vor, konungur og Frelsari vor, miklu meiri en veraldlegur konungur?

Maður verður að beygja sig í auðmýkt beint fyrir Heilaga Brenningarguðinn okkar. Með því veitir maður Honum mikla heiður, því lifandi Heilagi Guð er nærverandi í prestinum og í sakramentinu.

Mýrknin sem hafa átt sér stað eru sönn og ekki þarf að efast, því Frelsari sagði mér (J.): "Þessar efasemdir koma ekki frá mér." Frelsarinn kenndi mér að ef maður efast nokkuð, þá mun það sem maður biður um í bæn ekki rætast.

Aldrei má efast um Guð. Hjá Guði er aðeins "já" eða "nei".

Mýrkri hluti 4:

Heidelberg ENT Clinic:

Drengur, 14–15 ára, var ekið inn á rúmi sínu af hjúkrunarfræðingi frá taugalækningadeildinni, sem er við hlið röntgendeildarinnar, til að fara í röntgenmyndatöku. Ég spurði hjúkrunarfræðinginn hvers vegna drengurinn væri að fara í röntgenmyndatöku. Ég spurði því ég hafði áður beðið fyrir alla stofnunina.

Fjellspeki sagði mér: "Hann er með mikla höfuðverki." Í tilvísunarpappírnum stóð að ég ætti að röntgenmyndata holi hans. Þegar drengurinn sá mig, J., hrópaði hann: "Ég fer ekki þarna inn!" Ég sagði við hann: "Þá skal ég gefa þér helga vatn strax." Hann svaraði samstundis: "Það gef ég hænunum heima." Eftir röntgenmyndina blessaði ég J., og hann staraði á mig með grimassu og breitt, stíft augnaráð. Ég vissi að djöfullinn var inni í drengnum.

Þegar ég sýndi honum mynd af Meyju Maríu breyttist svipur hans og hann varð alveg rólegur. Eftir röntgenmyndatökuna fór ég stuttlega inn í kapelluna til að biðja. Margir fóru út á svalirnar til að reykja nokkrum sinnum á dag. Í kapellunni bað ég Jesú að senda drenginn aftur til mín í aðra röntgenmyndatöku.

Og vissulega, þegar ég kom aftur í röntgendeildina, var drengurinn þegar kominn þangað. Á skráningarblaðinu stóð að ég ætti nú að taka röntgenmynd af framholi hans; móðir hans var einnig með honum. Þegar drengurinn var ekið inn á röntgendeildina á sjúkrarúmi sínu sagði hann strax:

"Gefðu mér aftur helga vatn." Hann sagði kátur við móður sína:

"Sjáðu, þar er Guðsmóðir á veggnum." Móðir hans sagði nokkuð hrokafullt og stolt: "Ó, sonur minn, þú verður að fara heim fljótlega."

Báðar röntgenmyndirnar voru eðlilegar.

Heidelberg ENT Clinic:

Læknir kom inn á Eyrn-, nef- og hálsdeildina og sagði við mig, J.: "Þú verður að röntgenmynd af fremri holi minni, því ég er með hræðilegan höfuðverk." Ég svaraði: "Ég mun ekki röntgenmynda það; samstarfsmaður minn ætti að gera það," því ég vissi að röntgenmyndin myndi ekki sýna neinar frávikanir. Eftir röntgenmyndatökuna var í raun ekkert að sjá á myndinni. Læknirinn spurði mig síðan: "Þarf ég að fara í kirkju núna?"

Ég, J., svaraði: "Þú getur líka beðið heima."

Ég, J., átti einnig skrifborð í læknaherberginu. Þar sameinaðist ég oft í þögn Frelsaranum.

Læknirinn og annar læknir áttu einnig skrifborð þar sem þeir skrifuðu sjúkraskýrslur. Oft hlupu þeir báðir út úr herberginu þegar ég hafði verið í kyrrlátri samveru með Frelsaranum. Að þessu sinni sendi Frelsarinn lækninn til mín vegna höfuðverkjar. Þetta er merki um að djöflar geti einnig valdið höfuðverk!

Svartaskógur – Ottersweier – Maria Linden: Í Forbach í Þýskalandi höfum við ekki farið í kirkju í nokkra mánuði, því presturinn (H.) hvíslaði mjög hljótt í eyra B. (Bernhard): "Það er engin munnleg altarisþjónusta." Eftir að hann hafði sagt þetta stóðum við upp og yfirgáfum kirkjuna. Við ekum nú um 30 km (um 40 mínútna akstur hvoru megin) til Ottersweier nánast á hverjum sunnudegi til að sækja kirkju, því þar gefa prestar altarisgjafir á tunguna eftir messu, þótt Frelsari hafi sagt að þetta væri einnig villutrú. En prestar verða að svara fyrir þetta, því þetta er ekki Guðs vilji:

Hinn heilagi Guð veldur ekki sjúkdómum hjá mönnum, heldur læknar þá.

Prestar sem gefa aðeins munnlega altarisþjónustu geta heldur ekki smitað fólk; það er alltaf með leyfi Guðs.

15. ágúst 2021, á hátíðinni um upptöku Maríu til himna, gerðist eitthvað dásamlegt í kirkjunni Maria Linden: jafnvel áður en altarismáltíðin hófst bað ég (J.) úr djúpi hjarta míns: 'Heilög Guðsmóðir, ég trúi að þú hafir verið tekin upp til himna, bæði að líkama og sál; biððu fyrir mér.' Ég endurtók þetta nokkrum sinnum. Eftir altarisþjónustuna barst mér mjög sterkur ilmur af rósum til nefsins í gegnum grímuna, eins og einhver hefði dýft grímunni minni í rósavatn. Engar rósir sástu nokkurs staðar í nágrenninu. Fyrir mig var þetta staðfesting á því að Hin blessaða móðir Guðs hafi verið borin upp í Paradís, bæði að holdi og sál, rétt eins og hinn heilagi Guð, Jesús Kristur, steig upp í Paradís. Ég, Bernhard Koppenhagen, votta að ég hvorki sá né lykt af neinum rósum í kirkjunni. Þar voru önnur blóm, en engar ilmandi rósir.

Heidelberg ENT Clinic:

M. (Markus), starfsmaður í samfélagsþjónustu, hefur dregist örlítið nær Guði.

Eftir að hann lauk samfélagsþjónustu sinni eignaðist hann dóttur og nefndi hana Mariu. Faðir hans var mjög reiður yfir þessu, því hann var protestantur (hugenott).

Heidelberg ENT Clinic:

Ég, J., hafði samfélagsþjónustufulltrúa á röntgendeildinni.

Hann hafði verið í átökum við föður sinn um nokkurt skeið og talaði ekki við hann.

Ég átti nokkur góð samtöl við hann og bað fyrir honum. Þegar hann hafði lokið samfélagsþjónustu sinni kom hann til að hitta mig á röntgendeildinni, leit mjög hamingjusamur út og þakkaði mér því að hann hafði sætt sig við föður sinn.

Jerúsalem – (Via Dolorosa):

Julijana var í Jerúsalem með hópi pílagríma og missti tengsl við þá. Hún hnippi sér á þriðju stöð Via Dolorosa, beint í miðju götunnar, þar sem margir gengu framhjá henni, og bað til Frelsarans:

"Vinsamlegast hjálpaðu mér, því ég hef misst hópinn minn." Innan fimm mínútna fann ég mig beint í miðju hóps pílagríma. Ég skildi ekki hvernig það gerðist, en Guð hafði hjálpað mér.

Í lest frá Bruchsal til Karlsruhe

Julijana steig um borð í lestina. Miðaldra maður var að láta fólk hlæja óhóflega. Ég stóð við hlið mannsins; þetta var í vagninum fyrir aftan inngangshurðina. Skyndilega sneri maðurinn sér að mér og talaði við mig. Ég svaraði honum ekki. Hann spurði mig nokkrum sinnum og talaði svo aðeins hærra: "Hvers vegna talar þú ekki við mig?" Allir heyrðu það. Ég svaraði: "Af því að ég tala ekki við djöfulinn."

Maðurinn sneri sér aftur að fólkinu og hóf að ræða Jesú Krist niður; hann vissi allt um hann. Fólkið sökk djúpt í sætin með hrædda svipbrigði, og þögn ríkti. Ég áttaði mig á að þetta var djöfull Pílatúsar.

Frelsari sagði mér einu sinni: "Með mér munt þú alltaf þekkja djöfulinn."

Heidelberg ENT Clinic:

J. (Julijana) spurði ókunnugan lækni á röntgenmyndatöku: "Hvar munt þú leita að Guði fyrst?" Læknirinn hugsaði um stund og svaraði: "Guð er alls staðar." J. spurði hann aftur: "En hvar munt þú leita að honum fyrst?" Læknirinn vissi ekki hvað hann ætti að segja. Ég sagði þá við hann: "Þú munt finna Guð fyrst í hjarta þínu." Heilagur Andi mótar oft orðin í hjarta mínu svo að ég geti spurt fólk spurninga eða huggað það, eða svo að Frelsarinn geti umbreytt fólki í gegnum mig. Ég sjálf er máttlaus og án hins heilaga Guðs get ég ekkert gert.

Um sameiningu við Frelsarann:

Þar sem fólk spurði J. oft hvernig ég heyri Guð, sagði Frelsarinn einu sinni við mig: "Ef einhver spyr þig hvernig þú heyrir Guð, þá svaraðu: Ég heyrir Guð í dýpt hjarta míns." _____

Lestarferðir:

Ég missti oft af lestinni vegna þess að sjúklingar komu seint í röntun.

Einn daginn, um fimm mínútum of seint, flýtti ég mér að lestinni til að ná henni ennþá. Þegar ég kom var lestin ekki farin af stað. Lestargæslumaðurinn stóð fyrir framan lestarvagninn.

Ég sagði við hann: "Ég bað um að lestin færi ekki af stað fyrr en ég kæmi."

Lestarstjórinn svaraði háværu: "Þetta er þín sök að við þurftum að bíða." Síðan blés hann í flautuna og lestin lagði af stað strax.

Bænir hjálpa alltaf!

Þú verður að bíða þolinmóður þar til Guð hjálpar á réttum tíma til prófraunar, umbóta og lækninga sála.

Hroki er ætíð EITUR fyrir sálina.

(Það er synd að fræðin **um djöflfræði** hafi verið afnumin úr læknisfræðinámi. Tilvik um "bruna" og "þunglyndi" væru mun sjaldgæfari.)

Vitnisburður – kraftaverk fyrir mig

Ég, Bernhard Koppenhagen, var áður volgur og kaldur í trú minni og það varla nokkru sinni.

Þannig tók ég Heilaga altarisgöngu í höndina – eins og ég hafði lært sem barn hjá prestinum okkar þá, föður K. H. Presturinn okkar hafði sagt okkur börnunum þegar við tókum fyrstu altarisgöngu okkar:

'Hið helgaða hostía er blessaður brauðbita.' Við börnin trúðum því auðvitað.

Eins og venja var þar sem ég ólst upp, fengum við ekki fyrstu altarisgönguundirbúninginn okkar hjá prestinum, heldur hjá leikmanni. Presturinn sjálfur talaði þessi orð um "blessaða brauðið" aðeins við okkur stuttu fyrir fyrstu altarisgöngu okkar.

Þegar ég var hluti af bænahringi Julijana Ebert í St Leon-Rot um 1994 heyrði ég þar í fyrsta sinn að hinn helga helgaður altarásmoli er mun meira en bara brauð: að hann sé hin lifandi Heilaga þrenning – með holdi og blóði, líkama og sál, guðdómur og mannlegt eðli – og að altarisþegi í hendi sé röng, og að við eigum að taka við Heilaga altarisþeginu eingöngu á tunguna, á hnjónum, úr helgaða hendi prestsins.

Strax í næstu Heilögu messu í heimakirkju okkar í Niederkirchen, hnippsti ég mér niður – alveg einn, fyrir framan alla trúaða – frammi fyrir prestinum og tók við

Hátíðarmáltíðina á tunguna.

Það var mér gífurlegt kraftaverk. Sjáið til, ég hafði alltaf verið mjög hrædd við fólk og hefði annars aldrei þorað að gera neitt öðruvísi en aðrir tilbeiðendur, af ótta við að standa upp úr eða móðga einhvern.

Ég hafði alltaf verið mjög feimin og vegna slæms fordæmis prestsins þekkti ég ekkert annað en altarisþjónustu í hönd.

En í gegnum bænahringinn, í gegnum máttugu orðin frá Julijana Ebert og hina miklu náð sem geislaði frá henni, fann ég skyndilega kjark og styrk til að hneigja mig alveg einn fyrir framan alla og taka móti altarinu á tunguna. Til dagsins í dag er þetta mér enn óskiljanlegt kraftaverk.

Niederkirchen, 5. janúar 2026
Bernhard Koppenhagen

(Texti hefur verið málfarslega yfirfarinn af góðum kristnum manni)

Athugasemdir:

Athugasemd um Heilaga altarisgöngu:

2. júní 2024

Hátíðarmáltíð í hendi er villutrú og viðbjóður í augum Guðs! Sumir prestar prédika fyrir trúuðu að þeir séu að taka við blessuðum bita af himinbrauðinu. Eftir helgivígsluna er það þó ekki lengur brauð, heldur hinn lifandi heilagi þrenningarguð – einn ódeilanlegur Guð með holdi og blóði, líkama og sál, guðdóm og mannleika, lifandi, sannarlega og raunverulega nærverandi. Þess vegna verður Heilaga altarisþjónustan að taka með munni með hjálp altarisdiskis, svo að engar agnir falli til gólfið og séu ekki troðin undir fótum. Því jafnvel í minnstu agnum er hinn heilagi Guð, Jesús Kristur, til staðar. Margir kristnir menn taka við Heilagri altarisgöngu án þess að hafa farið í sáttmála. Prestarnir verða að hlusta á sáttmála oft og minna trúuðu á nauðsyn þess að játa syndir sínar.

Og trúuðu verða að biðja hinn heilaga Guð um djúpa iðrun fyrir syndir sínar. Því í játningu án iðrunar finnur sálin enga létti, enga frelsun og enga ást. Maður dettur mun fyrir í synd.

Djöflarnir planta oft í sálir hugmyndinni um að synd sé ekki til. Eða kristinn maður segir: "Ég á engar syndir."

Er nokkur okkar syndalaus? Eða, ef trúuðu menn hafa ekki lengur neinar syndir, eru þeir þá blindaðir af djöflinum?

Hinn heilagi Guð, Jesús Kristur, sagði: "Með hreinu hjarta munuð þið sjá Guð!"

D-Forbach-Erbersbronn

Julijana Ebert, Bernhard Koppenhagen

**Umsögn um samtalið milli ukrainska forsetans S. og
bandaríska forsetans T.**

Föstudagur, 2. mars 2025

J. sagði við Frelsarann: "Forseti Úkraínu, **S.**, þurfti að þola miklar þjáningar vegna þess að forseti Bandaríkjanna, **T.**, sagði við hann eftir heitt orðaskipti (skandall): "Hann ætti að yfirgefa Ameríku.""

Frelsarinn svaraði mér, **J.**: "Ég þjáðist það með honum!" Þess vegna elska svo margir forseta Úkraínu, **S.**, og standa með honum, því hann vill ekkert annað en frið og frelsi.

Guð býr í hverjum manni.

Þess vegna er kærleikur til náunga síns mjög mikilvægur.

J. spurði þá: 'Af hverju þurfti **T.** annan aðila (**V.**) til að rífast við í samtalinu?'

Frelsarinn sagði: "Þeir vissu að ég er sterkari!"

Jesús var einnig rekin út úr musterinu af óvinum sínum vegna þess að hann boðaði sannleikann, og hann sjálfur er sannleikurinn og frið.

Ég, **J.**, spurði sjálfan mig: Hvar er kærleikurinn til náunga síns? Er þetta fölsk guðhræðsla?

Fólk má aldrei ljúga undir neinum kringumstæðum – lygar krossfestu Jesú og krossfesta hann enn þann dag í dag!

Frelsarinn sagði: 'Þeir sem ljúga, sem afvegaleiða sannleikann og falsa veruleikann, verða að þjást fyrir það!'

Vinsamlegast biðjið nú fyrir bandarísku ríkisstjórninni, að sættir megi nást, að friður megi ríkja meðal allra manna, og að stríðið ljúki strax.

D-Forbach-Erbersbronn.

Julijana Ebert, Bernhard Koppenhagen

Athugasemd – nýtt, brýnt og mikilvægt boðskapur frá hinum heilaga Guði Jesú Kristi – Frelsaranum okkar

25. mars 2025

Það er vilji Frelsarans að við skrifum "Paradís".

Þegar Jesús hékk á krossi var annar tveggja þjófa fyrstur til að játa sig undir krossi Jesú.

Það var fullkomin sýkna á dauðabeði hans. Eftir það talaði hinn Heilagi Guð, Jesús Kristur, til iðrandi þjófsins (Lúkasarguðspjallið – 23. kafli, 43. vers):

"Sannarlega segi ég þér, í dag munt þú vera með mér í Paradís."

Paradís er staðsetning hamingjunnar. Ljós Guðs skín í allri sinni dýrð; það er svo fallett þar að það ber engan saman við neitt á jörðinni. **J.** fékk að sjá Paradís.

Þar munum við hvorki vera veikir né sorgmæddir, við munum ekki gráta, við munum ekki **rífast**; þar mun enginn stríð né hatur vera, heldur **aðeins hamingja og kærleiki um alla eilífð**.

Og þetta Paradís er sannarlega til, og allir geta þegar nú horft fram á að ganga inn í það.

Djöflarnir vilja ekki að við skrifum 'Paradís' heldur 'Himnaríki'. Það var barátta fyrir okkur að skrifa orðið "paradís". Það er mjög mikilvægt að skrifa "Almáttugur heilagur þrenningarguð", því hann er Guð í þremur persónum, Faðir, Sonur og Heilagur Andi, óaðskiljanlegur – einn heilagur Guð.

Öldungarnir vilja heldur ekki að við skrifum 'Almáttugur Heilagur Þríeinur Guð'; þeir vilja frekar að við skrifum 'Drottinn' án 'Heilags Guðs', eða 'bróður okkar' – það dugar ekki fyrir Guð í þremur persónum.

Þeir tala eingöngu um Jesú, án 'Hins Heilaga Guðs', eða í stað 'Hinnar Heilögu Guðsmóður' og 'Hinnar Heilögu Maríu', segja þeir eingöngu 'María', en ekki 'Hollu Maríu'.

Hversu margir milljónir manna að nafni María eru í heiminum? Hverri Maríu er átt við? Ekki á að segja 'Blessuð mey María', heldur **er hún 'Hin heilaga mey María'**.

Óguðunum mislíkar þegar móðir Guðs er kölluð "heilög".

Frelsarinn sagði: "Móðir mín var heilög jafnvel áður en hún fæddist" – t.d. óskeikul móttaka. Hin blessaða mey Maria staðfesti þetta einnig í Lourdes fyrir Bernadette Soubirous.

Djöflarnir eru eilíft bölvaðir; þeir hafa enga ást; helvíti tilheyrir þeim. Þeir eru mjög öfundsjúkir og fylltir hatri gagnvart mönnum, og þeir vilja sannfæra þá og kasta þeim í helvíti. Djöflarnir vilja þína og hafa áhrif á margar sálir, sannfæra þær um að hvorki dýrð né Guð sé til, og þeir ræna fólki trú þess svo að það fái ekki að njóta náðar og kærleika Guðs.

Því trú án kærleika ber heldur engan ávöxt.

Þess vegna verðum við að biðja um að Guð veiti okkur ætíð náð, fasta og varanlega trú, kærleika og frið. Frelsarinn hefur nú staðfest 'Föður vor', sem gleður hvert hjarta' (b/s. 23); það er þúsund sinnum betra og miklu meira til! Hann hefur leyft okkur að þýða það á mörg tungumál svo að það megi biðja það, og hefur einnig sagt, að nýr stríð sé á næsta leiti.

Djöfullinn hefur barist harkalega og valdið miklum usla til að koma í veg fyrir að við skrifum niður nýju orð Frelsarans og dreifum þeim. Þegar stríð og hörmungar dynja yfir gefur Frelsarinn okkur ný, betri og sterkari orð til að skrifa, svo að allir geti beðið og verið frelsaðir. Þetta er vegna þess að við ráðum ekki við að skrifa allt niður í einu sökum píslarvædda djöflanna. Við, og þið sem biðjið, erum í skóla Frelsarans. Frelsarinn gefur okkur ný orð til að skrifa, smátt og smátt. Þess vegna skrifum við bænirnar með nýjum dagsetningum. Hingað til hafa bænirnar, sálmarnir og kraftaverkin verið deilt og afritað yfir milljarð sinnum og meira, í hverju landi og á hverri heimsálfu heimsins. Þetta er ekki frá okkur, heldur hefur stór hluti þess verið innblásinn og leiðréttur af Frelsaranum sjálfum.

Það er betra að biðja: "Við lofum þér, heilagi Guð Jesú Kristi", en: "Lof sé þér, Kristi".

Fyrir allt sem við höfum skrifað – og sem margir milljónir manna hafa afritað og halda áfram að afrita – biðjum við að þeir biðji fyrir okkur, þar sem við erum sameinuð öllum mönnum í bæn. Við biðjum engan um peninga, því við viljum að allir verði frelsaðir.

Við erum glaðir og trúir Frelsaranum og hlökkum til að taka við umbun okkar frá Honum í Paradís, sem Hann hefur lofað okkur nokkrum sinnum í ritum sínum.

Hann sagði mér oft, J.: "Launin þín verða mikil; fjársjóðurinn þinn bíður þín í Paradís, og enginn mun taka hann frá þér."

Ég (J) spurði Frelsarann hvort bænirnar væru góðar; Hann sagði: **"Allt sem kemur frá mér er gott!"**

Við lofum og þökkum Heilaga Guði að hann hafi valið okkur, sem höfum lítið skilning, til að skrifa og biðja fyrir allan heiminn, í nafni allra og fyrir allar sálir.

Meðal þess að hinn almáttugi heilagi þrenningur – † Faðir, Sonur og Heilagur Andi – blessi okkur og alla menn.

Heilög móðir Guðs, með elskaða syni þínum, veittu okkur og öllum fólki vernd þína og blessanir. Amen.

Athugasemd: Kremasjón eftir dauða

2. júní 2024

Frelsarinn sagði við mig, J.: "Það er ekki kapólskt að krema fólk." Mannshjartað er musteri Heilags Anda. Fyrir nokkrum árum, þegar ég var að biðja til Frelsarans með J. í kirkjunni í Konnersreuth og vildi heimsækja gröf Therese Neumann, sagði Frelsarinn meðan á bæn okkar stóð í kirkjunni: 'Þú getur nú farið að gröf Therese; hún er að bíða þín þar'.

Þá sagði ég, J., við Frelsarann: "Af hverju? Hún er í himninum, er hún ekki, og ekki í gröfnni." Þá sagði Frelsarinn: "Hún getur verið bæði í himninum og við gröfina." Þá fór ég, J., fljótt að gröfnni og bað.

Therese talaði einnig við mig; ég gat heyrt hana í hjarta mínu. Ég, J., spyr mig í dag hvers vegna fólk kys að láta brenna sig einfaldlega vegna þess að það skortir peninga, vegna þess að það er ódýrara, og vegna þess að það skortir traustan trú á Heilaga þrenningu. Hvorki þau né fjölskyldur þeirra hafa áhuga á því hvernig þau eru lögð til hvílu (grafin). Ef þau hafa ekki peninga fyrir jarðarför svo að þau séu ekki brennd, verður sóknin aðstoða og greiða fyrir hana.

Brennsluhúsum má ekki verða hleypt upp.

Það eru margir trúaðir sem hafa þjónað hinum heilaga Guði af djúpum hjartans rótum og hafa ekki molnað, til dæmis heilög Bernadette Soubirous eða heilagur Jón Vianney, sóknarprestur í Ars og margir aðrir.

Ég sjálf, J., mun ekki leyfa að ég verði brennd. (J. Julijana)

D-Forbach-Erbersbronn.

Julijana Ebert, Bernhard Koppenhagen

Athugasemd – ný skilaboð frá Hinum Heilaga Guði – Frelsaranum

4. febrúar 2024

Það er vilji Frelsarans að við skrifum 'Paradís' í stað 'Himnaríki'.

Paradís er sæluhvíldarstaður; þar munum við ekki veikjast, ekki gráta, **ekki rifast**, ekki **vera** daprir, heldur **verða eilíflega hamingjusamir**.

Þegar Jesús hékk á krossinum, var einn þjófanna fyrstur til að játa syndir sínar fyrir Jesú.

Þá svaraði Heilagi Guð, Jesús Kristur, honum:

"Í dag munt þú vera með mér í Paradís." Og þessi Paradís er sannarlega til, og allir geta þegar nú hlakkað til að ganga inn í hana. Djöflarnir vilja ekki að við skrifum "Paradís" heldur "Himnaríki".

Það var barátta fyrir okkur að skrifa orðið 'Paradís'. Það er mjög mikilvægt að skrifa 'Hinn heilaga þrenning', því Hann er Guð í þremur persónum,

Guð Faðirinn, Guð Sonurinn og Guð Heilagur Andi, óaðskiljanlegir – einn Heilagur Guð.

Öllu illu öflin vilja heldur ekki að við skrifum 'Hinn heilaga þrenningarguð'; þau vilja frekar að við skrifum: 'Drottinn' án 'heilags Guðs', eða 'bróður okkar' – sem er of lítið fyrir Guð í þremur persónum – eða einfaldlega: 'Jesús' án 'heilags Guðs'; eða, í stað 'heilagrar Guðsmóður' og 'heilagrar Maríu', bara 'María', **en ekki 'heilög María'**. Hversu margir milljónir manna að nafni María eru í heiminum? Djöflarnir hata það þegar fólk kallar heilaga menn Guðs "heilagir". Frelsarinn sagði: "Móðir mín var heilög jafnvel áður en hún fæddist – Immaculata Conceptio – óskeikul geta."

Hin blessaða mey María staðfesti þetta einnig í Lourdes fyrir Bernadettu Soubirous. Djöflarnir eru eilíft bölvaðir; þeir hafa enga ást; helvíti tilheyrir þeim; þeir eru mjög öfundsjúkir gagnvart mönnum og vilja sannfæra þá og draga þá niður til helvítis. Djöflarnir leitast við að pína og hafa áhrif á margar sálir:

að enginn Paradís sé til, og þeir ræna fólki trú þess svo að það fái ekki þegið náð og kærleika Guðs. Því trú án kærleika ber heldur engan ávöxt. Þess vegna verðum við að biðja um að Guð veiti okkur ætíð náð til að hafa fasta, varanlega trú, kærleika og frið. Frelsari hefur nú einnig staðfest "Föðurvorið sem gleður hvert hjarta" (b/s. 23); það er þúsund sinnum betra og Hann hefur leyft okkur að þýða það á mörg tungumál svo að því megi beina bæn.

Djöfullinn hefur barist harkalega og valdið miklum usla til að koma í veg fyrir að við skrifum niður nýju orðin frá Frelsaranum, í þeirri von að þau verði eytt og ekki deilt frekar. Þegar stríð og hamfarir dynja yfir gefur Frelsarinn okkur ný, betri og sterkari orð til að skrifa, svo að allir geti beðið og verið frelsaðir. Þetta er vegna þess að vegna kvalar djöflanna getum við ekki skrifað allt niður í einu. Frelsarinn gefur okkur ný orð til að skrifa niður smátt og smátt.

Þess vegna skrifum við bænirnar með nýjum dagsetningum. Hingað til hafa bænirnar og sálmarnir verið deilt og afritað yfir milljarð sinnum um öll lönd og heiminum. Þau eru ekki af okkar eigin gerð, heldur hafa þau verið innblásin af Frelsaranum sjálfum.

Við biðjum alla sem hafa afritað þær og halda áfram að gera það að biðja fyrir okkur, því við biðjum engan um peninga; við hlökkum til að fá umbun okkar frá Frelsaranum í Paradís. Það er algengt að fólk kjósi að segja og biðja um 'Heim' fremur en 'Paradís'. Djöfullinn getur líka komið orðinu 'Heim' í munn manns í stað 'Paradísar'. Rétt eins og hann stundum setur bölvun í munn manns án þess að viðkomandi vilji það.

Ég spurði Frelsarann hvort bænirnar væru góðar, og hann sagði: "Allt sem kemur frá mér er gott."

Við þökkum Guði að hann hafi valið okkur, sem erum óþroskaðir, til að skrifa fyrir allan heiminn.

D- Forbach, Erbersbronn
Julijana Ebert, Bernhard Koppenhagen

Gerðu athugasemd við það sem Frelsarinn segir um þetta:

Það er synd þegar sumir prestar á ákveðnum stöðum neita að gefa altarisköku á tunguna, eins og gerðist nýlega: afrískur prestur í þorpinu F. neitaði að gefa mér (J.) altarisköku á tunguna.

Hann reyndi að þvinga mig til að taka mótun í hönd.

Ég sagði mjög hávært: **"NEI!"** Ég spurði síðan Frelsarann:

"Hvers vegna neitaði presturinn að gefa mér altarisþjónustu á tungu?" Frelsarinn svaraði: **"Þetta er verk Lúsifers" og**

"Altarisþjónusta í hendi er viðbjóður í mínum augum". Þessi prestur vill ekki að fólk heiðri Heilaga Maríu mey og syngi lofsálma til hennar.

Næst neitaði hann mér aftur um altarisþátttöku á tungu og niðurlægði mig fyrir framan alla í kirkjunni, sagði: "Hann vill ekki gefa altarisþátttöku á tungu og þú ættir að taka altarisþátttöku í hönd". Maður verður að spyrja sig: trúir presturinn virkilega á Guð ef hann fremur slíkt guðlast? Því miður verðum við í slíkum tilvikum að taka andlega altarisþátttöku. Frelsarinn sagði: "Það er betra fyrir fólk að taka andlega altarisgöngu en frekar en altarisþjónustu í hendi", því hann kemur inn í hjörtu okkar með náð sinni og við förum ekki úr kirkjunni tómhent. Ef kristnir menn taka viljandi mót altarinu í höndina og prestar dreifa því á þennan hátt, munu þeir allir þurfa að svara fyrir þetta fyrir Guði (gott væri ef þeir færu í sakramentið).

Ekki á að yfirgefa kaþólsku kirkjuna vegna slíkra mála, heldur biðja fyrir alla.

Bæn hjálpar okkur alltaf að gera Guðs vilja. Guð hefur gefið okkur Rodalben-merkið svo að við getum tekið mót altarinu á tungu, eins og siður var áður.

Prestarnir bera ábyrgð fyrir Heilögu þrenningunni vegna villitrúar innan kirkjunnar.

Skrifað á hátíð heilags Jósefs

19. mars 2023

Djöfullinn leiðir fólk í freistingu!

Djöfullinn leyfir oft börnum hins heilaga Guðs að lifa kappklausu, eigingjörnu, rifrildisfullu og órólegu lífi. Þetta er vegna þess að hann vill ekki að þau helgi sig algjörlega Guði og tilheyri Honum að eilífu.

Djöfullinn leyfir fólki að syndga þar til það lendir í gildru hans. Afleiðingin er sú að fólk snýr sér frá hinum heilaga þrenndar Guði og neitar að láta leiða sig af Honum.

Þegar börn hins Heilaga Guðs vanrækja bænir sínar og lifa ekki samkvæmt fagnaðarerindinu, finnst þeim mjög erfitt að komast undan gildru djöfulsins og lenda í myrkri. Og þau treysta Guði né trúa á hann lengur.

Fyrir suma þarf að biðja í tuttugu ár áður en þeir finna leið sína aftur til trúarinnar. En Guð er miskunnsamur; hann elskar fólk, og það getur komið til hans hvenær sem er ef það opnar hjörtu sín fyrir honum og iðrast synda sinna (játar þær).

Þess vegna er gott fyrir okkur að biðja, í nafni allra og fyrir alla menn. Allir þurfa bæn til að öðlast eilíft líf í Paradís.

Hinn heilagi Drottinn og Guð vor, þú sagðir: 'Allir hreinu í hjarta munu sjá mig í Paradís

og verða eilíft hamingjusamir, þar sem engin sársauki né sorg er."

13. mars 23

Umsögn um Faðursmálin:

Um orðalagið: 'Ríki þitt komi':

Hvar á það að koma? Betra væri að segja: 'Ríki þitt er meðal vor.'

Um orðalagið: 'Gef oss í dag daglegt brauð'

Allt tilheyrir Guði; helvíti tilheyrir djöflinum; því,
"daglegt brauð" er ekki rétt. Við verðum að biðja:
"Vinsamlegast gefðu okkur daglegt brauð þitt".

Hjálparbrauðið sem við fáum er Drottinn og Guð okkar, Jesús Kristur. Eftir helgivígsluna er það ekki lengur brauð, heldur er Heilagur Guð, Jesús Kristur, til staðar í holdi og blóði, líkama og sál, guðdóm og mannlegri náttúru, ásamt Guði föður og Guði heilögum anda.

Því hinn heilagi þrenndarguð er ódeilanlegur; hann er einn og eilífur Guð. Þess vegna fáum við altarisgöngu eingöngu með munni í gegnum prestinn.

Hátíðarmáltíð í hendi hefur leitt til alvarlegs skorts á prestum.

Því Guð vill ekki hátíðarmáltíð í hendi.

Einu sinni sagði sóknarprestur minn við mig: 'Segðu Frelsaranum að gefa mér presta.' Frelsarinn svaraði: 'Segðu prestinum: ef ég gef honum presta, mun hann þá halda áfram að gefa altarisþjónustu í hönd?'

Presturinn hló að þessu. Nokkrum árum síðar var hann fluttur til að starfa með alvarlega fatlaðri börnum.

Bænuhópurinn minn og ég báðumst alltaf mjög fyrir þennan prest. Frelsarinn sagði mér einu sinni: ef ég hefði ekki beðið svo mikið fyrir þennan prest, þolað þjáningu og fastað í 40 daga (á engu öðru en líkama Krists og vatni), hefði hann verið fordæmdur.

Handsamningur er guðlast.

Frelsarinn sagði mér (Julijana) í maí 2020 að það að taka mót altarinu í höndina sé viðbjóður í augum Hans!!

Þeir sem taka mót Heilagri altarisgöngu í höndina af blindri hlýðni verða án undantekningar að fara í sakfærslu.

Því með hreinu hjarta munu allir verða frelsaðir og sjá Guð.

Meðal protestanta er það einfaldlega kallað 'brauð' vegna þess að þeir hafa ekki prestsvígslu eins og katólskir prestar og geta því ekki framkvæmt helgimyndunina.

Þeir geta því tekið brauðið í hendur sínar, því að Jesús Kristur, þrenndin Guð, er ekki til staðar í því.

eins og við fyrirgefum þeim sem syndga gegn okkur:

Frelsarinn sagði að '**forgive**' væri betra orð en '**pardon**': ...eins og við fyrirgefum þeim sem syndga gegn okkur.... Aðeins presturinn getur **fyrirgefið**. Því við getum ekki **fyrirgefið** syndaranum.

Á meðan veitir vígður prestur saknema í nafni þrenningar Guðs.

Þess vegna er mjög mikilvægt að fara í saknám.

Við verðum öll að fyrirgefa hvert öðru!

Ignoscere – að fyrirgefa

Varðandi orðalagið: "og leiða oss ekki í freistingu":

Þessi setning er hrokafull synd gegn þrenndarguðinum. Hinum almáttugi Guð leyfir freistingar frá djöflinum og illum öndum til prófraunar og umbóta okkar.

Maðurinn er freistaður af djöflinum og þar með dreginn inn í synd.

Tilvitnun úr Biblíunni: Jakobsbréfið, kafli 1, vers 13:

"Enginn segi, þegar hann er freistaður: 'Guð freistar mig'. Því Guð getur ekki freistast til illsku, né freistar hann sjálfur neinn."

Þegar maður syndgar (gegn vilja Guðs), er djöfullinn alltaf að verki. Með syndinni skilur maðurinn sig frá Guði. Jesús sagði: "Þið getið ekki þjónað tveimur herrum."

Þú þjónar annaðhvort Guði eða djöflinum.

Freistandinn er freistari og merkir djöfulinn.

Þess vegna leiðir Djöfullinn okkur í freistingu en ekki

Faðirinn í Þrenningunni (eins og hefur

hefur alltaf verið beðið rangt), því hinn heilagi Guð er eilíft ást.

Það er vilji Hans að allar sálir verði frelsaðar og fari ekki til helvítis.

Þar sem við erum freistaðir af djöflinum á hverjum degi, þurfum við náð Guðs og aðstoð.

Þegar fólk heldur því fram að "Leið oss ekki í freistni" sé rétt og segir að maður verði að hlýða kirkjunni, þá er það fölsk (blind) hlýðni.

Frelsarinn sagði: "Fagnaðarerindi Lúkasar skrifaði Faðursmálin mun betur þá en fólk biður það í dag."

Útskýring á orðunum: 'Leið okkur ekki í freistingu...'

Þegar maður gerir eitthvað vont (syndgar), er það illt í augum Guðs.

En þar sem við fremjum mörg illverk á hverjum degi, biðjum við: "Leiðdu okkur frá öllu illu."

Frelsarinn sagði við mig, J.:

"Engin meiri ógæfa er en þegar einhver deyr skyndilega og óundirbúinn."

'Illt' getur haft nokkrar merkingar; til dæmis gæti móðir sagt við barnið sitt: 'Þú ert óþekkur'.

Það þýðir ekki að barnið sé djöfullinn.

En djöfullinn getur valdið illu, og það illt (synd) situr eftir í sál manns þegar hann biður: "Leiðdu okkur frá illu".

Áður fyrr báðu kristnir menn ætíð: "Leiðdu okkur frá illu", og sérstaklega tóku þeir við

fengu aðeins móttöku altarismáltíðarinnar á tunguna.

Á þeim tíma vorum við einnig með marga presta og dýrlinga.

Djöfullinn og illvættirnar snúa orðunum og merkingu þeirra við. Þeir veita falska innblæstri, svo að misskilningur skapist meðal fólks. Eða þeir loka eyrum fólks svo að það geti hvorki heyrt hvort annað né heyrt fólksk orð.

Mikilvægt boðskapur frá Heilagri þrenningu okkar

Guð – Jesús Kristur:

Fimmtudagskvöldið og fram á föstudag, 10. mars 2022

Milli klukkan 3:00 og 3:30 að morgni: Ég (J.) upplifði hrikalegustu sýn lífs míns.

Ég hélt að þessi sýn væri draumur, en ég upplifði hana eins og hún væri sannarlega raunveruleg. Eftir þessa sýn var ég mjög hristur og nokkuð hræddur. Ég hélt að það sem ég hafði upplifað væri ætlað mér einum, svo að ekki myndi brjótast út paník meðal fólks. Eftir á átti ég samræðu við Frelsarann og hann sagði mér: "Sýnin var ekki einungis fyrir þig, heldur fyrir alla, og verður að birta hana á netinu sem allra fyrst."

Frelsarinn vildi að ég skrifaði þetta niður.

Ég mun lýsa sýninn nákvæmlega eins og hún var: Ég fannst í hræðilegri keðjuverkun – umkringdur á öllum hliðum af kjarnorkubombum.

Engin ljós var að sjá; í staðinn brann eldur alls staðar. Upplifunin kom mér mjög á óvart. Ég veit að ég öskraði mjög hávært, en þá vakti hundurinn minn mig. Venjulega trúi ég ekki á drauma, en ég upplifði þennan draum svo skýrt að mér fannst ég ekki vera sofandi. Frelsarinn sagði við mig: 'Bænir skulu vera sagðar ekki aðeins á daginn, heldur einnig á nóttunni.'

Frelsarinn sagði einnig: "Brátt mun ég ekki lengur geta haldið hendi minni yfir syndugu mannkyni." Eftir það bað ég úr bókinni "Bænir um náð og upplifaða kraftaverk", sem Frelsarinn hafði innblásið mér að skrifa fyrir nokkrum tíma,

sem samstarfsmaður minn (B.) og ég skrifuðum síðar niður. Eftir þetta hræðilega atvik í sýn minni var ég minntur á það sem stendur í Biblíunni: **'Elskið óvini ykkar og bætið fyrir þá'**. Margir vilja vera dómara, en það tengist einungis hroka og stolti. Var Jesús ekki auðmjúkur jafnvel til dauðadags síns á krossi? Friður fæst aðeins með einingu við hinn heilaga þrenningarguð okkar – Jesú Krist. Við verðum ætíð að elska hann og veita honum þann heiður sem honum ber.

Sýn fyrir dóm Guðs:

Klukkan hálf þrjú í nótt (sunnudaginn 13. október 2024) fékk ég sýn sem stóð yfir um stund.

Ég mun lýsa því sem ég sá:

Á annarri hlið voru tveir heilagir englar og hinum megin tveir djöflar. Langur röð fólks beið dóms síns. Ég heyrði Frelsarann segja: 'Hann þekkir syndir hvers manns; enginn getur sagt, að þeir hafi ekki syndgað.'

Ég sá tvo heilaga engla, klædda í hvítt og ljóma af ljósi, draga fólk að hlið sinni í réttaröð dómsins.

Á hinni hliðinni sá ég tvo djöflana sem voru sterkir og feitir; þeir höfðu horn á höfðinu og öll líkamsbygging þeirra og andlit voru dökk. Annar djöfullinn tók manninn undir hægri handlegg sinn, hinn undir vinstri, og þeir drógu hann til sín. Við þá sem voru á hlið djöflanna sagði Frelsarinn: "Svona verður þeim sem hafa snúið algjörlega frá mér og lifa áfram í synd."

Ég gat ekki sofið; ég velti fyrir mér hvort ég væri vakandi eða sofandi, en ég var vakandi og var ekki að dreyma. Á meðan á sýn stóð fann ég sársauka í líkamanum.

Þess vegna er mjög mikilvægt fyrir fólk að leita til presta og fara í sakaviðurkenningu.

Ef þú ferð oft í helga hátningu, þekkir þú syndir þínar fyrr og finnur sanna iðrun yfir þeim, því án iðrunar er engin sýkna.

Kæru sálir, vinsamlegast! Farið í sakavarp; gleymið ekki að við höfum góða presta sem heyra sakavarp.

Í Bosníu og Hersegóvínu – Medjugorje – eru margar hátningar teknar á móti á ýmsum tungumálum. Ég hef hvergi annars staðar séð jafn marga fara til hátningar og þar.

Fyrir mig er þetta merki um ekta eðli pílagrímsstaðarins: 'Heilög María, friðardrottning'

Ég sameinaðist Honum aftur klukkan 11:40 og bað Frelsarann um staðfestingu á því hvort sýn sem ég fékk klukkan hálf þrjú um nóttina væri ætluð mér einum. Frelsarinn sagði: "Nei! Hún var ætluð öllum mönnum."

Frelsarinn sagði mér einnig á meðan á einingu stóð: "Stríðið mun breiðast enn frekar út!"

Ég bið um bænir fyrir hönd allra og fyrir alla menn. Með Guðs þrenningar blessun.

Meðal annars blessi hinn almáttugi heilagi þrenningur, † faðir, sonur og heilagur andi, okkur og alla menn.

Heilög Guðsmóðir, með elskaða † Syni Guðs, veitið okkur og öllum fólki vernd þína og blessun. **Amen.**

Allir heilagir englar, vinsamlegast! Verndið, verjið og fylgið okkur ætíð, þar til við förum inn í Paradís.

Biðið fyrir friði í heiminum. Heilagi þrenningurinn okkar er friður.

Guð † Faðirinn, Sonurinn og Heilagur Andi sögðu: Við verðum að biðja svo að við öll fáum frið!

Hinn heilagi þrenningur Guð, Jesús Kristur, sagði: "Ég er friður, sannleikur, líf, ljós, kærleikur, vegurinn, upprisan", o.s.frv.

Hinn heilagi Drottinn og Guð, Jesús Kristur, sagði einu sinni við lærisveina sína, þegar þeir gátu ekki rekið út illu öflin úr manni sem var í völdum þeirra: 'Þennan völdunga má aðeins reka út með föstu og bæn'.

Örverur eru eilífar lygarar; þær eru hrokafullar og leitast ætíð við að kalla fram stríð, og sýna sig fólki sem fallegar og snjallar til að vinna það til sín.

Kæru börn Guðs, biðjið að friður ríki í hjörtum allra manna um allan heim, í gegnum Heilagan Drottin og Guð, Jesú Krist.

Látið ekki djöfulinn hafa áhrif á ykkur, heldur snúið ykkur ætíð til hins Heilaga Drottins og Guðs, sem elskar ykkur.

Brýn skilaboð til heimsins – 15. mars 2022:

Klukkan 8:45 að morgni sagði Frelsari við (J) í fyrsta sinn:

Hættið öllum refsiaðgerðum! Saklausir menn eru ekki sekir ef þeir hafa ekkert að borða.

Gefið Krímskaga og Mariupól bræðrum yðar um stundarsakir, svo að friður megi ríkja um allan heim.

Gefðu jafnvel síðasta skyrtuna sem þú átt, eins og heilagur Frans gerði, og þú munt lifa í friði."

Kl. 10:30, eftir Heilaga messu í sambandi við Frelsarann, endurtók hann sama boðskapinn fyrir í annað sinn.

Mjög mikilvægt og brýnt boðskapur til mannkyns frá hinum heilaga Drottni og Guði Jesú Kristi

Ég (J.) bað innilega fyrir Heilaga messu fyrir frið í heiminum og fyrir hin mörgu sem eru að deyja vegna stríðsins í Úkraínu.

Eftir Heilaga messu, eins og alltaf, sameinaðist ég Frelsaranum, og Frelsarinn sagði:

"Kjarna sprengja mun springa og margir munu deyja."

Þessi skilaboð (dagsett 3. maí 2022, kl. 10:30) skulu birtast á netinu í dag.

Hann sagði hins vegar ekki til um hvenær, hvaðan kjarnorkusprengjan myndi koma né hvar hún myndi falla.

Ég (J) varð skelfingu lostin. Ég þorði ekki að spyrja hvenær eða hvaðan sprengjan myndi koma, því Hann kenndi mér: "Forvitni kemur ekki frá Mér" (heldur frá djöflinum). Því ég hef skrifað aðeins það sem Hann sagði mér.

Við biðjum hinn almáttuga Heilaga Brenningu –

† Föðurinn, Soninn og Heilagan Anda, Hinni blessaðu Guðsmóður, Regína Pacis, heilagan Jósef og alla hina heilögu erkiengla, engla, verndarengla og alla heilaga í Paradís – fyrir þeirra hjálp, vernd og bænir, og að hinn Heilagi Guð megj ekki leyfa kjarnorkusprengjunni að springa.

Vinsamlegast látið alla biðja til miskunnsams Guðs um að allar kjarnorkuvopn um allan heim verði afnumin sem allra fyrst og að engin fleiri verði byggð!

3. maí 2022

D-Forbach, Erbersbronn,
Julijana Ebert, Bernhard Koppenhagen

Póstskriptum (PS) – mikilvægt að lesa og gera Guðs

vilja:

(þýska)

Hugtakið "rómversk-kaþólskur prestur" vísar ekki til Rómverja, heldur til fyrsta páfans, Dýrlingur Pétur í Róm.

Við getum aðeins skrifað eins mikið og við ráðum við. Þess vegna gefur Frelsari okkur sterkari orð eftir því sem stríðið breiðist út og margir deyja.

Merking – Transformāta – umbreyting. Consecrata – "vígsla" eða "heilöggun".

Að verðlauna – praemium dare

Bókstafið **J** er ekki til í fornlatínu.

Nafnið Julijana er ritað með 'I'; 'I' stendur fyrir **J**, því Julijana!

Giuliana – Julijana er borin fram á ítölsku eins og enska **Juliana** (Dsch)

Helga Júlíana frá Líegg – Belgía.

Spákona hátíðarinnar Corpus Christi, hún hafði mikla ást á hinu helga altaris sakramenti.

Árið 1264 innleiddi páfi Úrbanus IV hinn helgasta hátíðardag Hreins líkama Krists fyrir alla kirkjuna.

Juliana frá Liège er dýrkuð ásamt ítölsku Juliana Falconieri hinn 19. júní.

Júlíana frá Nikómedíu er heiðruð í kaþólsku kirkjunni þann 16. febrúar.

Þær geta verið milligöngukonur okkar.

Athugasemd: Fyrir lesendur sem afrita

Þar sem við erum í skóla Frelsarans, verðum við að skrifa það sem er betra, skýrara og í samræmi við vilja Frelsarans, og kraftur og ljós til að skrifa koma frá Frelsaranum.

Því Frelsarinn, heilagi Guð vor, bíður þolinmóður þar til við skrifum það sem hann vill, og holdið okkar neitar oft að skrifa.

Munið: allt sem þið afritið af internetinu, 'Bænir um náð og kraftaverk með myndum', vinsamlegast taktu, biððu yfir og sendu áfram; Guð hefur þegar veitt þér náð til þessa. Þú ert einnig í skóla Frelsarans og ert einn af postulum Hans. Ekki halda að þú sért að gera þetta sjálfur. Maðurinn getur ekkert gert sjálfur; í öllu, Guð.

**Hann elskar þig, er með þér og mun ekki yfirgefa þig!
Bænaðu fyrir alla og iðkaðu kærleika til náunga þíns!**

Guð svarar bænunum þínum og umbun þín er í Paradís, sem enginn getur tekið frá þér.

Hversu sannarlega vann Heilagi Guð

Lofuð, elskuð og þakklátlega dýrkuð sé hinn almáttugi heilagi þrenningur, † faðirinn, sonurinn og heilagur andi. Það gerðist fyrir nokkrum árum:

Hin blessaða mey María sagði að ég, Julijana, ætti að fara til Marpingen við Trier og staðfesta að Hún hefði sannarlega birst þar, og að ég ætti að flytja þar ræðu.

Ég vissi ekki hvað ég myndi segja þar, því Frelsarinn talaði til mín:

"Þegar þú ert þar mun ég, Frelsarinn, leggja orðin í munn þér."

Með mér var T., guðfræðingur sem hafði lokið námi.

Þegar við komum til Marpingen var hann þegar orðinn innra með sér öfundsjúkur og reiður á mér, því hann var að þjóna öflunum.

Ég vissi þetta frá upphafi, en Frelsarinn vildi að ég þoldi hann – svo að hann gæti kannski bjargast.

Á kapellunni var skilti:

'Fyrirlesarinn, Julijana Ebert, heldur erindi.'

Kona sem hafði tilkynnt um fyrirlesturinn sagði sorgmædd:

"Enginn hefur komið – ekki ein einasta manneskja."

Í fyrstu datt mér ekki í hug að T. hefði kastað bölvun til að tryggja að enginn kæmi.

En ég sagði við konuna:

"Förum fyrst að uppsprettunni. Og þegar við komum aftur, verður kapellan troðfull af fólki."

Ég talaði af einlægni – Frelsarinn hafði lagt þessi orð í munn mér, og vissulega: þegar við komum til baka var kapellunni troðið til loftis; þar voru

; það var ekki ein einasta sæti laus.

Andlit T. varð fölgrænt af reiði og bræði. Hann sagðist vera meira kvalinn en nokkru sinni fyrr.

Eftir erindið lögðust menn á kné og báðu um blessun Frelsarans.

Ég lagði hendur á þá og bað fyrir hvern og einn þar til jafnvel sá síðasti utandyra hafði verið blessaður. Þegar við ókum heim eftir samtalið hugsaði ég við gætum farið einhvers staðar í pizzu.

Við ókum um skóginn, þar sem engir veitingastaðir voru – og skyndilega fyllti sterkur pizzulykt allan bílinn. Guðfræðingurinn hafði enn og aftur kastað bölvun.

Þá sagði ég: "Við ætlum ekki að fá okkur pizzu – við munum borða afganginn af þurru brauðinu og drekka kalda kaffið sem við eigum enn."

Og það er einmitt það sem gerðist.

Ég skrifa þessa frásögn til að vitna um hvernig hinn heilagi Guð starfaði sannarlega og djöfullinn var sigraður. Frelsarinn sagði í gegnum mig:

"Fyrst förum við að lindinni. Og þegar við komum aftur, verður staðurinn fullur af fólki." Og það er nákvæmlega það sem gerðist.

Konan var mjög hissa, og ég undraðist líka hversu trúlega Frelsarinn efndi orð sín.

Guðfræðingurinn hjá Djöflinum hafði tapað.

Ég var ekki hrædd við að sitja í bílnum með honum – því ég fann að Frelsarinn var á ferð með mér.

Guðfræðingurinn og djöfullinn gátu ekkert gert. Ég hafði mikla trú á hinum heilaga Guði.

Þess vegna segi ég:

Treystu ætíð hinum heilaga Guði

og vera trúföst Honum í kærleika og auðmýkt.

Meðal hins almáttuga heilaga þrenningar, † föður, sonar og heilags anda, blessi okkur og alla menn.

Viðbót:

Frelsarinn vildi að þessi frásögn yrði birt – hvort sem það er af þér, Samuel, eða af okkur, skulum við láta það undir Guði Heilögum Anda.
Verði vilji hins heilaga Guðs.

Annar viðauki:

Fyrir rúmlega 35 árum, í Milanó (Ítalíu),
Ég var að dreifa bókum þegar ungur prestur sagði við mig:
"Það eru villur í latínu þinni." Ég
svaraði:
"Ertu án mistaka?"
Ég veit vel að ég er ekki fullkominn, en hann
hefði getað sagt: 'Ég mun hjálpa þér.' Engin
merki um það voru.

Þriðja viðbót:

Nokkrum árum síðar leiddi Frelsarinn mig til
Medjugorje.
Þar voru játningar teknar á öllum tungumálum.
Hinn heilagi Guð leiddi mig til þýskra presta – og það var
einmitt sami presturinn frá Marpingen!
Ég sagði honum stuttlega frá Marpingen,
að hin blessaða mey María hefði sannarlega birst þar. Auðvitað
biðu margir fyrir utan til að fara í saknám, en Frelsarinn vildi að
ég segði þessum presta – á réttum tíma, á réttum stað.

26. október 2025
D-Forbach, Erbersbronn
Julijana, Bernhard og Samuel

Innihaldsyfirlit

Kvöldbæn.....	42
Alnærandi, eilíf, heilög þrenning.....	84
Almáttugur, eilífur, Heilagur Þrenningur.....	90
Almáttugi heilagi Guð er sönn ást Paradísar.....	14
Almáttugi heilagi Guð faðirinn.....	194
Almáttugur, máttugur, heilagur þrenndarguð.....	43.89
Sál Krists, helgaðu okkur.....	82
Alfa og Ómega (<i>Náðargjörn og dýrmæt bæn</i>).....	63
Blésstu í mig, heilagur andi.....	1
Á hvítu krossi sá ég Jesú Krist.....	26
Bæn um fórn fyrir öll sár.....	122
Bæn um framlag (<i>Ó heilög móðir Guðs</i>).....	122
Bæn um framlag: Heilög drottning friðarins.....	203
Heilsuðu Maríu, náðfullri, Drottinn er með þér.....	22
Dauðans rósakrans.....	111
Biðjið fyrir friði í heiminum.....	281
Merking villtrúar.....	2
Merking orðsins 'villutrúarmaður'.....	2
Jesús Kristur hefur varpað sérstöku ljósi á þessa mynd fyrir mig.....	26
Komdu, Heilagi Andi.....	56
Bein heilagur Drottinn Guð Jesú Kristi.....	82
Ó heilagur og máttugur Guð.....	8
Skilaboð til heimsins (<i>Brýnt, 15. mars 2022</i>).....	282
Skilaboð, mjög mikilvæg, brýn skilaboð (<i>3. maí 2022</i>).....	282
Stuttar ræður gegn óhreinum öndum.....	28
Munnleg móttaka altarisins er dogma.....	2
Ég játa.....	50
Credo (Postulatrúin).....	55
Dagleg bæn, sérstaklega áhrifarík, til hins heilaga og þrenningar Guðs.....	5
Postulatrúnaðarskilmálarnir.....	104
Besti bæn, fullur náðar: Faðurbæn fyrir alla.....	23,105
Bæn sem hjálpar öllum.....	81
Mikilvægasta dogma er.....	2
Þakkargjörðarbæn: Ó Drottinn, ég get ekki þakkað þér nógu mikið.....	203
Frelsarinn sagði við mig: 'Heil María, getin án syndar'.....	244
Hin heilaga þrenning framkvæmdi hið mesta, ómetanlega kraftaverk.....	183
Hinn heilagi engill Drottins .. (<i>þýska-latína</i>).....	98
Satan vill ekki mót-töku altarismáltíðar á tungu.....	234
Djöfullinn leiðir fólk í freistingu.....	275
Heilagur Guð, Heilaga Þrenningin, eilífur og alls staðar nærverandi.....	85
Góðverk og krossvegurinn.....	181

Hin máttuga heilaga móðir Guðs með sínum heilögu englum.....	48
Sköpun hins heilaga Guðs	33
Sex heilögu setningarnar	12
Sjö gjafir Heilags Anda	1
Tíu boðorðin (<i>styrkt af Heilögum Anda</i>)	11
Drottinn minn og heilagi Guð, Jesús Kristur	43
Dýrð sé Föðurins	22
Dýrð sé Guði á hæðum (<i>Gloria</i>)	101
Sérlega dýrmæt bæn.....	46
Guð blessa og vernda okkur og alla menn	15
Hinn heilagasti mey María	65
Eilíft Paradís er markmið okkar	6
Útblástur (<i>latína</i>)	18
Útblástur (<i>pýska</i>)	16
Mynd af kirkju heilags Jakobs í Medjugorje	214
Myndir af Julijana: skírni o.s.frv.	215
Myndir af föður Gebhard Maria Heyder OCD	216
Fagnaðu, drottning himinsins (<i>Regina Caeli</i>)	100
Bæn fyrir hverja bílferð.....	15
Bæn fyrir staði sem við förum alltaf á	32
Bæn fyrir þá sem eru á víðfeðmu vegi	29
Bæn um staðfestu á hinum þrönga vegi	30
Bæn fyrir deyjandi og allar sálir í hreinsistöðinni	116
Bæn gegn freistingum og árásum djöfulsins – einstök	34
Bæn gegn freistingum og árásum djöfulsins – fleirtala	35
Bæn til Heilaga Hjarta Jesú	92
Bæn fyrir máltíð	86
Bæn eftir máltíð	86
Bæn um friðsæla brottför	115
Bæn um sjö gjafirnar og tólf ávextina	36
Bæn fyrir augliti hins heilaga Guðs, Jesú Krists	27
Bæn fyrir hverja heilaga messu	113
Bæn til Guðs hins Heilaga Anda um gjöf frá Guði	1
Bæn til Heilagrar þrenningar	66
Bæn til hins heilaga Guðs, Jesú Krists, konungs vors	32
Heilsa Maríu, náðarrík	22
Réttlátur heilagur Guð, áminntu okkur og mannkynið	11
Truðarskilmálar (fullir – Credo)	55
Gloria ... (Dýrð Guði á hæðum)	101
Dýrð föðurins	22
Dauðateinabæn til Heilags Anda	55
Náðug og dýrmæt bæn (<i>Alfa og Ómega</i>)	63
Heilagur Andi, upplýstu hug okkar	34,66

Guð, Heilagur Andi, lifðu, starfaðu og býrðu í hjörtum okkar	67
Ótti Guðs þýðir ekki 'ótti við Guð'	1
Stórkostleg og dýrmæt dagleg bæn til allra hinna heilögu engla	52
Stóra kraftaverk Rodalben – sannur merki frá Guði. Forsíða: Góður heilagur Drottinn og Guð Jesú Kristur (<i>Sál Krists</i>)	82
Góður, heilagur og máttugur Guð	8
Heilög friðardrottning	203
Heilög móðir Guðs, með elskaða syni þínum,	4
Heilög móðir Guðs, friðardrottning	78
Heilög mey María, getin án syndar	115
Blessuð mey María, óskeikul mótganga	72
Heil María, ó drottning, upphafin móðir frelsarans	200
Heil María, móðir og drottning heilagrar kirkju	67
Almáttugi Guð, miskunna oss	72
Heilagur al máttugur Guð, Drottinn lífs og dauða	176
Heilagur þrenndur og eilífur Guð	78
Heilagi þrenningar Guð, við biðjum þig auðmjúklega	67
Heilagi þrenningar Guð, við biðjum þig um miskunn	99
Hinn helgi erkiengill Mikael, verndaðu okkur í orrustunni	3
Hinn helgi erkiengill Mikael – Nr. 1	3
Hinn heilagi erkiengill Mikael – Nr. 2	4
Heilagur Guð, heilagur máttugur Guð	111
Heilagur Guð, Jesú Kristur, undirbjóð öll börn þín í kærleika	9
Heilagi Drottinn og Guð, Jesú Kristur, við biðjum til þín	188
Heilagi Drottinn og Guð, miskunn þín er óendanleg	96
Helgi Jósef, þú varðveitir heimilið okkar og hellir út blessunum himinsins	128
Helgi Jósef, verndar- og verndari okkar deyjandi	73
Heilagur verndarengill, þú sem varst sendur til mín af hinum heilaga Guði	129
Heilaga hjarta Jesú, uppspretta alls góðs	93
Helga hjarta Jesú af óendanlegri dýrð	69
Híð helga og dýrmæta blóð og vatn	96
Ég hné hér, J. , á meðan ég tók ljósmyndina	26
Athugið: Bænið ykkur alltaf Föður vor og Rosenkransinn	133
Athugasemd: Biðjið um að öll kjarnavopn verði afnumin	283
Sál mín dýrkar Drottin (<i>Magnificat</i>)	20
Heiðrum þig, heilaga þrenningu, ó Guð	19
Ég, J. , bar þessa mynd í veskinu mínu í 10 ár fyrir skírn mína. 26 Óskert getnaður, upphafin móðir frelsarans	80
Athugasemd: Trúðu á bænina og hafðu enga efasemdir	86
Athugasemd: Klapp í kirkjunni	241
Athugasemd: Bæn fyrir máltíð	86
Athugasemd: Kórónuveira – heimsfaraldur	117, 133, 181

Umsögn: Faðir vor er fullkominn	25
Umsögn: Fólk beygir sig í um það bil <u>2 metra fjarlægð</u>	261
Athugasemd: Prestarnir verða fyrst að gleðja Guð	245
Athugasemd: Sálirnar sem meðvitað þjóna djöflunum	86
Umsögn: Í gegnum krossinn til ljóssins (per crucem ad lucem)	246
Umsögn: Kremasjón eftir dauða	270
Umsögn: Engin meiri illska	278
Athugasemd: Bæn fyrir dánarfjölskyldu	117
Athugasemd: Fyrir lesendur sem afrita	285
Umsögn: Bænir fyrir og eftir máltíðir	86
Umsögn: Samræður milli forseta Úkraínu og Bandaríkjanna	267
Umsögn: Móðir Guðs	5.44
Umsögn: Guðdómleg	242
Athugasemd: Frábær og dýrmæt dagleg bæn til allra hinna heilögu erkiengla	55
Athugasemd: Villitrú	1, 2, 261, 263, 266, 274
Athugasemd: Drottinn, heyrðu okkur	90
Athugasemd: Smáir brot af hinni helgu altarismörð	149, 184, 266
Athugasemd: HLUTIN MARÍA í stað María	242
Athugasemd: Lýsa sýningarkerfinu með rafmagnsspotljósum	114
Athugasemd: Nýtt brýnt og mikilvægt skilaboð – 25 mars 25	268
Athugasemd: Ný skilaboð frá hinum heilaga Guði – Paradís	274
Athugasemd: Prestar, altarisþjónusta í munni,	1, 2, 218, 224, 234, 260, 263, 266
Umsögn: Djöfullinn – Truflun á tækjum	238
Umsögn: Undir verndarvæng þínum	200
Athugasemd: Bæn áður en lagt er af stað	241
Athugasemd: Að taka dýrlingamáltíðina viljandi í höndina	274
Athugasemd: Hvað tilheyrir djöflinum	181
Umsögn: hvað Frelsarinn segir um þetta	274
Umsögn: Um jól fögnum við fæðingu Drottins vors Jesú Krists	5
Umsögn: Mikilvæg skilaboð frá Heilögu þrenningunni	279
Umsögn: Um Faðirsins bæn	275
Umsögn: Um Heilaga altarisgöngu	266
Krossvegurinn (<i>Góðverk og krossvegurinn</i>)	181
Stuttar bænir gegn óhreinum öndum	28
Lofsverðum þig, heilaga mey Maríu	25
Litaníur Loreto	135
Kæra heilög móðir Guðs, við biðjum þig	119
Kæra heilög móðir Guðs, vinsamlegast bjóððu þetta fram í mér	111, 122
Ást kærleiksríki Guð, sem vill frelsa þig	12
Litaníur fyrir látna	172
Litaníu til allra heilagra	165

Litaníur til hins heilagasta altaris sakramentis	142
Litaníur til Heilaga Hjarta Jesú	123
Litaníur til hins heilaga og dýrmæta Blóðs	139
Litaníur til Heilagrar þrenningar.....	151
Magnificat – (<i>þýska</i>).....	20
Magnificat – (<i>latína</i>)	21
Aldrei má efast um Guð	261
Minn heilagi Drottinn og Guð, Jesús Kristur	68
Minn heilagi Guð, ég trúi, ég tilbið	203
Morgunbæn	41
Munnleg móttaka altarisins er dogma	2
Nauðsynleg og verðmæt bæn	51
Óhjákvæmileg og dýrmæt bæn fyrir alla.....	43
Nóvena til Heilags Anda	49
Nóvenabæn til Heilags Anda (<i>Péturkómusyrpa</i>).....	49
Almáttug og eilíft Heilaga Þrenna, Guð	91
Við biðjum, skjólsótt undir vernd þinni, ó heilaga móðir Guðs	47
Bæn fyrir Hinum Heilagasta Andliti Jesú Krists.....	25
Dagleg skyldubæn	149
Dýrmæt og nauðsynleg bæn.....	51
Bæn um fórn – Heilaga móðir Guðs	122
Bæn sem hjálpar öllum	81
Bæn til Heilaga Hjarta Jesú.....	92
Faðir Gebhard Maria Heyder OCD – <i>Útdráttur úr bæklingi</i>	Upphaf
Föður vor (<i>Oratio optima plena gratiae – Föður vor –</i>)	23,105
Faðir vor (<i>eins og í kirkjunni</i>)	22
Með krossinum til ljóssins	246
Póstskríptum – mikilvægt að lesa og að gera Guðs vilja	284
Sérlega dýrmæt bæn.....	46
Mjög dýrmæt og nauðsynleg bæn fyrir alla mannkynið	43
Farið frá mér, djöfull, farið	29
Regina Caeli (<i>Fagnaðu, drottning himinsins</i>) – páskatíminn	100
Andaðu í mig, Heilagur Andi.....	1
Sorgarrosarinn	104
Dauðans rósakrans Guðs miskunnar.....	112
Rósakrans Faðurs vors fyrir alla mannkynið	66
Rósakrans – Sársaukarósakrans.....	104
Rósakrans – Föður vor Rósakrans	66
Dauðans dauði – Dauðans dauða-rósakransur104Föður vor – Föður vors rósakransur66.....	55
Rósakrans til Heilagrar þrenningar	87
Helga móðir Guðs, með elskaða syni þínum, syni Guðs	5
Heilög móðir Guðs og okkar kæra móðir.....	77

Heilög móðir Guðs, máttug með heilögum englum þínum	48
Heilög móðir Guðs, friðardrottning	78
Heil María, móðir og drottning hins heilaga kirkju	67
Hin heilaga þrenning, eilífi Guð	78
Heilagur Þrenningur, ó Guð, við biðjum þig auðmjúklega: fyrir þitt ...	99,176
Heil hin helga María mey, óskeikul mótganga	3,72
Heilagur Guð, heilagur máttugur Guð	112
Hinn helgi erkiengill Míkael – Nr. 1	3
Dýrlingur Michael erkiengill, verndaðu okkur í orrustunni	3,67
Heilaga þrenning, ó Guð, við biðjum þig auðmjúklega	67
Helga og dýrmæta blóð og vatn	96
Hinn heilagi erkiengill Míkael – Nr. 2	5
Helga hjarta Jesú, uppspretta alls góðs	93
Heilaga hjarta Jesú, af óendanlegri dýrð	69
Heilagur engill Drottins	98
Sorgarbæn krossins	104
Játning synda	50
Sár í öxlinni (Dýrkun hins heilaga sárs í öxlinni)	121
Sál Krists, helgaðu okkur	82
Sjö gjafir Heilags Anda	1
Merking villitrúar	2
Stuttar daglegar bænir	7
Dagleg, sérstaklega máttug bæn til heilags erkiengils Mikals	4
Dagleg nauðsynleg bæn	150
Te Deum Sanctum (<i>eftir heilagan Ambrósíus</i>)	94
Ósýkt geta, upphafin móðir frelsarans	80
Hin heilaga móðir Guðs – móðir Guðs	77
Undir verndarhimni þínum biðjum við, Heilög Guðsmóðir	47
Faðirvorið (<i>Bæn hin mesta, full af náð...</i>)	23,105
Föður vor í rósakransinum	66
Föður vor bæn (<i>eins og hún er flutt í kirkju</i>)	22
Koma, Heilagur Andi	67
Dýrkun hinna heilögu sára á öxlum og hnjám	121
Dýrkun heilagra sára Jesú Krists	74
Sýn dómdags Guðs	280
Far frá mér, djöfull, far frá mér	28
Sá sem vill vera lærisveinn minn verður að afneita sjálfum sér	189
Mikilvæg og voldug bæn til heilags erkiengils Mikals	4
Við biðjum alla sem afrita bænir okkar	40
Við heiðrum Heilaga þrenninguna og Heilaga Maríu mey	114
Við heiðrum þig, † hinn almáttuga Heilaga Þrenningu	20
Við heiðrum Heilaga Maríu mey – fæðingardag hennar	31
Við lofum þig, blessuðu meyju Maríu	25

Hversu sannarlega starfaði Guð hinn Heilagi	286
Vitnisburður J. – um verk Frelsarans	37
7 gjafir	36
12 ávextir	36

Myndir	213
Undur hluti 1	217
Mýrkögn hluti 2	246
Mýrkulið, hluti 3	257
Mýrkjuverk, hluti 4	262

Lög

Ave Maris Stella (<i>Heilsa þér, stjarna hafsins</i>)	150
Ave Mater Admirabilis (<i>Heill þér, ó undursamlega móðir</i>)	178
Bone Sancte Jesu	120
Gefðu þakkir Heilögu þrenningi	204
Drottinn dýrðarinnar (<i>Rex gloriae Christe</i>)	102
Ó, hinn mikli Guð, þegar ég líf á heiminn	171
Það er einn staður á jörðinni sem ég þekki (<i>Regína Sancta Maria</i>)	130
Heill þér, drottning (<i>þýðing á Salve Regina</i>)	177
Heill þér, hátignu friðardrottning	206
Heill, ó undursamleg móðir	180
Stóri Guð, við lofum þig	131
Góði heilagi Jesús	118
Heil María (<i>Blessa okkur, María</i>)	103
Heilnætt! Nætur sáttagjörðarinnar	207
Hátign Jósef með barninu	127
Heilagi sonur Guðs, sem dó saklaus	62
Heilnætt, nætursáttagjörðar	210
Við heiðrum og biðjum Guð Heilagan Anda	129
Komum, syngjum Drottni	205
Við lofum þig, móður frelsarans	45
Elskaðu og lofaðu Drottni	202
Heilsaðu, Stjarna hafsins (<i>latína</i>)	150
Börn mín, verið mér trúföst	62
Drag mig nær þér, minn Guð	201
Regína Sancta María	130
Kóngur dýrðar og milligöngukona náða	101
Helga, helga María	134
Salve, Pacis Alma Regína (<i>Heill, þú göfug drottning friðarins</i>)	206
Heill, ó drottning	177
Blessuð sé María (<i>Heilög María</i>)	103
Þögul nótt	207
Þvílíkt er sakramentið	180
Húrra fyrir hinum sanna líkama	76
Helgun til hins heilaga Drottins og Guðs vors (<i>Komum, nálgumst</i>)	205
Við heiðrum og biðjum til Guðs Heilags Anda	128

Bænir á esperanto

(Bænir á esperanto)

Bæn hin mesta, full af náð – Faðir vor	296
Bæn fyrir Heilaga Andliti Guðs, Jesú Kristi (<i>Bæn til Heilaga Andlitsins</i>)	298
Nauðsynleg og verðmæt bæn fyrir alla (<i>Nauðsynleg og verðmæt bæn</i>)	298
Helga móðir Guðs – Génitrix (<i>Helga móðir Guðs</i>)	299
Andaðu í mig, Heilagur Andi (<i>Andaðu í mig</i>)	300
Bæn sem hjálpar öllum (<i>Bæn sem hjálpar öllum</i>)	300
Æðsta kenningin er	2

Bænir á ensku

(Bænir á ensku)

Besti bæn, fullur náðar – Faðir vor	301
Bæn fyrir augliti hins heilaga Guðs Jesú Krists (<i>Bæn fyrir augliti</i>)	302
Hinn helgi erkiengill Míkael (<i>Bæn til hins helga erkiengils Mikæls nr. 1</i>)	303
Hinn helgi erkiengill Míkhel (<i>Bæn til hins helga erkiengils Míkhels nr. 2</i>)	304
Nauðsynleg og verðmæt bæn fyrir alla (<i>Nauðsynleg, verðmæt</i>)	305
Mikilvægasta dogma er	2

Bænir á esperanto:

Besta bæn, full af náð – Faðir vor – fyrir alla – svo að hvert hjarta megi gleðjast og að margar sálir verði frelsaðar.

19. júní 2025 (Við

biðjum í nafni allra og fyrir alla)

Í nafni Heilagrar þrenningar, † Föðurins, Sonarins og

Heilags Anda, biðjum við og hvetjum þig til að biðja og miðla með okkur: Blessaða Meyju Maríu, móður okkar og drottningu, heilagan Jósef, alla heilaga, hina heilögu engla í Paradís – Himnaríki – og hina heilögu verndarengla sem eru ætíð með okkur. Við biðjum sálirnar í hreinsistöðunni um að verða okkur til milligöngu og biðja fyrir okkur.

Heilaga þrenning, † Föður, Syni og Heilögum Anda,

þú ert einn ódeilanlegur, góður, almáttugur og allsráðandi Guð. Ríki þitt er meðal vor. Þú ríkir á himni – í Paradís – og á jörðu. Verði þín vilja, á jörðu sem á himni – í Paradís.

Miskunnharður, lifandi Guð, fyrirgefðu okkur syndir okkar, eins og við fyrirgefum þeim sem syndga gegn okkur.

Við biðjum þig auðmjúklega; lifðu og vertu í hjörtum okkar með ljósi þínu, styrk og kærleika. Veittu okkur og öllum mönnum náðina að friður þinn megi búa í hjörtum manna, svo að við megi tilheyra þér, þjóna þér, vera trúföst og vera með þér að eilífu.

Faðir vor, við biðjum þig

auðmjúklega; hreinsa og frelsa okkur frá öllum syndum.

Vinsamlegast veittu okkur daglegt brauð okkar, sem rómversk-kapólskur prestur umbreytir í lifandi Heilaga altarisverðið. Eftir vígslu er altarisverðið lifandi Heilagi Guð okkar, konungur og frelsari

fyrir alla mannkynið. Að við megi taka á móti Honum í kirkjunni með auðmýkt, með hreinu hjarta, og horfa til eilífs lífs.

Almáttugi heilagi Guð, við biðjum þig, kasta djöflunum í helvíti að eilífu, svo að fólk og við hlustum ekki á þá, þjónum þeim eða syndgum; svo að þeir geti ekki ráðist á okkur, háð stríði gegn okkur, píslarvætt okkur, myrt okkur, freistað okkur, blekkst okkur, haft áhrif á okkur eða kastað okkur í helvíti. **Heilagi Guð**, láttu ekki okkur né aðra snúa sér frá þér og dvelja í banvænu syni, heldur viljum við, samkvæmt þinni vilja, vera með þér að eilífu.

Hinn heilagi þrenningar Guð, fyrir náð þína og vilja þinn munum við vera hamingjusamir í paradís.

Eilíflega trúfasta Heilagi Guð, við heiðrum, lofum, elskum og tilbiðjum þig; við treystum á þig og þökkum þér fyrir allt, nú og ævinlega og um aldir alda. **Amen.**

Dagheilög – heilög Júlíana frá Falconieri

*D-Forbach – Erbersbronn
Julijana Ebert
Bernhard Koppenhagen*

Bæn fyrir Heilaga Andlit Guðs, Jesú Krists

(Bæn fyrir Heilaga andlit Guðs, Jesú Krists)

(innblásið af Turínulínunni)

12. júlí 2025

Heilagi Guð, Drottinn Jesús Kristur,

við hugleiðum ástkæra og virka andlit þitt, merkt þjáningu, en geislandi af óendanlegri ást.

Þú þagnaðir í sársauka þínum, en augnaráð þitt talar enn til hjartna okkar. **Kæri Frelsari, lifandi Guð,**

Augnaráð þitt snertir sálir okkar og hjörtu,

kallar okkur til umbreytingar,

til eilífrar ástar, sannleikans og

friðar. Þú ert ljósið í myrkrinu

okkar, vonin í veikleika okkar.

Við tilbiðjum þig, sársaukaðan en

hátignarfullan, auðmýkt en konunglegan,

drepinn en upprisinn! **Náðríka og heilaga**

andlit Jesú,

prentaðu ímynd þína á hjörtu okkar,

svo að við getum þekkt þig í þeim sem þjást,

elska þig í útstykkjunum og þjóna þér af öllu hjarta, þar

til við fáum að sjá þig augliti til auglitis í eilífðinni. **Fyrir**

heilögu sárin þín, miskunna þér okkar.

Hreinsa okkur frá öllum syndum okkar.

Veittu okkur náð og ljós

heilaga Anda þínum, styrk blóðs þíns og líkama þíns

og trúfesti heilagra þinna með milligöngu þeirra fyrir okkur.

Miskunnsamur Jesús, blíður og auðmjúkur að hjarta,

mótaðu hjörtu okkar eftir Hjarta þínu,

svo að við megum ætíð lifa í friði. **Amen.**

Óhjákvæmileg og dýrmæt bæn fyrir alla

(Óhjákvæmileg og dýrmæt bæn fyrir alla)

(18. september 2023)

Í nafni Heilagrar brenningar.

† Föðurins, Sonarins og Heilags Anda.

Heilagi Drottinn minn og Guð, Jesús Kristur,

við biðjum þig auðmjúklega; fyrirgefðu okkur syndir okkar.

Veittu okkur náð til iðrunar yfir syndum okkar og staðfasta ákvörðun. Taktu okkur inn í kærleiksríka og miskunnsama hjarta þitt. Veittu okkur þinn kærleika, náð og styrk.

Varðveittu okkur frá helvíti og leiðdu okkur og allar sálir til paradísar, einkum þær sem þurfa mest á miskunn þinni að halda.

Amen.

Við lofum þig, heilaga mey Maríu, full af náð, megi Hin Heilaga Þrenning vera með þér. Blessað ert þú meðal kvenna, og blessaður er ávöxtur kviðar þíns, Heilagi Guð, Jesús Kristur.

Alvaldri Heilögu Þrenningu, máttugi Guð; við biðjum þig auðmjúklega, veit oss og öllum mönnum ljósið þitt, kærleikann, heilsu líkama og sálar, náð og eilíft frið.

Við biðjum þig, Friðardrottningu, heilaga Guðsmóður (Génitrix) og kæru móður okkar, að miskunna okkur syndurum, nú og ævinlega, og á stund dauða vors. **Amen.**

Við heiðrum þig, Heilaga Þrenningu, † Föður, Son og Heilagan Anda, eins og það var í upphafi, er nú og mun vera um aldir alda. **Amen.**

Móðir okkar hins heilaga Guðs – Génitrix

(Hin heilaga móðir Guðs – Móðir Guðs)

(28. nóvember 2023)

Við kveðjum þig, heilaga mey Maríu, okkar Friðardrottning. Þú ert góða móðir okkar, hinn lofsverði mikli uppspretta allra náða.

Móðir Frelsarans, við elskum þig.

Vinsamlegast biðjið ætíð fyrir okkur syndurum, svo að við öll megi komast til Paradísar. Móðir hins heilaga Guðs, og elskaða móðir okkar.

Við þökkum þér ætíð fyrir fæðingu hins heilaga Guðs, Jesú Krists, og fyrir allt.

Við biðjum þig auðmjúklega, nú og að eilífu, að vernda og blessa okkur og allt mannkyn. **Amen.**

Andaðu í mig, Heilagur Andi, *(Andaðu í mig...)*

að ég megi hugsa heilög hugðarefni.

Hreyfðu mig, Heilagi Andi, svo

að ég megi fremja heilög verk.

Leiðdu mig, Heilagi Andi, svo að

ég megi elska það sem er
heilagt.

Styrktu mig, Heilagi Andi, svo að

ég megi vera helgur.

Varðveittu mig, Heilagi Andi,

að ég missi aldrei það sem er heilagt. **Amen.**

Bæn sem hjálpar öllum!

(Bæn sem hjálpar öllum)

16. desember 2023

(Við biðjum í nafni allra og fyrir allar sálir)

Hin **helga** þrenning – † Faðir, Sonur og

Heilagur Andi, vinsamlegast hjálpaðu okkur og öllum

mönnum að vera þér ævinlega trúföst; hjálpaðu okkur að

sjá skýrara,

hjálpið okkur að heyra skýrara, hjálpið okkur að skilja

skýrara, hjálpið okkur að hugsa skýrara og ekki

gleyma, hjálpið okkur að tala skýrara, hjálpið okkur að

biðja innilega, hjálpið okkur að trúa á þig staðfastar og

að verða upplýst af þínu heilaga ljósi, hjálpið okkur að

elska þig sífellt meira

Þú, Heilagi Faðir, og hver öðrum, hjálpaðu okkur að vera auðmjúk

og gefast ætíð eftir, hjálpaðu okkur ætíð að geta fyrirgefið og

forðast rifrildi, hjálpaðu okkur að dæma ekki, hjálpaðu okkur að

viðurkenna okkar

syndir og iðrast, hjálpaðu okkur að þakka þér fyrir allt,

hjálpaðu okkur að gera betur, í samræmi við Heilaga vilja þinn. **Amen.**

Bæn hin besta, full af náð – Faðurbæn – Fyrir alla – að hvert hjarta fái gleði og margar sálir verði frelsaðar

19. júní 2025 (enska)

(Við biðjum í nafni allra og fyrir allar sálir)

† Í nafni hins heilaga þrenningar Guðs,
Föðurins, Sonarins og Heilags Anda,

við biðjum auðmjúklega og bjóðum að biðja og vernda með okkur: Hin Heilögu Maríu mey, móður og drottningu okkar, Helgi Jósef, allir heilagir, hinir heilögu englar í Paradís – himninum, og hinir heilögu verndarenglar sem eru ætíð með okkur. Við biðjum einnig fátæku sálirnar í hreinsistöðinni að vera milligöngumenn okkar og biðja fyrir okkur.

Heilagi þrenningarguð, † Föður, Syni og Heilögum Anda,

Þú ert einn, ódeilanlegur, góður, almáttugur og alls staðar nálægur Guð.

Ríki þitt er meðal vor.

Þú ríkir á himni – í paradís – og á jörðu. Þitt vilji verði sem á himni –

Paradís, svo einnig á jörðinni.

Miskunngjörn lifandi Guð, fyrirgefðu okkur skuldir okkar, eins og við fyrirgefum þeim sem skulda okkur.

Við biðjum þig auðmjúklega: Lifið og dveljið í hjörtum okkar með ljósi þínu, styrk og kærleika.

Gefðu okkur og öllum fólki náð til að friður þinn megi búa í hjörtum manna, svo að við megi tilheyra þér, þjóna þér, vera trúföst og vera hjá þér að eilífu.

Faðir vor, við biðjum þig auðmjúklega:

hreinsa og frelsa okkur frá öllum syndum.

**Vinsamlegast gefðu okkur daglegt brauð okkar, sem rómversk-
kapólskur prestur umbreytir í lifandi Heilaga altarisbrauðið.**

**Eftir vígslu er Heilagi altarisbrauðið okkar nýr, lifandi, heilagur
Guð, konungur og frelsari alls mannkyns.**

sem við móttökum með auðmýkt og hreinu hjarta í kirkjunni og frá honum væntum við eilíft líf.

Máttugi Heilagi Guð, við biðjum þig: kasta djöflunum í helvíti að eilífu, svo að fólk og við hlustum ekki á þá, þjónum þeim eða syndgum; svo að þeir ráðist ekki á okkur, leiði stríð, bringi plágur eða morð; svo að þeir leiði okkur ekki í freistingu, trufla okkur, hafi áhrif á okkur eða kasti okkur og fólkinu í helvíti.

Hinn heilagi Guð, láttu ekki okkur né aðra snúa sér frá þér og vera áfram í banvænu syni, heldur viljum við vera með þér nú og að eilífu, samkvæmt vilja þínum.

Heilagi þrenningar Guð, fyrir náð þína og vilja þinn munum við vera hamingjusamir í Paradís.

Eilíflega trúfasta Heilagi Guð, við heiðrum, lofum, elskum og tilbiðjum þig; við treystum á þig og þökkum þér fyrir allt, nú og ævinlega og um aldir alda. **Amen.**

Dagsheilög – heilög Júlíana frá Falconieri

Bæn fyrir augliti hins heilaga Guðs, Jesú Krists

Bæn fyrir augliti hins heilaga Guðs, Jesú Krists

(innblásið af Túrinskri kápunni)

(12. júlí 2025)

Hinn heilagi Guð, Drottinn Jesú Kristur, við hugleiðum ástkæraste og lífgjafandi andlit þitt, merkt af þjáningu, en skínandi af ljósi óendanlegrar ástar. Þú þagnaðir í sársauka þínum, en augnaráð þitt talar enn til hjarta okkar.

Kæri Frelsari, lifandi Guð, augnaráð þitt gegnsýgur sál og hjarta okkar; það kallar okkur til umbreytingar, til eilífs kærleika, sannleika og friðar. Þú ert ljósið í myrkrinu okkar, vonin í veikleika okkar.

Við tilbiðjum þig,
sársaukaðan en
upphafinn, auðmýktan en
konunglegan, dauðan en
upprisinn!

Virðulegri og heilagi ásýnd Jesú,
stimplaðu þig á hjörtu okkar,
svo að við getum þekkt þig í þeim sem
þjást, elskað þig í þeim sem eru hafnaðir,
og þjóna þér af öllu hjarta okkar,
þangað til okkur er gefið að sjá Þig augliti til auglitis í eilífðinni.

**Fyrir heilögu sárin Þín,
miskunna þú okkur.**

Hreinsa okkur frá öllum syndum.
Gefðu okkur náð og ljós Heilags Anda þíns, styrk Blóðs
þíns og Líkama þíns,
fyrir trúfesti heilagra þinna og bænir þeirra fyrir okkur, biðjum við.

Miskunnsamur Jesús, blíður og auðmjúkur að hjarta,
vinsamlegast mótaðu hjörtu okkar eftir mynd þinni,
að við megum ætíð lifa í friði. **Amen.**

Dýrlegi erkiengillinn Mikael, glæsilegi höfðingi níu kóra
hinna heilögu engla.

Verndaðu okkur í orrustunni gegn illu og gildrum
djöfulsins. Vertu vernd okkar.

Hinn heilagi Guð skipar honum; við biðjum hann; en
þú, dýrlegur höfðingi hinna heilögu engla,
kasta Satan og öðrum illum öndum, sem læðast hér
og um allan heim til að tortíma sálum, niður í helvíti
með krafti Heilagrar þrenningar. **Amen.**

Heilög María,
Ósýktu getgildi, móðir
okkar og drottning.
Þið heilögu englar, biðjið fyrir okkur og verndið okkur!

Hinn helgi erkiengill Míkael, upplýstu okkur með ljósi þínu! Hinn helgi erkiengill Míkael, verndaðu okkur með vængjum þínum!

Hinn heilagi erkiengill Míkael, verndaðu og bjargaðu okkur með sverði þínu!

Hinn heilagi erkiengill Gabríel, leið þú okkur til hinnar heilögu og máttugu meyjar Maríu!

Heilagur erkiengill Ráfael, fylgdu okkur á ferðalaginu!

Hinn heilagi erkiengill Mikael, verndaðu okkur í orrustunni gegn öflum myrkursins, svo að við farum ekki í hinni hræðilegu dómsdagsdómum!

Amen.

**Dagleg bæn með sérstakri áhrifaríkni til Heilags Þrenndar
Guðs, Heilagrar Meyjar Maríu, Guðsmóður,
heilagan erkiengil Mikael og alla heilögu englana**

Við kalla á: Hin Heilögu Maríu mey, móður Guðs; heilagan Jósef; heilagan Benedikt; hinn heilaga erkiengil Mikael; og alla heilögu englana í Paradís, að biðja fyrir okkur og öllum mönnum, að berjast fyrir okkur og verja okkur gegn árásum djöflanna og illum öflum.

Við biðjum auðmjúklega hinn Heilaga Þrenna Guð, † Föður, Son og Heilagan Anda, og hinn Heilaga erkiengil Mikael, dýrlega höfðingja níu heilagra kóra Paradísar.

Verndið, verjið og bjargið okkur og öllum mönnum ávallt fyrir Satan og djöflum, sérstaklega þeim sem þjóna djöflum, hlusta á allar lygur djöfulsins og skortir skilning á anda. Frelsið fólkið svo að enginn fari til helvítis,

svo að allir komist einungis til Paradísar, heimilis vors að eilífu.

Við erum gestir á jörðinni, undir guðlegri prófraun, svo að við megi ganga inn í Paradís og dvelja þar að eilífu.

Við biðjum þig auðmjúklega, Heilaga Þrenning, Almáttuga, máttugi, alls staðarverandi Guð: Með mátti þínum, krafti, fullkomnu verki og vilja; skipaðu hinn heilaga erkiengil Mikael, verndardýrling Þýskalands og hinna deyjandi, og sigraðan Lúsifers og allra níu kóra hinna heilögu englanna í Paradís, að nú og að eilífu kasta Satan og öllum djöflum í helvíti að eilífu.

Svo að við, ásamt öllum mönnum hvar sem er, með Heilagri þrenningu,

† Föður, Syni og Heilögum Anda, að við lifum í frelsi og friði.

Heilagi Guð, við biðjum þig: láttu eilíft ljós þitt skína í hjörtum okkar og í hjörtum allra manna, og verði það þar að eilífu með kærleika þínum og náð.

Við þökkum þér, kæri Guð, og öllum hinum heilögu englum fyrir bænir yðar, hjálp, vernd, vörn, frelsun og fyrir allt sem þið hafið gert fyrir okkur. **Amen.**

Heilög móðir Guðs, með elskaða syni þínum, vinsamlegast, † blessaðu og verndaðu okkur og alla menn. **Amen.**

Nauðsynleg og verðmæt bæn fyrir alla *(enska) (Verðmæt og nauðsynleg bæn fyrir alla)*

Í nafni hins almáttuga heilaga þrenningar Guðs,

† Föðurinn, Soninn og Heilagan Anda. Heilagi

Drottinn minn og Guð, Jesú Kristi,

við biðjum þig auðmjúklega: fyrirgefðu okkur syndir okkar. Gefðu okkur náð til að iðrast synda okkar og ákveða að gera betur.

Taktu við okkur í kærleiksríka, miskunnsama hjarta þínu. Veit oss kærleika þinn, náð og styrk.

Verndaðu okkur fyrir helvíti og leiðdu okkur og allar sálir til paradísar, sérstaklega þær sem þurfa mest á miskunn þinni að halda. **Amen.**

Við lofum þig, heilaga mey Maríu, náðfylltu.

Hinn heilagi þrenningarguð er með þér.

Blessað ert þú meðal allra kvenna, og blessaður er ávöxtur kviðar þíns, hinn heilagi Guð Jesú Kristur.

Almáttugi, voldugi, heilagi þrenningarguð;

Við biðjum þig auðmjúklega; veit oss og öllum mönnum ljós þitt, kærleika, heilsu líkama og sálar,

næði og varanlegan frið.

Við biðjum þig, Friðardrottningu,
Heilög Guðsmóðir og elskaða móðir
okkar, biðjið fyrir okkur syndurum,
nú og ævinlega,
og á stund dauða okkar. **Amen.**

Við heiðrum þig, heilagi þrenndar Guð,
† Föður, Syni og Heilögum Anda,
eins og það var í upphafi,
svona er það nú og að
eilífu, og um aldir alda.
Amen.

(Biðjið þessa bæn þrisvar á dag)

*Vinsamlegast biðjið þessa bæn til Heilags Þrenningarguðs fyrir alla í þessum
óróleika!*

2. mars 2025

Afrit af bréfi góðs biskups (M.) sem lýsir því sem hann skrifaði um bókina: ***Besti og fullkomnustu bænirnar** með skráðum kraftaverkum (9. útgáfa)



Liebe Frau Ebert,

herzlichen Dank für Ihr bedeutendes Buchgeschenk,
über das ich mich wirklich sehr gefreut habe
und das überaus lesenswert ist!

Von Herzen wünsche ich Ihnen eine gesegnete
österliche Festzeit, die Sie bestärken möge im
unverfälschten Glauben, in der zuversichtlichen
Hoffnung in guten wie schweren Tagen und in der
treuen Liebe zu unserem sich in Liebe hingebenden
gekreuzigten und auferstandenen Jesus Christus!

Mit lieben Grüßen, im Gebet verbunden und mit
aufrichtigen Segenswünschen bin ich

(Die Unterschrift wurde von uns entfernt)

(J) Julijana fyrir framan húsið sitt í Svartaskóginum – árið 2014)



Heilagur Guð, Jesús Kristur, 12 ára í Musterinu



Zeichen Gottes



*Eukarískt blóðmirakli í
Rodalben*

1952

Faðir Gebhard Heyder OCD