

## 见证——对我而言的一个奇迹

我，伯恩哈德·科彭哈根，以前在信仰上冷淡、软弱，几乎不祈祷。  
因此，我按照童年时从当时的司铎 K. H. 神父那里所学的方式，用手领受圣体。

我们的司铎曾对我们这些初领圣体的孩子说：  
“祝圣后的圣体只是被祝福过的一块面饼。”  
我们这些孩子自然就相信了。

按照我们那里的习惯，真正的初领圣体要理教育并不是由司铎进行的，而是由一位平信徒负责。司铎只是在初领圣体前不久，对我们说了这句关于“被祝福的一块面饼”的话。

大约在 1994 年，当我参加位于 St. Leon-Rot 的尤利亚娜·埃伯特祈祷小组时，我第一次听到：祝圣后的神圣圣体远远不只是面饼，而是活生生的、神圣的三位一体的天主——具有血肉、身体和灵魂，天主性和人性；并且用手领圣体是错误的，圣体应当只以跪着、口领的方式，从司铎祝圣的手中领受。

就在随后一次在我们 Niederkirchen 本堂的弥撒中，我——完全独自一人，在所有信友面前——跪在司铎面前，用口领受了圣体。  
对我来说，这是一个极大的奇迹。

因为我一直非常害怕别人，否则我绝不会敢于与其他信友不同，生怕引人注意或冒犯他人。我一直很胆怯，而由于司铎不好的榜样，我只知道用手领圣体。

但是，通过祈祷小组，通过尤利亚娜·埃伯特有力的话语，以及从她身上流出的巨大恩宠，我突然获得了勇气和力量，能够在众人面前独自跪下，用口领受圣体。

直到今天，这对我来说仍然是一个无法理解的奇迹。

Niederkirchen, 2026 年 1 月 5 日  
伯恩哈德·科彭哈根

(这段文字由一位虔诚的基督徒进行了语言润色和翻译。)